



# みなみ 7月号

人のうごき 国勢調査結果速報値

総人口	138,519人	世帯数	59,726世帯
男	64,138人	人口密度	3,430人/k㎡
女	74,381人	面積	40.39k㎡

## 世界に一つだけの成人式をつくらう

### 成人式実行委員を募集

新成人と同世代の若者が主体となって、アトラクションの企画や式当日の司会進行など、成人式の運営に参加する実行委員を募集します。

一生に一度の思い出に残る成人式づくりに参加しませんか。仲間と一緒に企画して、晴れの舞台を盛り上げましょう。グループでの参加も歓迎します。



**対象** 南区在住・在勤・在学中で、月1回程度の会議、リハーサル、式当日に参加できるおおむね18~25歳の方が対象。活動期間は9月頃から成人式当日まで随時。グループでの参加も可。応募多数の場合は選考。

### 新成人メッセージ発表者 市民憲章朗読者を募集

新成人としての抱負・目標などを発表する①メッセージ発表者、②市民憲章朗読者を募集します。



**対象** 南区在住で、来年の新成人(平成13年(2001年)4月2日~14年(2002年)4月1日生まれの方が対象。選考①1人(グループ可)、②1人。



※今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況によって、式典内容に変更がある場合があります。

④直接か電話、FAX、電子メールで8月31日までに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、昼間の連絡先(電子メール可)、実行委員、メッセージ発表者、市民憲章朗読者の別を書いて、南区役所自治推進課(南区桃山台1-1-1 ☎290-1803 FAX290-1814 堺市minamijisui@city.sakai.lg.jp)へ。

## 堺市南区基本計画 南区の将来像

「堺市南区基本計画」について今月号から4回シリーズでご紹介します。

### 将来像

自然とふれあい、人と人とのつながりを大切にする都市  
~豊かな緑空間と多様な都市機能が融合した「田園新都市」をめざして~

本計画では、前計画「南区まちづくりビジョン」を継承し、南区の将来像を上記の通りとしました。

また、区の魅力である豊かな自然と最先端技術等を活用した多様な都市機能が融合した21世紀の田園新都市をめざすことをイメージし、副題を加えました。



南区では、未来型の区役所「スマート区役所」を掲げ、生活の質の向上や地域課題の解決に向けた取組を進めます。また、きめ細かな相談体制の充実など、すべての人にとってやさしい空間の創造を推進します。「人」が中心、「区民」が主役の計画として、3つの基本方針に基づき、これから5年間、南区行政を進めていきます。

### 基本方針

- 1 ひとが絆を結び、安全・安心で快適に暮らすことができる都市
- 2 ひとがいいきいきと輝き、健やかに成長することができる都市
- 3 ひとが未来へと紡ぎ、魅力と誇りを育むことができる都市

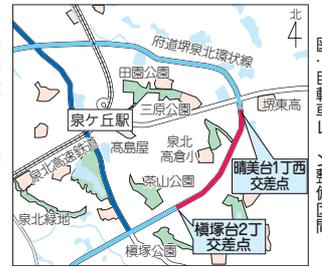
南区役所区政企画室 ☎290-1805 FAX290-1814

## 府道堺泉北環状線で自転車レーンを整備しました

府道堺泉北環状線の約1.8kmで(図参照)、車道の左端に青色の矢羽根を設置し、自転車専用レーンを安全に通行できるように整備しました。自転車レーンは交通ルールを守って正しく利用しましょう。

今回整備した道路は駐車禁止区間です。自転車レーンに車を駐車しないでください。

自転車環境整備課 ☎228-0294 FAX228-0220



図：自転車レーン整備区間

### 令和3年度校区まつりのお知らせ

各校区のまつりについて、以下のとおりです。検討中の校区については決定次第、広報にてお知らせします。

校区名	中止
福泉中央、美木多、宮山台、竹城台、茶山台、若松台、横塚台、晴美台、高倉台、高倉西、桃山台、赤坂台、新檜尾台	中止
三原台、御池台	開催予定(10月)
上神谷、城山台、原山台、庭台	検討中

南区役所自治推進課 ☎290-1803 FAX290-1814

### 令和3年度ふれあいスポーツ大会を中止します

7月11日(日)に開催を予定していた「ふれあいスポーツ大会」は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止します。

南区自治連合協議会事務局(南区役所自治推進課内) ☎290-1803 FAX290-1814

### 令和3年度ふれあいまつりの中止について

11月14日(日)に開催を予定していた「南区ふれあいまつり」、12~14日に開催を予定していた「絵画・フォト展」は、新型コロナウイルス感染症の収束が不透明であることから、来場される方や開催に協力いただく方々の感染リスクを最優先に考慮した結果、誠に残念ながら中止することとしました。ご理解をいただきますようお願いいたします。

南区ふれあいまつり実行委員会事務局(南区役所自治推進課内) ☎290-1803 FAX290-1814

南区役所 〒590-0141 堺市南区桃山台1丁1番1号 ホームページ: <http://www.city.sakai.lg.jp/minami/index.html> Twitter: @mimichanminami

1階 ●市民課 ☎290-1802 FAX290-2030 [住民票・戸籍などの証明・届出・印鑑登録・マイナンバー]	●保険年金課 ☎290-1808 FAX290-1813 [国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など]
●社会福祉協議会南区事務所 [市民活動・ボランティアに関することなど] ☎295-8250 FAX295-8260	●障害者基幹相談支援センター [障害者に関する相談] ☎295-8166 FAX298-0044
●南基幹型包括支援センター [高齢者総合相談窓口] ☎290-1866 FAX290-1866	●エマリス南 ☎292-1826 FAX291-1252 [就労を希望する障害者への就業・生活支援]
●総務課 ☎290-1800 FAX290-1814 [庁舎管理・広聴・相談・選挙など]	●自治推進課 ☎290-1803 FAX290-1814 [自治会・美化など地域振興活動]
●区政企画室 ☎290-1805 FAX290-1814 [スマート区役所推進・広報・教育・就学相談]	●美化担当 ☎290-1815
●地域福祉課 ☎290-1812 FAX290-1818 [介護・障害福祉・高齢福祉に関することなど]	●生活支援課 ☎290-1810 FAX290-1818 [生活保護に関することなど]
●南保健センター ☎293-1222 FAX296-2822 [母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など]	●子育て支援課 ☎290-1744 FAX296-2822 [児童手当・児童扶養手当・認定こども園・女性ひとり親・児童相談]

QRコード: ホームページ, Twitter

東区役所 南區役所 南区役所 北区役所 西区役所 東区役所

第2駐車場もご利用ください

### 区役所外

- 南部地域整備事務所 ☎298-6572 FAX291-4390  
[道路の維持・管理に関すること]
- 上下水道局 お客様センター ☎0570-02-1132 FAX252-4132  
[水道・下水道に関すること]
- 粗大ごみ受付センター ☎0120-00-8400  
[家庭から出る粗大ごみの収集申し込み] (携帯電話などからは ☎06-6485-5048)
- 環境業務課 指導係 ☎228-7429 FAX229-4454  
[生活ごみなどの収集]
- 泉ヶ丘公園事務所 ☎291-1800 FAX296-9676  
[公園・緑地に関すること]
- 市税事務所 法人諸税課 ☎231-9741 FAX251-5631  
[軽自動車税に関すること]
- 市民税課 ☎231-9752 FAX251-5632  
[個人市・府民税に関すること]
- 固定資産税課 ☎231-9763 FAX251-5633  
[固定資産税に関すること]
- 納税課 ☎231-9772 FAX251-5634  
[市税の納付に関すること]



### 南図書館だより

南図書館 ☎294-0123 FAX298-0597  
 梅分館 ☎296-0025 FAX296-0034  
 美木多分館 ☎296-2111 FAX296-2151

図書館 Twitter (@sakai\_lib) フォローはこちらから →

▶ブックフェア  
 ▷南図書館＝一般「日本の伝統文化、児童「夏休みにおすすめ!」  
 ▷梅分館＝一般「マンガでわかる!」、児童「夏休みにおすすめ!」  
 ▷美木多分館＝一般「ビジネスを応援する」、児童「夏休みにおすすめ!」

▶おはなし会  
 無料。直接会場へ。先着各9人。  
 ▷南図書館＝7月17・24日15～15時20分  
 ▶びよびよおはなしかい  
 わらべうたや絵本を楽しむ会です。いずれも10時30～50分。乳幼児とその保護者が対象。無料。  
 ▷南図書館＝7月21日(水)  
 ▷美木多分館＝7月15日(木)  
 7月7日10時から直接か電話で各館へ。先着各9組。  
 ▶おはなし大会  
 いつもよりたくさんのおはなしをする楽しい会です(2部制)。いずれも無料。直接会場へ。  
 ▷南図書館「こわいこわ～いおはなしのおはなし大会」＝7月31日

(土)10時30～50分、11～11時20分の2部制。先着各15人。  
 ▷美木多分館＝7月21日(水)13時30～50分、13時50分～14時10分の2部制。先着各9人。  
 ▶さかい子ども司書養成講座  
 家族や友達に本や読書の楽しさを伝える子ども読書リーダーになって、南図書館で活動してみませんか?本を紹介する方法や、えほんの読み聞かせなどを学びます。全回参加できる小学4～6年生が対象。  
 ▷南図書館＝8月6・13・20・22日13～15時、3階集会室1で。  
 7月7日10時から直接か電話で。無料。先着10人。  
 ▶ワークショップ「とび出す絵本をつくってみよう!」とミニ原画展  
 講師は画家・絵本作家のH@L(ハル)さん。7月29日(木)10～11時30分、ビッグバンで。幼児～小学3年生とその保護者が対象。無料。先着20組。  
 7月8日10時から直接か電話で南図書館まで。  
 ミニ原画展は、7月27日～8月8日、南図書館2階ロビーで行います。無料。



### 広報みなみ お詫びと訂正

広報みなみ6月号1面に掲載の石津川水系の洪水浸水想定区域図内で原山ひかり小学校の表記場所に間違いがありました。お詫び申し上げます。訂正した地図は石津川水系のハザードマップ(南区)でご確認いただけます(2次元コード)。  
 図危機管理室防災課 ☎228-7605 FAX222-7339

### 献血にご協力を

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。夏は長期休暇などにより献血への協力が得にくく、血液が不足しがちです。7月21日(水)10～12時、13～16時

30分、南区役所正面玄関前で献血を行います。  
 献血は命をつなぐ身近なボランティアです。皆さまのご協力をお待ちしています。  
 南区役所自治推進課 ☎290-1803 FAX290-1814

### RoBoHoNと一緒に南区について学ぼう!

～夏休みの宿題応援イベント～

夏休み期間中、コミュニケーションロボット RoBoHoN が南区役所1階魅力発信コーナーに来ます。歴史文化など南区の魅力について、クイズをしながら一緒に学びませんか。実施日時など詳しくは、南区ホームページ参照。  
 南区役所区政企画室 ☎290-1805 FAX290-1814



南区の相談	無料	12:00～12:45	と祝休日は休み	他区も含めた日程はこちら
市民相談・人権相談	☎	月～金 9:00～17:00	南区役所総務課 ☎290-1800 FAX290-1814	
行政相談	☎	月～金 8:30～17:30	近畿管区行政評価局 ☎06-6941-8358 ☎0570-090-110	
人権擁護委員による人権相談	☎	7月は中止	個人権企調課 ☎228-7159 FAX228-8070	
行政書士による相談	☎	7/15 10:00～12:00 予約は7/9 9:00から	先着4人 南区役所総務課 ☎290-1800 FAX290-1814	
交通事故相談	☎	月～金 10:00～17:00	堺区役所企調総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	
登記・測量相談	☎	7/14 13:00～16:00 先着6人	堺区役所企調総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	

法律相談	どの区でも	要予約
相談時間	13:00～16:00	
場所	各区役所企調総務課(南区役所は総務課)	
予約開始	9:00から ※日・祝休日は直前の執務日	
先着各6人	同一相談は1回限り(25分以内)	

### 梅文化会館だより

☎590-0141 南区桃山台2丁1-2 ☎296-0015(月曜休館) FAX291-7083

▶「夏休み工作シリーズ」受講生募集  
 いずれも受講料が必要。  
 締切日7月10日(必着)。  
 ▷振動モーターで動くおもちゃの製作  
 ▷簡単な実験・工作で楽しく科学  
 ▷紙ヒコーキ教室  
 詳しくは同館へ。

### 南区のアレルギーフレンドリーなお店情報を投稿してくれる方を募集しています

「みんなで CAN EAT with NA NKAI」プロジェクトでは、食物アレルギーがあっても利用しやすい、南海沿線のお店情報を掲載するWEBマップ「CAN EAT 外食マップ」を発行予定です。制作にあたり、アレルギーフレンドリーな南区内のお店の情報を投稿してくれる方(キュレーター)を募集しています。  
 応募条件・方法は南海電鉄ホームページ(2次元コード)参照。  
 CAN EAT広報部(☎info@caneat.jp)か政策企画部先進事業担当(☎228-7480 FAX222-9694)



### 泉北ニュータウンの催し

泉北ニューデザイン推進室 ☎228-7530 FAX228-6824

▶「DIYのいえ」を利用しませんか  
 団地の一室に本格的な工具を取りそろえたDIYの作業スペースを無料で利用できます。専門スタッフによる技術サポートも受けられます。ワークショップも開催予定。  
 7月3・4・7・10・11・14・17・18・21・24・25・28・31日の10～17時、大阪府住宅供給公社茶山台団地(南区茶山台2丁1 16棟101号室)で。無料。直接会場へ。  
 図カザールホームページ(☎0120-45-8540 ☎chayamadai.diy@gmail.com)

### SOMPO ホールディングス連携 ケアラー支援講座

(日程変更により追加募集)

自宅を家族を介護するケアラーを対象として、介護負担の軽減などを目的にITツールを活用しながら家庭介護に役立つ情報やつながり、スキルを学ぶサロンです。  
 8月17・24・31日、9月7・14・21・28日、10月5日、計8回。各日とも10～12時、南図書館ホールで。オンラインでの参加可。一部日程のみ参加可。日程ごとのテーマなどは市ホームページ参照。  
 図メール、申込サイト(2次元コード)、電話、FAXで、ケアラーズサロン事務局(☎10\_carersupport@sompo-hd.com ☎0570-087-565 <月～金曜日10～17時>祝日を除く。FAX06-7636-2264)へ。先着15人。  
 図同事務局が政策企画部先進事業担当(☎228-7480 FAX222-9694)

### JOBステーション ～「仕事で使うパソコンスキルを身につける」セミナー～

南サテライト

インターネットは使ったことがあるけど、ワードやエクセルなどのビジネスソフトに自信のない方向けのパソコン講座です。ローマ字入力・マウス操作ができる方で就職や転職を希望する15～39歳の方と全年齢の女性が対象。  
 7月16日(金)10～12時(ワード)、13～15時(エクセル)、南区役所で。無料。予約制の託児あり(未就学児対象)。  
 図直接か電話で7月6日までに、さかいJOBステーション(☎0120-245108 FAX238-4605)へ。託児は7月14日まで。抽選各10人。当選連絡は7月7日16時までに当選者へのみ連絡。参加条件は、当選連絡後、15日までに申込手続きに来場できる方のみ参加可。

教育相談	☎	月～金 9:00～17:00	南区役所区政企画室 ☎290-1805 FAX290-1814
児童相談	☎	月～金 9:00～17:30	南区役所子育て支援課 ☎290-1744 FAX296-2822
ひとり親相談	☎	月～金 9:00～17:30(母子・父子自立支援員は水除く9:00～16:00)	南区役所子育て支援課 ☎290-1744 FAX296-2822
女性相談	☎	月～金 9:00～17:30	南区役所子育て支援課 ☎290-1744 FAX296-2822
子育て相談	☎	月～金 9:00～17:30	南区役所子育て支援課 ☎290-1744 FAX296-2822
労働相談	☎	7月は中止	雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816
就労相談	☎	7/15・29 14:00～16:00	南区役所総務課 ☎0120-010908 FAX244-3771
生活・仕事相談	☎	月 9:30～17:00	堺区社会福祉協議会南区事務所(南区役所内) ☎225-5659 FAX222-0202

区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
予約開始日※	相談日の前日	直前の月	直前の火	直前の木	直前の金	直前の水	直前の月
問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

大阪弁護士会法律相談センターの相談 有料(サラ金・労働・交通などは無料) 図同センター ☎223-2903(月～金) 司法書士総合相談センター堺の相談 無料(登記・裁判手続など) 図大阪司法書士会 ☎06-6943-6099(月～金)



### 子育て支援課だより ☎290-1744 FAX296-2822

■子育て支援コーディネーター講座「我が家の園選び～認定こども園、保育所(園)、幼稚園の話～」  
オンライン開催【要予約】  
7月1日10時～7日17時30分に、電子申請システム(右2次元コード)で。配信は7月12日10時～31日23時30分。申込後、配信のURLを送ります。  
■認定こども園、保育所(園)、幼稚園利用に関する個別相談会【要予約】  
7月26～28日の11時、

13時30分、14時30分の各日3回。各回1家族30分間、南区役所3階301会議室で。  
7月12日10時～上記の電子申請システム(左下2次元コード)で。  
■大人ママ☆ほっとルーム【要予約】  
参加者と交流しほっとする時間をすごしませんか。7月12日(月)10～11時30分、南区役所2階202会議室で。おおむね40歳以上の保護者(妊娠中の方含む)と未就学児が対象。7月5日10時から電話で。先着10組。

#### 南区役所2階子育てひろば

#### 「みみちゃんルーム」

未就学児とその保護者、妊婦の方が気軽に集い、遊んだり交流したりする場です。子育てに関する相談や地域の子育て支援の情報提供も行います。予約制。子育て講座などイベントも開催。

#### 利用方法 要予約

- ・午前の部：10時30分～12時。
- ・午後の部：13時30分～15時。各4組。

#### 予約方法

- ▷インターネット予約はこちら→  
前日より予約受付。
- 午後の部は、当日11時30分まで。
- ▷電話予約：予約専用電話(☎297-1744)



#### 《電話予約時間》

前日(申込日が土・日曜日、祝日にあたる時は直前の開庁日)。  
午後の部のみ当日午前中まで。受付時間：10～12時 12時45分～16時

注意事項：連日および続けての利用は不可。発熱、鼻水やせきの症状がある場合は利用できません。

▶あかちゃんタイム【電話予約】  
おおむね10カ月までの乳児と保護者が対象。7月20日(火)午後の部。先着4組。

▶子育て講座「水あそび用おもちゃを作ろう」【電話予約】  
7月5日(月)午前・午後の部ともに開催。各先着4組。

### 指定難病患者・小児慢性特定疾病児童等のための就労相談

難病患者の方で働きたい方や働き続ける事を不安に思っている方を対象に、難病患者支援センターの難病支援員が相談に応じます(仕事のあっせんはありません)。9月8日(水)10時30分～16時(1人90分以

内)、南保健センター(南区役所)で。無料。☎電話かFAXで難病患者支援センター(☎275-5056 FAX275-5038)へ。先着3人。  
☎同センターか保健医療課(☎228-7582 FAX222-1406)



### 南保健センターだより ☎293-1222 FAX296-2822

事業名	日程	時間	対象・内容
離乳食講習会(予約制・無料)	7月14日(水) 8月4日(水)	①10:00～10:40 ②11:00～11:40	5～6カ月児の保護者が対象。離乳食初期の話、調理の実演。
生活習慣病予防相談(予約制・無料)	7月21日(水)	9:30～11:00	検査を伴わない健康相談。
食生活相談(予約制・無料)			管理栄養士による生活習慣病予防など食生活についての相談。
検査・相談(肝炎ウイルス検査・風しん抗体検査・HIV検査・梅毒検査・クラミジア検査)(無料)			診断書の発行はできません。肝炎ウイルス検査・風しん抗体検査については対象者の条件があります。
精神保健福祉相談(予約制・無料)	7月13日(火) 7月27日(火)	14:30～16:30 14:00～16:00	こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談。
成人の歯科相談(予約制・無料)	7月9日(金) 7月30日(金)	13:30～15:30	歯科医師による検診と相談。歯科衛生士による歯みがき指導。成人・妊婦が対象。親子で歯科相談も可。
子どもの歯相談室(予約制・無料)	7月5日(月) 7月28日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	歯科医師による検診と相談。1歳6カ月～4歳未満の子どものみは、フッ素塗布あり(1回限り)。
BCG予防接種(個別通知・無料)	7月7日(水) 7月28日(水)	9:30～11:00	生後5カ月児に個別通知。1歳未満の子どものみ対象。
赤ちゃんといっしょく(予約制・無料)	7月16日(金)	10:00～11:00	生後4カ月未満の子どものみと保護者が対象。※オンラインに変更する可能性あり。
妊婦教室(予約制・無料)	7月21日(水)	13:15～15:15	妊婦とその家族が対象(子どもの同伴不可)。

新型コロナウイルスの影響や天候の悪化などに伴い中止や延期となることがあります。実施の有無については、お問い合わせください。



### 地域包括支援センターだより 南基幹型包括支援センター ☎290-1866 FAX290-1886 minami-kikangata@sakai-syakyu.net

■認知症サポーター養成講座  
認知症は誰もがなる可能性のある身近な病気です。認知症への理解を深め、地域で温かく見守る「認知症サポーター」になりませんか?サポーター養成講座を次のとおり行います。内容は認知症の理解、症状、接し方などです。  
7月19日(月)14～16時(受付13時30分～)、南区役所2階201・202会

議室で。先着30人。堺市在住・在勤の方が対象。無料。  
7月2日9時から。電話、FAX、電子メールで、住所、氏名、電話番号、年齢、「認知症サポーター養成講座希望」と書いて、7月12日までに同センターへ。  
※新型コロナウイルスの感染状況により、講座を中止する場合があります。中止の場合は申込者へ連絡します。

#### 南区内地域包括支援センター(高齢の方の総合相談窓口です)

お住まいの小学校区	相談窓口
美木多(鴨谷台含む)・赤坂台・新檜尾台・城山台	南第1地域包括支援センター ☎295-1555 FAX295-1556
福泉中央・桃山台・原山ひかり・庭代台・御池台	南第2地域包括支援センター ☎290-7030 FAX290-7665
上神谷・宮山台・竹城台・竹城台東・若松台・茶山台	南第3地域包括支援センター ☎289-8085 FAX289-8086
三原台・泉北高倉・はるみ・横塚台	南第4地域包括支援センター ☎291-6681 FAX291-6682

### 鴨谷体育館

南区鴨谷台2丁4-1 ☎296-1717 FAX294-1766 休館日7月12日(月)

#### 夏の短期ジュニアスクール開講

夏休みの間に、運動の基礎を学んで新学期に備えませんか。受講には上靴が必要。

7月13日9時～19日21時に直接か同館ホームページで。先着。初日に参加費4回分を体育館受付で支払ってください。

日程	種目	時間	対象	定員	参加費
8月2日(月)	走り方	10:00～11:10	小学1～3年生	32人	4,400円/4回
8月3日(火)	鉄棒				
8月4日(水)	とび箱				
8月5日(木)	マット				

#### 南消防署

#### 野焼き・焼却行為による火災に注意しましょう

昨年、市全体での野焼き・焼却行為による火災が23件発生しました。その場を離れたことで野焼き・焼却行為の範囲が拡大したり、その場で監視していても強風によって火災に発展し、消しようとした人が火傷を負ったり、家などが焼けてしまう事案がありました。野焼き行為は廃棄物処理法で禁止

されていますが、例外的に「日常生活での軽微なたき火」や「農業を営むためのやむを得ない焼却行為」は認められています。

やむを得ず焼却行為を行うときは、その場を離れず消火用の水などを用意し最寄りの消防署へ必ず届け出ましょう。☎南消防署(☎299-0119 FAX298-0119)

### 肺がん・結核検診、胃がん・大腸がん検診【完全予約制、集団検診、無料】

※肺がん・結核検診(胸部X線検査)は40歳以上の方が対象。たん検査(条件有)も追加で受診可。胃がん(胃部X線(バリウム))・大腸がん(検便)検診は50歳以上の偶数年齢の方が対象。大腸がんのみは不可。

日程	実施場所(小学校)	肺がん・結核	胃がん・大腸がん	時間	申込開始日
☆9月9日(木)	はるみ	55	25	9:00～11:00	7月20日
☆9月16日(木)	桃山台				
☆9月21日(火)	原山ひかり				
☆9月30日(木)	茶山台				

#### ☆印の日程は同時開催

10月以降の日程は順次お知らせします。

☎上記の申込開始日から、がん検診総合相談センター(☎230-4616 FAX230-4636(9～20時))へ電話、FAXかインターネットで申込⇒2次元コード

検診当日の受付時間は、予約受付後に送付する検診通知でご確認ください。なお、無料がん検診は医療機関でも受診可能。詳しくは市ホームページ参照。



#### オンライン講座

次の講座をビデオ会議システムWebexを使用して開催。申込受付後、案内メールを送ります。無料。通信費は自己負担。



#### ▶妊婦教室

参加者同士の交流、助産師と保健師の話など。7月15日(木)10時30分～11時15分。南区在住の妊婦とその家族が対象。  
7月8日17時までに堺市電子申請システムで、先着4組。

堺市 オンライン妊婦教室

#### ▶クッキング教室～ラクトうまい包丁いらすのメニュー～

食生活の講話と調理実習を行います。当日講座終了後から調理説明動画を市ホームページから閲覧できます。7月27日(火)9時30分～11時30分。おおむね64歳以下の市民が対象。  
7月2～20日に堺市電子申請システムで。先着10人。

堺市南区 栄養食生活