



みなみ 12月号

編集・発行 南区役所区政企画室

人のうごき 令和3年11月1日推計()内は前月比

総人口	136,393人(235人減)	世帯数	59,433世帯(94世帯減)
男	62,986人(129人減)	人口密度	3,377人/km ²
女	73,407人(106人減)	面積	40.39km ²

キャンドルに願いを込めて、アートやツリーが静かな夜を演出

キャンドルロード minami 2021 ～コロナに負けない温もりを～

新型コロナウイルス感染症の感染対策をしながら、“静かに”キャンドルの優しい灯りを楽しみませんか。
帝塚山学院大学・桃山学院教育大学・大阪健康福祉短期大学・大阪府立大学の学生の皆さんと一緒に開催します。

12月18日(土) 17～20時
西原公園緑道
雨天中止

願い事を募集しています!



あなたの「願い事」をキャンドル瓶に巻き展示します。



←応募フォームはこちら

手書きでも応募できます!
南区役所1階市政情報コーナーに応募箱を設置しています。
※申込期間を延長しました。
申込期間: 12月9日まで

YouTubeでライブ配信

「みみちゃんねる(堺市南区動画チャンネル)」でイベント当日会場の様子をライブ配信!
配信時間: 12月18日(土)18～19時
おうちでも楽しもう!



YouTube

泉ヶ丘駅前の時計塔が新たなシンボルに

堺泉ヶ丘ロータリークラブ様より
温度計付き時計塔を寄贈いただき、
泉ヶ丘駅前の南側ロータリーに設置されました。

時計塔には、国宝拜殿がある南区の櫻井神社に奉納される、国選択・大阪府無形民俗文化財 上神谷のこおどり神事の赤鬼面と紙花(ヒメコ)が装飾されています。
泉ヶ丘駅前の新たなシンボルとして、地域の皆様とともに時を刻み続けます。

1番
バス乗り場にて撮影

櫻井神社
こおどり面



南区役所区政企画室(☎290-1805 FAX290-1814)

南区役所 〒590-0141 堺市南区桃山台1丁1番1号

ホームページ: <http://www.city.sakai.lg.jp/minami/index.html> Twitter: @mimichanminami
マチマチ: <https://machimachi.com/area/osaka/sakaishiminamik>
YouTube: <https://www.youtube.com/channel/UCKe-3wesc6Gh6rp8lwQPnWw>

1階	●市民課 ☎290-1802 FAX290-2030 [住民票・戸籍などの証明・届出・印鑑登録・マイナンバー]	●保険年金課 ☎290-1808 FAX290-1813 [国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など]
2階	●社会福祉協議会南区事務所 [市民活動・ボランティアに関する事など] ☎295-8250 FAX295-8260	●障害者基幹相談支援センター [障害者に関する相談] ☎295-8166 FAX298-0044
	●南基幹型包括支援センター [高齢者総合相談窓口] ☎290-1866 FAX290-1886	●エマリス南 ☎292-1826 FAX291-1252 [就労を希望する障害者への就業・生活支援]
3階	●総務課 ☎290-1800 FAX290-1814 [庁舎管理・広聴・相談・選挙など]	●自治推進課 ☎290-1803 FAX290-1814 [自治会・美化など地域振興活動]
	●区政企画室 ☎290-1805 FAX290-1814 [スマート区役所推進、広報、教育・就学相談]	美化担当 ☎290-1815
	●地域福祉課 ☎290-1812 FAX290-1818 [介護・障害福祉・高齢福祉に関する事など]	●生活援護課 ☎290-1810 FAX290-1818 [生活保護に関する事など]
4階	●南保健センター ☎293-1222 FAX296-2822 [母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など]	●子育て支援課 ☎290-1744 FAX296-2822 [児童手当・児童扶養手当、認定こども園、女性、ひとり親、児童相談]



区役所外

- 南部地域整備事務所 ☎298-6572 FAX291-4390
[道路の維持・管理に関する事]
- 上下水道局 お客様センター ☎0570-02-1132 FAX252-4132
[水道・下水道に関する事]
- 粗大ごみ受付センター ☎0120-00-8400
[家庭から出る粗大ごみの収集申し込み]
(携帯電話などからは ☎06-6485-5048)
- 環境業務課 指導係 ☎228-7429 FAX229-4454
[生活ごみなどの収集]
- 泉ヶ丘公園事務所 ☎291-1800 FAX296-9676
[公園・緑地に関する事]
- 市税事務所
法人諸税課 ☎231-9741 FAX251-5631
[軽自動車税に関する事]
市民税課 ☎231-9752 FAX251-5632
[個人市・府民税に関する事]
固定資産税課 ☎231-9763 FAX251-5633
[固定資産税に関する事]
納税課 ☎231-9772 FAX251-5634
[市税の納付に関する事]

子育て支援課 ☎290-1744 FAX296-2822



南区役所2階子育てひろば 『みみちゃんルーム』 要予約

＊開室時間、通常のひろば、イベント等の予約方法は、「みみちゃんルーム」のホームページ(QRコード)参照。

★イベント・講座 **無料**

▷あかちゃんタイム
12月21日(火)午後の部。おおむね10カ月までの赤ちゃんとその保護者が集まり交流する場です。先着4組。
[申込] 12月20日から

▷子育て講座「肩甲骨ヨガ講習会」
12月14日(火)午前・午後の部ともに開催。各先着4組。凝り固まった肩や背中をヨガでほぐします。
[申込] 12月13日から

＊いずれも申込・詳細は市ホームページ(QRコード)参照。




鴨谷体育館 〒590-0138 南区鴨谷台2丁4-1
☎296-1717 FAX294-1766
休館日 12月13日

▶卓球大会参加者募集 (¥)1チーム3,000円(税込)

日頃の練習の成果を試すチャンスです。当日受付時にお支払いください。
[日時] 1月16日(日)9時30分から [申込] 12月1～20日
[場所] 鴨谷体育館 申込前に必ず電話で確認。詳しくは体育館まで。
[大会] 男女別ランク別3人団体戦
[先着] 80チーム

年末に向けて火災予防のお願い

年の瀬が近づき、寒い日が多くなってきました。空気が乾燥し、暖房器具や火気の使用機会も増えることから、火災発生が増加する恐れがあります。火の元には十分注意し、新しい年を迎えましょう。

南消防署では「歳末火災予防運動」として、南区の皆様が安全安心に過ごせるように消防車両で管内の夜間巡回を実施します。
[問] 南消防署 (☎299-0119 FAX298-0119)

南保健センターだより ☎293-1222 FAX296-2822

新型コロナウイルスの影響や天候の悪化などに伴い中止や延期となることがあります。実施の有無はお問い合わせください。

事業名	日程	時間
無料 要予約 精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談。	12月14日 12月24日 12月28日	14:30～16:30 14:00～16:00
無料 要予約 成人の歯科相談 歯科医師による検診と相談。歯みがき指導。成人・妊婦が対象。親子で歯科相談も可。	12月3日 12月24日	13:30～15:30
無料 要予約 子どもの歯相談室 歯科医師による検診と相談。1歳6カ月～4歳未満の子どもには、フッ素塗布あり(1回限り)。	12月6日 12月22日	9:30～11:00 13:30～15:00
無料 要予約 赤ちゃんといっしょ 生後4カ月未満の子どもと保護者が対象。 ※オンラインに変更する可能性あり。	12月24日	10:00～11:00
無料 要予約 妊婦教室 妊婦とその家族が対象(子どもの同伴不可)。	1月19日	13:15～15:30
無料 要予約 離乳食講習会 5～6カ月児の保護者が対象。離乳食初期の話、調理の実演。	12月8日 1月12日	①10:00～10:40 ②11:00～11:40
無料 要予約 生活習慣病予防相談 検査を伴わない健康相談。	12月15日	9:30～11:00
無料 要予約 食生活相談 管理栄養士による生活習慣病予防など食生活についての相談。		
無料 検査・相談(肝炎ウイルス、風しん抗体の検査、HIV・梅毒・クラジミアのセット検査) 診断書の発行不可。対象者には条件があり。		
有料 要予約 骨粗しょう症予防検診 18歳以上が対象。予約受付後に個別通知。	1月21日	9:15～10:55

○4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)＜無料＞…個別通知。 ○転入転出の場合は同センターへお問い合わせください。
○BCG予防接種＜個別通知＞生後5カ月児に個別通知。1歳未満の子どもが対象。 ○難病に関する相談＜無料＞

肺がん・結核検診、胃がん・大腸がん検診 完全予約制 集団検診 無料

※肺がん・結核検診(胸部X線検査)は40歳以上の方が対象。たん検査(条件有)も追加で受診可。
※胃がん(胃部X線(バリウム))・大腸がん(検便)検診は50歳以上の偶数年齢の方が対象。大腸がんのみは不可。

日程	実施場所	定員		予定時間	申込開始日
		肺がん・結核	胃がん・大腸がん		
令和4年1月20日(木)	南保健センター		25	9:00～11:30	受付中
令和4年3月8日(火)	南保健センター	55		13:30～15:30	
令和4年3月17日(木)	南保健センター		25	9:00～11:30	

[申込] がん検診総合相談センター(☎230-4616 FAX 230-4636) <9～20時>へ電話、FAXかホームページで。 ※既に定員に達している場合は、ご了承ください。検診当日の受付時間は、通知で確認。医療機関でも受診可能。詳しくは市ホームページ参照。



堺市 がん検診

地域包括支援センターだより
南基幹型包括支援センター ☎290-1866 FAX290-1886
メール minami-kikangata@sakai-syakyu.net

ダブルケアでお悩みの方へ

「ダブルケア」とは「子育て」と「介護」を同時期に行っている状態をいいます。子どもや孫の世話をしながら親の介護もしている方、孫の世話をしながら配偶者の介護もしている方などをいいます。ダブルケアをされている方は、大変な労力がかかります。近年は少子高齢化、晩婚化の影響もあり、ダブルケアになる方も多いと考えられ、介護離職の問題にもつながります。ダブルケアの相談窓口は、下記の地域包括支援センターへお気軽に相談してください。

南区内地域包括支援センター(高齢の方の総合相談窓口です)

お住まいの小学校区	相談窓口
美木多(鴨谷台含む)・赤坂台・新檜尾台・城山台	南第1地域包括支援センター ☎295-1555 FAX295-1556
福泉中央・桃山台・原山ひかり・庭代台・御池台	南第2地域包括支援センター ☎290-7030 FAX290-7665
上神谷・宮山台・竹城台・竹城台東・若松台・茶山台	南第3地域包括支援センター ☎289-8085 FAX289-8086
三原台・泉北高倉・はるみ・榎塚台	南第4地域包括支援センター ☎291-6681 FAX291-6682

梅文化会館だより 〒590-0141 南区桃山台2丁1-2
☎296-0015(月曜休館) FAX291-7083

■文化講座受講生募集
[申込] 12月10日(必着)までにハガキかFAX、直接で。詳しくは同館へ。

講座名	日時	費用	定員
お正月用 フラワーアレンジメント	12/26(日) 11:00～12:30	3,900円	20人
茶道教室	1/6・20 2/3・17 3/3・17(木) 10:00～12:00	10,200円	20人
朗読教室	1/6・20 2/3 3/3・17(木) 10:00～12:00	5,500円	12人
おはようヨガ	1/7・21 2/4 3/4・18(金) 10:00～11:30	6,000円	15人
子ども書道	1/8・22 2/12・26 3/12・26(土) 15:00～16:30	6,000円	20人
書道教室	1/8・22 2/12・26 3/12・26(土) 18:00～20:00	6,500円	15人
絵てがみ(木)	1/13 2/10 3/10(木) 13:30～15:30	3,000円	10人
歴史講座	1/20 2/10 3/17(木) 10:00～12:00	各回 700円	80人
花月教室	1/8・22 2/5・26 3/19・26(土) 10:00～12:00	10,200円	10人

各講座は新型コロナウイルス感染症拡大対策を徹底したうえで、実施します。

自宅で受講!おうちでごちそうクッキング

12月16日(木)10時～11時45分、オンラインで。パソコンやスマートフォンなどでご参加ください。講師は、野菜ソムリエ上級プロの野口知恵さん。中学生以下のお子さんのいる保護者が対象。無料(通信費や調理材料費などは自己負担)。



[申込] 12月2～9日に市ホームページ電子申請システム(QRコード)で。先着5人。詳しくは教室ホームページへ。



第4期 ひらめき脳トレプラス教室募集

認知症予防が中心の複合型介護予防教室です。令和4年1月14日～3月11日の毎週金曜日、10時から、泉ヶ丘市民センター図書館ホールで。全8回出席できる方、要支援・要介護認定を受けておらず、医師に運動を禁止されていない65歳以上の方が対象。無料。

[申込] 12月3～9日に電話かFAXで住所、氏名、電話番号を同センターへ。初めて参加する方を優先。
[抽選] 10人。(優先校区あり)