



子育て支援課だよ！

南区役所4階
☎290-1744 FAX290-2822

■大人ママ☆ほっとルーム
おおむね40歳以上の保護者(妊娠中の方含む)と未就学児が自由に参加できる親子の交流の場です。同年代の方と地域の情報を交換したり、おしゃべりをしたり、相談したり、ほっとする時間を過ごしましょう。2月4日(火)、午後1時30分～3時、南区役所2階202会議室で。予約不要。直接会場へ。

■【子育て支援コーディネーター講座】
▶仕事復帰に向けての家族の準備・応援講座 要予約

4月からの仕事復帰、家庭と仕事を両立するための制度の紹介や働きながら子育てする先輩ママやパパの体験談、参加者同士の交流をとおして新生活を応援します。

2月27日(木)、午前10時30分～正午、南区役所2階203会議室で。4月から子どもを預けて仕事を保護者が対象。夫婦で参加可。

■2月17日、午前10時から直接か電話で同課へ。先着15組。

▶「ママのお仕事探しのお手伝い～マザーズハローワークの方に聞こう～」要予約

「子どもが小さい短い時間で働ける場所はあるかしら」など、そんなママの仕事をサポートします。マザーズハローワークの職員から就活



の方法を聞いてみませんか。2月10日(月)、午後1時30分～2時30分、南区役所です。

■2月3日、午前10時から、直接か電話で同課へ。先着15人。

※いずれも託児はありませんが、お母さまは用意していますのでお子さんと一緒に参加できます。お子さんの見守りは保護者の方をお願いします。

南区役所2階南区役所子育てひろば

「みみちゃんルーム」の催し

未就学児とその保護者、妊婦の方が気軽に集い、遊んだり交流したりする場です。子育てに関する相談や地域の子育て支援の情報提供も行います。気軽に越してくださいます。月～金曜日(祝休日を除く)、午前10時～正午、午後0時45分～4時。初めて利用する方は、登録などの手続きが必要。

▶あかちゃんタイム
第3火曜日、おおむね10カ月までの赤ちゃんとその保護者が集まり交流する場です。同じような年齢のお子さんを持つ保護者同士でおしゃべりしたり、日ごろの子育ての悩みなどを話したりしませんか。身長・体重も測定できます。2月18日(火)、午後1時30分～2時。無料。開始15分前までに直接会場へ。



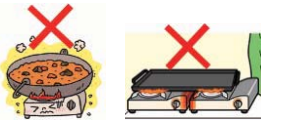
南消防署 カセットこんろを正しく使いましょう！

カセットこんろ・カセットポンペを安心・安全に使うために、次のことに注意してください。

▶大きな調理器具を使用しない
ポンペのカバーに大きな鉄板や鍋などが少しでも被さると、熱の出口がふさがれ、ポンペに熱が伝わってしまいます。これを長時間続けると、ポンペの内部圧

力が異常に高くなり、爆発する恐れがあります。

▶2台以上並べて使用しない
熱がこもりやすくなり、カセットポンペが過熱、爆発することがあります。
▶空ポンペを火気に近づけない
空のポンペであっても、火気や熱源のそばに置かないでください。ポンペ内の圧力が異常に高くなり、爆発することがあります。カセットポンペは高温になるような場所に置かないよう気を付けましょう。
☎南消防署(☎299-0119 FAX298-0119)。



防災コラム 放火を防ごう！

堺市消防局管内では、長年、火災原因のトップが放火(疑い含む)となっています。放火を防ぐためには、地域が一体となって「放火されない、放火させない、放火されても被害を大きくさせない」環境づくりに努めることが大切です。一人ひとりが、次のことに十分留意してくだ

さい。
▷家の周りに燃えやすいものを置かない。
▷空き家・物置などにはカギを掛けておく。
▷車やバイクのボディーカバーには防災品のものを使用する。
▷建物のまわりは照明などで明るくしておく。
▷ごみは指定の収集日に出す。
☎南区役所企画総務課(☎290-1800 FAX290-1814)。



南保健センターだよ！

南区役所4階
☎293-1222 FAX290-2822

▶「赤ちゃんといっしょ」に参加しませんか

生後4か月未満の赤ちゃんとその保護者が対象。保護者同士の交流や助産師・保健師への相談、体重測定などができます。「赤ちゃんといっしょ」で、ホッとしませんか？寝相アートコーナーもあります【写真】。



写真はイメージ

2月19日(水)、午後1時30分～3時30分(受付：午後1時15分から)、同センターで。無料。

☎電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢を同センターへ。先着20組(初回参加者優先)。

2月の教室・相談などの日程(3月分の一部を含む)

教室・相談など	日時
■離乳食講習会(5～6カ月頃)(予約制・無料)	5日(水)、3月4日(水)
■カミカミバクバク離乳食講習会(9カ月前後)(予約制・無料)	14日(金)
■一般健康相談(無料)	19日(水)
■食生活相談(予約制・無料)	19日(水)
■精神保健福祉相談(予約制・無料)	25日(火)、28日(金)
■成人の歯科相談(予約制・無料)	3日(月)、17日(月)
■子どもの歯相談室(予約制・無料)	12日(水) 26日(水)
■BCG予防接種(個別通知・無料) 1歳未満の子どもの対象 生後5カ月児に個別通知	12日(水)
■赤ちゃんといっしょ(予約制・無料) 生後4か月未満の子どものお母さんが対象	19日(水)
■妊婦教室(予約制・無料)3回シリーズ 妊婦5～6カ月の方が対象	4日(火) 18日(火) 3月18日(水)

◆いずれも南保健センターで。電話かFAXで予約(予約制でない場合はそのまゝ)、直接会場へ。

- ◆上記以外にも次の健診・相談を行っていますので、詳しくはお問い合わせください。
- ◆4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)…個別に通知。無料。
- ◆血液検査…有料(一部無料の場合有り)。診断書の発行はできません。
- ◆一般健康相談時に実施。
- ◆エイズ相談・HIV検査、HIVを含む梅毒・クラミジア尿のセット検査…無料。
- ◆一般健康相談時に実施。
- ◆骨粗しょう症予防健診…予約制・有料(一部無料の場合有り)。
- ◆18歳以上の市民の方が対象。
- ◆調理従事者などの検便(腸内病原菌)検査…有料。毎週月～金曜日(祝休日を除く)の午前9時～11時。
- ◆難病に関する相談…無料。

胃がん検診・大腸がん検診日程

日程	実施場所	定員(先着)
3月12日(木)	南保健センター	90人

受付時間 9:00～11:30
ただし、詳しい受付時間は、予約受付後に送付する検診通知で確認ください。

50歳以上の偶数年齢の方が対象。予約制。大腸がん検診のみの受診はできません。胃がん検診：バリウム液(造影剤)を飲んで、エックス線撮影(8枚)を行います。無料。大腸がん検診：事前に送付する容器に2日分の便を採取し、検診会場にお持ちください。便潜血の検査を行います。無料。なお、同検診は医療機関でも受診できます。また、奇数年齢でも受診可能な場合があります。詳しくはがん検診総合相談センター(☎230-4616 FAX230-4636(受付は12月29日～1月3日を除く午前9時～午後8時))へ。
■2月3日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、生年月日、希望日、大腸がん検診受診希望の有無を同相談センターへ。

肺がん・結核検診日程

日程	実施場所
3月17日(火)	南保健センター

受付時間 13:30～15:30

40歳以上の方が対象。無料。直接会場へ。検診は胸部エックス線直接撮影で、原則として上半身裸で行います。また、次のいずれかに該当する希望者には、たん検査も併せて行いますので、検診日の10日前までに、電話かFAXで住所、氏名、電話番号、生年月日、希望日をがん検診総合相談センター(☎230-4616 FAX230-4636(受付は12月29日～1月3日を除く午前9時～午後8時))へ。【たん検査対象者】①喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が400以上の方 ②6カ月以内に血の混じった汗の出た方 ③なお、同検診は医療機関でも受診できます。

※天候の悪化などにより、検診や教室を止むを得ず中止する場合があります。実施の有無については、お問い合わせください。

移動販売(キッチンカー)事業者募集!

南区では、地域住民が身近な地域で買い物できる環境を支えています。移動販売の良さや便利さを多くの方々に知ってもらうとともに、地域と移動販売事業者との新たなマッチングを図るためイベントを開催します。このイベントにご協力いただける移動販売(キッチンカー)事業者を募集します。募集は先着7事業者(ただし、主なメニューが重なるキッチンカーの参加はできません)。参加は無

料。その他の応募条件などを南区ホームページで確認の上応募ください。なお、イベントは3月7日(土)、午前11時～午後3時、宮山台近隣センターで実施予定。☎南区企画総務課か南区ホームページにある応募用紙を2月3日午前9時から2月7日まで。直接かメール、FAXで南区役所企画総務課へ。
☎同課(☎290-1800 FAX290-1814)。