

堺市南区施策・事業等概要シート

資料2

所属名 : 南保健福祉総合センター 地域福祉課

部会 : 育ち学び充実・健康長寿推進部会

<p>施策・事業名称</p>	<p>南区健康長寿推進プロジェクト</p>		<p>(拡充)</p>
<p>現状・課題</p>	<p>人口減少・高齢化が進む堺市において南区は他区と比較して高齢率が高く、南区役所では南保健センターを中心に健康増進に向けた取組を行っている。 また、堺市では泉北ニュータウン地域を重点地域としてスマートシティの取組を先行して進めており、「堺スマートシティ戦略」において「人生100年時代の健康・福祉～Well-being～」を重点戦略の一つに位置付け、「ヘルスケア」を取組テーマの筆頭に掲げている。現在、政策企画部や泉北ニューデザイン推進室、健康福祉局等が南区を対象としてヘルスケアや介護予防に関する事業や検証を行っているため、今後、これら関係部局と南区役所との連携を強化し、効果的な取組を推進する必要がある。</p>		
<p>目的</p>	<p>南区役所と本庁の関係部局、関係機関、区民、民間企業等が連携して、南区民の健康維持・増進と、要支援・要介護状態の予防に資する取組を推進し、高齢者が住み慣れた地域で心豊かに暮らし続けられるようにする。 高齢者にこれらの取組や地域活動等に参画していただくことで、引きこもりを防止し、新たなコミュニティを創出し、フレイル予防、介護予防を推進する。また、地域活動により高齢者が活躍し、地域へ貢献することで、高齢者自身に自己肯定感・自己有用感を得ていただき、さらなるモチベーションの向上と活動の活性化、ひいてはフレイル予防、介護予防の強化につなげる。</p>		
<p>内容</p>	<p>関係部局や関係機関、区民、民間企業等と連携し、「南区健康長寿推進プロジェクト」として次の事業を実施する。 1 緑道や公園など南区の魅力をかきたヘルスケア及び介護予防事業 2 ICTなど先端技術を活用したヘルスケア及び介護予防事業</p>		
<p>目標(指標)</p>	<p>前期高齢者の要支援認定率(%) 基準値:2.7(令和2(2020)年度) ⇒ 目標値:2.3(令和7(2025)年度)</p>		
<p>スケジュール</p>	<p>【経過(～令和2年度)】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・南区健康づくり推進委員会の開催 ・ひらめき脳トレプラス教室の開催 ・太極拳講座の開催 ・ウォーキング講座の開催 	<p>【令和3年度】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ロコモ予防教室等の実施 ・ヘルスケア・介護予防事業の検討 	<p>【今後予定(令和4年度～)】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・既存のヘルスケア・介護予防事業のリニューアル・強化 ・新たなヘルスケア・介護予防事業の実施
<p>特記事項</p>	<p>・緑道ウォーキングマップの作成(泉ヶ丘緑道・榎緑道・光明池緑道) 【区民評議会関連事業】 ・政策企画部、泉北ニューデザイン推進室と民間企業との連携等によるヘルスケア・介護予防事業</p>		
<p>堺市南区基本計画</p>	<p>関連する基本方針 2 ひとがいきいきと輝き、健やかに成長することができる都市</p>	<p>関連する重点施策 健康で長生きできる社会の構築</p>	
<p>SDGs</p>	<p>最も関連するゴール1 3 すべての人に健康と福祉を</p>	<p>最も関連するゴール2 11 住み続けられるまちづくりを</p>	<p>最も関連するゴール3 17 パートナーシップで目標を達成しよう</p>