

人口	133,538人 (204人減)
世帯	58,949世帯 (52世帯減)
人口密度	3,306人/km <sup>2</sup>
面積	40.39km <sup>2</sup>
令和5年2月1日推計 ( )は前月比	



## 「いつか」くる「もしも」に備えて

災害から命を守るカギは「備え」です。今回は災害時に「備える」ために必要な情報を掲載しています。この機会に家族や地域の皆さんで災害時のことについて、話し合い、備えてみませんか。

「災害に備えた備蓄」と聞いてもなかなかピンと来ないな…

うちには小さい子どもがいるけど…何をを用意すればいいのかな？

南区の子育て中のお母さん、お父さんから意見を聞きました！チェックリストは切り取って保存しておきましょう。

公的な支援物資は、発災からすぐに届かないかもしれません。そのため家庭で非常食など、防災グッズを備えることはとても重要です！

市では妊産婦・子育て世帯向けの区別防災マップを作成しています。右QRコードからも見られます！

### 乳幼児のいる家庭に役立つもの～子育てバッグを防災バッグに！～

いつも持ち歩いている子育てバッグの中身は、子どもの月齢に合わせた必要なものが詰まっています。

- おむつ・おしりふき(ウェットティッシュとしても使えます)
- タオル類  救急セット・常備薬  飲み物
- ミルク・哺乳瓶(液体ミルクや使い捨て哺乳瓶も便利です)
- 着替え・スタイなど  ごみ袋  コップ・スプーン  おもちゃ・絵本
- 健康保険証・母子健康手帳  除菌シート  歯磨きシート
- ベビーフードやお菓子  抱っこひも・おんぶひも・ヒップシート  その他子どもに応じて必要なもの

多めに用意

名札や家族写真を携帯すると万が一はぐれてしまった時に役立ちます

#### Point お気に入りの食事を

食べ慣れたものを用意しましょう。アレルギーも確認しておきましょう。

#### Point 抱っこひもをいつも子育てバッグに！

地震の後などはがれきが散乱し、ベビーカーを押して歩くのは大変です。

問 南区役所自治推進課(☎290-1803 FAX290-1814) 2面はすべての世代に共通する非常備蓄品のチェックリストになっています。

### 南区役所

〒590-0141 堺市南区桃山台1丁1番1号

1階	●市民課 ☎290-1802 FAX290-2030 [住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバー]	●保険年金課 ☎290-1808 FAX290-1813 [国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など]
2階	●社会福祉協議会南区事務所 [市民活動・ボランティアに関する事など] ☎295-8250 FAX295-8260	●障害者基幹相談支援センター [障害者に関する相談] ☎295-8166 FAX298-0044
	●南基幹型包括支援センター [高齢者総合相談窓口] ☎290-1866 FAX290-1886	●エマリス南 ☎292-1826 FAX291-1252 [就労を希望する障害者への就業・生活支援]
3階	●総務課 ☎290-1800 FAX290-1814 [庁舎管理・広報広聴・相談・選挙など]	●自治推進課 ☎290-1803 FAX290-1814 [自治会・美化など地域振興活動]
	●区政企画室 ☎290-1805 FAX290-1814 [区基本計画の推進、教育・就学相談]	●美化担当 ☎290-1815
	●地域福祉課 地域福祉係 ☎290-1811 FAX290-1818 介護保険係 ☎290-1812	●生活援護課 ☎290-1810 FAX290-1818 [生活保護に関する事など]
4階	●南保健センター ☎293-1222 FAX296-2822 [母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など]	●JOBステーション南サテライト ☎0120-245108 (要予約) [39歳以下の若年層と全年齢の女性への就職支援]
		●子育て支援課 ☎290-1744 FAX296-2822 [児童手当・児童扶養手当、認定こども園、女性、ひとり親、児童相談]

### 区役所外

- 南部地域整備事務所 ☎298-6572 FAX291-4390  
[道路の維持・管理に関する事]
- 上下水道局 お客様センター ☎0570-02-1132  
[水道・下水道に関する事] FAX252-4132
- 粗大ごみ受付センター ☎0120-00-8400  
[家庭からでる粗大ごみの収集申し込み]  
(携帯電話などからは ☎06-6485-5048)
- 環境業務課指導係 ☎228-7429 FAX229-4454  
[生活ごみなどの収集]
- 泉ヶ丘公園事務所 ☎291-1800 FAX296-9676  
[公園・緑地に関する事]
- 市税事務所  
法人諸税課 ☎231-9741 FAX251-5631  
[軽自動車税に関する事]  
市民税課 ☎231-9752 FAX251-5632  
[個人市・府民税に関する事]  
固定資産税課 ☎231-9763 FAX251-5633  
[固定資産税に関する事]  
納税課 ☎231-9772 FAX251-5634  
[市税の納付に関する事]

ホームページ Twitter YouTube インスタグラム



**南図書館だより**  
 南図書館(☎294-0123 FAX298-0597)  
 梅分館(☎296-0025 FAX296-0034)  
 美木多分館(☎296-2111 FAX296-2151)  
 (休館)3月6・13・20・27・31日  
 図書館Twitter(@sakai\_lib)



**梅文化会館 フェスティバルin梅**  
 南区桃山台2丁1-2  
 ☎296-0015 (月曜休館)  
 FAX291-7083



		南図書館	梅分館	美木多分館
ブックフェア	一般	「おくる」楽しみ	花をめぐる	民芸の本
	児童	外へ出かけよう	あたらしいはる	だいすきやさい
おはなし会	先着9組 直接会場へ	3月18・25日 15~15時30分	3月11日(土) 11~11時30分	3月11日(土) 15時30分~16時
びよびよおはなしかい	先着9組 (要申込)	3月15日(水) 10時30分~11時	3月9日(木) 10時30分~11時	3月2日(木) 10時30分~11時
	申込 開始日	3月3日10時から 直接か電話で	3月2日10時から 直接か電話で	受付中
えほんをたのしむおはなし会	先着9組 直接会場へ	3月4・11日、4月1日 15~15時30分	その他の館の催しはこちら → 	

▶ 泉北読書会

あらかじめ決められたテーマの本を読んで、感想などを語り合います。今月は『見聞巷談』(宮本常一/著)です。

日時 3月16日(木)10~12時

場所 南図書館3階集会室 初めて参加される方は事前に同館へ。

4月9日(日)は統一地方選挙です

期日前投票もぜひご利用ください

期間 3月24日~4月8日(但し3月31日までは府知事の投票のみ)

場所 南区役所2階201・202会議室

時間 8時30分~20時(4月4~8日は21時まで)

詳しくは、各世帯へ郵送される投票所入場整理券とご案内でご確認ください

問 南区選挙管理委員会事務局(☎290-1800 FAX290-1814)



ホールの催し

いずれもチケット発売中。全席指定席。チケットの販売場所など詳しくは同館へ。  
▷淀川工科高校吹奏楽部特別演奏会

日時 3月12日(日)14時開演 (¥) 前売・当日共2,000円 未就学児の入場はご遠慮ください。

▷Social Inclusionバリア・レス・コンサート3月4日のひな祭り

日時 3月4日(土)14時開演 (出演) 講談 玉田玉秀齋、アコーディオン かとうかなこ、シルホイール Kenshiro、ヒューマンビートボックス SiMA、ダンス Elena。  
(¥) 前売・当日共 一般1,000円 3歳~中学生500円 2歳以下は保護者1人につき1人まで膝上鑑賞無料。

令和5年度文化講座受講生募集

次の講座の受講生を募集します。いずれも受講料が必要。

▷茶道教室 ▷ウクレレ教室 ▷子ども書道 ▷背骨コンディショニング(水曜)

▷絵てがみ(木曜) ▷骨盤矯正エクササイズ ▷いつもと違う手作りみそ

(申込) 受付中。3月10日(いつもと違う手作りみそは3月24日)必着。講座内容や申し込み方法など詳しくは同館へ。

泉北レモンフェスタ

内容 泉北レモン®を使ったフードやドリンク、レモンの苗木(事前予約が必要)などの販売、ワークショップ、活動発表 日時 3月5日(日)10~14時

場所 泉ヶ丘ひろば専門店街1階ちびっこ広場(泉ヶ丘駅前)直接会場へ。

問 泉北レモンの街ストーリー(☎lemon@senboku-lemon.net)

か泉北ニューデザイン推進室(☎228-7530 FAX228-6824)



**在宅避難生活を支える非常備蓄品を準備しよう!**

公的な支援物資を待つ間の3~7日分くらいを備蓄しましょう。

- 水・食料(飲料水は1人1日3リットル×家族の人数分、レトルト食品、缶詰、カップ麺など。ビタミン不足に備え野菜ジュースなども)
- 食器(紙食器、割り箸、スプーン、フォークなど、使い捨て可能なもの)
- 衛生用品(消毒液、ウエットティッシュ、簡易トイレは1人1日約5回×家族の人数分、生理用品など)
- 照明器具(懐中電灯、ランタン 予備の電池も忘れずに)
- 寝具・防寒具(毛布、寝袋、防寒シート、使い捨てカイロなど)
- その他(簡易コンロ、ガスボンベ、携帯ラジオ、携帯電話の充電器など)

上記は一例なので「ライフラインがストップしたときに自分の家族に必要なもの」を考えて準備しましょう。

**Point ローリングストック法**

非常時に食べるものは必ずしも非常食ではなく、日常食べているもので足りる。缶詰やカップ麺、レトルト食品などを普段の買い物ときに少し多めに買い置きし、日々使いながら減った分を買い足すことで、特別な準備や出費をせずに備蓄することができます。

家具などが倒れてこないように対策しましょう。



スマホでQRコードを読み取ってみよう!!

- 1 スマホ画面のカメラのイラストを短くしたく。
- 2 QRコードが画面に映るようにレンズを向けます。
- 3 画面に表示される案内を短くしたく。  
※案内の形は機種などによって異なります。
- 4 QRコードに登録されているページなどが開きます。

南区ホームページ QRコード [city.sakai.lg.jp](http://city.sakai.lg.jp)

**知ることからはじめよう! 自治会の活動**

災害時にはご近所同士の協力が大きな力となります。自治会について詳しくはQRコードから!



南区の相談	無料 12:00~12:45と祝日は休み	他区も含めた日程はこちら	教育相談	月~金 9:00~17:00	南区役所区政企画室 ☎290-1805 FAX290-1814
市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など)	どの区でも	月~金 9:00~17:00 南区役所総務課 ☎290-1800 FAX290-1814	小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど		
行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など)	どの区でも	4/18 14:00~16:00 (場所) 南区役所総務課 問) 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444	児童相談 (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	月~金 9:00~17:30	南区役所子育て支援課 ☎290-1744 FAX296-2822
人権擁護委員による人権相談	どの区でも	3/14 14:00~16:00 (場所) 南区役所総務課 問) 人権企画調整課 ☎228-7159 FAX228-8070	ひとり親相談 ※1	※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00~16:00	※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。
行政書士による相談	要予約 どの区でも	3/16 10:00~12:00 予約は3/10 9:00から先着4人 南区役所総務課 ☎290-1800 FAX290-1814	子育て相談 (子どもとの関わり、健康・成長・発達など)		
交通事故相談	月・火・木・金 10:00~17:00	堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	労働相談 (解雇・賃金に関するトラブルなど)	3/10・24 12:45~15:45 (場所) 南区役所総務課	(申込) 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816
登記・測量相談	要予約	第2水 13:00~16:00 先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	木 14:00~16:00 (場所) 南区役所総務課	問) ジョブシップさかい ☎0120-010908 FAX244-3771
			生活・仕事相談 (くらしや仕事での困りごとなど)	月 9:30~17:00 (場所) 社会福祉協議会南区事務所(南区役所内)	問) すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202

法律相談	要予約 どの区でも	25分以内	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
場所	区役所企画総務課(南区役所は総務課)									
時間	13:00~16:00(美原区は15:00まで)									
予約	9:00から先着各6人(美原区は4人)									
※祝日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)	問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311		

**子育て支援課** ☎290-1744 FAX296-2822

各種相談・認定こども園等の申込みや手当の受け付けをしています。子育て情報の発信・親子で楽しく集える場の提供もしています。  
**子育て支援課にはどんな相談員がいるのかな？**

<p><b>母子・父子自立支援員</b></p> <p>ひとり親家庭・寡婦の生活上の相談や子どもの養育などの相談にも応じています。</p>	<p><b>保健師・保育士・家庭児童相談員・子育て支援コーディネーター</b></p> <p>0～18歳の子どもと家庭のさまざまな相談に応じています。子育てに困ったり、どうしたらいいのかわからないことなど悩んだ時は、どんなことでも相談してください。</p>	<p><b>女性相談員</b></p> <p>パートナーからの暴力の相談やさまざまな悩みを抱えた女性の相談に応じます。</p>
---	--	---

**南区役所2階子育てひろば 『みみちゃんルーム』 要予約**

\*開室時間、通常の利用予約やイベント・講座の予約については、「みみちゃんルーム」のホームページ(QRコード)参照

- あかちゃんタイム**  
 [日時] 3月28日(火) 午後の部 [対象] おおむね10カ月までの赤ちゃんとその保護者 [先着] 4組 [申込] 3月27日0時から
- 子育て講座「歯のおはなし」**  
 [日時] 3月6日(月) 午前・午後の部 [先着] 各4組 [申込] 3月3日10時から

**南消防署** ☎299-0119 FAX298-0119

**南消防署予防業務の受付署が変更となります**

南消防署予防課(☎299-0119)で行っている消防用設備、建築、危険物関係の届け出・相談などの受付場所が、4月1日から中消防署予防課(☎277-0119)に変わります。

なお、防火管理に係る届け出や消防用設備などの点検結果報告書、市民の方からの防火相談などは、従来どおり南消防署で受け付けます。相談にお越しの際は、事前にご連絡ください。

詳しくは堺市消防局予防査察課(☎238-6005 FAX228-8161)か南消防署ホームページ(QRコード)へ。

**地域包括支援センター**  
 高齢者の総合相談窓口  
 南基幹型包括支援センター ☎290-1866 FAX290-1886  
 minami-kikangata@sakai-syakyō.net

地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口です。何か気になることがあれば、下表の地域包括支援センターか基幹型包括支援センターにご連絡ください。

お住まいの小学校区	相談窓口
美木多(鴨谷台含む)・赤坂台・新檜尾台・城山台	南第1地域包括支援センター ☎295-1555 FAX295-1556
福泉中央・桃山台・原山ひかり・庭代台・御池台	南第2地域包括支援センター ☎290-7030 FAX290-7665
上神谷・宮山台・竹城台・竹城台東・若松台・茶山台	南第3地域包括支援センター ☎289-8085 FAX289-8086
三原台・はるみ・槇塚台・泉北高倉	南第4地域包括支援センター ☎291-6681 FAX291-6682

**鴨谷体育館** 南区鴨谷台2丁4-1 ☎296-1717 FAX294-1766 休館日 3月13日

**鴨谷フェスタ 2023**

[日程] 3月18日(土) 対象の学年は2022年度のもの。 [¥] 無料

項目	時間	対象	申込
紙飛行機大会	10:00～12:00	どなたでも	当日受付
鴨谷オリジナル体力測定	13:00～16:00	小学生以上	
桃鬼物語	10:00～11:00	未就学児とその保護者	3月11～18日に直接来館か同館ホームページで受付 [先着] 20組
スラックライン体験会	13:00～16:00	どなたでも	当日受付
【ケガをしない身体づくり】親子で参加!ケガ予防のセルフメンテナンス講座	14:30～16:00	小学4年生～中学3年生(保護者同伴可)	3月5～18日に直接来館か同館ホームページで受付 [先着] 25人
共用おやこ	10:00～13:00	未就学児とその保護者	当日受付

**春の短期ジュニアスクール**

[申込] 3月12～24日10～21時に同館ホームページで受付。参加費は、初日に2回分を体育館受付でお支払いください。 [持ち物] 上靴

日程	種目	時間	対象	定員	参加費
3月27日	鉄棒・マット	10～11時10分	小学1～3年生	先着20人	¥2,200/2回
3月28日	跳び箱				

**南保健センター** ☎293-1222 FAX296-2822

新型コロナウイルスの影響や天候の悪化などに伴い中止や延期となることがあります。実施の有無については、お問い合わせください。

教室・相談など	日程	時間
<b>無料 要予約 精神保健福祉相談</b> こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	3月14日 3月24日 3月28日	14:30～16:30 14:00～16:00
<b>無料 要予約 成人の歯科相談</b> [オンライン申込可] 歯科医師による検診と相談。歯みがき指導 成人・妊婦が対象。親子で歯科相談も可	3月3日 3月24日	13:30～15:30
<b>無料 要予約 子どもの歯科相談室</b> [オンライン申込可] 歯科医師による検診と相談。1歳6カ月～4歳未満の子どもには、フッ素塗布あり(1回限り)	3月6日 3月22日	9:30～11:00 13:30～15:00
<b>無料 要予約 赤ちゃんといっしょ</b> [オンライン申込可] 生後4カ月未満の子どもと保護者が対象	3月17日	10:00～11:00
<b>無料 要予約 妊婦教室</b> [オンライン申込可] 妊婦とその家族が対象(子どもの同伴不可) ①妊娠・出産・歯科編 ②育児・食事編	3月コース ①3月1日 ②3月15日	13:15～14:45
<b>無料 要予約 離乳食講習会</b> 5～6カ月児の保護者が対象 離乳食初期の話、調理の実演	3月8日	10:30～11:30
<b>無料 要予約 生活習慣病予防相談</b> 検査を伴わない健康相談	3月15日	9:30～11:00
<b>無料 要予約 食生活相談</b> 管理栄養士による生活習慣病予防など食生活についての相談		
<b>無料 検査・相談(肝炎ウイルス、風しん抗体の検査、HIV・梅毒・クラミジアのセット検査)</b> 診断書の発行不可。対象者には条件があり		

- 4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象) <無料> 個別通知。
  - 転入転出の場合は南保健センターへお問い合わせください。
  - 難病に関する相談 <無料>
- 上記 [オンライン申込可] マークはオンライン申込にも対応しています。

堺市南保健センター オンライン申し込み対応事業一覧 [検索] オンライン申込はこちら↑

**完全予約制 肺がん・結核検診(集団検診)**

40歳以上の方が対象(毎年度1回)。10日前までにたん検査(条件有)も追加可。

日程	実施場所	定員	時間	申込開始日
4月18日(火)	宮山台小学校	55人	9:30～11:30	3月14日
4月25日(火)	泉北高倉小学校	55人		
4月27日(木)	美木多小学校	55人		

[申込] 申込開始日から、南保健センター(☎293-1222)へ電話予約。  
 ※既に定員に達している場合はご了承ください。  
 検診当日の受付時間は、予約受付後に送付する検診通知で確認。  
 各種がん検診は医療機関でも受診可能。詳しくはQRコード参照。

堺市 検診のご案内 [検索]

**「高齢者いい歯自慢コンテスト」参加者募集**

- [対象] 次の①～③すべてに該当される方
- ①昭和18年3月31日以前にお生まれの80歳以上の市内在住の方
  - ②20本以上ご自分の歯をお持ちの方
  - ③保健センターでの審査に参加できる方(今までに同コンテストで最優秀賞、大阪府歯科医師会長賞、堺市歯科医師会長賞、優秀賞で表彰された方の応募はご遠慮ください)

[申込] 受付中。3月31日までに電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢を南保健センターへ。FAX申込の方へ受付連絡をします。連絡がない場合はお知らせください。

**「食べ物のなぜ?なに?」パネル展**

[内容] 親子でも楽しめる食べ物の不思議を集めたパネル展示を行います。いつも食べている物の新しい一面を見つけてみませんか。  
 [期間] 3月30日16時～4月5日15時(期間中の開場は南図書館の開館日時に準ずる)  
 [場所] 南図書館ロビー(来館者用駐車場はありません)

**「みなみ健活キャラバン」(堺市南区政策会議連携事業)**

[内容] 健康チェック・健康相談など、ヘルスケア(健活)について広く知るためのイベントです。「つながるdays」も同日開催。

[日時] 3月18・19日10～16時 [場所] 泉ヶ丘ひろば専門店街

**南区長直行便**  
 ～聴かせてください あなたの声を～  
 区政運営の参考にするため、区に関する提案や意見などを受け付けています。投稿方法など詳しくは右QRコードから。