

## 南区 区域まちづくり事業 効果検証シート

事業名称		実施主体			
南区の特性を活かした健康づくり推進事業		南区役所企画総務課			
事業目的	事業内容	活動指標	H29	H30	R1
子どもや保護者を対象に、身近にある公園を利用して様々な遊びや体を動かす体験の場を提供し、子どもの自主性や社会性を育むとともに、日常的に運動する習慣の定着を図る。	①親子の外遊び講座の実施 子どもと保護者を対象に、子どもの発育における外遊びの重要性や公園の環境を活用した外遊びの方法などを学ぶことができる講座を開催する。	出張子どもプレイパーク参加者数(開催回数)	1,730人 (3回)	960人 (2回)	560人 (1回)
	②南区出張子どもプレイパークの実施 子どもや保護者を対象に、身近にある公園を利用して様々な遊びや体を動かす体験の場を提供するため、出張子どもプレイパークを実施する。	受講者・参加者アンケート (大変満足・満足の合計)	①— ②83%	①— ②87.5%	①100% ②92%
①妥当性	②協働の視点	③インパクト	④効率性		
○ 本事業は、区民評議会の答申及び区教育健全育成会議の提言を受け、区民の継続的な健康づくりを推進するため、平成29年度より実施しているものである。	△ プレイパーク当日には、地域の子育て関連団体に参加いただいているが、本事業自体は、区役所が主体となって専門的な知識やノウハウを有する事業者へ委託の上、実施している。	○ 子どもと保護者の方々に、身近にある公園を利用した様々な遊びや運動を体験したり、学んだりする機会を提供することができる。	○	プレイパークの開催にあたり、地域の子育て関連団体のご協力を得られたことで、より多くの子育て世帯の方に参加いただくことができた。	
⑤自立発展性	総合評価				
○ 本事業への参加を通じて、身近な公園の魅力や外遊びの楽しさ、大切さを体感いただくことで、日常的な運動習慣を身につけるきっかけとなっている。	○	今年度は、より日常的・自主的な運動習慣を身につけていただくことを目的として、親子の外遊び講座を開催した。同講座の受講者数は少なかったものの、受講いただいた方の満足度は高く、プレイパークとともに、身近な公園の魅力や外遊びの楽しさ・大切さを親子でふれあいながら体感いただくことができた。			
今後の方向性(課題、改善提案等)					
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px; display: inline-block;">                     拡充 継続 見直し 廃止                 </div>	本事業は、区民評議会の答申及び区教育健全育成会議の提言を受け、南区の特性を活かした区民の継続的な健康づくりを推進するため、平成29年度よりモデル的に実施してきたものである。これまで出張子どもプレイパークを毎年開催するとともに、南区魅力めぐりガイドブック及び緑道めぐりウォーキングマップの作成、泉北フォトラリーの実施などに取り組んできた。また、今年度は親子の外遊び講座を開催し、子どもと保護者の方々に、より日常的・自主的な運動習慣を身につけていただくきっかけづくりに取り組んだ。これらの取組は、それまで運動する習慣のなかった方が、区の特徴である公園の豊かさ・魅力を活用し運動習慣を身につけるきっかけになるなど一定の効果があったと考えられることから、本事業は今年度で終了する。今後は、出張子どもプレイパークや外遊び講座に参加いただいた方々を中心に、本事業で身につけた外遊びや運動の方法を身近な地域の公園等において自主的・主体的に活用いただけるように促していく。				