



人	口	134,573人 (137人減)
世	帯	59,217世帯 (15世帯増)
人口密度		3,332人/k㎡
面	積	40.39k㎡
令和4年8月1日推計 ()は前月比		

共感し合いたい 南区の魅力!

堺市南区政策会議連携事業

田んぼにGO! 畑にGO! ~収穫編~

稲刈体験とサツマイモの収穫体験イベントを開催します。

【日時】10月22日(土)

①9時15分～ ②9時55分～
③10時35分～ ④11時15分～
のうちいずれか
(1時間程度、時間は選べません)

【場所】鉢ヶ峯土地改良区(コスモス館近く)

【対象】堺市在住の小・中・支援学生とその保護者

【定員】各回最大25人

【料】1組(最大5人)1,000円

申し込み方法など、詳しくは南区ホームページ(QRコード)から

【問】南区役所区政企画室

(☎290-1805 FAX290-1814)



堺市南区政策会議連携事業

堺市南区役所公式Instagramを開設

南区のおすすめスポットや素敵な風景などを発信します。

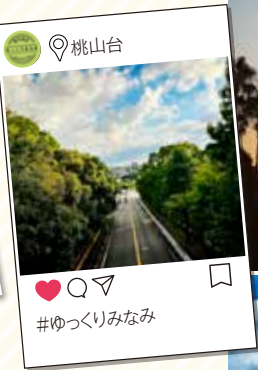
あなたが撮影した素敵な南区の写真にも「#ゆっくりみなみ」を付けて投稿をお願いします!

投稿いただいた写真の一部は、南区役所公式Instagramや南区ホームページに掲載します。

Follow Me



堺市南区役所【公式】



詳しくはこちら↓



スマートフォン(スマホ)でQRコードを読み取ってみよう!!

①スマホ画面のカメラの図形を短くたたく。
※機種などによって図形が異なります。



②QRコードが画面に映るようにレンズを向けます。



南区ホームページ
QRコード

③画面に表示される案内を短くたたく。
※案内の形は機種などによって異なります。



④QRコードに登録されているページなどが開きます。



南区長直行便

～聴かせてください あなたの声を～

区に関する提案や意見など、皆さんの想いを区政運営の参考にするために新設しました。
なお、内容によってはお受けできないものがあります。
投稿する際の注意事項など、詳しくは南区ホームページ(QRコード)から。

【問】南区役所総務課(☎290-1800 FAX290-1814)

南区の魅力をもっと発信してほしい!

南区でこんな取組できないかな?

詳細や投稿はこちらから

南区役所

〒590-0141 堺市南区桃山台1丁1番1号

1階	●市民課 [住民票・戸籍などの証明・届出・印鑑登録、マイナンバー] ☎290-1802 FAX290-2030	●保険年金課 [国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など] ☎290-1808 FAX290-1813
2階	●社会福祉協議会南区事務所 [市民活動・ボランティアに関することなど] ☎295-8250 FAX295-8260	●障害者基幹相談支援センター [障害者に関する相談] ☎295-8166 FAX298-0044
	●南基幹型包括支援センター [高齢者総合相談窓口] ☎290-1866 FAX290-1886	●エマリス南 [就労を希望する障害者への就業・生活支援] ☎292-1826 FAX291-1252
3階	●総務課 [庁舎管理・広報広聴・相談・選挙など] ☎290-1800 FAX290-1814	●自治推進課 [自治会・美化など地域振興活動] ☎290-1803 FAX290-1814
	●区政企画室 [区基本計画の推進、教育・就学相談] ☎290-1805 FAX290-1814	美化担当 ☎290-1815
	●地域福祉課 地域福祉係 ☎290-1811 FAX290-1818 介護保険係 ☎290-1812	●生活援護課 [生活保護に関することなど] ☎290-1810 FAX290-1818
4階	●南保健センター [母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など] ☎293-1222 FAX296-2822	●子育て支援課 [児童手当・児童扶養手当、認定こども園、女性、ひとり親、児童相談] ☎290-1744 FAX296-2822



ホームページ Twitter



YouTube インスタグラム



区役所外

- 南部地域整備事務所 ☎298-6572 FAX291-4390
[道路の維持・管理に関すること]
- 上下水道局 お客様センター ☎0570-02-1132
[水道・下水道に関すること] FAX252-4132
- 粗大ごみ受付センター ☎0120-00-8400
[家庭からでる粗大ごみの収集申し込み]
(携帯電話などからは ☎06-6485-5048)
- 環境業務課指導係 ☎228-7429 FAX229-4454
[生活ごみなどの収集]
- 泉ヶ丘公園事務所 ☎291-1800 FAX296-9676
[公園・緑地に関すること]
- 市税事務所
法人諸税課 ☎231-9741 FAX251-5631
[軽自動車に関すること]
市民税課 ☎231-9752 FAX251-5632
[個人市・府民税に関すること]
固定資産税課 ☎231-9763 FAX251-5633
[固定資産税に関すること]
納税課 ☎231-9772 FAX251-5634
[市税の納付に関すること]

南図書館だより

(休館) 9月5・6・12・26日

南図書館(☎294-0123 FAX298-0597)

梅分館(☎296-0025 FAX296-0034)

美木多分館(☎296-2111 FAX296-2151)

図書館Twitter (@sakai_lib)



		南図書館	梅分館	美木多分館
ブックフェア	一般	子どもの頃に読んで… 児童書も面白いんです！	偉人伝	ビジネス・スキルアップ
	児童	夜をぼうけん！	外国語絵本 ～国際ソロプチミスト 堺寄贈絵本～	むかしのくらし・あそび
おはなし会	(先着) 9組 直接会場へ	9月17・24日 15～15時30分	9月10日(土) 11～11時30分	9月24日(土) 15時30分～16時
びよびよ おはなしかい	(先着) 9組	いずれも10時30分～11時 (申込) 梅分館・美木多分館は受付中 南図書館は9月7日10時から直接か電話で各館へ		
えほんを たのしむ おはなし会	(先着) 9組 直接会場へ	9月3・10日 10月1日 15～15時30分	その他の館の催しはこちら➡	

▶読み聞かせボランティア養成講座

絵本の読み聞かせの講座と実演を行います。

(日時) 10月7・14日 10～12時 (場所) 南図書館3階集会室

(対象) 事前に講義動画を視聴し2回とも参加できる方

(申込) 9月16日10時から直接か電話で。先着10人。

▶泉北読書会

あらかじめ決められたテーマの本を読んで、感想などを語り合います。今月は「読書という荒野」(見城徹／著)です。(日時) 9月16日(金)10～12時 (場所) 南図書館3階集会室 初めて参加の方は事前に同館へ。



梅文化会館

南区桃山台2丁1-2
☎296-0015 (月曜休館)
FAX291-7083



文化講座受講生募集

▷茶道教室(土曜コース) ▷初歩からのてん刻(朝コース)

▷朗読教室 ▷パン教室(水曜コース)

講座内容や日時、定員など詳しくは同館へ。(¥) 受講料(材料費込み)

(申込) はがきかFAX、直接会館で。9月10日(必着)

梅文化会館の催し

▷Toga Miracle2022オペラ「魔笛」～不思議な笛の力～

(日時) 9月3日(土)14時・18時開演 (場所) 同館ホール(自由席)

(¥) 大人4,000円 大人(親子割引)3,000円 こども(4歳～小学生)2,000円

堺シティオペラ、梅文化会館でチケット販売中。

(問) 堺シティオペラ(☎254-1151)



では、
いってみよう！

ポイント1

川や海で遊ぶ場合はライフ
ジャケットを装着し、
荒れている時は遊泳しない

ポイント2

体調が優れない時や飲酒中、
飲酒後は泳がない

ポイント3

子ども1人だけで泳がせず、
保護者などが付き添い
しっかり見守る

秋は夏より警戒心が薄くなり、水難事故が起きやすい時期です。

水遊びの際はルールを守って楽しく遊んでくださいね！

(問) 南消防署(☎299-0119 FAX298-0119)

南消防署
ホームページ➡



堺市南区政策会議
各部会を開催



(内容)「堺市南区基本計画の基本方針の推進に向けた各テーマについて」

(傍聴) 各部会先着5人 傍聴を希望する方は開始30～10分前までに直接会場へ
新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止・変更になる場合があります。

第4回部会

(場所) いずれも南区役所201・202会議室

▶安全安心創出・未来共創推進部会 (日時) 9月2日(金)18時30分から

▶育ち学び充実・健康長寿推進部会 (日時) 9月28日(水)18時30分から

▶ブランド戦略推進・魅力創造部会 (日時) 10月4日(火)18時30分から

第5回部会

(場所) 国際障害者交流センター(ビッグ・アイ 泉ヶ丘駅前)大研修室2

▶安全安心創出・未来共創推進部会 (日時) 9月26日(月)18時45分から

(問) 南区役所区政企画室(☎290-1805 FAX290-1814)

就業構造基本調査

10月1日を基準日として就業構造基本調査を実施します。

府知事発行の調査員証を携帯する調査員が、9月上旬に対象地域の

全世帯を訪問します。その後、調査をお願いする世帯を無作為に選

び、9月下旬に15歳以上の方を対象に調査票を配布します。

回答は、インターネット(パソコンやスマホ)でいつでも簡単にできるほか、紙の調査票を郵送で提出することや調査員に提出することもできます。

なお、記入いただいた調査票は、統計の目的以外に利用することはありません。

(問) 南区役所区政企画室(☎290-1805 FAX290-1814)か政策企画部調査統計担当(☎228-7450 FAX230-4726)

堺市南区

二十歳の集い(旧成人式)
の開催について

(日時) 来年1月9日(月・祝日) (場所) ビッグ・アイ(泉ヶ丘駅前)

(対象) 平成14年(2002年)4月2日から平成15年(2003年)4月1日に生まれた方
新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、2部制(下記表参照)で開催します
ので、対象の式典にご参加ください。詳しくは、南区ホームページ
(QRコード)をご覧ください。

(問) 南区役所自治推進課(☎290-1803 FAX290-1814)

時間		対象中学校区
第1部	10:00開式(9:30開場)	宮山台 若松台 晴美台 原山台 庭代台
第2部	12:00開式(11:30開場)	福泉南 美木多 三原台 赤坂台

※やむをえず指定された式典に参加できない場合は、もう一方の式典に参加できます。

第5回堺おもてなし茶会

市では平成30年10月に「堺茶の湯まちづくり条例」が施行され、茶の湯の文化が息づくまちをめざしています。その一環として、南区役所で茶道裏千家淡交会堺支部による呈茶を開催します。本格的なお抹茶とお菓子をお楽しみください。なお、新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合があります。

(日時) 9月13日(火)14～15時 (場所) 南区役所2階ロビー (先着) 45人

事前申込不要、当日13時30分から整理券を配布

(問) 文化課(☎228-7143 FAX228-8174)

南区の相談 ☎ = 電話相談可 無料 12:00～12:45と祝休日は休み どの区でも = 他区でも相談可 他区も含めた日程はこちら ※中止・延期など変更の場合があります。				教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど) ☎ 月～金 9:00～17:00 南区役所区政企画室 ☎290-1805 FAX290-1814	
市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など) ☎ どの区でも 月～金 9:00～17:00 南区役所総務課 ☎290-1800 FAX290-1814				児童相談 (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など) ☎ ひとり親相談 ※1 ☎ 月～金 9:00～17:30 南区役所子育て支援課 ☎290-1744 FAX296-2822 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。	
行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など) ☎ どの区でも 10/18 14:00～16:00 (場所) 南区役所総務課 (問) 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444				女性相談 ※2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など) ☎ 子育て相談 (子どもとの関わり、健康・成長・発達など) ☎ 9/9 12:45～15:45 (場所) 南区役所総務課 (申込) 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816	
人権擁護委員による人権相談 ☎ どの区でも 9/13 14:00～16:00 (場所) 南区役所総務課 (問) 人権企画調整課 ☎228-7159 FAX228-8070				労働相談 (解雇・賃金に関するトラブルなど) 要予約 どの区でも 9/9 12:45～15:45 (場所) 南区役所総務課 (申込) 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816	
行政書士による相談 要予約 どの区でも 9/15 10:00～12:00 予約は9/9 9:00から先着4人 南区役所総務課 ☎290-1800 FAX290-1814				就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど) どの区でも 木 14:00～16:00 (場所) 南区役所総務課 (問) ジョブシップさかい ☎0120-010908 FAX244-3771	
交通事故相談 ☎ 月・火・木・金 10:00～17:00 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844				生活・仕事相談 (くらしや仕事での困りごとなど) ☎ どの区でも 9/14 13:00～16:00 先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	
登記・測量相談 要予約 月～金 9:30～17:00 (場所) 社会福祉協議会南区事務所(南区役所内) (問) すてっぷ堺 ☎225-5659 FAX222-0202					

法律相談 要予約 どの区でも 25分以内 (場所) 区役所企画総務課(南区役所は総務課) (時間) 13:00～16:00(美原区は15:00まで) (予約) 9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
	相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
	予約開始日※	相談日の前日	直前の月	直前の火	直前の木	直前の金	直前の水	直前の月
	問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311



子育て支援課

☎290-1744 FAX296-2822



★**南区の子育てサロンに遊びに行こう!!**

各小学校区にある地域の子育てサロンに出かけて親子で交流したり遊んだりしませんか。開催場所や時間は右記QRコードから。

★**「認定こども園、保育園、幼稚園のおはなし」動画配信**

認定こども園、幼稚園、保育園の違いは?仕事復帰に向けて何をしたらいいのかな?などの質問に答えます。

〔申込〕 9月1～13日に電子申請システムで。申込後、メールで案内が届きます。

★**子育て支援コーディネーター個別相談会**

認定こども園、保育園、幼稚園などの利用について個別相談会を対面か電話、オンラインのいずれかで実施。

〔日時〕 9月12・13・15日の11時・13時・14時・15時から
各回1家族30分 **〔場所〕** 南区役所3階301会議室

〔申込〕 9月2～9日に電子申請システムで 詳細や申込方法は右記QRコード参照

★**子ども家庭支援センター清心寮リーフ パパ育講座「こちよい抱っこ話」**

〔日時〕 9月24日(土)10～11時30分

〔場所〕 南区役所2階201・202・203会議室

〔持ち物〕 抱っこひもやスリング

〔申込〕 子ども家庭支援センター清心寮リーフホームページ(QRコード)から。申込書は子育て支援課で預かり可。 **〔定員〕** 10組

★**児童扶養手当の現況届の提出がまだの方は至急提出を!**

児童扶養手当を受けている方で、現況届をまだ提出していない方は、至急お住まいの区の子育て支援課に提出してください。提出が遅れると児童扶養手当の支給が遅れたり、受給資格がなくなったりする場合があります。

南区役所2階子育てひろば

『みみちゃんルーム』

要予約

＊**開室時間、通常の利用予約やイベント・講座の予約は、QRコードから。**

▶**あかちゃんタイム**

〔日時〕 9月20日(火)午後の部

〔対象〕 おおむね10カ月までの赤ちゃんとその保護者。

〔申込〕 9月16日10時から **〔先着〕** 4組

▶**子育て講座「足育講習会」**

〔日時〕 9月13日(火)午前 **〔申込〕** 9月12日0時から **〔先着〕** 4組



南保健センターだより

新型コロナウイルスの影響や天候の悪化などに伴い中止や延期となることがあります。実施の有無については、お問い合わせください。

南区役所4階 ☎293-1222 FAX296-2822

教室・相談などの日程	事業名	日程	時間
	無料 要予約 精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談。	9月13日	14:30～16:30
		9月27日	14:00～16:00
	無料 要予約 成人の歯科相談 オンライン申込可 歯科医師による検診と相談。歯みがき指導。成人・妊婦が対象。親子で歯科相談も可。	9月9日	13:30～15:30
		9月30日	
	無料 要予約 子どもの歯相談室 オンライン申込可 歯科医師による検診と相談。1歳6カ月～4歳未満の子どもには、フッ素塗布あり(1回限り)。	9月5日	9:30～11:00
		9月28日	13:30～15:00
	無料 要予約 赤ちゃんといっしょ オンライン申込可 生後4カ月未満の子どもと保護者が対象。	9月16日	10:00～11:00
	無料 要予約 妊婦教室 オンライン申込可 妊婦とその家族が対象(子どもの同伴不可)。 ①妊娠・出産・歯科編 ②育児・食事編	9月コース ①9月14日 ②9月28日	13:15～14:45
	無料 要予約 離乳食講習会 5～6カ月児の保護者が対象。 離乳食初期の話、調理の実演。	9月14日	①10:00～10:40 ②11:00～11:40
	無料 要予約 生活習慣病予防相談 検査を伴わない健康相談。	9月21日	9:30～11:00
	無料 要予約 食生活相談 管理栄養士による生活習慣病予防など食生活についての相談。		
	無料 検査・相談(肝炎ウイルス、風しん抗体の検査、HIV・梅毒・クラミジアのセット検査) 診断書の発行不可。対象者には条件があり。		

- 4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)<無料>個別通知。
- BCG予防接種(1歳未満の子どもが対象)生後5カ月児に個別通知。
- 転入転出の場合は南保健センターへお問い合わせください。
- 難病に関する相談<無料>

上記 **オンライン申込可** マークはオンライン申込にも対応しています。



地域包括支援センターだより

高齢者の総合相談窓口

南基幹型包括支援センター ☎290-1866 FAX290-1886
メール minami-kikangata@sakai-syakyo.net



「フレイル」という言葉を聞いたことはありますか?フレイルとは、加齢とともに心身の活力(運動機能や認知機能等)が低下して、健康な状態と要介護状態の中間的な状態のことをいいます。

フレイルを防ぐためには「**あ**るく(身体活動)」「**し**ゃべる(社会参加)」「**た**べる(食生活・口腔機能)」を意識しましょう。「大切な明日(**あ**・**し**・**た**)」のために、今日からできることをはじめましょう。地域包括支援センターでは「運動ができることを教えてほしい」「介護保険を利用するにはどうすればよいか」などのご相談も受けています。お気軽にご相談ください。

南区内地域包括支援センター(高齢の方の総合相談窓口です)	
お住まいの小学校区	相談窓口
美木多(鴨谷台含む)・赤坂台・新檜尾台・城山台	南第1地域包括支援センター ☎295-1555 FAX295-1556
福泉中央・桃山台・原山ひかり・庭代台・御池台	南第2地域包括支援センター ☎290-7030 FAX290-7665
上神谷・宮山台・竹城台・竹城台東・若松台・茶山台	南第3地域包括支援センター ☎289-8085 FAX289-8086
三原台・はるみ・槇塚台・泉北高倉	南第4地域包括支援センター ☎291-6681 FAX291-6682

ボランティア入門講座 ～ 体感・実感! すごいぞ!ボランティア! ～

「ボランティアをはじめてみたいが何をすればいいのかわからない」「いきなりボランティアに参加するのはハードルが高い」…そんな方向けの全3回のプログラムです。原則全ての回に参加が必要。なお新型コロナウイルス感染症の状況により内容が変更・中止となる場合があります。

▶**1回目** 10月26日(水) **〔第1部〕** 14～15時 講義「ボランティアを知ろう!(基礎知識編)」講師は大阪教育大学特任教授・新崎国広さん **〔第2部〕** 15～16時 ボランティア活動紹介・ボランティア体験先選択 **〔場所〕** 南区役所201・202会議室

▶**2回目** 10月下旬～11月中の希望日 ボランティア体験

〔場所〕 1回目で選択した活動先

▶**3回目** 12月7日(水)14～15時30分「今までの振り返り～これからについて!」

〔場所〕 南区役所201・202会議室

〔申込〕 住所、氏名、電話番号を電話かFAX、E-mailで堺市社会福祉協議会南区事務所(☎295-8250 FAX295-8260 ✉minami@sakai-syakyo.net)へ。10月18日(必着)

▶**なるほど! 高血圧予防教室** **オンライン申込可**

〔日時〕 9月29日、12月9日、令和5年2月7日(各1日コース、内容はすべて同じです) 9、2月は14～15時30分、12月は10～11時30分 **〔場所〕** 南保健センター

〔対象〕 18～74歳の南区民で高血圧を予防したい方(高血圧で受診している場合は申込み前に主治医に相談)

〔申込〕 氏名、年齢、住所、電話番号、希望日を電話かFAXで南保健センターへ。または電子申請システムから **〔先着〕** 各8人

▶**ウォーキング講座～はじめよう!**

MINAMIを歩けばいいこといっぱい!～

〔日時〕 ①10月7・14日②10月20・28日の2日間コース。①と②は同じ内容。いずれも9時30分～11時30分

〔場所〕 南保健センター **〔対象〕** 74歳以下で当講座に初めて参加する方

〔申込〕 9月2日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢を南保健センターへ。

〔持ち物〕 タオル、飲み物 **〔先着〕** 各10人 動きやすい服装でご参加ください。

完全予約制

肺がん・結核検診、胃がん検診(大腸がん検診)

集団検診 無料 **オンライン申込可**



※肺がん・結核検診(胸部X線検査)は40歳以上の方が対象。たん検査(条件有)も追加で受診可。
※胃がん(胃部X線(バリウム))・大腸がん(検便)検診は50歳以上の偶数年齢の方が対象。大腸がんも追加で受診可。

日程 ◎は同時実施	実施場所 (小学校)	定員		時間	申込開始日
		肺がん・結核	胃がん(大腸がん)		
11月2日(水)	三原台	110		13:30～15:30	9/20(火)
11月18日(金)			50	9:00～11:30	
◎ 11月10日(木)	竹城台	55	25	9:00～11:00	9/27(火)

〔申込〕 上記の申込開始日から、堺市がん検診総合相談ポータルサイト(QRコード)で。インターネットでの申し込みが難しい方は南保健センターにご相談ください。

※既に定員に達している場合はご了承ください。検診当日の受付時間は、予約受付後に送付する検診通知で確認してください。なお、がん検診は医療機関でも受診可能。詳しくは市ホームページ参照。