



i6 まつしろばし 松城橋からの風景



泉北1号線にかかる歩行者専用橋。ここからの景色がとにかく壮観！ 柵・美木多駅方面に真っすぐに延びる泉北1号線と、その中央を走る泉北高速鉄道は絵画のよう。

i7 たかくらじ 高蔵寺73号窯跡・74号窯跡



古墳時代から平安時代にかけて、須恵器の一大生産地だった泉北丘陵。その遺跡「陶器窯跡群(すえむらかまあとぐん)」のうちの一つが、高蔵寺73・74号窯跡。73号は自由に見学もできます。

i8 たじはやひめじんじや 多治速比売神社



荒山公園に隣接する、580年ごろ創建の神社。細部に彫刻や彩色が施された本殿は室町時代のもので、国の重要文化財に指定されています。境内では、梅や桜も楽しめます。

i9 こうぜんこうえん 荒山公園



泉北きっての梅の名所。2月中旬から3月上旬には、梅林に50品種、約1200本の梅が咲き誇ります。造形作家・新宮晋さん作のモニュメント「風のあいさつ」がシンボル。

i10 こたにじょうし 小谷城址展望台



平氏一族・小谷氏の居城だった小谷城。阪和第一泉北病院敷地内にある小谷城址展望台からは柵・美木多駅付近が一望できます。訪れるときは病院受付に一声かけて。

健康 Walking

正しいウォーキングフォームとは!?

毎日の習慣にしたい「ウォーキング」。正しいフォームを身に付けて、健康増進につなげましょう。



ワンポイントアドバイス 運動効果UPに期待大!

まずは胸・腹、視線、頭、腕・肩の順に、座っているときから、上半身のフォームを身に付けましょう。急に頑張りすぎると、関節周りや筋肉に負担がかかり過ぎる場合があります。無駄な力は極力抜きましょう。少しの意識が習慣になれば、体は大きく変わります。

【取材・監修】一般社団法人「文化浴の森」代表理事、文化財ウォーキングガイド 澤野ともえさん



心と体に効く

緑道ウォーキング

泉ヶ丘 Map



南区長&みみちゃん Twitter【公式】



フォローしてね!



フォトスポット

〈泉ヶ丘エリア編〉



i1 いずみがおか広場



泉ヶ丘駅すぐの泉ヶ丘ひろば専門店街の広場は、マルシェなどのイベントが開催される、地元の人々の憩いの空間。印象的な丸い芝生は、座ったり、寝転んだりしてひと息つけます。

i2 さかいしりつ 堺市立ビッグバン



泉ヶ丘駅前のランドマークであるこどもの遊びの拠点。着陸した宇宙船をイメージした施設には、巨大ワニの遊具、高さ5.3mの巨大ジャングルジムなどがあり、様々な遊びが体験できます。

i3 ワシントンアの並木道



横塚台1丁交差点から高倉寺交差点まで続く道の中央分離帯に、背の高いワシントンアの木が植えられています。高倉台付近は周囲の緑と相まって南国風の雰囲気。

i4 たかくらじ 高倉寺



705年に文武天皇の勅命により行基が開基した古刹。堺市指定有形文化財の金堂などの建物と堺市指定保存樹林があり、悠々とした空間が広がっています。

i5 おおはすこうえん 大蓮公園



泉ヶ丘駅すぐにある、大きな池と花や緑とのコントラストが魅力の公園。須恵器の窯跡の複製のほか、はにわのモニュメントが置かれた、はにわ広場や芝生広場などがあります。

心と体に
効く

緑道ウォーキング

泉ヶ丘Map

Mapの見方

- 健脚コース(約9km)
- ファミリーコース(約5.8km)
- シニアコース(約6.9km)
- 桜スポット
- 梅スポット
- トイレ
- 駐車場
- ベンチ

フォトスポット
10カ所
(①~⑩)



阪和自動車道

宮山台近隣センター

ひつじ公園

宮山公園

多治速比売神社 ⑱

⑲ 荒山公園

高蔵寺73号窯跡・74号窯跡

荒山テニスコート

眺めが
広がります
【えのき橋】

竹城台近隣センター

竹城公園

梅・美木多方面の眺
めが広がります

⑲ 松城橋

景色抜群

泉ヶ丘駅

① いずみがおか広場

●泉北タカシマヤ
●パンジョ

② 堺市立ビッグバン

●ビッグ・アイ

階段が
あります

⑤ 大蓮公園

白鳥橋 大蓮池

水鳥たちが遊ぶ
姿が見られます

THE PARK OHASU

⑬

④ 高倉寺

ユニークな
石のオブジェが
あります

高倉公園

●いのしし公園

晴美台近隣センター

トンネルを
くぐります

高倉台4丁

晴美公園

茶山公園

茶山台
近隣センター

ゆるやかな
坂道

榎塚公園

榎塚台近隣センター

●らくだ公園

●かもしか公園

泉北2号線

泉北1号線

泉北高速鉄道

三原台近隣センター

ジョイパーク泉ヶ丘

D.D.K. LING 祥永堂

西原公園

牛石古墳

榎・美木多駅

原山公園