



人	口	135,213人 (346人減)
世	帯	59,205世帯 (42世帯増)
人口密度		3,348人/km ²
面	積	40.39km ²

高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センターにご相談ください



これからも元気に過ごすために利用できるサービスはないだろうか。
一人暮らしで体が弱ってきたので、介護保険を利用しようと考えている。



認知症高齢者の家族の介護や対応方法について知りたい。
家族で介護をしているが、負担が大きいため今後のことを相談したい。

南第1 地域包括支援センター

南区赤坂台2丁5-7
(赤坂台近隣センター内)

☎295-1555

FAX295-1556

担当区域(小学校区):美木多(鴨谷台含む)・赤坂台・新檜尾台・城山台



南第3 地域包括支援センター

南区茶山台3丁22-9
(茶山台近隣センター内)

☎289-8085

FAX289-8086

担当区域(小学校区):上神谷・宮山台・竹城台・竹城台東・若松台・茶山台



南第2 地域包括支援センター

南区原山台1丁6-1-103
(府公社泉北原山台C団地6-1棟)

☎290-7030

FAX290-7665

担当区域(小学校区):福泉中央・桃山台・原山ひかり・庭代台・御池台



南第4 地域包括支援センター

南区逆瀬川1038-2
(槇塚荘内)

☎291-6681

FAX291-6682

担当区域(小学校区):三原台・はるみ・槇塚台・泉北高倉



南基幹型包括支援センター

南区桃山台1丁1-1(南区役所内)

☎290-1866 FAX290-1886



高齢の方の支援のための
さまざまな取組を行っています。
ぜひご参加ください。

認知症サポーター養成講座を開催

認知症はだれでもかかる可能性のある身近な病気です。
認知症の症状、接し方などを学び、地域で温かく見守る「認知症サポーター」になりませんか？

日時 5月27日(金) 14～16時

(受付13時30分～)

場所 南区役所2階 201・202会議室

先着 30人

対象 市内在住・在勤の方

申 5月2日9時～20日に電話かFAX、電子メール

(minami-kikangata@sakai-syakyo.net)で、住所、氏名、電話番号、年齢、「認知症サポーター養成講座希望」と書いて、南基幹型包括支援センターへ



南区役所

〒590-0141 堺市南区桃山台1丁1番1号

1階	●市民課 ☎290-1802 FAX290-2030 [住民票・戸籍などの証明・届出・印鑑登録、マイナンバー]	●保険年金課 ☎290-1808 FAX290-1813 [国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など]
2階	●社会福祉協議会南区事務所 [市民活動・ボランティアに関することなど] ☎295-8250 FAX295-8260	●障害者基幹相談支援センター [障害者に関する相談] ☎295-8166 FAX298-0044
	●南基幹型包括支援センター [高齢者総合相談窓口] ☎290-1866 FAX290-1886	●エマリス南 ☎292-1826 FAX291-1252 [就労を希望する障害者への就業・生活支援]
3階	●総務課 ☎290-1800 FAX290-1814 [庁舎管理・広報広聴・相談・選挙など]	●自治推進課 ☎290-1803 FAX290-1814 [自治会・美化など地域振興活動]
	●区政企画室 ☎290-1805 FAX290-1814 [区基本計画の推進、教育・就学相談]	美化担当 ☎290-1815
	●地域福祉課 地域福祉係 ☎290-1811 FAX290-1818 介護保険係 ☎290-1812 [介護・障害福祉・高齢福祉に関することなど]	●生活援護課 ☎290-1810 FAX290-1818 [生活保護に関することなど]
4階	●南保健センター ☎293-1222 FAX296-2822 [母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など]	●子育て支援課 ☎290-1744 FAX296-2822 [児童手当・児童扶養手当、認定こども園、女性、ひとり親、児童相談]



ホームページ

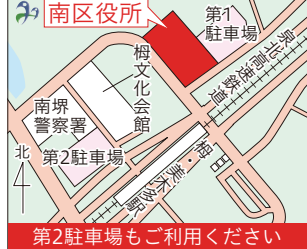


You Tube



Twitter

泉北高速鉄道「梅・美木多駅」下車すぐ



区役所外

- 南部地域整備事務所 ☎298-6572 FAX291-4390
[道路の維持・管理に関すること]
- 上下水道局 お客様センター ☎0570-02-1132
[水道・下水道に関すること] FAX252-4132
- 粗大ごみ受付センター ☎0120-00-8400
[家庭からでる粗大ごみの収集申し込み]
(携帯電話などからは ☎06-6485-5048)
- 環境業務課指導係 ☎228-7429 FAX229-4454
[生活ごみなどの収集]
- 泉ヶ丘公園事務所 ☎291-1800 FAX296-9676
[公園・緑地に関すること]
- 市税事務所
法人諸税課 ☎231-9741 FAX251-5631
[軽自動車に関すること]
市民税課 ☎231-9752 FAX251-5632
[個人市・府民税に関すること]
固定資産税課 ☎231-9763 FAX251-5633
[固定資産税に関すること]
納税課 ☎231-9772 FAX251-5634
[市税の納付に関すること]

田んぼにGO! 畑にGO! ～田植え編～

「上神谷米(にわだにまい)ヒノヒカリ」の田植え体験イベントを新型コロナウイルス感染防止対策を徹底したうえで開催します。なお、感染拡大状況により、中止や内容の変更を行う可能性があります。

〔日時〕 6月18日(土)①9時30分～11時10分(9時10分から受付)②10時20分～12時(10時から受付)のうちいずれか(時間は選べません)。

※天候等により中止の場合、6月19日(日)に順延。

〔場所〕 鉢ヶ峯土地改良区(コスモス館近く)

〔対象〕 南区にお住まいの小・中・支援学校の児童・生徒とその保護者

〔定員〕 各回最大30人(応募多数の場合抽選) 〔¥〕 1組(最大5人)500円

〔申込〕 電子申請システム(QRコード)、FAX、郵送で、参加者全員の氏名(ふりがな)、(小・中学生の方は)学年、代表者の住所、電話番号、メールアドレスを書いて、5月2～16日(郵送の場合は、消印有効)に南区役所区政企画室(〒590-0141 南区桃山台1丁1-1 ☎290-1805 FAX290-1814)へ。



堺市南区政策会議第3回部会を開催

▶第3回育ち学び充実・健康長寿推進部会

〔日時〕 5月12日(木)午後6時30分から 〔場所〕 南区役所2階201・202会議室

▶第3回安全安心創出・未来共創推進部会

〔日時〕 5月16日(月)午後6時30分から

〔場所〕 国際障害者交流センター(ビッグ・アイ)小研修室(南区茶山台1丁8-1)

▶第3回ブランド戦略推進・魅力創造部会

〔日時〕 5月27日(金)午後6時30分から 〔場所〕 南区役所2階201・202会議室

〔内容〕 「堺市南区基本計画の基本方針の推進に向けた各テーマについて」

〔傍聴〕 各部会先着5人 傍聴を希望する方は開始30～10分前までに直接会場へ
新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止・変更になる場合があります。

〔問〕 南区役所区政企画室(☎290-1805 FAX290-1814)

マイナンバーカード出張申請受付を実施

▶写真撮影無料

▶カードは約2か月後に自宅へ郵送

〔日時〕 5月27～29日10～16時45分

〔場所〕 光明池サンピア(南区鴨谷台2丁2-1)3階イベントホール

〔申込〕 事前予約制 ホームページ(QRコード)か電話で

対象者や持ち物など、詳しくはホームページ(QRコード)参照

〔問〕 堺市マイナンバーカード普及促進センター

☎072-600-0181 FAX275-5766



ご予約は
こちらから→

泉北ニュータウンの催し

泉北ニューデザイン推進室
☎228-7530 FAX228-6824

『OHASU FUNフェスタ Vol.2』

大蓮公園全体(堺市南区若松台2丁5)でトークセッション、読み聞かせ、物販や子ども向けワークショップなどを開催します。

〔日時〕 5月29日(日)11～16時

(※雨天の場合は6月5日に延期) 直接会場へ。

〔問〕 主催OHASU FUN(☎ohasufun2021@gmail.com))

HIGH SCHOOL STAGE in 泉ヶ丘 [南河内ロックフェスティバル]

南河内にある高校の軽音楽部・フォークソング部によるロックフェスティバルを開催。

〔日時〕 5月28日(土)10時30分～16時

〔場所〕 国際障害者交流センタービッグ・アイ 多目的ホール 〔¥〕 無料

〔問〕 泉ヶ丘ライブタウン会議事務局

(南海電気鉄道株式会社 泉北事業部 ☎295-7121 平日10～17時)

space.SUEMURAでの取り組みについて

「環境にも人にもやさしい生活」の実現をめざし、ペットボトルキャップや割り箸、保冷剤等を常時回収しています。

〔時間〕 10～17時 〔定休日〕 月・火

〔場所〕 大蓮公園 くらしテラス下(南区若松台2丁5-1)

〔問〕 space.SUEMURA(☎321-7455 ☎info@space-suemura.jp)

茶山台団地「DIYのいえ」を利用しませんか

本格的な工具を取りそろえたDIYの作業スペース、専門スタッフによる技術サポートもあります。

〔日時〕 5月毎週水・土・日の10～17時 〔¥〕 無料 〔申込〕 直接会場へ

〔場所〕 大阪府住宅供給公社茶山台団地

(南区茶山台2丁1-16-101号室)

〔問〕 カザールホーム(☎0120-45-8540 ☎chayamadai.diy@gmail.com)

「ミニみどりのつどい」開催します

〔日時〕 5月15日(日)10～15時(雨天中止)

〔場所〕 西原公園(南区桃山台1丁4)

コロナ禍に伴い、縮小して開催します。ミニステージ、昔遊び、キッチンカーなど

※縁日は、ありません

新型コロナウイルス感染状況により、中止になる場合があります。

〔問〕 みどりのつどい実行委員会(☎299-2323)

南図書館だより

〔問〕 南図書館(☎294-0123 FAX298-0597)、梅分館(☎296-0025 FAX296-0034)、美木多分館(☎296-2111 FAX296-2151)
〔休館〕 5月2・9・16・23・30日

図書館Twitter (@sakai_lib)



		南図書館	梅分館	美木多分館
ブックフェア	一般向け	生き物たちの世界	和の心	鉄道に乗って旅に出よう
	児童向け	小さな命みいつけた	まほうつかいになりたい!	いってみよう・のってみよう
おはなし会	〔先着〕 9組	5月21・28日(土)	5月14日(土)	5月21日(土)
	直接会場へ	15時～15時30分	11時～11時30分	15時30分～16時
ぴよぴよ おはなしかい	〔先着〕 9組	5月18日(水)	5月5日(祝日)	5月12日(木)
		いずれも10時30分～11時 〔申込〕 梅分館は受付中、南図書館・美木多分館は5月6日(金)10時から直接か電話で各館へ		
えほんをたのしむ おはなし会	〔先着〕 9組 直接会場へ	5月7・14日(土) 15時～15時30分	4月23日～5月12日は 『こどもの読書週間』	

▶泉北読書会 = 今月は、『認知症でも心は豊かに生きている』『父と娘の認知症日記』(長谷川和夫／著)です。5月20日(金)10～12時。南図書館3階集客室で。参加を希望される方は事前に同館へ。
▶環境共生課による生物多様性企画展 5月17～31日。南図書館2階ロビーで、直接会場へ。無料。

南区の相談 ☎ = 電話相談可 どの区でも = 他区でも相談可 ※中止・延期など変更場合があります。					
市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など)	☎ どの区でも	月～金 9:00～17:00 南区役所総務課 ☎290-1800 FAX290-1814	教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	☎	月～金 9:00～17:00 南区役所区政企画室 ☎290-1805 FAX290-1814
行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など)	☎ どの区でも	6/21 14:00～16:00 〔場所〕南区役所総務課 〔問〕市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444	児童相談 (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	☎	月～金 9:00～17:30 南区役所子育て支援課 ☎290-1744 FAX296-2822 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。
人権擁護委員による人権相談	☎ どの区でも	5/10 14:00～16:00 〔場所〕南区役所総務課 〔問〕人権企画調整課 ☎228-7159 FAX228-8070	ひとり親相談 ※1	☎	
行政書士による相談	☎ どの区でも	5/19 10:00～12:00 予約は5/13 9:00から先着4人 南区役所総務課 ☎290-1800 FAX290-1814	女性相談 ※2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など)	☎	
交通事故相談	☎	月・火・木・金 10:00～17:00 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	子育て相談 (子どもとの関わり、健康・成長・発達など)	☎	
登記・測量相談	☎ 要予約	5/11 13:00～16:00 先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	労働相談 (解雇・賃金に関するトラブルなど)	☎ 要予約 どの区でも	5/13・27 12:45～15:45 〔場所〕南区役所総務課 〔申込〕雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816
			就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	☎ どの区でも	木 14:00～16:00 〔場所〕南区役所総務課 〔問〕ジョブシップさかい ☎0120-010908 FAX244-3771
			生活・仕事相談 (くらしや仕事での困りごとなど)	☎ どの区でも 要予約	月 9:30～17:00 〔場所〕社会福祉協議会南区事務所(南区役所内) 〔問〕すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202

法律相談 要予約 どの区でも 25分以内 〔場所〕 区役所企画総務課(南区役所は総務課) 〔時間〕 13:00～16:00(美原区は15:00まで) 〔予約〕 9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
	相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
	予約開始日※	相談日の前日	直前の月	直前の火	直前の木	直前の金	直前の水	直前の月
	問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311



子育て支援課

☎290-1744 FAX296-2822



南区役所2階子育てひろば

『みみちゃんルーム』

要予約

乳幼児とその保護者、妊婦が気軽に集い、遊んだり交流したりする場です。
子育てに関する相談や情報提供も行います。
＊開室時間、通常の利用、イベントなどの予約方法は、「みみちゃん
ルーム」のホームページ(QRコード)参照。

★イベント・講座

・あかちゃんタイム

5月17日(火)午後の部。おおむね10カ月までの赤ちゃんとその保護者が集まり交流する場です。先着4組。 **申込** 5月16日(月)0時から。

・5月の子育て講座「あじさいリースを作ろう」

5月13日(金)午前・午後の部ともに開催。各先着4組。 **申込** 5月12日(木)0時から



梅文化会館だより

〒590-0141 南区桃山台2丁1-2
☎296-0015 (月曜休館)
FAX291-7083

▷スミワタルピアノコンサート2022～元気の出るピアノ～

日時 5月28日(土)14時開演。 **出演者** スミワタル、中島拓人、藤木亨。
チケット全席指定席、前売2,500円、当日3,000円
販売場所など詳しくは同館へ。
電話予約は堺市文化振興財団チケットセンター(電話予約専用)☎0570-08-0089へ。就学前のお子様のご入場はご遠慮ください。

段ボール箱の中で生ごみを堆肥に！
～生きごみさん講習会～

段ボール箱を使って生ごみの減量・堆肥化ができる、環境に優しいごみの処理方法「生きごみさん」の作り方・育て方を学びます。できた堆肥は、ガーデニングや家庭菜園に利用できます。参加者には必要な資材をお渡しします。
日時 5月18日(水)13時30分～15時 **場所** 南区役所2階201会議室
対象 市内在住の方 **料** 無料
申込 はがきかFAX、電子メールで住所、氏名、電話番号、講習日を書いて、5月9日(必着)までに資源循環推進課(〒590-0078 堺区南瓦町3番1号 ☎228-7479 FAX228-7063 ✉shijyun@city.sakai.lg.jp)へ。



南保健センターだより

新型コロナウイルスの影響や天候の悪化などに伴い中止や延期となることがあります。実施の有無については、お問い合わせください。

南区役所4階 ☎293-1222 FAX296-2822

教室・相談などの日程	事業名	日程	時間
	無料 要予約 精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談。	5月10日	14:30～16:30
		5月24日	14:00～16:00
		5月27日	
	無料 要予約 大人の歯科相談 オンライン申込可 歯科医師による検診と相談。歯みがき指導。成人・妊婦が対象。親子で歯科相談も可。	5月6日	13:30～15:30
		5月27日	
	無料 要予約 子どもの歯相談室 オンライン申込可 歯科医師による検診と相談。1歳6カ月～4歳未満の子どもには、フッ素塗布あり(1回限り)。	5月2日	9:30～11:00
		5月25日	13:30～15:00
	無料 要予約 赤ちゃんといっしょ オンライン申込可 生後4カ月未満の子どもと保護者が対象。 ※オンライン開催となる場合あり。	5月20日	10:00～11:00
	無料 要予約 妊婦教室 オンライン申込可 妊婦とその家族が対象(子どもの同伴不可)。 ①妊娠・出産・歯科編 ②育児・食事編	5月コース ①5月11日 ②5月25日	13:15～14:45
	無料 要予約 離乳食講習会 5～6カ月児の保護者が対象。 離乳食初期の話、調理の実演。	5月11日 6月8日	①10:00～10:40 ②11:00～11:40
	無料 要予約 カミカミ・パクパク離乳食講習会 8～10カ月児の保護者が対象。3回食への進め方の話。 オンライン申込可	5月31日	
	無料 要予約 生活習慣病予防相談 検査を伴わない健康相談。	5月18日	9:30～11:00
	無料 要予約 食生活相談 管理栄養士による生活習慣病予防など食生活についての相談。		
	無料 検査・相談(肝炎ウイルス、風しん抗体の検査、HIV・梅毒・クラミジアのセット検査) 診断書の発行不可。対象者には条件があり。		

○4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)＜無料＞個別通知。
○BCG予防接種(1歳未満の子どもが対象)生後5カ月児に個別通知。
○転入転出の場合は南保健センターへお問い合わせください。
○難病に関する相談＜無料＞

オンライン申込可 このマークのある事業はオンライン申込にも対応しています。

堺市南保健センター オンライン申し込み対応事業一覧 **検索**

オンライン申込はこちら↑

南区内の震度の情報に関するお知らせ

現在、府が設置している南区内の震度を計測する機器(震度計)に不具合が生じており修繕中です。復旧するまでの間、地震による揺れが生じた場合に、テレビ等により南区で観測した震度を確認することが出来ないため、堺市危機管理室のツイッターなどでお知らせします。なお、大きな揺れが予測される場合に気象庁が発表する「緊急地震速報」には影響しませんのでご安心ください。同震度計が復旧しましたら、市ホームページでお知らせします。

問 記事に関すること…堺市危機管理室
危機管理課(☎228-7605 FAX222-7339)
地震情報に関すること…大阪管区気象台
地震火山課(☎06-6949-6307)
震度計(機器)に関すること…大阪府危機管理室
災害対策課(☎06-6944-6183)



市危機管理室Twitter

JOBステーション南サテライト 就職力アップセミナー ～魅せる職務経歴書を作る！ Word活用術～

見やすく思いの伝わる職務経歴書を作るためのWordの活用法を学びます。 **対象** 就職・転職を希望する15～39歳の方と全年齢の女性。無料。
Wordで文書作成ができる方が対象。 **申込** 5月6日から受付、さかいJOBステーション(☎0120-245108)へ。先着8人。託児希望は5月18日まで。
日時 5月20日(金)10～13時
場所 南区役所2階202会議室

泉北ゆうゆうサークル無料体験見学会 ～春の受講生募集～

健康・生きがい・友達づくり!の場として生涯学習講座を開講している「泉北ゆうゆうサークル」が、コロナ感染防止対策を行って、無料体験見学会を実施。
場所 ファインプラザ大阪(城山台5丁1-2)
日時 絵手紙：5月12・26日(木) 10～11時50分
書道：5月19日(木) 10～11時
英会話：5月19日(木) 10～11時50分
ストレッチヨガ：5月13・20・27日(金) 9時30分～10時30分
いきいきヨガ：5月13・20・27日(金) 10時45分～11時45分
問 一般社団法人日本生涯学習普及協会 泉北ゆうゆうサークル係まで
(☎050-3803-2836 FAX072-227-3519)

完全予約制 肺がん・結核検診、胃がん・大腸がん検診 集団検診 無料 オンライン申込可

※肺がん・結核検診(胸部X線検査)は40歳以上の方が対象。たん検査(条件有)も追加で受診可。
※胃がん(胃部X線(バリウム))・大腸がん(検便)検診は50歳以上の偶数年齢の方が対象。大腸がんのみは不可。

日程	実施場所 (小学校)	定員		時間	申込開始日
		肺がん・結核	胃がん・大腸がん		
◎ 6月2日(木)	御池台	110		13:30～15:30	受付中
◎ 6月9日(木)	庭代台	55	25	9:00～11:00	
◎ 6月14日(火)	槇塚台	55	25		
◎ 6月16日(木)	竹城台東	55	25		
6月21日(火)	御池台		50	9:00～11:30	

◎は同時実施

申込 現在、受付中。市がん検診総合相談ポータルサイト(QRコード)で。インターネットでの申し込みが難しい方は南保健センターへご相談ください。

※既に定員に達している場合はご了承ください。

検診当日の受付時間は、予約受付後に送付する検診通知で確認。
がん検診は医療機関でも受診可能。詳しくは市ホームページ参照。



堺市 がん検診

南保健センターのホームページには気になる食の情報が盛りだくさん！

栄養・食生活のページには、食と健康の情報をまとめたコーナーがあります。「食育ひろば」には親子で楽しめるコンテンツも！その他にも、健康的な食生活のポイントをまとめたページや、おすすめレシピを紹介する「堺おうちグルメ」、「減らしおレシピ」などがあります。QRコードからぜひご覧ください。



食育めいろの一例(「食育ひろば」より)