



### 子育て支援課だより

南区役所 4階  
☎290-1744 FAX296-2822

#### ■ファミリー・サポート・センター 出張会員登録講習会 予約制

ファミリー・サポート・センターは、子育てを応援したい方(提供会員)と子育ての応援を受けたい方(依頼会員)からなる相互援助を行う会員組織です。保護者の外出時などに子どもを預かったり、習い事や保育施設などへの送迎を行います。



1月28日(木)、10～11時30分、南区役所2階201・202会議室で、小学生以下の子どもを持つ保護者、妊婦が対象。託児あり(先着6人。預け先がない方優先)。無料。

☎1月4～22日にファミリー・サポート・センターのホームページへ。電話(☎222-8066)での申し込み可。先着10組。



#### ■みんなの子育てひろばに遊びに行こう

就学前のお子さんとその保護者が、集い遊んだり、情報交換をしたりする場です。子育てに関する相談をしたり子育て支援情報の提供も行っています。南区では9カ所あります。毎月子育て講座なども行っています。現在は予約制になっているところもありますので、確認をして遊びに行ってください。

詳しい情報は、各子育てひろばに直接お問い合わせいただくか、

ブログなどをご確認ください。詳細はこちら → 「みんなの子育てひろば」



#### 南区役所2階子育てひろば

#### 「みみちゃんルーム」

「みみちゃんルーム」の予約がインターネットでもできるようにになりました。

▶【利用方法】 要予約  
時間ごとに各4組ずつの予約制にします。午前の部：10時30分～12時。午後の部：13時30分～15時。続けての利用は不可。入室時に検温チェックと問診がありますのでご了承ください。また、入室後についても当面の間は家族ごとに2mの距離をあけて遊んでいたください。

▶【予約方法】  
インターネット予約は〈予約時間〉こちら →  
・午前の部：前日  
・午後の部：前日～当日11時30分



▷電話予約：専用 ☎297-1744  
〈予約時間〉  
・午前の部：前日(申込日が土・日曜日、祝日にあたる時は直前の開庁日)  
・午後の部：前日および当日午前中  
・受付時間：10～12時  
12時45分～16時



### 地域包括支援センターだより

南基幹型包括支援センター  
☎290-1866 FAX290-1886  
✉minami-kikangata@sakai-syakyu.net

高齢者の総合相談窓口

#### 認知症サポーターフォローアップ研修を開催します

フォローアップ研修を開催します。当研修では、実際の場面での対応方法を学びます。認知症サポーターとして「何ができるかな」と考えるきっかけにつながればと企画しています。

2月3日(水)、14～16時、南区役所2階201・202会議室で。認知症サポーター(オレンジリングを持っている方)が対象。無料。  
☎電話か FAX、電子メールで、住所、氏名、電話番号を書いて南基幹型包括支援センターまで。1月22日



昨年の様子

お住まいの小学校区	相談窓口
美木多(鶯谷台含む)・赤坂台・新檜尾台・城山台	南第1地域包括支援センター ☎295-1555 FAX295-1556
福泉中央・桃山台・原山ひかり・庭代台・御池台	南第2地域包括支援センター ☎290-7030 FAX290-7665
上神谷・宮山台・竹城台・竹城台東・若松台・茶山台	南第3地域包括支援センター ☎289-8085 FAX289-8086
三原台・泉北高倉・はるみ・横塚台	南第4地域包括支援センター ☎291-6681 FAX291-6682

#### 小児慢性特定疾病児童および家族の学習交流会

「堺市の就学相談について」をテーマに開催します。講師は支援教育課指導主事。就学について疑問や不安をお持ちの方、ぜひご参加ください。

1月13日(水)、10～12時、南保健センターで。無料。  
☎電話か FAX で住所、氏名、電話番号・FAX 番号を書いて、難病患者支



### 南保健センターだより

南区役所 4階  
☎293-1222 FAX296-2822

教室・相談などの日程

事業名	日程	時間	対象・内容
離乳食講習会(予約制・無料)	1月6日(水)	①9:30～10:10 ②10:30～11:10	5～6カ月児の保護者が対象。離乳食初期の話、調理の実演があります。
カミカミバクバク離乳食講習会(予約制・無料)	2月3日(水)	①10:00～10:40 ②11:00～11:40	8～10カ月児の保護者が対象。3回食への進め方の話。
生活習慣病予防相談(予約制・無料)	2月10日(水)		検査を伴わない健康相談。
食生活相談(予約制・無料)	1月20日(水)	9:30～11:00	管理栄養士による生活習慣病予防など食生活についての相談。
検査・相談(肝炎ウイルス検査・風しん抗体検査・HIV検査・梅毒検査・クラミジア検査)(無料) (HTLV-1検査)〈堺市民のみ・有料〉	1月12日(火)	14:30～16:30	診断書の発行はできません。肝炎ウイルス検査・風しん抗体検査については対象者の条件があります。
精神保健福祉相談(予約制・無料)	1月22日(金) 1月26日(火)	14:00～16:00	こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談。
成人の歯科相談(予約制・無料)	1月18日(月) 2月8日(月)	13:30～15:30	歯科医師による検診と相談。歯科衛生士による歯みがき指導。成人・妊婦が対象。親子で歯科相談も可。
子どもの歯相談室(予約制・無料)	1月18日(月) 2月1日(月) 1月27日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	歯科医師による検診と相談。1歳6カ月～4歳未満の子どもには、フッ素塗布あり(1回限り)。
BCG 予防接種(個別通知・無料)	1月6日(水) 1月27日(水)	13:00～15:00	生後5カ月児に個別通知。1歳未満の子どもの対象。
赤ちゃんといっしょ(予約制・無料)	1月20日(水)	13:30～14:15	生後4カ月未満の子どもと保護者が対象。
妊婦教室(予約制・無料)	3月17日(水)	13:15～15:20	妊婦とその家族が対象(子どもの同伴不可)。
骨粗しょう症予防検診(予約制・有料)	2月9日(火)	13:00～15:00	18歳以上が対象。予約受付後に個別通知。

○4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)(無料)…個別通知。  
転入転出の場合は同センターへお問い合わせください。  
○検便(腸内病原菌等)検査(有料)月～金曜日(祝休日を除く)の9～11時。  
○難病に関する相談(無料)。

新型コロナウイルスの影響や天候の悪化などに伴い中止や延期となることがあります。実施の有無については、お問い合わせください。

#### がん検診 【集団検診・予約制・無料】

胃がん検診(バリウムによる間接撮影)・大腸がん検診  
対象50歳以上の偶数年齢の方。先着25人。

日程	実施場所	時間
2月25日(木)	南保健センター	9:00～11:30

大腸がん検診のみの受診は不可。

☎1月4日からがん検診総合相談センター(☎230-4616 FAX230-4636(9～20時))へ。  
詳しい受付時間は、予約受付後に送付する検診通知でご確認ください。  
なお、無料がん検診は、医療機関でも受診可能。詳しくは市ホームページ参照。

#### 野菜ソムリエが教える！ 子どもに作りたいてとっておきレシピ

野菜の選び方やおいしく食べる方法を学びませんか。子どもも喜ぶ野菜料理のレシピ紹介もあります。講師は野菜ソムリエ上級プロで管理栄養士の野口知恵さん。

1月26日(火)、10～12時、南保健センターで。中学生以下のお子さんのいる保護者が対象。託児はありません。無料。

☎電話か FAX で住所、氏名、電話番号、年齢、子どもの年齢を1月5～22日に同センターへ。先着12人。

