



### 子育て支援課だより

南区役所 4階  
☎290-1744 FAX296-2822

#### ■認定こども園等の入所申請の受付について

来年4月入所の認定こども園等の申請が始まります。期間は10月1～30日、午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日を除く)、区役所3階301会議室で。

申請書用紙に記入のうえ、必要書類をお持ちください。

※混雑緩和のため窓口のインターネット予約ができます。詳しくは右下2次元コード参照。

#### ■ママのほっこり息タイム～夫婦で一緒に考えよう～ 予約制

子育て中のママ、時には子どもと離れてゆっくりおしゃべりしませんか? 3回連続コースで、3回目は夫婦一緒での参加になります。10月22・29日、11月3日、午前10～11時30分、南区役所2階203会議室で。託児あり。就園前の子どもがいる保護者が対象。抽選10組。無料。

☎・☎電話か直接子ども家庭支援センター清心寮リーフ(☎252-3521 FAX252-3522)に申込。子育て支援課の窓口での申込可。

南区役所2階子育てひろば

「みみちゃんルーム」

#### ▶【利用方法】要予約

午前の部：午前10時30分～正午

午。午後の部：午後1時30分～3時。時間ごとに各4組ずつの予約制になります。続けての利用は不可。入室時に検温チェックと問診がありますのでご了承ください。また、入室後についても当面の間は家族ごとに2mの距離をあけて遊んでいただくようお願いいたします。

#### ▶【予約方法】

インターネット予約を開始します。詳しくは下記2次元コード参照。

▶インターネット予約  
予約時間は午前・午後の部ともに、前日午前0時～当日午前8時30分。

▶電話予約  
予約専用電話は☎297-1744

午前の部：前日(申込日が土・日曜日、祝日にあたるときはその直前の開庁日)。

午後の部：前日および当日午前中まで。

受付時間：午前10時～正午、午後0時45分～午後4時。

南区ホームページ  
子育て支援課



イベント等は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止になる場合もありますのでご了承ください。



### 地域包括支援センターだより

南基幹型包括支援センター  
☎290-1866 FAX290-1886  
〒1minami-kikangata@sakai-syakyo.net

高齢者の総合相談窓口

#### 認知症サポーター養成講座を開講

認知症を正しく理解し地域で温かく見守るサポーターの養成講座(無料)を行います。内容は認知症の理解、症状、接し方などです。受講者にはオレンジリングを差し上げます。

11月18日(水)、午後2～4時(受付午後1時30分～)、梅文化会館第1講座室で。市在住・在勤の方が対象。先着30人。

※新型コロナウイルス感染予防対策を行ったうえで開催します。感染状況により中止となる場合もあります。



昨年の様子

☎電話、FAX、電子メールで、住所、氏名、電話番号、年齢、「認知症サポーター養成講座希望」と書いて、10月2～30日までに南基幹型包括支援センターへ。

お住まいの小学校区	相談窓口
美木多(鴨谷台含む)・赤坂台・新檜尾台・城山台	南第1地域包括支援センター ☎295-1555 FAX295-1556
福泉中央・桃山台・原山ひかり・庭代台・御池台	南第2地域包括支援センター ☎290-7030 FAX290-7665
上神谷・宮山台・竹城台・竹城台東・若松台・茶山台	南第3地域包括支援センター ☎289-8085 FAX289-8086
三原台・泉北高倉・はるみ・横塚台	南第4地域包括支援センター ☎291-6681 FAX291-6682

#### 南消防署からのお知らせ

市内の野焼き行為は原則禁止されています。例外的に認められる稲わら等の焼却行為であっても、煙や臭いにより近隣住民とのトラブルが発生しています。やむを得ず焼却行為を行う場合、「火災とまぎらわしい煙又は火災を発生させるおそれのある行為の届出書」を、焼却行為の前日までに所轄消防署へ届出する必要があります。焼却行為を実施する際には、注意事項やルールを守って行いましょう。

☎南消防署(☎299-0119 FAX298-0119)



### 南保健センターだより

南区役所 4階  
☎293-1222 FAX296-2822

教室・相談などの日程

事業名	日程	時間	対象・内容
離乳食講習会(予約制・無料)	10月7日(水) 11月4日(水)	①10:00～10:30 ②11:00～11:30	5～6カ月児の保護者が対象。離乳食初期の話、調理の実演があります。
生活習慣病予防相談(予約制・無料)	10月21日(水)	9:30～11:00	検査を伴わない健康相談。
食生活相談(予約制・無料)			管理栄養士による生活習慣病予防など食生活についての相談。
検査・相談(肝炎ウイルス検査・風しん抗体検査・HIV検査・梅毒検査・クラミジア検査)(無料)(HTLV-1検査)堺市民のみ・有料)	10月13日(火) 10月23日(金) 10月27日(火)	14:30～16:30 14:00～16:00	診断書の発行はできません。肝炎ウイルス検査・風しん抗体検査については対象者の条件があります。
精神保健福祉相談(予約制・無料)	10月19日(月)	13:30～15:30	こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談。
成人の歯科相談(予約制・無料)	10月19日(月) 11月9日(月)	13:30～15:30	歯科医師による検診と相談。歯科衛生士による歯みがき指導。成人・妊婦が対象。親子で歯科相談可。
子どもの歯相談室(予約制・無料)	10月5日(月) 11月2日(月) 10月28日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	歯科医師による検診と相談。1歳6カ月～4歳未満の子どものは、フッ素塗布あり(1回限り)。
BCG予防接種(個別通知・無料)	10月14日(水)	13:00～15:00	生後5カ月児に個別通知。1歳未満の子どもが対象。
赤ちゃんといっしょ(予約制・無料)	10月21日(水)	13:30～15:30	生後4カ月未満の子どもと保護者が対象。
妊婦教室(予約制・無料)	10月21日(水)	13:15～15:20	妊婦とその家族が対象(子どもの同伴不可)。
骨粗しょう症予防検診(予約制・有料)	11月10日(火)	13:00～15:00	18歳以上が対象。予約受付後に個別通知。

○4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)(無料)…個別通知。  
転入転出の場合は同センターへお問い合わせください。  
○検便(腸内病原菌等)検査(有料)月～金曜日(祝日を除く)の午前9～11時。○難病に関する相談(無料)

新型コロナウイルスの影響に伴い中止や延期となる場合があります。また、天候の悪化などにより事業を止むを得ず中止する場合があります。実施の有無については、お問い合わせください。

#### がん検診 【集団検診・予約制、無料】

胃がん検診(バリウムによる間接撮影)・大腸がん検診

対象50歳以上の偶数年齢の方。先着25人。

日程	実施場所	時間
11月4日(水)	三原台小学校	9:00～11:30
11月11日(水)	南保健センター	

大腸がん検診のみの受診は不可。

#### 肺がん・結核検診(胸部エックス線直接撮影) 対象40歳以上の方。先着順。

日程	実施場所	時間	定員
11月10日(火)	三原台小学校	13:30～15:30	110人
11月24日(火)	南保健センター		55人

たん検査(条件あり)も追加で受診可。10日前までに予約が必要。

☎どちらの検診も、10月2日からがん検診総合相談センター(☎230-4616 FAX230-4636(午前9時～午後8時))へ。

詳しい受付時間は、予約受付後に送付する検診通知でご確認ください。

なお、無料がん検診は医療機関でも受診可能。詳しくは市ホームページ参照。

小学校での開催の場合は、車のご来場はご遠慮ください。

#### 歯つらつアップ講座～8020健口講座～

おいしく楽しく食べるためには歯や口の健康が欠かせません。歯や口を健康にし、生き生き元気な生活をめざす3日間の講座です。いずれも南保健センターで。全日参加できる方が対象。無料。  
▶歯科医師・歯科衛生士の講話は10月20日(火)、午後1時30分～3時。▶歯科検診と歯みがき実習は

10月26日(月)、午後1時30分～3時30分。▶言語聴覚士の講話は10月30日(金)、午後1時30分～3時。

講座を修了した方は、「南8020メイト会」に加入できます。

☎電話かFAXで住所、氏名、電話番号を10月2～16日に同センターへ。先着15人。

#### 第3期「ひらめき脳トレプラス教室」募集

認知症予防を中心に、簡単な体操や読み書き計算などの知的プログラム、口腔(こうくう)ケア、食生活ワンポイントアドバイスなどを行う全8回の教室です。

11月4日～12月23日の毎週水曜日、午前9時30分～11時、鴨谷体育館1階研修室で。全回参加できる方で要支援・要介護認定を受け

ておらず、医師に運動を禁止されていない65歳以上の方が対象。無料。第3期対象小学校区(美木多、赤坂台、新檜尾台、城山台)。

☎電話かFAXで住所、氏名、電話番号、生年月日を10月2～8日に南保健センターへ。抽選10人。

第4期についてはお問い合わせください。