



楽しく！
安全に！

南区で夏の思い出を作ろう♪

お出かけの際は熱中症予防とともに、密を避けるなど感染対策を行いましょう。

★夏のワクワクおはなし会

夏をテーマにしたえほんを楽しめます。
日時 8月6・13日15時～15時30分、
15時40分～16時10分の2部制
場所 南図書館（先着）各9人
問 南図書館（☎294-0123 FAX298-0597）へ

★おはなし大会

いつもよりたくさんのおはなしをします。
日時 8月13日（土）10時30分～10時50分、
11～11時20分の2部制
場所 梅分館（先着）各9人
問 梅分館（☎296-0025 FAX296-0034）

★堺こどもミュージカルVol.8 テレバシーノート～転校生はエスパー～

日時 8月7日（日）13時30分・17時30分開演
場所 梅文化会館
¥ 前売＝1,500円、当日＝1,800円（全席指定席）
2歳以下は膝上観覧無料
問 堺こどもミュージカル実行委員会
（☎201-0552）

マルエス堺原山公園プール

（南区原山台2丁5-1 ☎284-8805）
日程 8月31日まで。9時30分～18時
¥ 大人900円・中学生500円・小学生300円
詳しくはQRコード参照



8月実施校区まつり情報



上神谷

第1回上神谷サマーフェスタ
日時 8月20日（土）
13～20時
場所 青少年の家

晴美台

令和4年度 第41回晴美まつり
日時 8月20日（土）
12～21時
場所 はるみ小学校

夏休み工作サポート

工作の宿題をお手伝いします。
日時 工作日 8月3・10日 10～16時
場所 府住宅供給公社茶山台団地
（南区茶山台2丁1-16-101・102号室）
問 DIYのいえ・カザールホーム
（☎237-8181）



～花火で安全に遊んでもらうために～ 消防士さんに正しい使い方を聞いてみた！

問 南消防署（☎299-0119 FAX298-0119）



では、早速いってみよう！

手持ち花火のルールと注意点
についての動画がありますの
で、ぜひこのQRコードから見
てください！



夏といえば花火ですね！
花火は使用を誤ると、火災につながったり、
やけどを負ってしまうことだってあるんです！
ポイント1 花火は絶対に人には向けない！
ポイント2 水バケツを用意し、遊び終わった後は、
水につけて火を消すこと！
ポイント3 近くに燃えやすいものがないところで遊び、
風の強い日は花火をしない！

8月7日はみみちゃんのお誕生日だよ！

8月5日（金）11時～、15時～
南区役所1階ロビーで待ってるよ！
みみちゃんLINEスタンプも販売中→



Twitterから
お祝いメッセージも
お待ちしております♪



※掲載希望校区のみ掲載しています。
※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、
中止となる場合があります。
ホームページなどで開催の有無をご確認ください。

問 南区自治連合協議会事務局
（南区役所自治推進課内☎290-1803 FAX290-1814）へ。

南区役所

〒590-0141 堺市南区桃山台1丁1番1号

1階	●市民課 ☎290-1802 FAX290-2030 [住民票・戸籍などの証明・届出・印鑑登録、マイナンバー]	●保険年金課 ☎290-1808 FAX290-1813 [国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など]
2階	●社会福祉協議会南区事務所 [市民活動・ボランティアに関することなど] ☎295-8250 FAX295-8260 ●南基幹型包括支援センター [高齢者総合相談窓口] ☎290-1866 FAX290-1886	●障害者基幹相談支援センター [障害者に関する相談] ☎295-8166 FAX298-0044 ●エマリス南 ☎292-1826 FAX291-1252 [就労を希望する障害者への就業・生活支援]
3階	●総務課 ☎290-1800 FAX290-1814 [庁舎管理・広報広聴・相談・選挙など] ●区政企画室 ☎290-1805 FAX290-1814 [区基本計画の推進、教育・就学相談] ●地域福祉課 地域福祉係 ☎290-1811 FAX290-1818 介護保険係 ☎290-1812 [介護・障害福祉・高齢福祉に関することなど]	●自治推進課 ☎290-1803 FAX290-1814 [自治会・美化など地域振興活動] 美化担当 ☎290-1815 ●生活援護課 ☎290-1810 FAX290-1818 [生活保護に関することなど]
4階	●南保健センター ☎293-1222 FAX296-2822 [母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など]	●子育て支援課 ☎290-1744 FAX296-2822 [児童手当・児童扶養手当、認定こども園、女性、ひとり親、児童相談]



ホームページ



YouTube Twitter



区役所外

- 南部地域整備事務所 ☎298-6572 FAX291-4390
[道路の維持・管理に関すること]
- 上下水道局 お客様センター ☎0570-02-1132
[水道・下水道に関すること] FAX252-4132
- 粗大ごみ受付センター ☎0120-00-8400
[家庭からでる粗大ごみの収集申し込み]
(携帯電話などからは ☎06-6485-5048)
- 環境業務課指導係 ☎228-7429 FAX229-4454
[生活ごみなどの収集]
- 泉ヶ丘公園事務所 ☎291-1800 FAX296-9676
[公園・緑地に関すること]
- 市税事務所
法人諸税課 ☎231-9741 FAX251-5631
[軽自動車に関すること]
市民税課 ☎231-9752 FAX251-5632
[個人市・府民税に関すること]
固定資産税課 ☎231-9763 FAX251-5633
[固定資産税に関すること]
納税課 ☎231-9772 FAX251-5634
[市税の納付に関すること]

泉北レモン®を他府県へ！南区の魅力を発信！
SEMBOKU LEMON PROMOTION

泉北高校の3年生5人が、泉北レモン®を使った「アドレモンジャム」を商品開発し、泉北レモン®を他府県に広めよう、まちを活性化しようと熱い想いを持って取り組んでいます。

「アドレモンジャム」は、泉北レモン®と滋賀県高島市安曇川町の特産品のアドベリーを混ぜ合わせたジャムで、この取り組みは多くのメディアでも紹介され、南区の魅力発信に大いに貢献しています。現在、2次製品開発にも取り組んでおり、今後の活躍も期待されています。

問 南区役所区政企画室

(☎290-1805 FAX290-1814)か

泉北高校(☎297-1065 FAX293-2376)



アドレモンジャムを商品開発した高校生が南区役所を訪問

南図書館だより

南図書館(☎294-0123 FAX298-0597)
梅分館(☎296-0025 FAX296-0034)
美木多分館(☎296-2111 FAX296-2151)
図書館Twitter (@sakai_lib)

休館 8月1・8・15・22・29日

		南図書館	梅分館	美木多分館
ブックフェア	一般	忙しいあなたに… 「だけ」でOK!!	涼をもとめて	本の本
	児童	夏休みにおすすめ!	夏休みにおすすめ!	夏休みにおすすめ!
ぴよぴよ おはなしかい	先着 9組	8月17日(水)	8月11日(祝日)	8月4日(木) 9月1日(木)
		いずれも10時30分～11時 申込 南図書館・梅分館は8月4日10時から直接か電話で各館へ 美木多分館は8月4日分は受付中、9月1日分は8月23日10時から直接か電話で		
おはなし会	先着 9組 直接会場へ	8月20・27日 15時～15時30分	その他の館の催しはこちら➡ 	

▶泉北読書会＝あらかじめ決められたテーマの本を読んで、感想などを語り合います。今月は「生きている兵隊」(石川達三／著)です。 日時 8月19日(金)10～12時 場所 南図書館3階集会室 初めて参加の方は事前に同館へ

南区桃山台2丁1-2
☎296-0015 (月曜休館)
FAX291-7083

場所 いずれも同館ホール 全席指定席。未就学児の入場はご遠慮ください。

▶第15回梅文寄席 旬な米朝一門会

日時 8月27日(土)14時開演 料 前売＝2,800円、当日＝3,300円

▶秋の名画鑑賞会「お終活 熱春！人生、百年時代の過ごし方」

日時 10月28日(金)13時30分開演

料 前売＝500円、当日＝600円 チケットは8月6日発売

梅文化会館特別シンポジウム「笑いと健康」

日時 9月23日(祝日)14時から 場所 梅文化会館(梅・美木多駅前) 料 有料

▶笑いの専門家によるシンポジウム(1部)

＝講師は福島県立医科大学主任教授・大平哲也さん

▶よしもと芸人によるお笑いライブ(2部)＝桂小文枝、

スマイル、span!、市出身の

「吉田たち」が出演

問 梅文化会館

(☎296-0015

FAX291-7083)



スマイル

span!

吉田たち

南区の相談 ☎ = 電話相談可 どの区でも = 他区でも相談可 ※中止・延期など変更の場合があります。				教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど) 児童相談 (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など) ひとり親相談 ※1 女性相談 ※2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など) 子育て相談 (子どもとの関わり、健康・成長・発達など) 労働相談 (解雇・賃金に関するトラブルなど) 就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど) 生活・仕事相談 (くらしや仕事での困りごとなど)			
市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など)				月～金 9:00～17:00 南区役所区政企画室 ☎290-1805 FAX290-1814			
行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など)				月～金 9:00～17:30 南区役所子育て支援課 ☎290-1744 FAX296-2822 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。			
人権擁護委員による人権相談				8/12・26 12:45～15:45 (場所) 南区役所総務課 (申込) 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816			
行政書士による相談				木 14:00～16:00 (場所) 南区役所総務課 (問) ジョブシップさかい ☎0120-010908 FAX244-3771			
交通事故相談				月 9:30～17:00 (場所) 社会福祉協議会南区事務所(南区役所内) (問) すてっぷ堺 ☎225-5659 FAX222-0202			
登記・測量相談							

法律相談 要予約 どの区でも 25分以内 (場所) 区役所企画総務課(南区役所は総務課) (時間) 13:00～16:00(美原区は15:00まで) (予約) 9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
	相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
	予約開始日※	相談日の前日	直前の月	直前の火	直前の木	直前の金	直前の水	直前の月
	問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

マイナンバーカード出張申請受付

土日にも申請できます！ 写真撮影無料！カードは約2か月後に自宅へ郵送！

日時 8月25～30日 10～16時45分

場所 泉ヶ丘センタービル(泉ヶ丘駅前) 4階集会室

対象 次のすべての条件を満たす方

- 1.市に住民登録がある。
- 2.申請者本人が必要な書類を持参できる(申請者が15歳未満か成年被後見人の場合は、法定代理人の同行が必要)
- 3.マイナンバーカードを作成したことがない(再交付の申請は受付できません)

持ち物 本人確認書類2点(運転免許証と健康保険証など)と通知カード

(お持ちでない場合は写真付きの本人確認書類)

要申込 事前予約制 ホームページ(QRコード)か電話で

問 堺市マイナンバーカード普及促進センター(☎072-600-0181

FAX275-5766)



堺市南区ほいく就職フェア・相談会

南区内の民間認定こども園などを運営する事業者18か園による「ほいく就職フェア・相談会」が開催されます。現役の先生から現場の話を聞き、気になる園があれば見学も可能です。

日時 8月28日(日)13～15時:就職フェア・相談会、15～17時:現地見学ツアー

場所 ビッグ・アイ

対象 南区内の認定こども園などに就職を希望する方

問 泉北園(☎292-3831)か幼保運営課(☎228-7231 FAX222-6997)



集団回収報償金の申請は8月中旬に

南区内で今年の2～7月に実施した古紙や衣類などの集団回収に対する報償金の申請を受け付けます。

受付期間 8月1～31日(土・日曜日、祝日を除く)

報償金の申請には事前に団体登録が必要です。

問 南区役所自治推進課

(☎290-1803

FAX290-1814)



JOBステーション南サテライト 就職力アップセミナー
～苦手をなくす!知っておきたいビジネス文書マナー～

社会人の基礎能力!就職活動や仕事に、今すぐ活かせる、「知っておきたいビジネス文書のマナー」についてお伝えします。仕事に欠かせないメールの書き方の基礎もマスターします。 ※パソコンを使う為、ローマ字入力・マウス操作ができる方が対象。未就学児の託児有(要予約)。

日時 9月9日(金)10～13時

場所 南区役所2階202会議室。

対象 就職・転職を希望する15～39歳の方と全年齢の女性

申込 8月9日からさかいJOBステーション(☎0120-245108)へ。先着8人。託児希望は9月7日まで。



指定難病患者・小児慢性特定疾病児童などのための就労相談

難病患者で働きたい方や働き続けることに不安を感じている方を対象に、難病患者支援センターの難病相談支援員が相談に応じます。

(仕事のあっせんは行いません) 予約制。

日時 9月15日(木)10時30分～16時(1人90分以内)

場所 南保健センター

申込 受付中。電話かFAXで氏名、電話番号、FAX番号を難病患者支援センター(☎275-5056 FAX275-5038)へ。先着3人。





子育て支援課

☎290-1744 FAX296-2822



▶「認定こども園、保育園、幼稚園のおはなし」動画配信

認定こども園、幼稚園、保育園の違いは？仕事復帰にむけて何をしたらいいのかな？などの質問に答えます。

〔申込〕8月1～12日。電子申請システムで。申込後、メールで案内が届きます。

▶子育て支援コーディネーター個別相談会

認定こども園、保育所(園)、幼稚園などの利用について個別相談会を対面か電話で実施。

〔日時〕8月26・29・30日の11時・13時・14時・15時。各回1家族30分間。
〔場所〕南区役所2階203会議室 〔申込〕8月8～19日。電子申請システムで
詳細や申込方法は「南区子育て支援課イベントページ」QRコード参照

南区役所2階子育てひろば 『みみちゃんルーム』 要予約

＊開室時間、通常の利用予約やイベント・講座の予約は、下記(QRコード)参照。

▶あかちゃんタイム

〔日時〕8月16日(火)午後の部。 〔対象〕おおむね10カ月までの赤ちゃんとその保護者が集まり交流する場です。先着4組。 〔申込〕8月15日から

▶子育て講座「知って防ごう救急事故」

〔日時〕8月24日(水)午前・午後の部。講師は堺市消防局の救急救命士。各先着4組。
〔申込〕8月23日から

児童扶養手当現況届提出は8月31日まで

児童扶養手当を受給されている方は、今月上旬に「児童扶養手当現況届提出のお知らせ」を送付しますので、受給者本人が現況届を8月31日までに南区役所子育て支援課へ届け出てください。

提出が遅れると児童扶養手当の支給が遅れたり、受給資格がなくなったりする場合があります。

〔問〕子育て支援課(☎290-1744 FAX296-2822)



地域包括支援センターだより

南基幹型包括支援センター ☎290-1866 FAX290-1886
メール minami-kikangata@sakai-syakyō.net



脱水や熱中症を防ぐためには、水分補給や暑さに負けない体力を維持するための食事が重要です。暑い日が続くと、さっぱりした食事になりがちですが、水分の多い食事が続くと胃液が薄まり、さらに食欲不振を起こすことがあります。

毎日の食事では、肉、魚、乳製品、豆類など、必須アミノ酸を多く含んだ良質のたんぱく質を摂ることを心がけて下さい。これらと野菜をバランスよく組み合わせましょう。夏は、色とりどりの夏野菜が見た目を楽しませてくれるので、食欲が出るように、盛り付けを工夫するのも良いですね。水分補給とバランスの良い食事

で暑い時期を乗り越えましょう。

南区内地域包括支援センター(高齢の方の総合相談窓口です)

お住まいの小学校区	相談窓口
美木多(鴨谷台含む)・赤坂台・新檜尾台・城山台	南第1地域包括支援センター ☎295-1555 FAX295-1556
福泉中央・桃山台・原山ひかり・庭代台・御池台	南第2地域包括支援センター ☎290-7030 FAX290-7665
上神谷・宮山台・竹城台・竹城台東・若松台・茶山台	南第3地域包括支援センター ☎289-8085 FAX289-8086
三原台・はるみ・槇塚台・泉北高倉	南第4地域包括支援センター ☎291-6681 FAX291-6682

令和4年度南区ふれあいまつりの中止
及び代替事業の開催について

11月13日(日)に開催を予定していた「南区ふれあいまつり」、11月11～13日に開催を予定していた「絵画・フォト展」は、新型コロナウイルス感染症の収束が不透明な中、開催内容などを検討した結果、中止いたします。ご理解をいただきますようお願いいたします。

なお、代替事業として防災をテーマにした事業を12月10日(土)に予定しています。詳細は決まり次第お知らせいたします。

〔問〕南区ふれあいまつり実行委員会事務局

(南区役所自治推進課内 ☎290-1803 FAX290-1814)



南保健センターだより

新型コロナウイルスの影響や天候の悪化などに伴い中止や延期となることがあります。実施の有無については、お問い合わせください。

南区役所4階 ☎293-1222 FAX296-2822

教室・相談などの日程	事業名	日程	時間
	無料 要予約 精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談。	8月9日	14:30～16:30
		8月23日	14:00～16:00
		8月26日	
	無料 要予約 成人の歯科相談 オンライン申込可 歯科医師による検診と相談。歯みがき指導。成人・妊婦が対象。親子で歯科相談も可。	8月19日	13:30～15:30
	無料 要予約 子どもの歯相談室 オンライン申込可 歯科医師による検診と相談。1歳6カ月～4歳未満の子どもには、フッ素塗布あり(1回限り)。	8月1日	9:30～11:00
		8月24日	13:30～15:00
	無料 要予約 赤ちゃんといっしょ オンライン申込可 生後4カ月未満の子どもと保護者が対象。	8月19日	10:00～11:00
	無料 要予約 妊婦教室 オンライン申込可 妊婦とその家族が対象(子どもの同伴不可)。 ①妊娠・出産・歯科編 ②育児・食事編	9月コース	13:15～14:45
		①9月14日 ②9月28日	
	無料 要予約 離乳食講習会 5～6カ月児の保護者が対象。 離乳食初期の話、調理の実演。	8月10日	①10:00～10:40 ②11:00～11:40
	無料 要予約 カミカミ・パクパク離乳食講習会 8～10カ月児の保護者が対象。 3回食への進め方の話。	8月18日	
	無料 要予約 生活習慣病予防相談 検査を伴わない健康相談。	8月17日	9:30～11:00
	無料 要予約 食生活相談 管理栄養士による生活習慣病予防など食生活についての相談。		
	無料 検査・相談(肝炎ウイルス、風しん抗体の検査、HIV・梅毒・クラミジアのセット検査) 診断書の発行不可。対象者には条件があり。		

- 4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)＜無料＞個別通知。
- B C G予防接種(1歳未満の子どもが対象)生後5カ月児に個別通知。
- 転入転出の場合は南保健センターへお問い合わせください。
- 難病に関する相談＜無料＞

上記 オンライン申込可 マークはオンライン申込にも対応しています。

堺市南保健センター オンライン申し込み対応事業一覧 検索

オンライン申込はこちら↑

▶ロコモ予防教室

〔日時〕9月6日(火)13時30分～15時30分

〔場所〕南保健センター 〔対象〕民生児童委員やボランティア、地域のグループでリーダーをしている堺市民の方(この教室で学んだことを地域で広げてくれる方)

〔申込〕8月8日から電話かFAXで住所・氏名・電話番号・年齢を同センターへ。先着15人

▶第2期「ひらめき脳トレプラス教室」募集

認知症予防が中心の複合型介護予防教室です。

〔日時〕9月7日～11月30日の毎週水曜日13時から 〔場所〕泉ヶ丘市民センター3階図書館ホール

〔対象〕全12回出席できる方で、要支援・要介護認定を受けておらず、医師に運動を禁止されていない65歳以上の方

〔申込〕8月2～8日に電話かFAXで住所、氏名、電話番号を南保健センターへ
抽選15人(初めて参加する方優先)

▶無理なく続く健康習慣のヒントを学ぶ「健康づくり教室」 オンライン申込可

食事バランスや減塩、運動など、「食」を中心とした健康づくりの基本を実習や講義を通して学びます。

〔日時〕9月6・20日、10月4・18日、11月1日の全5回。9時30分～11時30分(10月18日は9時30分～正午) 〔場所〕南保健センター 〔対象〕概ね74歳までで、全回参加でき初めて参加する方

〔申込〕8月2日～9月2日に下記QRコードからオンライン申込か電話、FAXで住所、氏名、電話番号、生年月日を同センターへ先着12人

完全予約制 肺がん・結核検診、胃がん検診(大腸がん検診) 集団検診 無料 オンライン申込可

※肺がん・結核検診(胸部X線検査)は40歳以上の方が対象。たん検査(条件有)も追加で受診可。
※胃がん(胃部X線(バリウム))・大腸がん(検便)検診は50歳以上の偶数年齢の方が対象。大腸がんも追加で受診可。

日程 ◎は同時実施	実施場所 (小学校)	定員		時間	申込開始日
		肺がん・結核	胃がん(大腸がん)		
◎ 10月4日(火)	上神谷	55	25	9:00～11:00	8/16(火)
◎ 10月6日(木)	赤坂台	55	25		
◎ 10月13日(木)	福泉中央	55	25		8/23(火)
◎ 10月18日(火)	城山台	55	25		
◎ 10月27日(木)	若松台	55	25		

〔申込〕上記の申込開始日から、堺市がん検診総合相談ポータルサイト(QRコード)で。インターネットでの申し込みが難しい方は南保健センターにご相談ください。

※既に定員に達している場合はご了承ください。検診当日の受付時間は、予約受付後に送付する検診通知で確認してください。なお、がん検診は医療機関でも受診可能。詳しくは市ホームページ参照。

堺市 がん検診