

震度6弱（以上）の地震 が起きたら あなたが『無事かどうか』の情報を伝えましょう

なぜ『無事かどうか』の情報を伝えるの？

あなたが知らせてくれた『無事かどうか』の情報は堺市に伝わります（右のイメージ図参照）

すると 物資（水、食糧など）の
情報があなたに届きます※

※あなたへ物資の情報が届く方法は

お住まいの地域（校区自主防災会や自治会）の取り組み方法によって異なります

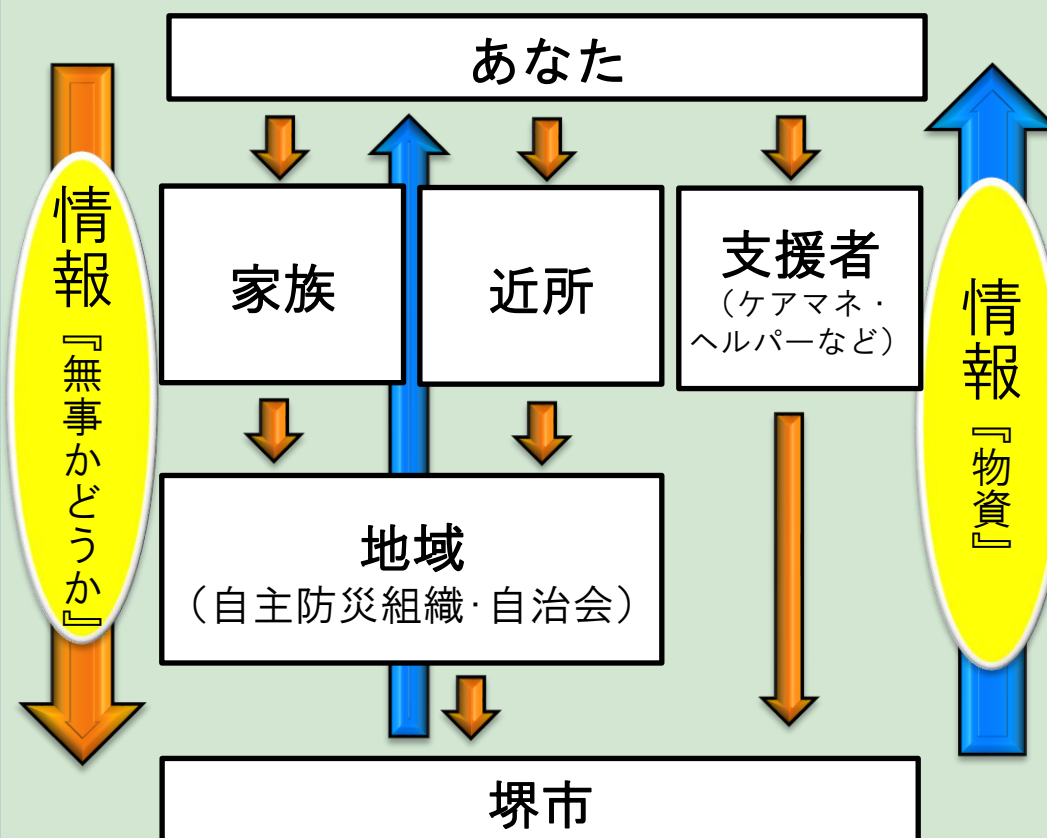
普段から地域（校区自主防災会や自治会）の方に確認しておきましょう

もしも伝えなかったら…

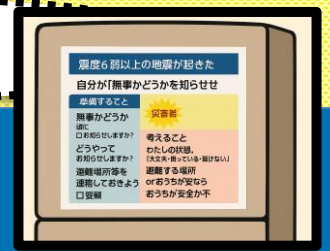
堺市や地域（校区自主防災会や自治会）から物資の情報が届くまでに日数がかかるかも…

だから **あなたが無事かどうか**を伝える
ことが、大地震から生き抜く行動になります

『無事かどうか』『物資』の情報の流れ
イメージ図



気づきやすいところに貼っておきましょう



つながりあいコール 震度6弱（以上）の地震に備えて

普段

準備すること

（書いておきましょう）

『無事かどうか』の情報を

□ **だれ**を通じて堺市に伝えますか？

家族

近所

支援者
ケアマネ・ヘルパー など

電話番号

電話番号

電話番号

□ 上記の人たちにどうやって
伝えますか？

電話以外の方法

SNS・171・直接・伝言板・（ ）

震度6弱（以上）
の地震発生

伝える情報

□ わたしの**状態**は？

例えば …

無事・けがをしている・困っている

□ 避難する**場所**は？

① 自宅が**安全**なとき

自宅

自宅での避難（在宅避難）ができるかを
確認します。

② 自宅が**危険**なとき

親せき宅・避難所など

□ **助け**が必要か？

例えば …

薬が足りない・呼吸器が使えない など

つながりあいコール

①だれに『無事かどうか』を知らせますか？

つながりのある人

震度6弱以上の地震がきたら、自分が『無事かどうか』伝える人を決めておきましょう。伝える人が2人以上いると安心です

だれが一番近くにいますか？

家族

近所

支援者

ケアマネージャー、ヘルパー など

ご家族の方・近所の方へ

ご本人の『無事かどうか』を確認できたときは、その情報を地域（校区自主防災組織や自治会）にも伝えてください

伝える方法は地域（校区自主防災組織や自治会）に確認しておきましょう

支援者の方へ

発災後、堺市災害対策本部からご本人の安否確認の依頼が事業所へ入ります

ご本人の『無事かどうか』を確認できましたら、堺市災害対策本部へ伝えてください

近所とのつながりが大事

防災訓練 に参加する

- ・ 自分のことを知ってもらう
『きっかけ』になる
- ・ 災害が起きたときの対応が分かる

自治会 に加入する、あいさつをする

- ・ 近所の人とのつながりをつくる
『きっかけ』になる
- ・ 地域の情報を知ることができる

つながりあいコール ②どうやって『無事かどうか』を伝えますか？

伝える方法

災害時、電話がつながらない可能性もあります
自分が『無事かどうか』を伝える方法は2つ以上考えておきましょう

電話以外の
伝える方法
決めていますか？

イラスト
SNS
(LINEな
ど)

イラスト
171

イラスト
直接
伝える

イラスト
携帯電話
会社の
伝言板

その他の情報

堺市で発行している資料です
二次元コードや、南区役所の市政情報コーナーでご覧いただけます

安心の第一歩



二次元コード

堺市地域共生推進課発行

区別防災マップ



堺市危機管理室発行

避難生活 ガイドブック



南区自治推進課発行