



みなみ 5月号

編集・発行 南区役所区政企画室

「人のうぎき」のコーナーは、
現在、国勢調査を
集計中のため、
掲載を休みます。



南区役所 テレワークオフィスをご利用ください

南区役所では、「スマート区役所」の取り組みの一環として、また、新型コロナウイルス感染予防対策として、区民のテレワーク促進のため、南区役所3階に「南区テレワークオフィス」を開設しています。無料で利用できる個別ブース2席、オープンプース3席。ぜひご利用ください。



利用時間 月～金曜日(12月29日～1月3日・祝日を除く)の終日、午前(9～12時)、午後(13～17時)のいずれか。

利用対象 南区在住・在勤・在学(高校生以下を除く)の方。

ご利用に際しての注意事項
▶使用するパソコン・タブレットなどの持ち込みが必要。

ご利用のながれ

予約専用ホームページで予約
(利用する1週間前の9時～前日17時)

予約時に確認メールで
予約番号が送信されます

当日、ご利用時に
予約番号をご提示ください

ご利用いただけます

予約はこちら↓

Wi-fi・電源 **無料**

コピー機・プリンタ **有料**

南区役所区政企画室 ☎290-1805 FAX290-1814

堺市南区 テレワークオフィス 🔍検索

ご近所 SNS マチマチで南区の情報発信を行います

SNS マチマチは、ご近所の方向けに利用できる SNS です。地域のイベント情報や、子育てに関する情報などを交換できる、ご近所さんとの助け合いの場として活用されています。



ホームページ参照。
また、「マチマチ」を利用する南区の住民に、南区で活動する団体の取り組みを発信する Twitter/Facebook ページを募集します。5月31日まで。応募条件や応募方法はホームページ参照。

南区役所区政企画室 ☎290-1805 FAX290-1814

堺市南区 マチマチ 🔍検索



ケアラー支援講座・デジタル活用支援講座を開催します

SOMPO ホールディングス・みずほリサーチ&テクノロジーと連携し、次のプログラムを市民を対象に無料で実施します。南区役所201・202会議室で。

▶**ケアラー支援講座**
内容＝家族を介護するケアラーを対象に、介護負担の軽減に役立つ介護知識・デジタルツール活用法、他者とのつながりを学ぶ対話型プログラム

6月8・15・23・29日、7月6・13・20・27日の計8回、各日も10～12時。

☎ケアラーズサロン事務局 (☎10_yucacy@sompo-hd.com ☎070-3833-6556) 月～金曜日10～17時 FAX06-7636-2264。先着15人。一部参加可能。オンラインでの参加も可能。

☎同事務局か政策企画部先進事業担当

当(☎228-7480 FAX222-9694) ▶世界を広げるデジタル活用支援講座～すぐい検索～

内容＝タブレットなどのデジタル機器を使ったことがない方を対象に、タブレットで身の回りのことを簡単に検索できる方法について学ぶ体験型プログラム

6月2・9・17日の計3回、各日も10時30分～11時15分(希望者のみ6月2日(水)9時45分～10時15分にタブレット基本操作講座)。タブレットの貸し出しあり。

☎すぐい検索事務局(☎10_yucacy@sompo-hd.com ☎070-7419-2129) 月～金曜日10～17時 FAX06-7636-2264。先着30人。全回参加できる方が対象。

☎同事務局か南区役所区政企画室(☎290-1805 FAX290-1814)

みどりのつどい2021開催中止
新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況を考慮し、来場者と出展関係者の健康・安全面を第一に考えた結果、5月に開催を予定していましたが、

た「みどりのつどい2021 in 西原公園」を中止します。☎みどりのつどい実行委員会事務局(☎299-2323 FAX299-2803)か南区役所区政企画室(☎290-1805 FAX290-1814)

田んぼにGO/畑にGO/田植え編について
毎年南区広報5月号に掲載し参加者を募集していましたが、現在新型コロナウイルス感染が急拡大していることから、開催については今後の感染状況を踏まえ改めて6月号でご案内します。

☎南区役所区政企画室(☎290-1805 FAX290-1814)

掲載している内容については、新型コロナウイルス感染拡大の状況により中止が延期になる場合があります。

南区役所 〒590-0141 堺市南区桃山台1丁1番1号 ホームページ: http://www.city.sakai.lg.jp/minami/index.html Twitter: @mimichanminami		(区役所外) ●南部地域整備事務所 ☎298-6572 FAX291-4390 [道路の維持・管理に関すること] ●上下水道局 お客様センター ☎0570-02-1132 FAX252-4132 [水道・下水道に関すること] ●粗大ごみ受付センター ☎0120-00-8400 [家庭から出る粗大ごみの収集申し込み] (携帯電話などからは ☎06-6485-5048) ●環境業務課 指導係 ☎228-7429 FAX229-4454 [生活ごみなどの収集] ●泉ヶ丘公園事務所 ☎291-1800 FAX296-9676 [公園・緑地に関すること] ●市税事務所 法人諸税課 ☎231-9741 FAX251-5631 [軽自動車税に関すること] 市民税課 ☎231-9752 FAX251-5632 [個人市・府民税に関すること] 固定資産税課 ☎231-9763 FAX251-5633 [固定資産税に関すること] 納税課 ☎231-9772 FAX251-5634 [市税の納付に関すること]
1階 ●市民課 ☎290-1802 FAX290-2030 [住民票・戸籍などの証明・届出・印鑑登録、マイナンバー] ●社会福祉協議会南区事務所 [市民活動・ボランティアに関することなど] ☎295-8250 FAX295-8260 ●南基幹型包括支援センター [高齢者総合相談窓口] ☎290-1866 FAX290-1866 ●総務課 ☎290-1800 FAX290-1814 [庁舎管理・広聴・相談・選挙など] ●区政企画室 ☎290-1805 FAX290-1814 [スマート区役所推進、広報・教育・就学相談] ●地域福祉課 ☎290-1812 FAX290-1818 [介護・障害福祉・高齢福祉に関することなど] ●南保健センター ☎293-1222 FAX296-2822 [母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など]	●保険年金課 ☎290-1808 FAX290-1813 [国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など] ●障害者基幹相談支援センター [障害者に関する相談] ☎295-8166 FAX298-0044 ●エマリス南 ☎292-1826 FAX291-1252 [就労を希望する障害者への就業・生活支援] ●自治推進課 ☎290-1803 FAX290-1814 [自治会・美化など地域振興活動] 美化担当 ☎290-1815 ●生活保護課 ☎290-1810 FAX290-1818 [生活保護に関することなど] ●子育て支援課 ☎290-1744 FAX296-2822 [児童手当・児童扶養手当・認定こども園・女性ひとり親・児童相談]	東北大阪快速道「梅・美木多駅」下車すぐ 第2駐車場もご利用ください



南図書館だより 南図書館 ☎294-0123 FAX298-0597
梅分館 ☎296-0025 FAX296-0034
休館日=5月10・17・24・31日、6月1日 美木多分館 ☎296-2111 FAX296-2151

ゴールデンウィークの期間中は休まず開館します

図書館 Twitter (@sakai_lib) フォローはこちらから →

▶ブックフェア
▷南図書館=(一般)「知ってみようスポーツ〜オリンピック〜パラリンピックがわかる!〜」、(児童)「スポーツいろいろ」
▷梅分館=(一般)「堺の人々」、(児童)「いっばいたべよう!」
▷美木多分館=(一般)「健康チェックしてみよう」、(児童)「かぞくのおはなし」

▶おはなし会
無料。直接会場へ。先着各9人。
▷南図書館=5月15・22・29日15~15時20分。
▷梅分館=5月8日(土)11~11時20分。
▷美木多分館=5月15日(土)15時30~50分。

▶えほんをたのしむおはなし会
無料。直接会場へ。先着9人。
▷南図書館=5月8日(土)15~15時20分。

▶びよびよおはなしかい
わらべうたや絵本を楽しむ会で



す。乳幼児とその保護者が対象。いずれも10時30~50分。無料。
④5月6日10時から直接か電話で各館へ。先着各9組。
▷南図書館=5月19日(水)
▷梅分館=5月13日(木)
▷美木多分館=5月20日(木)

▶読書会
あらかじめ決められたテーマの本を読んで、感想などを語り合います。
▷泉北読書会=今月は、「色の名前前で読み解く日本史」(中江克己著)です。5月21日(金)10~12時、南図書館3階集会所で。参加を希望される方は事前に同館へ。
▶4月23日から5月12日は、こどもの読書週間です。

経済センサス 活動調査

経済センサスー活動調査にご協力を
令和3年6月1日を基準日として経済センサスー活動調査を実施します。全国の全ての事業所と企業が対象です。
24時間いつでも利用できるインターネットが郵送でご回答ください。5月中旬から、調査員証を携帯し

た調査員が訪問し、インターホン越しに調査の説明・依頼をし、郵便受けに調査票を配布するなど、極力、接触の少ない方法で調査を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。
なお、記入いただいた調査票は、統計の目的以外に利用することはありません。
④南区役所区政企画室(☎290-1805 FAX290-1814)か政策企画部調査統計担当(☎230-4062 FAX230-4726)

JOBステーション南サテライト 就職力アップセミナー

就職活動に必要な履歴書や、職務経歴書を何となく書いていませんか。履歴書や職務経歴書には、それぞれの役割や目的があります。それを理解したうえで「自分」を伝えることが書類選考突破のポイントです! 相手に自分の良さを理解してもらおうための書類の作り方をお伝えします。

書類選考突破のための「応募書類の書き方」

5月26日(水)10~12時、南区役所で。就職や転職を希望する15~39歳の方と全年齢の女性の方が対象。無料。予約制の託児(未就学児が対象)あり。
④直接か電話で(託児の予約は21日まで)さかいJOBステーション(☎0120-245-108 FAX238-4605)へ。先着12人。

桐文化会館だより 〒590-0141 南区桃山台2丁1-2 ☎296-0015(月曜休館) FAX291-7083

■桐文化会館の催し
チケット購入が必要。発売場所など詳しくは同館へ。電話予約は、堺市文化振興財団チケットセンター(☎0570-08-0089(電話予約専用))へ。
※未就学児の入場はご遠慮ください。

▶日本の伝統音楽・芸能シリーズ「第14回 桐文寄席」
出演者は、桂南光、桂南天ほか。
8月28日(土)14時開演。5月29日よりチケット発売。全席指定席。前売2,800円。当日3,300円。
④桐文化会館(☎296-0015 FAX291-7083)

段ボール箱の中で生ごみを堆肥に! ~生きごみさん講習会~

段ボール箱を使って生ごみの減量・堆肥化ができる、環境に優しいごみの処理方法「生きごみさん」の作り方・育て方を学びます。できた堆肥は、ガーデニングや家庭菜園などに利用できます。
講習会参加者には「生きごみさん」に必要な資材をお渡しします。
5月14日(金)14~15時30分、南区役所で。市内在住の方が対象。無料。
④はがきか FAX、電子メールで住所、氏名、電話番号、講習日を書いて、5月6日(必着)までに資源循環推進課(〒590-0078 堺区南瓦町3番1号 ☎228-7479 FAX228-7063 shijyun@city.sakai.lg.jp)へ。先着15人。

泉北ニュータウンの催し

泉北ニューデザイン推進室 ☎228-7530 FAX228-6824

▶からだに優しく美味しいパンや惣菜を予約優先でテイクアウト販売
「まちいえきっちん plus(南区高倉台)」は戸建住宅を改修した「これからのやりたい」を叶えるためのシェアキッチンです。小さなパン屋を週に一度(5月は水曜日)開くほか、コロナ禍の中でも近隣の方とつながりを持っていただけるよう、テイクアウト販売を実施しています。屋外のテラス席も用意していますのでぜひご利用ください。
事前予約や場所などの詳細は、泉北をつむぐまちとわたしプロジェクト「Machie(まちいえ)」のホームページをご覧ください。
④machiekp@gmail.com(☎080-5787-1177)

▶DIY 工具が無料で使える茶山台団地「DIY のいえ」を利用しませんか
5月15・16・22・23・29・30日10~17時、大阪府住宅供給公社茶山台団地(南区茶山台2丁1番 16棟101号室)で。直接会場へ。
④ガザールホーム(☎0120-45-8540 chayamadai@gmail.com)、Facebook「diynoie」、Twitter「DIY のいえ 茶山台」

得意なことでつながる 交流プロジェクト「giv」 体験参加者を募集



「得意」を届け合ってつながる新しい交流のカタチを体験したい方を募集します。
美容、健康、食、学びなど、自分の好きなこと得意なことを登録し、必要としている人に贈り合うことで新たなつながりを作り、人の役に立つことと感謝の気持ちで豊かな地域交流を創造する実証プロジェクト「giv(ギブ)」を6~9月の間実施します。事前に実施する説明会で「giv」の仕組みを体験することができ、詳細はgiv ホームページ(二次元コード)をご覧ください。
説明会日程は5月21日(木)22日の10~11時30分、南区役所201会議室で。南区に在住・在勤・在学の方が対象。無料。
↑申込みはこちらから

南区の相談 無料 12:00~12:45と祝日は休み ☎=電話相談可 どの区でも ☎=他区でも相談可 日程はこちら	教育相談 月~金 9:00~17:00 南区役所区政企画室 ☎290-1805 FAX290-1814
市民相談・人権相談 月~金 9:00~17:00 南区役所総務課 ☎290-1800 FAX290-1814	児童相談 月~金 9:00~17:30 南区役所子育て支援課 ☎290-1744 FAX296-2822
行政相談 月~金 8:30~17:30 近畿管区行政評価局 ☎06-6941-8358 ☎0570-090-110	ひとり親相談 月~金 9:00~17:30(母子・父子自立支援員は水除く9:00~16:00) 南区役所子育て支援課 ☎290-1744 FAX296-2822
人権擁護委員による人権相談 5月は中止 個人権企調課 ☎228-7159 FAX228-8070	女性相談 月~金 9:00~17:30 南区役所子育て支援課 ☎290-1744 FAX296-2822
行政書士による相談 5/20 10:00~12:00 予約は5/14 9:00から 先着4人 南区役所総務課 ☎290-1800 FAX290-1814	子育て相談 月~金 9:00~17:30 南区役所子育て支援課 ☎290-1744 FAX296-2822
交通事故相談 月~金 10:00~17:00 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	労働相談 5/14・28 12:45~15:45 ④南区役所総務課 ④雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816
登記・測量相談 5/12 13:00~16:00 先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	就労相談 木 14:00~16:00 ④南区役所総務課 ④ジョブシップさかい ☎0120-010908 FAX244-3771
法律相談 どの区でも 要予約 相談時間 13:00~16:00 場所 各区役所企画総務課(南区役所は総務課) 予約開始 9:00から 先着各6人 同一相談は1回限り(25分以内)	生活・仕事相談 月 9:30~17:00 ④南区社会福祉協議会南区事務所(南区役所内) ④つてぶ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202
大坂弁護士会堺法律相談センターの相談 有料(サラ金・労働・交通などは無料) 要予約 ④同センター ☎223-2903(月~金)	司法書士総合相談センター堺の相談 無料(登記・裁判手続など) 要予約 ④大阪司法書士会 ☎06-6943-6099(月~金)



子育て支援課だより

南区役所 4階
☎290-1744 FAX296-2822


南区役所2階子育てひろば

未就学児とその保護者、妊婦の方が気軽に集い、遊んだり交流したりする場です。子育てに関する相談や地域の子育て支援の情報提供も行います。予約のうえお越しください。

▶【利用方法】 要予約

- ・午前の部：10時30分～12時。
- ・午後の部：13時30分～15時。先着各4組。

▶【予約方法】

▷インターネット予約  はこちら →

前日より予約受付。

午後の部は、当日11時30分まで。

▷予約専用電話☎297-1744 (予約時間)

午前の部は直前の開庁日まで。午後の部は当日午前中まで。

受付時間：10～12時 12時45分～16時

※注意事項：続けてや連日の利用は不可。発熱、鼻水やせきの症状がある場合も利用不可。



「みみちゃんルーム」

お知らせ

5月より「あかちゃんタイム」が再開されます。「あかちゃんタイム」と「子育て講座」は予約専用電話から予約時間内にお申し込みください。

▶あかちゃんタイム

毎月第3火曜日(祝日の場合は変更)に、おむね10カ月までの赤ちゃんとその保護者が集まり交流する場です。同じような月齢のお子さんを持つ保護者同士でおしゃべりしたり、日ごろの子育ての悩みなどを話したりしませんか。身長・体重も測定できます。5月18日(火)午後の部。5月17日10時から受付。先着4組。

■【5月の子育て講座】

▶足育講習会

足についての正しい知識、正しい靴の選び方や履き方を知り、いつまでもトラブルのない足を育てませんか？足測定も行いますので普段履いている靴をお持ちください。講師は足育アドバイザー・ひぐちゆうこさん。5月31日(月)午前・午後の部2回開催。5月28日10時から受付。各先着4組ずつ。



地域包括支援センターだより

南基幹型包括支援センター
☎290-1866 FAX290-1866
✉minami-kikangata@sakai-syakyu.net

SAKAI 見守りネットについて



市では、高齢の方がいつまでも安心して地域で暮らせるように、地域住民による見守り活動を行っています。また、市内の事業所にも協力をいただき、「堺市高齢者見守りネットワーク」をつくっています。地域住民、事業所の皆さま、行政が連携して、地域全体で高齢の方を見守り、孤立予防や支援につなげるしくみです。登録事業所には、ステッカーを交付しており、日常生活や仕事

の中で、できる範囲での見守りや声掛けをお願いしています。事業所の皆さま、登録をお願いいたします。

また、地域の方や登録していない事業所も、近隣の高齢の方を最近見かけない、配達したものを取り込んでいないなど、気になるサインがあれば、地域包括支援センターか基幹型包括支援センターにご連絡ください。

お住まいの小学校区	相談窓口
美木多(鴨谷台含む)・赤坂台・新檜尾台・城山台	南第1地域包括支援センター ☎295-1555 FAX295-1556
福泉中央・桃山台・原山ひかり・庭代台・御池台	南第2地域包括支援センター ☎290-7030 FAX290-7665
上神谷・宮山台・竹城台・竹城台東・若松台・茶山台	南第3地域包括支援センター ☎289-8085 FAX289-8086
三原台・泉北高倉・はるみ・横塚台	南第4地域包括支援センター ☎291-6681 FAX291-6682

南消防署

つい、うっかりが危険！！～こころ火災～

先月は「こころ火災を防ぐための4つの心がけ」を紹介しました。今回はちょっと変わった原因で起きた「こころ火災」の事例を紹介します。

「こころ火災」と聞けば「鍋に火をかけたまま離れてしまい、気が付くと炎が上がってしまった」という話が連想されると思います。しかし、意外な原因として…

▷お湯を沸かすとき、やかんと間違えて電気ケトルをコンロにかける。▷料理をするとき、フライパンと間違えてホットプレート本体をコンロ

にかける。という想像もつかないような勘違いでも火災は起きています。

このような「つい、うっかり」が思わぬ事態に陥ることがありますので、こころを使う時は先月号で紹介した「こころ火災を防ぐための4つの心がけ」に加え、調理器具の使い方を間違えていないか確認しましょう。

南消防署 ☎299-0119 FAX298-0119

南消防署の新着情報はこちら ↑



南保健センターだより

南区役所 4階
☎293-1222 FAX296-2822

事業名	日程	時間	対象・内容
離乳食講習会(予約制・無料)	5月12日(水) 6月2日(水)	①10:00～10:40 ②11:00～11:40	5～6カ月児の保護者が対象。離乳食初期の話、調理の実演。
カミカミ・パクパク離乳食講習会(予約制・無料)	5月27日(木)		8～10カ月児の保護者が対象。3回食への進め方の話。
生活習慣病予防相談(予約制・無料)			検査を伴わない健康相談。
食生活相談(予約制・無料)	5月19日(水)	9:30～11:00	管理栄養士による生活習慣病予防など食生活についての相談。
検査・相談(肝炎ウイルス検査・風しん抗体検査・HIV検査・梅毒検査・クラミジア検査)(無料)	5月11日(火)	14:30～16:30	診断書の発行はできません。肝炎ウイルス検査・風しん抗体検査については対象者の条件があります。
精神保健福祉相談(予約制・無料)	5月25日(火) 5月28日(金)	14:00～16:00	こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談。
成人の歯科相談(予約制・無料)	5月14日(金) 5月28日(金)	13:30～15:30	歯科医師による検診と相談。歯科衛生士による歯みがき指導。成人・妊婦が対象。親子で歯科相談も可。
子どもの歯相談室(予約制・無料)	5月10日(月) 5月26日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	歯科医師による検診と相談。1歳6カ月～4歳未満の子どものみは、フッ素塗布あり(1回限り)。
BCG 予防接種(個別通知・無料)	5月26日(水)	9:30～11:00	生後5カ月児に個別通知。1歳未満の子どもが対象。
赤ちゃんといっしょ(予約制・無料)	5月21日(金)	10:00～11:00	生後4カ月未満の子どもと保護者が対象。
妊婦教室(予約制・無料)	5月19日(水)	13:15～15:15	妊婦とその家族が対象(子どもの同伴不可)。

○4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)(無料)…個別通知。○難病に関する相談(無料) 転入転出の場合は同センターへお問い合わせください。

新型コロナウイルスの影響や天候の悪化などに伴い中止や延期となることがあります。実施の有無については、お問い合わせください。

肺がん・結核検診、胃がん・大腸がん検診【集団検診、無料】

※肺がん・結核検診(胸部X線検査)は40歳以上の方が対象。たん検査(条件有)も追加で受診可。
※胃がん(胃部X線(バリウム))・大腸がん(検便)検診は50歳以上の偶数年齢の方が対象。大腸がんのみは不可。

日程	実施場所(小学校)	定員	時間	申込
6月3日(木)	御池台	110	13:30～15:30	4月20日より受付中
☆6月10日(木)	庭代台	55	9:00～11:00	
☆6月17日(木)	横塚台	55	9:00～11:30	
6月28日(月)	御池台	50	9:00～11:30	
☆6月29日(火)	竹城台東	55	9:00～11:00	

☆印の日程は同時開催

受付中。がん検診総合相談センター(☎230-4616 FAX230-4636)(9～20時)へ電話、FAXかインターネット(二次元コード)で。※既に定員に達している場合は、ご了承ください。

検診当日の受付時間は、予約受付後に送付する検診通知でご確認ください。なお、無料がん検診は医療機関でも受診可能。詳しくは市ホームページ参照。



堺市 がん検診

親子の絆づくりベビープログラム「赤ちゃんがきた！」

初めて子育てをしているお母さんと赤ちゃんのためのプログラムです。月齢の近い子どもを育てているお母さん同士で、日ごろの悩みや少し先の子育てについて話をします。

6月10・17・24日、7月1日の全4回。10～12時、南保健センターで。無料。令和3年1月10日～4月10日生まれの子と母親が対象。

☎電話で5月6日から子ども家庭支援センター清心寮「リーフ」(☎252-3521)へ。先着4組。

南保健センターのホームページ「栄養・食生活ページ」をご覧ください！

食と健康情報のコーナーでは、「妊娠期・授乳期の食生活」、「低栄養予防の食生活」といった健康的な食生活のポイントや、「堺おうちグルメ」、「減らしおレシピ」のようなおすすめレシピなどを紹介しています。ぜひこちらからご覧ください。→



栄養・食生活