

人口	134,984人 (229人減)
世帯	59,229世帯 (24世帯増)
人口密度	3,342人/km <sup>2</sup>
面積	40.39km <sup>2</sup>

令和4年5月1日推計  
( )は前月比

南区イメージキャラクター  
みみちゃん



南区広報

# みなみ

編集・発行 南区役所総務課

## 区別防災マップを リニューアルしました!

今までなかったキャラクターデザインを使った  
見やすい区別防災マップに仕上げました。

区別防災マップを使って、今から自分でできる備えをし、災害時には自分や家族、地域の皆さんの命を守る行動をとってください。

区別防災マップは市ホームページからご覧いただけます。

区役所市政情報コーナーなどにも置いてあります。

☎ 危機管理室 防災課

☎ 228-7605 FAX 222-7339



新しい区別防災マップを  
活用して自宅や  
職場の災害リスクを知り、  
災害に備えましょう!

命を守るカギは「備え」です  
堺市 防災  
SAKAISHI BOUSAI  
防災マップ



ほんまにできてる?

災害への「備え」



保存版

**はじめに**

1-1. こんな災害に注意を!

**南区**

想定される災害  
地震被害 内水被害  
洪水 土砂災害

**おじいちゃんのお話**

南区は、東北丘陵地から山部丘陵に位置しており、区を石津川水系が流れており、地震被害、内水被害、洪水に加え、けずれも多く存在し、土砂災害に注意が必要になります。詳しくはハザードマップを確認しましょう。

南区では、各校区における地区防災計画づくりの支援を行っています。災害に対する準備と災害時の行動計画をみんなで作っていきましょう。

1-2. 南区での取り組み

南区は他の区に比べて土砂災害(特別)警戒区域が多いよ。ハザードマップで家や会社が危険かどうか確認しよう。

南区では、各校区における地区防災計画づくりの支援を行っています。災害に対する準備と災害時の行動計画をみんなで作っていきましょう。

**知る・考える(地震編)**

2-1. 地震災害を知る!

私たちが暮らす日本では、どの場所においても、地震による強い揺れが発生するおそれがあります。そして、地震はいつ発生するかを予測することが難しい災害です。堺市に大きな被害を及ぼす可能性がある主な地震として、内海型地震(地下型地震)である上町断層帯地震と、海溝型地震である南海トラフ巨大地震があります。

想定される地震の被害想定を知る!

**上町断層帯地震**

被害想定

全壊棟数	70,929棟
焼失棟数	25,637棟
死者数	3,017人
避難者数	138,643人
罹災者数	420,132人

**南海トラフ巨大地震**

被害想定

全壊棟数	11,053棟
焼失棟数	3,165棟
死者数	6,103人
避難者数	74,402人(1日限)
罹災者数	116,024人(1か月限)

地震の揺れによって、建物倒壊や火災、地盤の弱い地域では液状化、土砂災害などが起こるぞ。南海トラフ巨大地震が起これば、津波も発生するんじや。どっちの地震もいつ発生してもおかしくない。わしが生まれている間に起こるじやろうか。

### 区別防災マップの主な内容

#### 知る・考える(地震編)(風水害編)

堺市で発生する可能性がある災害について知る  
災害発生時のとるべき行動を考える

#### 備える

家周りの対策や非常備蓄品などを備える

#### ハザードマップ(津波・高潮・洪水・土砂災害・内水)

災害のリスクを知って計画的な避難行動を考える

### 南区役所

〒590-0141 堺市南区桃山台1丁1番1号

1階	●市民課 ☎290-1802 FAX290-2030 [住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバー]	●保険年金課 ☎290-1808 FAX290-1813 [国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など]
2階	●社会福祉協議会南区事務所 [市民活動・ボランティアに関することなど] ☎295-8250 FAX295-8260	●障害者基幹相談支援センター [障害者に関する相談] ☎295-8166 FAX298-0044
	●南基幹型包括支援センター [高齢者総合相談窓口] ☎290-1866 FAX290-1886	●エマリス南 ☎292-1826 FAX291-1252 [就労を希望する障害者への就業・生活支援]
3階	●総務課 ☎290-1800 FAX290-1814 [庁舎管理・広報広聴・相談・選挙など]	●自治推進課 ☎290-1803 FAX290-1814 [自治会・美化など地域振興活動]
	●区政企画室 ☎290-1805 FAX290-1814 [区基本計画の推進、教育・就学相談]	美化担当 ☎290-1815
	●地域福祉課 地域福祉係 ☎290-1811 FAX290-1818 介護保険係 ☎290-1812 [介護・障害福祉・高齢福祉に関することなど]	●生活援護課 ☎290-1810 FAX290-1818 [生活保護に関することなど]
4階	●南保健センター ☎293-1222 FAX296-2822 [母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など]	●子育て支援課 ☎290-1744 FAX296-2822 [児童手当・児童扶養手当、認定こども園、女性、ひとり親、児童相談]



ホームページ



You Tube Twitter

東北高速鉄道「梅・美木多駅」下車すぐ



第2駐車場もご利用ください

### 区役所外

- 南部地域整備事務所 ☎298-6572 FAX291-4390  
[道路の維持・管理に関すること]
- 上下水道局 お客様センター ☎0570-02-1132  
[水道・下水道に関すること] FAX252-4132
- 粗大ごみ受付センター ☎0120-00-8400  
[家庭からでる粗大ごみの収集申し込み]  
(携帯電話などからは ☎06-6485-5048)
- 環境業務課指導係 ☎228-7429 FAX229-4454  
[生活ごみなどの収集]
- 泉ヶ丘公園事務所 ☎291-1800 FAX296-9676  
[公園・緑地に関すること]
- 市税事務所  
法人諸税課 ☎231-9741 FAX251-5631  
[軽自動車に関すること]  
市民税課 ☎231-9752 FAX251-5632  
[個人市・府民税に関すること]  
固定資産税課 ☎231-9763 FAX251-5633  
[固定資産税に関すること]  
納税課 ☎231-9772 FAX251-5634  
[市税の納付に関すること]



 **子育て支援課** ☎290-1744 FAX296-2822 

★子育て支援課のイベント・講座

「認定こども園、保育園、幼稚園のおはなし」動画配信

認定こども園は、幼稚園、保育園とどう違うの？仕事復帰をするのにいつから保活を始めたらいいの？などの疑問にお答えします。6月15日(水)10時から配信開始。

【申込】6月1～10日電子申請システムで

子育て支援コーディネーター個別相談会

認定こども園、保育所(園)、幼稚園などの利用について個別相談会を対面か電話で実施。6月28・29・30日の11時・13時・14時・15時。各回1家族30分間。

【申込】6月6日10時から電子申請システムで

詳細や申込方法は「南区子育て支援課イベントページ」参照(QRコード) 

南区役所2階子育てひろば 『みみちゃんルーム』 要予約

\*開室時間、通常の利用予約やイベント・講座の予約については、

「みみちゃんルーム」のホームページ(QRコード)参照。 

★イベント・講座

・あかちゃんタイム

6月21日(火)午後の部。おおむね10カ月までの赤ちゃんとその保護者が集まり交流する場です。先着4組。【申込】6月20日(月)0時から。

・子育て講座「キッズパルといっしょに絵本を楽しもう」

6月17日(金)午前・午後の部ともに開催。各先着4組。

【申込】6月16日(木)0時から

 梅文化会館だより

●日本の伝統音楽・芸能シリーズ

「第15回梅文寄席 旬な米朝一門会」を開催します。

出演者は、桂 南天、桂 吉弥、桂 吉の丞ほか。8月27日(土)14時開演。梅文化会館ホールで。全席指定席。前売2,800円、当日3,300円。6月18日(土)よりチケット発売。販売場所など詳しくは同館へ。

電話予約は、堺市文化振興財団チケットセンター

(電話予約専用 ☎0570-08-0089)

※就学前のお子さんの入場はご遠慮ください。



 **高齢者の総合相談窓口** **地域包括支援センターだより**  
南基幹型包括支援センター ☎290-1866 FAX290-1886  
メール minami-kikangata@sakai-syakyo.net

■高齢者を介護されている方へ

高齢者を介護している方の中には、「自分がしなければ」、「他の人には頼れない」と強く思っている方もおられるのではないのでしょうか。

介護で疲れたり、ストレスがたまることはありませんか？中には思わず叩いたり、怒鳴ったり、逆に何もする気になれないことはないのでしょうか。

家族だけで休みなく介護を続けることはとても大変です。悩みや不安は一人で抱え込まずに下記の担当圏域の地域包括支援センターまで早めに相談しましょう。

また、近隣の方やお知り合いの方で介護を頑張りすぎている方や、怒鳴り声が聞こえる、何日も同じ服を着ているなど、気になる方がおられましたらお気軽にご連絡ください。誰が連絡(相談)したかなど、個人情報を守られます。安心してご相談ください。

南区内地域包括支援センター(高齢の方の総合相談窓口です)

お住まいの小学校区	相談窓口
美木多(鴨谷台含む)・赤坂台・新檜尾台・城山台	南第1地域包括支援センター ☎295-1555 FAX295-1556
福泉中央・桃山台・原山ひかり・庭代台・御池台	南第2地域包括支援センター ☎290-7030 FAX290-7665
上神谷・宮山台・竹城台・竹城台東・若松台・茶山台	南第3地域包括支援センター ☎289-8085 FAX289-8086
三原台・はるみ・槇塚台・泉北高倉	南第4地域包括支援センター ☎291-6681 FAX291-6682

〒590-0141 南区桃山台2丁1-2 ☎296-0015 (月曜休館) FAX291-7083

●文化講座6月募集

次の講座の受講生を募集します。

○おはようヨガ

○古代日本のうたと物語と

○花月教室

○初歩からのてん刻(朝コース)

○朗読教室

○子ども書道

○書道教室

○背骨コンディショニング(水曜コース)

○パン教室(水曜コース)

○骨盤矯正エクササイズ

○絵てがみ(火曜コース)

○歴史講座

受講料が必要。締切日6月10日(金)必着。歴史講座のみ定員になり次第受付終了。詳しくは同館へ。

 **南保健センターだより** 南区役所4階 ☎293-1222 FAX296-2822  
新型コロナウイルスの影響や天候の悪化などに伴い中止や延期となることがあります。実施の有無については、お問い合わせください。

事業名	日程	時間
【無料】要予約 <b>精神保健福祉相談</b> こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談。	6月14日	14:30~16:30
	6月24日	14:00~16:00
	6月28日	
【無料】要予約 <b>成人の歯科相談</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">オンライン申込可</span> 歯科医師による検診と相談。歯みがき指導。成人・妊婦が対象。親子で歯科相談も可。	6月24日	13:30~15:30
【無料】要予約 <b>子どもの歯相談室</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">オンライン申込可</span> 歯科医師による検診と相談。1歳6カ月~4歳未満の子どもには、フッ素塗布あり(1回限り)。	6月6日	9:30~11:00
	6月22日	13:30~15:00
【無料】要予約 <b>赤ちゃんといっしょ</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">オンライン申込可</span> 生後4カ月未満の子どもと保護者が対象。※オンライン開催となる場合あり。	6月17日	10:00~11:00
【無料】要予約 <b>妊婦教室</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">オンライン申込可</span> 妊婦とその家族が対象(子どもの同伴不可)。 ①妊娠・出産・歯科編 ②育児・食事編	7月コース	13:15~14:45
	①7月13日 ②7月27日	
【無料】要予約 <b>離乳食講習会</b> 5~6カ月児の保護者が対象。離乳食初期の話、調理の実演。	6月8日	①10:00~10:40 ②11:00~11:40
【無料】要予約 <b>生活習慣病予防相談</b> 検査を伴わない健康相談。	6月15日	9:30~11:00
【無料】要予約 <b>食生活相談</b> 管理栄養士による生活習慣病予防など食生活についての相談。		
【無料】検査・相談(肝炎ウイルス、風しん抗体の検査、HIV・梅毒・クラミジアのセット検査) 診断書の発行不可。対象者には条件があり。		
【有料】要予約 <b>骨粗しょう症予防検診</b> 18歳以上が対象。予約受付後に個別通知。	7月22日	9:15~10:55

○4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象) <無料>個別通知。  
○BCG予防接種(1歳未満の子どもが対象)生後5カ月児に個別通知。  
○転入転出の場合は南保健センターへお問い合わせください。  
○難病に関する相談<無料>

上記 オンライン申込可 マークはオンライン申込にも対応しています。

堺市南保健センター オンライン申し込み対応事業一覧 **検索** 



オンライン申込はこちら↑

▶おいしい料理勉強会

【内容】管理栄養士による元気に暮らしていくためのごはんの話と調理実演の教室

【日時】6月29日(水)10~11時45分

【場所】南保健センター

【対象】65歳以上で食欲や食事量、体重の減りを感じる方

【申込】6月2~24日に電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢を南保健センターへ

【先着】12人

【¥】無料

▶なるほど!高血圧予防教室 オンライン申込可

保健師と管理栄養士による実習・解説で高血圧予防の生活習慣を身につけましょう!

【日時】6月30日、9月29日、12月9日、令和5年2月7日(各1日コース、内容はすべて同じです)

6・12月は10~11時30分、9・2月は14~15時30分

【場所】南保健センター

【対象】18~74歳の南区民で高血圧を予防

したい方(高血圧で受診している場合は申込み前に主治医に相談)

【申込】氏名、年齢、住所、電話番号、希望日を電話またはFAXで南保健センターへ、または下記QRコードからオンライン申込

【先着】各回8人

【¥】無料

▶親子の絆づくりプログラム

BPプログラム「赤ちゃんがきた!」

初めて子育てをしているお母さんと赤ちゃんのためのプログラムです。月齢の近い子どもを育てているお母さん同士で、日頃の悩みや少し先の子育てについて話をします。

【日時】7月14・21・28日、8月4日の全4回 午前10~12時、8月4日のみ13時30分~15時30分。南保健センターで。

無料。令和4年2月14日~5月14日生まれの第1子と母親が対象。

【申込】電話で6月3日~子ども家庭支援センター清心寮「リーフ」(252-3521)へ

【先着】6組

