



子育て支援課だより

南区役所 4階
☎290-1744 FAX296-2822

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため予告なく中止になる場合もあります。最新情報については、ホームページか子育て応援アプリでご確認ください。

南区役所2階子育てひろば

「みみちゃんルーム」の催し

未就学児とその保護者、妊婦の方が気軽に集い、遊んだり交流したりする場です。子育てに関する相談や地域の子育て支援の情報提供も行います。気軽にお越しください。

月～金曜日(祝日を除く)、午前10時～正午、午後0時45分～4時。

初めて利用する方は、登録などの手続きが必要。

▶あかちゃんタイム

毎月第1火曜日(祝日の場合は変更)に、おおむね10カ月までの赤ちゃんとその保護者が集まり交流する場です。同じような月齢の子どもを持つ保護者同士でおしゃべりしたり、日ご

ろの子育ての悩みなどを話したりしませんか。身長・体重も測定できます。

4月7日(火)、午後1時30分～2時。無料。開始15分前までに直接会場へ。

▶【4月の子育て講座】キャラバン隊といっしょにふれあいあそびを楽しもう♪

絵本でスマイルキャラバン隊と一緒に親子ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、手遊びをしましょう。

4月27日(月)、午前11～11時30分。未就学児とその保護者が対象。予約不要。先着20組。無料。開始15分前までに受け付けをお済ませください。



昨年のキャラバン隊と一緒にの様子

飼い犬の登録と狂犬病予防注射を

市では、4月1～15日に飼い犬の狂犬病予防集合注射を行います。南区の集合注射会場は下表のとおりです。費用は、1頭につき、登録済の犬で3,300円、未登録の犬では6,300円です。事前に送付した書類をお持ちの方は問診欄を記入し

持参してください。必ず犬を制御できる方が犬を連れて直接会場へお越しください。集合注射全日程、動物病院についての情報は、市ホームページか、動物指導センター(☎228-0168 FAX228-8156)へ。



■集合注射日程表

実施日	会場	実施時間
4月1～15日	アレックス動物病院・泉ヶ丘動物病院・おおひがし動物病院・おかざき動物病院・泉北ニュータウンペットクリニック・高倉台いぬねこ病院・つむら動物病院・トガペットクリニック・庭代台どうぶつ病院・三原台動物病院・ルーチェ動物病院	診療時間内 ※詳しくは各病院にお問い合わせください。
4月5日(日)	南区役所	13:30～15:30



南保健センターだより

南区役所 4階 ☎293-1222 FAX296-2822

教室・相談などの日程

事業名	日程	時間	対象・内容
離乳食講習会(予約制・無料)	4月8日(水) 5月13日(水)	10:30～11:30	5～6カ月児の保護者が対象。離乳食初期の話、保護者の試食があります。
カミカミパクパク離乳食講習会(予約制・無料)	5月15日(金)	10:30～11:30	8～10カ月児の保護者が対象。3回食への進め方の話。保護者の試食があります。
生活習慣病予防相談(予約制・無料)			検査を伴わない健康相談。
食生活相談(予約制・無料)			管理栄養士による生活習慣病予防など食生活についての相談。
検査・相談(肝炎ウイルス検査・風しん抗体検査・HIV検査・梅毒検査・クラミジア検査・HTLV-1検査)(無料・一部有料の場合あり)	4月15日(水)	9:30～11:00	診断書の発行はできません。
精神保健福祉相談(予約制・無料)	4月14日(火) 4月24日(金)	14:30～16:30 14:00～16:00	こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談。
成人の歯科相談(予約制・無料)	4月6日(月) 4月20日(月) 5月18日(月)	13:30～15:30	歯科医師による検診と相談。歯科衛生士による歯みがき指導。成人・妊婦が対象。親子で歯科相談可。
子どもの歯相談室(予約制・無料)	4月6日(月) 5月11日(月) 4月22日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	歯科医師による検診と相談。1歳6カ月～4歳未満の子どものみは、フッ素塗布あり(1回限り)。
BCG予防接種(個別通知・無料)	4月8日(水) 4月22日(水)	13:00～15:00	生後5カ月児に個別通知。1歳未満の子どものみ対象。
赤ちゃんといっしょ(予約制・無料)	4月15日(水) 5月26日(火)	13:30～15:30 10:00～15:00	生後4カ月未満の子とも保護者が対象。
妊婦教室(予約制・無料)2回シリーズ	6月17日(水)	13:15～15:20	妊婦とその家族が対象(子どもの同伴不可)。
骨粗しょう症予防検診(予約制・有料)	5月12日(火) 6月9日(火)	午後	18歳以上が対象。

○4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)(無料)…個別通知。
○4月8日(水)～9日(木)に電話かFAXで住所、氏名、電話番号、生年月日
○検便(腸内病原菌等)検査(有料)月～金曜日(祝日を除く)の午前9～11時。○難病に関する相談(無料)
天候の悪化などにより、検診や教室を止むを得ず中止する場合があります。実施の有無については、お問い合わせください。



地域包括支援センターだより

南基幹型包括支援センター
☎290-1866 FAX290-1886
〒1minami-kikangata@sakai-syakyo.net

高齢者の総合相談窓口

■高齢者を介護されている方へ

高齢者を介護している方の中には、自分がしなければという思いを強く持って介護をされている方や、他の人には頼れないと思われている方もおられるのではないのでしょうか。

介護で疲れたり、ストレスがたまってしまいませんか。中には思わず叩いたり、怒鳴ったり、逆に何もする気になれないことはないのでしょうか。

家族だけで休みなく介護を続けること

はとても大変です。悩みや不安は一人で抱え込まずに下記の担当圏域の地域包括支援センターまで早めに相談しましょう。

また、近隣の方や知り合いの方で介護を頑張り過ぎている方や、怒鳴り声が聞こえる、何日も同じ服を着ているなど、気になる方がいましたら気軽にご連絡ください。誰が相談したか周囲に漏れることはありません。安心してご相談ください。

お住まいの小学校区	相談窓口
美木多(鴨谷台含む)・赤坂台・新檜尾台・城山台	南第1地域包括支援センター ☎295-1555 FAX295-1556
福泉中央・桃山台・原山ひかり・庭代台・御池台	南第2地域包括支援センター ☎290-7030 FAX290-7665
上神谷・宮山台・竹城台・竹城台東・若松台・茶山台	南第3地域包括支援センター ☎289-8085 FAX289-8086
三原台・泉北高倉・はるみ・横塚台	南第4地域包括支援センター ☎291-6681 FAX291-6682

■南消防署

バーベキューなどでの注意点

これからアウトドアに出掛けることが多い季節になります。公園などの禁止された場所でのバーベキューは行わないでください。

また、可能な場所で楽しんだ後も、残り火の始末は完全に行って火事を起こさないよう気をつけてください。

▶【豆知識】ゼリー状の着火剤の継ぎ足しによる火災にご注意を!

バーベキューでは、簡単に火を起こしやすくするため着火剤がよく用いられますが、火が弱くなってきたからといっ

て、つぎ足すことは非常に危険です。

着火剤には引火しやすいメチルアルコールが使われているため、途中でつぎ足すと、大きな炎が上がったり爆発したりする恐れがあり、火の近くに放置したため引火・爆発した事故も起こっています。

着火剤を用いて点火するときには、十分な距離を取り、適量を守る、つぎ足しは絶対にしないなど、注意事項を守って使いましょう。

☎南消防署(☎299-0119 FAX298-0119)

民生委員児童委員が改選されました

民生委員児童委員は法律により厚生労働大臣から委嘱され、3年ごとの12月1日に全国一斉に改選されます。昨年の改選で、南区内では、主任児童委員18人を含む206人の方が委嘱され、市内では1,113人の民生委員児童委員が委嘱されました。

民生委員児童委員は、それぞれの地域の身近な相談者として、福祉に関する相談に応じ、必要な援助を行います。

日常生活で困ったことや相談ごとのある方は、お近くの民生委員児童委員にご相談ください。なお、お住まいの校区の担当委員を知りたい方は、南区役所生活支援課へお問い合わせください。

☎南区役所生活支援課(☎290-1810 FAX290-1818)

胃がん検診・大腸がん検診(集団検診)(バリウムによる間接撮影)

日程	実施場所	定員(先着)	時間
5月14日(木)	新檜尾台小学校	90人	予約制(午前)詳しい受付時間は、予約受付後に送付する検診通知でご確認ください。
☆5月28日(木)	美木多小学校	45人	

50歳以上の偶数年齢の方が対象。予約制(無料)。大腸がん検診のみの受診は不可。
☎4月2日からがん検診総合相談センター(☎230-4616 FAX230-4636(午前9時～午後8時))へ。

肺がん・結核検診(集団検診)(胸部エックス線直接撮影)

日程	実施場所	受付時間
5月21日(木)	新檜尾台小学校	13:30～15:30
☆5月28日(木)	美木多小学校	9:00～11:00

40歳以上の方が対象。(無料)予約は不要で、直接会場へ。ただし、たん検査を希望の方は(条件あり)検診日の10日前までに、がん検診総合相談センター(☎230-4616 FAX230-4636(午前9時～午後8時))へ。
☆胃がん・肺がん同時開催
どちらの検診も車でのご来場はご遠慮ください。

第1期「ひらめき脳トレプラス教室」募集

認知症予防を中心に、簡単な体操や読み書き計算などの知的プログラム、口腔(こうくう)ケア、食生活フポイントアドバイザーなどを行う全8回の教室です。

5月1日～6月19日の毎週金曜日、午前9時30分～11時30分、泉ヶ丘市民センター3階図書館ホールで。全回出席できる方で要支援・要介護認定を受けておらず、医師に運動を禁止されていない65歳以上の方が対象。無料。筆記用具、タオル、飲み物を持参。

☎4月3～9日に電話かFAXで住所、氏名、電話番号、生年月日と同センターへ。上神谷、宮山台、竹城台、竹城台東、若松台、茶山台小学校区にお住まいで初めて参加する方を優先の上、抽選20人。今後の予定(第2～4期)についてはお問い合わせください。