

## 南區 区域まちづくり事業 効果検証シート

| 事業名称                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                |          |                                                                                 | 実施主体             |                                                                               |                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| みなみ健活推進事業 ～みんなでひろげる健康活動の輪～                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                |          |                                                                                 | 南保健センター          |                                                                               |                  |
| 事業目的                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                         | 事業内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                | 活動指標     |                                                                                 | R4               | R5                                                                            | R6               |
| <p>企業・区民協働・他課との連携を充実させ、効果的な健康づくりの取組を実施する。特に予防啓発の機会が希薄で健康に意識の低い無関心層や少しのきっかけがあれば受診につながる層へのアプローチの機会を作る。また、個別アプローチにより生活習慣病の予防と重症化予防を図る。</p> <p>高齢者がより健康で長生きできるように、「みなみ5万人シニア元気！プロジェクト」として主な介護要因である認知症予防・フレイル予防を中心に効果的な取組を進め、安心して生活を送ることができるように支援する。</p> |                                                                                                                                                                         | <p>①「みなみ健活キャラバン」の実施。多くの区民が来場するイベントなどにおいて、健康への無関心層やハイリスク層（未受診・治療中断など）へのアプローチを実施する。</p> <p>②認知症の発症・要介護状態となることを防ぐため、認知症・要介護状態への移行を防止できる軽度認知障害（MCI）・フレイルの認知度をあげ、予防行動を普及するための講演会などを実施する。</p> <p>③保健センター事業やみなみ健活キャラバンでは出会えない区民の生活習慣・健康意識の改善を図るため、XなどのICTを活用した健康情報の発信や南海高野線・泉北高速鉄道の電車内で健康情報を掲示する。</p> <p>④南区健康づくり推進委員会や地区活動組織、学校、医療機関、事業所などに加え、SENBOKUスマートシティコンソーシアムや堺市包括協定企業と連携し、当事業を推進する。</p> |                                                                                                                | 地域への啓発回数 |                                                                                 | 191回<br>(4,317人) | 194回<br>(5,225人)                                                              | 192回<br>(6,294人) |
|                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                | 関係機関との連携 |                                                                                 | 36か所             | 35か所                                                                          | 44か所             |
| ①妥当性                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                         | ②協働の視点                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                | ③インパクト   |                                                                                 | ④効率性             |                                                                               |                  |
| ○                                                                                                                                                                                                                                                   | 区民との協働による健康増進の推進は「さかい健康プラン」「堺市南区基本計画」の趣旨に沿うものである。                                                                                                                       | ◎                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 「みなみ健活キャラバン」では協定企業と協働し、協定企業が健康チェックを行い、南保健センターが健康相談を行うものであり、南保健センターの専門性を活かすことができる。                              | ◎        | 南海高野線・泉北高速鉄道の電車内で健康情報を掲示（150枚）することにより、普段保健センター事業に参加することが困難な方々にも広く情報を発信することができた。 | ◎                | 「みなみ健活キャラバン」では337名に対し個別健康相談を実施。質問票を用いて健診未受診者や高血圧等のハイリスク者を把握し、個別支援につなげることができた。 |                  |
| ⑤自立発展性                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                         | 総合評価                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                |          |                                                                                 |                  |                                                                               |                  |
| ○                                                                                                                                                                                                                                                   | 個別健康相談をととして、区民それぞれに合った指導を行なうことができ、区民が自らの健康を推進することができる。                                                                                                                  | ◎                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 「みなみ健活キャラバン」にて、協定企業による日頃体験できない健康チェックや専門性を活かした健康相談を行い、区民の健康を推進することができた。また、健診未受診者や高血圧者を効率よく把握し、必要な健康支援を行うことができた。 |          |                                                                                 |                  |                                                                               |                  |
| 今後の方向性（課題、改善提案等）                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                |          |                                                                                 |                  |                                                                               |                  |
| <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; width: fit-content;">           拡充<br/>継続<br/>見直し<br/>廃止         </div>                                                                                                      | 今後は、青壮年期や健康意識の低い無関心層への生活習慣病の発症、重症化予防アプローチに加え、いつまでも自分らしく過ごすために「みなみ5万人シニア元気!プロジェクト」と題し、フレイル・軽度認知障害に関する情報発信を行っていく。その情報発信によりフレイル関連の認知度を向上させ、フレイル予防につなげ、健康寿命延伸に向けて取組を推進していく。 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                |          |                                                                                 |                  |                                                                               |                  |