



## みなみ

6月号

編集・発行 南区役所区政企画室

「人のうごき」のコーナーは、  
現在、国勢調査を  
集計中のため、  
掲載を休みます。



# 田んぼにGO! 畑にGO!

ステイホーム企画

～おうちで稲作体験～

おうちで上神谷米の稲作体験をしてみませんか。体験者には稲の成長の観察レポートを提出していただき、観察レポートは南区のホームページやSNSなどで配信を予定しています。

対象：南区在住の小・中・支援学校の児童生徒(応募は保護者)  
条件：①上神谷米の稲を大切に育てていただける方  
②ひと月ごとに観察レポートをメールなどで提出していただける方  
③6月18日(金)13～17時30分か19日(土)9～17時30分に苗を南区役所に受け取りに来ることができる方

定員：30組(抽選)

費用：無料

応募期間：6月1～8日(必着)

■お配りするもの

稲の苗3株分、肥料、育て方マニュアル

■その他必要なもの

容量10～15Lのパケツ3つ、土10kg、スズメ除けのネット

申込方法など、詳しくは南区ホームページを参照。



なお、例年6月に実施しておりました田んぼにGO / 畑にGO / 田植え編は新型コロナウイルス感染症の感染防止のため中止いたします。

南区役所区政企画室 ☎290-1805 FAX290-1814

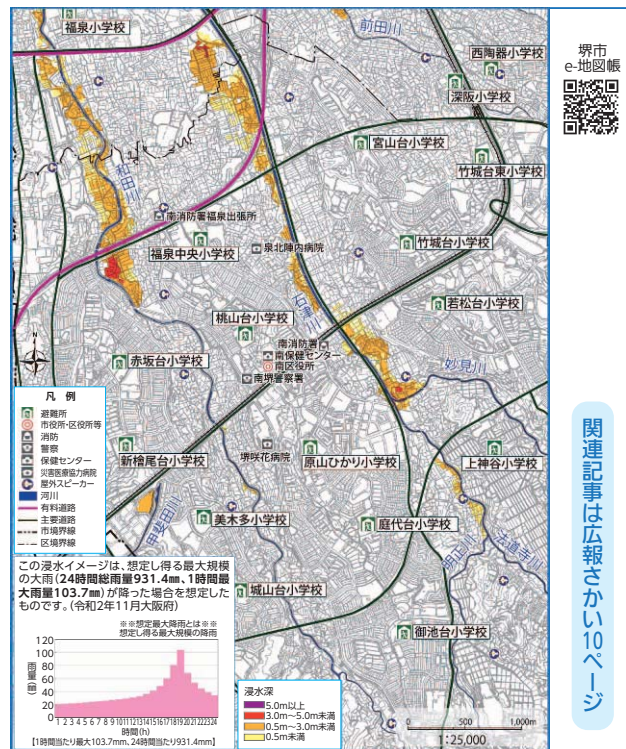
## 石津川水系の洪水浸水想定区域図が見直されました！

市では、大雨の影響により河川氾濫や土砂災害の危険が高まった場合、避難情報などの発令の基準や市民の取るべき行動を定めています。近年、各地で大水害が発生していることから、想定し得る最大規模の降雨で石津川水系(石津川、和田川、甲斐田川、妙見川)の氾濫を想定した、洪水浸水想定区域図の見直しがありました(下図参照)。避難場所や

避難経路について、日ごろからどう避難するかを計画しておきましょう。また、気象台の発表する気象情報や市が発令する避難情報に注意し、避難に備えましょう。南区のハザードマップのチラシは6月1日から南区役所市政情報コーナーで配架します。

危機管理室防災課 ☎228-7605 FAX222-7339

| 想定される浸水深      | 取るべき避難行動                                                                                                                                    |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 0.5 m未満       | 自宅などの建物内の安全な場所に避難する。                                                                                                                        |
| 0.5 m～3.0 m未満 | 安全に避難が可能な場合 ⇒ 小・中学校などの指定避難所のほか、安全が確保できる場所(浸水想定区域外にある知人の家や公園・広場など)へ避難する。<br>危険が迫っている1階建ての建物 ⇒ 危険が迫っている2階建て以上の建物 ⇒ 自宅などの建物内の2階以上など安全な場所にとどまる。 |
| 3.0 m～5.0 m未満 | 家屋が流失する可能性があるため小・中学校などの指定避難所のほか、安全が確保できる場所へ避難する。ただし、安全に避難できない場合は、コンクリート造など堅牢な建物の3階以上にとどまる。                                                  |
| 5.0 m以上       | 家屋が流失する可能性があるため小・中学校などの指定避難所のほか、安全が確保できる場所へ避難する。ただし、安全に避難できない場合は、コンクリート造など堅牢な建物の5階以上にとどまる。                                                  |



関連記事は広報さかい10ページ

## 堺市南区政策会議

### 区民委員を募集

南区では、区の実情や特性に応じた政策形成を進め、特色ある区行政の実現を図るため、区民や有識者などから意見を聴取する「堺市南区政策会議」を設置します。当会議に参画いただける委員を次のとおり募集します。

募集人数：4人程度(一般2人、大学生等(短大・大学院・専門学校生などを含む)2人)。

応募期間：6月1～21日(必着)。

応募資格・方法など詳しくは、6月1日から南区市政情報コーナーにある募集要項(南区ホームページでダウンロードも可)をご覧ください。

南区役所区政企画室 ☎290-1805 FAX290-1814

掲載している内容については、新型コロナウイルスの感染状況により中止か延期になる場合があります。

## 南区役所

〒590-0141 堺市南区桃山台1丁1番1号

ホームページ: <http://www.city.sakai.lg.jp/minami/index.html>  
Twitter: @mimichanminami

|    |                                                                                                                                                                                                                                    |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1階 | ●市民課 ☎290-1802 FAX290-2030<br>[住民票・戸籍などの証明・届出・印鑑登録・マイナンバー]<br>●保険年金課 ☎290-1808 FAX290-1813<br>[国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など]                                                                                                        |
| 2階 | ●社会福祉協議会南区事務所<br>[市民活動・ボランティアに関することなど] ☎295-8250 FAX295-8260<br>●障害者基幹相談支援センター<br>[障害者に関する相談] ☎295-8166 FAX298-0044<br>●南基幹型包括支援センター<br>[高齢者総合相談窓口] ☎290-1866 FAX290-1886<br>●エマリス南 ☎292-1826 FAX291-1252<br>[就労を希望する障害者への就業・生活支援] |
| 3階 | ●総務課 ☎290-1800 FAX290-1814<br>[庁舎管理・広聴・相談・選挙など]<br>●区政企画室 ☎290-1805 FAX290-1814<br>[スマート区役所推進・広報・教育・就学相談]<br>●地域福祉課 ☎290-1812 FAX290-1818<br>[介護・障害福祉・高齢福祉に関することなど]<br>●生活支援課 ☎290-1810 FAX290-1818<br>[生活保護に関することなど]              |
| 4階 | ●南保健センター ☎293-1222 FAX296-2822<br>[母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など]<br>●子育て支援課 ☎290-1744 FAX296-2822<br>[児童手当・児童扶養手当・認定こども園・女性・ひとり親・児童相談]                                                                                               |



ホームページ



Twitter



第2駐車場もご利用ください

## (区役所外)

|                                                                               |                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| ●南部地域整備事務所 ☎298-6572 FAX291-4390<br>[道路の維持・管理に関すること]                          | ●環境業務課 指導係 ☎228-7429 FAX229-4454<br>[生活ごみなどの収集]    |
| ●上下水道局 お客様センター ☎0570-02-1132 FAX252-4132<br>[水道・下水道に関すること]                    | ●泉ヶ丘公園事務所 ☎291-1800 FAX296-9676<br>[公園・緑地に関すること]   |
| ●粗大ごみ受付センター ☎0120-00-8400<br>[家庭から出る粗大ごみの収集申し込み]<br>(携帯電話などからは ☎06-6485-5048) | ●市税事務所 法人諸課 ☎231-9741 FAX251-5631<br>[軽自動車税に関すること] |
| ●市民税課 ☎231-9752 FAX251-5632<br>[個人市・府民税に関すること]                                | ●固定資産税課 ☎231-9763 FAX251-5633<br>[固定資産税に関すること]     |
| ●納税課 ☎231-9772 FAX251-5634<br>[市税の納付に関すること]                                   |                                                    |







## 子育て支援課だより ☎290-1744 FAX296-2822

■南区の子育て支援ホームページには子育て情報がいっぱい!!  
子育てのサービスや遊び場情報、相談、認定こども園や幼稚園などの情報も載っています。ご覧ください。



### 南区役所2階子育てひろば

### 「みみちゃんルーム」

未就学児とその保護者、妊婦の方が気軽に集い、遊んだり交流したりする場です。子育てに関する相談や地域の子育て支援の情報提供も行います。全て予約制。

#### 利用方法

- ・午前の部：10時30分～12時。
- ・午後の部：13時30分～15時。各4組。

#### 予約方法

- ▷インターネット予約はこちら→
- 前日より予約受付。
- 午後の部は、当日11時30分まで。
- ▷電話予約：予約専用電話(☎297-1744)



#### 〈電話予約時間〉

前日(申込日)が土・日曜日、祝日にあたる時は直前の開庁日。  
午後の部のみ当日午前中まで。受付時間：10～12時 12時45分～16時

注意事項：連日や続けての利用は不可。発熱、鼻水やせきの症状がある場合は利用できません。

### ■あかちゃんタイム

毎月第3火曜日(祝日の場合は変更)に、おおむね10カ月までの赤ちゃんとその保護者が対象。同じような月齢のお子さんを持つ保護者同士でおしゃべりしたり、日ごろの子育ての悩みなどを話したりしませんか。身長・体重も測定できます。

6月15日(火)午後の部。先着4組。

### ▶子育て講座「歯のおはなし」

お子さんの歯を健康に保つための話を歯科衛生士と栄養士のボランティア歯っぴー栄養クラブがお話します。6月4日(金)午前・午後の部ともに開催。各先着4組。  
※「あかちゃんタイム」と「子育て講座」の予約方法は上記の予約専用電話からお申し込みください。当日みみちゃんルームの通常利用はありません。



## 地域包括支援センターだより

南基幹型包括支援センター  
☎290-1866 FAX290-1866  
〒545-0866 minami-kikangata@sakai-syakyoo.net

高齢者の総合相談窓口

■あなたの考えを伝えましょう  
「人生会議」という言葉を聞いたことはありますか？人生会議(ACP)とは、自分が希望する医療やケアを受けるために、大切にしていること、望んでいること、どのような医療ケアを望むかについて前もって考え、家族や周囲の信頼できる人たちと話し合い、共有しておくことを言います。

人生の過ごし方について、自分自身で考え、自分の気持ちを話せなく

なった「もしものとき」に備えることは、自分自身や家族、周囲の人の安心にもつながります。

人生会議に「いつから」ということはありません。また、気持ちの変化があれば、その都度話し合うこともできます。話し合う機会を重ねることは、自分の思いや希望を改めて確認する良い機会になります。



### 南区内地域包括支援センター(高齢の方の総合相談窓口です)

| お住まいの小学校区                | 相談窓口                                |
|--------------------------|-------------------------------------|
| 美木多(鴨谷台含む)・赤坂台・新橋尾台・城山台  | 南第1地域包括支援センター ☎295-1555 FAX295-1556 |
| 福泉中央・桃山台・原山ひかり・庭代台・御池台   | 南第2地域包括支援センター ☎290-7030 FAX290-7665 |
| 上神谷・宮山台・竹城台・竹城台東・若松台・茶山台 | 南第3地域包括支援センター ☎289-8085 FAX289-8086 |
| 三原台・泉北高倉・はるみ・横塚台         | 南第4地域包括支援センター ☎291-6681 FAX291-6682 |

## ★堺市南区ほいく就職フェア★

南区内の民間認定こども園を運営する事業者17カ所による「ほいく就職フェア」が開催されます。

現役の先生から現場の話を聞き、気になる園があればその後で園見学も可能です。

6月13日(日)ビッグ・アイ(泉ヶ

丘駅前)で。13～15時に就職フェア、15～17時に現地見学ツアーを開催。南区内の認定こども園などに就職を希望する方が対象。無料。直接会場へ。

■泉北園(☎292-3831)が幼保運営課(☎228-7231 FAX222-6997)



## 南保健センターだより

☎293-1222 FAX296-2822

### 教室・相談などの日程

| 事業名                                            | 日程                              | 時間                           | 対象・内容                                           |
|------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------|
| 離乳食講習会(予約制・無料)                                 | 6月2日(水)<br>7月14日(水)             | ①10:00～10:40<br>②11:00～11:40 | 5～6カ月児の保護者が対象。離乳食初期の話、調理の実演。                    |
| 生活習慣病予防相談(予約制・無料)                              |                                 |                              | 検査を伴わない健康相談。                                    |
| 食生活相談(予約制・無料)                                  | 6月16日(水)                        | 9:30～11:00                   | 管理栄養士による生活習慣病予防など食生活についての相談。                    |
| 検査・相談(肝炎ウイルス検査・風しん抗体検査・HIV検査・梅毒検査・クラミジア検査)(無料) |                                 |                              | 診断書の発行はできません。肝炎ウイルス検査・風しん抗体検査については対象者の条件があります。  |
| 精神保健福祉相談(予約制・無料)                               | 6月8日(火)<br>6月22日(火)<br>6月25日(金) | 14:30～16:30<br>14:00～16:00   | こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談。                     |
| 成人の歯科相談(予約制・無料)                                | 6月18日(金)                        | 13:30～15:30                  | 歯科医師による検診と相談。歯科衛生士による歯みがき指導。成人・妊婦が対象。親子で歯科相談も可。 |
| 子どもの歯相談(予約制・無料)                                | 6月7日(月)<br>6月23日(水)             | 9:30～11:00<br>13:30～15:00    | 歯科医師による検診と相談。1歳6カ月～4歳未満の子どもには、フッ素塗布あり(1回限り)。    |
| BCG予防接種(個別通知・無料)                               | 6月23日(水)                        | 9:30～11:00                   | 生後5カ月児に個別通知。1歳未満の子どもが対象。                        |
| ☆オンライン赤ちゃんといっしょ(要申込・無料)                        | 6月18日(金)                        | 10:30～11:15                  | 生後4カ月未満の子どもと保護者が対象。                             |
| ☆オンライン妊婦教室(要申込・無料)                             | 7月15日(木)                        | 10:30～11:15                  | 妊婦とその家族が対象。                                     |
| 妊婦教室(予約制・無料)                                   | 7月21日(水)                        | 13:15～15:15                  | 妊婦とその家族が対象(子どもの同伴不可)。                           |
| 骨粗しょう症予防検診(予約制・有料)                             | 7月16日(金)                        | 9:15～10:55                   | 18歳以上が対象。予約受付後に個別通知。                            |

○4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)(無料)…個別通知。  
転入転出の場合は同センターへお問い合わせください。  
○難病に関する相談(無料)

新型コロナウイルスの影響や天候の悪化などに伴い中止や延期となることがあります。実施の有無については、お問い合わせください。  
☆オンラインでの講座は堺市電子申請システムでお申し込みください。※通信費は自己負担。

### 三食きちんと食べて健康に!

6月は食育月間、毎月19日は食育の日です。この機会に、食生活を改めて振り返ってみませんか。

栄養バランスのとれた食事は健康な心身を保つために大切です。主食(ごはん、パンなど)、主菜(肉、魚、卵、大豆製品など)、副菜(野菜、きのこなど)について1日の食事をとおしてできるだけそろえ、栄養バランスを整えましょう。また、規則正しい生活を心がけ、食事のリズムを整えましょう。

南保健センターでは、普段の食生活の振り返りに役立つ「さかい食育目標」の食育ミニパネル展示をしています。また、南保健センターのホームページ「栄養・食生活」(2次元コード)でも健康的な食生活のポイントやレシピの紹介をしています。ぜひご覧ください。

南保健センター  
ホームページ

