

人口	134,374人 (199人減)
世帯	59,188世帯 (29世帯減)
人口密度	3,327人/km <sup>2</sup>
面積	40.39km <sup>2</sup>

令和4年9月1日推計  
( )は前月比

南区イメージキャラクター  
みみちゃん



南区広報

# みなみ

編集・発行 南区役所総務課

## 意外と簡単! こんなに便利!

これからスマートフォン(スマホ)を活用していきたい高齢者などを対象にスマホ教室を開催します。



マイナンバーカードを作ると公的な本人確認書類や健康保険証(対応する医療機関は順次拡大しています)として使えるほか、コンビニで公的な証明書が取得できます。



### スマホ教室のお知らせ 堺市南区政策会議連携事業

日時	内容	場所
10月28日(金)13:00~15:15	▼はじめてのスマホ	南図書館ホール
11月2日(水)10:00~12:15	スマホのボタン操作、画面の見方など	南区役所201・202会議室
11月24日(木)10:00~12:15	▼カメラを使おう	光明池サンピアイベントホール
11月25日(金)13:00~15:15	カメラのきれいな撮り方、便利な撮影機能、動画撮影、写真の見方	南図書館ホール
11月11日(金)13:00~15:15	▼はじめてのスマホ	南図書館ホール
11月16日(水)10:00~12:15	スマホのボタン操作、画面の見方など	南区役所201・202会議室
11月30日(水)10:00~12:15	▼インターネットを使おう	光明池サンピアイベントホール
	ネット検索のしかた、音声検索、注意点	

申込は1講座のみ。MXモバイリング共催。当日はスマホ貸し出し(ご自身のスマホは利用できません)。12月以降も実施予定。

申込 10月3~12日に氏名、電話番号、希望日を電話かFAXでICTイノベーション推進室へ。

抽選 各回10人

受講が決定した方に10月21日までに電話で案内。収集した個人情報はMXモバイリングにも共有します。

問 ICTイノベーション推進室(☎228-7264 FAX228-7848)

### マイナンバーカード出張申請受付

日時 10月27~31日 10~16時45分

場所 泉ヶ丘センタービル(泉ヶ丘駅前) 4階集会室

土日にも申請できます!  
写真撮影無料!  
カードは約2カ月後に自宅へ郵送!

対象 次のすべての条件を満たす方

1. 堺市に住居登録がある
2. 申請者本人が必要な書類を持参できる(申請者が15歳未満か成年被後見人の場合は、法定代理人の同行が必要)
3. マイナンバーカードを作成したことがない(再交付の申請は受付できません)

持ち物 本人確認書類2点(運転免許証と健康保険証など)と通知カード(お持ちでない場合は写真付きの本人確認書類が必要)

申込 事前予約制 ホームページ(右QRコード)か電話で

問 堺市マイナンバーカード普及促進センター (☎072-600-0181 FAX275-5766)



### スマホでQRコードを読み取ってみよう!!

① スマホ画面のカメラの図形を短くたく。  
※機種などによって図形が異なります。

② QRコードが画面に映るようようにレンズを向けます。



③ 画面に表示される案内を短くたく。  
※案内の形は機種などによって異なります。



④ QRコードに登録されているページなどが開きます。



### 南区長直行使

~聴かせてください あなたの声を~

区政運営の参考にするため、区に関する提案や意見などを受け付けています。投稿方法など詳しくは右QRコードから。



### 南区役所

〒590-0141 堺市南区桃山台1丁1番1号

1階	●市民課 ☎290-1802 FAX290-2030 [住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバー]	●保険年金課 ☎290-1808 FAX290-1813 [国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など]
2階	●社会福祉協議会南区事務所 ☎295-8250 FAX295-8260 [市民活動・ボランティアに関することなど]	●障害者基幹相談支援センター ☎295-8166 FAX298-0044 [障害者に関する相談]
	●南基幹型包括支援センター ☎290-1866 FAX290-1886 [高齢者総合相談窓口]	●エマリス南 ☎292-1826 FAX291-1252 [就労を希望する障害者への就業・生活支援]
3階	●総務課 ☎290-1800 FAX290-1814 [庁舎管理・広報広聴・相談・選挙など]	●自治推進課 ☎290-1803 FAX290-1814 [自治会・美化など地域振興活動]
	●区政企画室 ☎290-1805 FAX290-1814 [区基本計画の推進、教育・就学相談]	美化担当 ☎290-1815
	●地域福祉課 ☎290-1811 FAX290-1818 地域福祉係 ☎290-1812 FAX290-1818 介護保険係 ☎290-1812	●生活援護課 ☎290-1810 FAX290-1818 [生活保護に関することなど]
4階	●南保健センター ☎293-1222 FAX296-2822 [母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など]	●子育て支援課 ☎290-1744 FAX296-2822 [児童手当・児童扶養手当、認定こども園、女性、ひとり親、児童相談]



ホームページ Twitter



YouTube インスタグラム



### 区役所外

- 南部地域整備事務所 ☎298-6572 FAX291-4390  
[道路の維持・管理に関すること]
- 上下水道局 お客様センター ☎0570-02-1132  
[水道・下水道に関すること] FAX252-4132
- 粗大ごみ受付センター ☎0120-00-8400  
[家庭からでる粗大ごみの収集申し込み]  
(携帯電話などからは ☎06-6485-5048)
- 環境業務課指導係 ☎228-7429 FAX229-4454  
[生活ごみなどの収集]
- 泉ヶ丘公園事務所 ☎291-1800 FAX296-9676  
[公園・緑地に関すること]
- 市税事務所  
法人諸税課 ☎231-9741 FAX251-5631  
[軽自動車に関すること]  
市民税課 ☎231-9752 FAX251-5632  
[個人市・府民税に関すること]  
固定資産税課 ☎231-9763 FAX251-5633  
[固定資産税に関すること]  
納税課 ☎231-9772 FAX251-5634  
[市税の納付に関すること]




**子育て支援課** ☎290-1744 FAX296-2822



南区役所2階子育てひろば **『みみちゃんルーム』** 要予約

\*開室時間、通常の利用予約やイベント・講座の詳細や予約については、「みみちゃんルーム」のホームページ(QRコード)から。



- ▶あかちゃんタイム  
 日時 10月18日(火)午後の部  
 対象 おおむね10カ月までの赤ちゃんとその保護者  
 申込 10月17日0時から 先着 4組
- ▶子育て講座「キッズパルといっしょにわらべ歌や絵本を楽しもう」  
 日時 10月20日(木)午前・午後の部 内容 手遊びや絵本の読み聞かせ  
 申込 10月19日0時から 先着 各4組

**地域包括支援センター**  
 「南区高齢者すこやかフェア」を開催



日時	イベント(予約制・先着順)	
10月25日(火)	10:00~10:30	堺コッカラ体操 体を動かして脳トレしよう!
	11:00~12:00	教えてロボホン お話できるロボット、ロボホンが認知症についてお話しします。
	13:30~14:30	軽度認知障害について 認知症の初期症状について講演をします。
10月28日(金)	13:00~15:00	認知症サポーター養成講座 認知症の理解を深め、認知症サポーターになりませんか。

※表記以外にもロボホンが会場にいる時間があります。詳しくはお問い合わせください。

場所 南区役所2階 申込 10月3日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢を記入し南基幹型包括支援センター(☎290-1866 FAX290-1886)へ。また、10月24~28日にパネル展示・グループホームの作品展(申込不要)を行います。地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口です。気になることがあれば下表の窓口へご相談ください。

お住まいの小学校区	相談窓口
美木多(鴨谷台含む)・赤坂台・新檜尾台・城山台	南第1地域包括支援センター ☎295-1555 FAX295-1556
福泉中央・桃山台・原山ひかり・庭代台・御池台	南第2地域包括支援センター ☎290-7030 FAX290-7665
上神谷・宮山台・竹城台・竹城台東・若松台・茶山台	南第3地域包括支援センター ☎289-8085 FAX289-8086
三原台・はるみ・榎塚台・泉北高倉	南第4地域包括支援センター ☎291-6681 FAX291-6682

**泉北ゆうゆうサークル無料体験見学会~秋の受講生募集~**

健康・生きがい・友達づくり!の場として生涯学習講座の無料体験見学会を下表のとおり実施します。


①ストレッチヨガ	10/7・14・21	9:30~10:30	ファインプラザ大阪(南区城山台5丁1-2)
②いきいきヨガ	10/7・14・21	10:45~11:45	
③英会話	10/6・20	10:00~11:00	
④書道	10/13・20	10:00~11:00	
⑤絵手紙	10/6・27	10:00~11:00	
⑥脳トレステップ体操	10/13・20・27	11:30~12:30	サンピア3階スタジオ

申込 電話かFAXで日本生涯学習普及協会 泉北ゆうゆうサークル係(☎050-3803-2836(月~金曜日9~18時) FAX227-3519)へ。

**令和4年度校区まつりの情報(10月実施校区)**

校区	名称	日時	場所
原山台	原山まつり	10月15日(土)13:00~18:00	原山ひかり小学校
庭代台	ふるさと庭代台の秋祭り	10月2日(日)18:30~20:40	近隣センター商店街 駐車場・自治会館前広場

※広報掲載希望校区のみ掲載しております。新型コロナウイルス感染拡大により中止となる場合があります。南区ホームページ(QRコード)などで開催の有無をご確認下さい。



問 南区自治連合協議会事務局 (南区役所自治推進課内 ☎290-1803 FAX290-1814)

**南区選出市議会議員と南区政策会議の各部会長等との意見交換会**

日時 10月31日(月)15時から 場所 ビッグ・アイ(泉ヶ丘駅前)大研修室  
 (傍聴) 先着5人 傍聴を希望する方は開始30~10分前までに直接会場へ  
 新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止・変更になる場合があります。  
 問 南区役所区政企画室(☎290-1805 FAX290-1814)


**南保健センターだより** 南区役所4階 ☎293-1222 FAX296-2822




▶8020(ハチマルニイマル)健口講座~歯っ健!口からはじまる健康の秘訣~

内容 歯科医師による歯と口の話や歯科検診、言語聴覚士による口の湯き・飲み込みの話など 日時 10月21・24・28日13時30分~15時30分の3回コース  
 場所 南保健センター 対象 全回参加できる方 先着 15人  
 申込 10月3~19日に電話かFAXで住所・氏名・電話番号・生年月日を南保健センターへ

▶南区健康づくり自主活動グループ  
 南区にはウォーキングや太極拳、ディスコン、体操、歌、学習など健康づくりに取り組むグループが多くあります。仲間とともに継続して取り組むことで、生活習慣病・介護予防になり、健康寿命を延ばすことにもつながります。ご興味のある方は南保健センターへ。



健康づくり自主活動グループの情報は  こちら➡

▶みなみ健活キャラバン 堺市南区政策会議連携事業



南区健康長寿推進プロジェクトとして、ヘルスケア(健活)について広く知っていただくイベントです。光明池駅前高架下広場で光明池まつりも同時開催。直接会場へ。

内容 健康チェックコーナー(18歳以上)、健康アプリの紹介、パネル展など  
 日時 10月29日(土)11~15時 場所 サンピア光明池3階イベントホール

新型コロナウイルスの影響や天候の悪化などに伴い中止や延期となることがあります。実施の有無については、お問い合わせください。


事業名	日程	時間
無料 要予約 精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談。	10月11日	14:30~16:30
	10月25日	14:00~16:00
	10月28日	
無料 要予約 成人の歯科相談 オンライン申込可 歯科医師による検診と相談。歯みがき指導。成人・妊婦が対象。親子で歯科相談も可。	10月14日	13:30~15:30
無料 要予約 子どもの歯相談室 オンライン申込可 歯科医師による検診と相談。1歳6カ月~4歳未満の子どものみには、フッ素塗布あり(1回限り)。	10月3日	9:30~11:00
	10月26日	13:30~15:00
無料 要予約 赤ちゃんといっしょ オンライン申込可 生後4カ月未満の子とも保護者が対象。	10月21日	10:00~11:00
無料 要予約 妊婦教室 オンライン申込可 妊婦とその家族が対象(子どもの同伴不可)。 ①妊娠・出産・歯科編 ②育児・食事編	11月コース ①11月9日 ②11月30日	13:15~14:45
無料 要予約 離乳食講習会 5~6カ月児の保護者が対象。離乳食初期の話、調理の実演。	10月12日	①10:00~10:40 ②11:00~11:40
無料 要予約 生活習慣病予防相談 検査を伴わない健康相談。	10月19日	9:30~11:00
無料 要予約 食生活相談 管理栄養士による生活習慣病予防など食生活についての相談。		
無料 検査・相談(肝炎ウイルス、風しん抗体の検査、HIV・梅毒・クラミジアのセット検査) 診断書の発行不可。対象者には条件があり。		

○4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象) <無料>個別通知。  
 ○BCG予防接種(1歳未満の子ともが対象)生後5カ月児に個別通知。  
 ○転入転出の場合は南保健センターへお問い合わせください。  
 ○難病に関する相談 <無料>

上記 オンライン申込可 マークはオンライン申込にも対応しています。  
 堺市南保健センター オンライン申し込み対応事業一覧  検索  オンライン申込はこちら↑

**小学校就学前の健康診断**

来年、小学校に入学する子どもの健康診断を下表のとおり行います。10月下旬までに郵送で通知しますので、指定日に指定された小学校で受診してください。通知が届かないときは、校区の小学校へ連絡してください。



問 学校保健体育課(☎340-0316 FAX228-7421)

学校名	電話番号	日程	泉北高倉	293-3800	11月17日(木)
はるみ	290-1112	10月26日(水)	茶山台	291-1104	11月17日(木)
御池台	298-7500	11月 1日(火)	庭代台	298-3033	11月17日(木)
赤坂台	298-3030	11月 9日(水)	原山ひかり	293-5028	11月17日(木)
上神谷	297-0028	11月 9日(水)	美木多	297-0821	11月17日(木)
竹城台	297-0777	11月10日(木)	三原台	291-0394	11月17日(木)
桃山台	299-0038	11月10日(木)	若松台	292-0001	11月18日(金)
新檜尾台	298-7300	11月15日(火)	宮山台	297-0515	11月21日(月)
竹城台東	235-0070	11月16日(水)	城山台	299-6571	11月24日(木)
福泉中央	298-3045	11月16日(水)	榎塚台	291-6000	11月24日(木)