



子育て支援課だより

■南区ばばでらす「プレババ・プレママあつめ!!」～子育てをする前にしておきたい3つのこと～【予約制】

もうすぐ初めてパパとママになる方向けの講座を開催します。

8月13日(火)、午後2～3時30分、南区役所2階201・202会議室で。妊娠20週頃からのプレババ&プレママが対象。無料。

【申込】8月1日、午前10時から直接か電話で同課へ。先着15組。

▷第1部＝赤ちゃんが生まれてからの生活をイメージしよう!～助産師ママがリアルを語る「子どもが生まれる前と後で生活ってどう変わる?」～

▷第2部＝夫婦で子育てを楽しむコツ～2児の父親が自身の体験を語る「父親の育てが社会を変える!」～

■子どもとあそぼう♪ダンボールわくわく大作戦!!

子どもの自由な発想でダンボールを使って遊びましょう。

8月14日(水)、午前10時30分～正午、南区役所201・202会議室で。3歳～小学2年生の子どもとその保護者が対象。無料。

【子育て支援コーディネーター講座】認定こども園などの入所申請について

認定こども園と幼稚園の違いや入園方法などについて話します。

9月3日(火)、午前10時30分～11時30分、南区役所2階201・202会議室で。未就園児とその保護者が対象。無料。

【申込】8月19日、午前10時から直接か電話で同課へ。先着15組。

■大人ママ☆ほっとルーム

おおむね40歳以上の保護者(妊娠中の方含む)と未就学児のお母さんが自由に参加できる親子の交流の場です。

9月3日(火)、午後1時30分～3時、南区役所2階201・202会議室で。直接会場へ。

南区役所2階南区役所子育てひろば「みみちゃんルーム」の催し

未就学児とその保護者、妊婦の方が気軽に集い、遊んだり交流したりする場です。子育てに関する相談や地域の子育て支援の情報提供も行います。

月～金曜日(祝日を除く)、午前10時～正午、午後0時45分～4時。

▶【子育て講座】小学生のおにいさんおねえさんとあそぼう!～スクラップブックカレンダー作り～

スクラップブックカレンダーを作ります。絵本の読み聞かせや手遊びも行います。

8月22日(木)、午前11時～正午。就学前の子どもとその保護者が対象。無料。開始15分前までに直接会場へ。

▶あかちゃんタイム

第3火曜日に、おおむね10カ月までの赤ちゃんとその保護者が集まり交流する場です。同じような月齢の子どもを持つ保護者同士でおしゃべりしたり、日ごろの子育ての悩みなどを話したりしませんか。

8月20日(火)、午後1時30分～2時。無料。開始15分前までに直接会場へ。身長・体重も測定できます。



地域包括支援センターだより

南基幹型包括支援センター ☎290-1866 FAX290-1886 1.minami-kikangata@sakai-syakyo.net

▶家族と自分の人生について話し合っていますか?

夏休みやお盆休みなどで、遠方の家族などと会うことが増える時期ですが、高齢の方が多い家族はこの機会に、高齢の方の暮らしについて一緒に考えてみませんか。

住宅環境や医療受診、移動手段などについて、安全安心な状態が確保されているか、工夫できることはないか、また万が一の場合の延命措置への希望や、人生において大事にしている考え方(価値観)を家族と共有しておくことは、高齢の方やその家族の日ごろの安心につながります。そして、家族間で人生について話し合う機会を重ねることは、自分の思いや希望を改めて確認する良い機会になります。

お住まいの小学校区	相談窓口
美木多(鴨谷台含む)・赤坂台・新樟尾台・城山台	南第1地域包括支援センター ☎295-1555 FAX295-1556
福泉中央・桃山台・原山ひかり・庭代台・御池台	南第2地域包括支援センター ☎290-7030 FAX290-7665
上神谷・宮山台・竹城台・竹城台東・若松台・茶山台	南第3地域包括支援センター ☎289-8085 FAX289-8086
三原台・泉北高倉・はるみ・横塚台	南第4地域包括支援センター ☎291-6681 FAX291-6682

経済センサス基礎調査

総務省が市町村を経由して経済センサス基礎調査を実施しています。調査員が全国すべての事業所の活動状態を实地に確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布します。

本市では、府知事が任命した調査員が来年3月までに市内全域を調査しますので協力をお願いします。なお、記入いただいた調査票は、統計上の目的以外に使用することはありません。

【申込】企画部調査統計担当(☎228-7450 FAX222-9694)。

・生徒が対象。詳しくは市役所市政情報センター、区役所市政情報コーナーにある募集要項か市ホームページ参照。締め切りは9月6日(必着)。
【申込】選挙管理委員会事務局(☎228-7876 FAX228-7883)。

明るい選挙啓発ポスター作品を募集中

「明るい選挙」の推進をテーマとしたポスター作品を募集しています。市内の小・中学校、高校、支援学校に在学の児童



南保健センターだより

▶第2期「ひらめき脳トレプラス教室」募集

認知症予防を中心に、簡単な体操や読み書き計算などの知的プログラム、口腔(こうくう)ケア、食生活のポイントアドバイスなどを行う全8回の教室です。9月4日～10月23日の毎週水曜日、午前9時30分～11時30分、梅文化会館で。65歳以上で要支援・要介護認定を受けておらず、医師に運動を禁止されていない、全出席できる方が対象。無料。

【申込】8月2～8日に、電話かFAXで住所、氏名、電話番号、生年月日を書いて、同センターへ。福泉中央・桃山台・原山ひかり・庭代台・御池台小学校区にお住まいで初めて参加する方を優先のうえ抽選20人。

▶男性料理教室
食生活改善ボランティアグループ・和(やわぎ)会が指導します。料理初心者も大歓迎です。メニューはうす切り肉のロール酢豚ほか3品。9月13日(金)、午前10時～午後2時、同センターで。費用

400円。【申込】8月2～30日に、電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢を書いて、同センターへ。先着20人。

▶子宮がん検診～託児あり～
子宮がんは、検診によって比較的発見しやすい「がん」です。早期に発見されると多くの場合治ることも分かっています。2年に1度、定期的に検診を受け早期発見に努めましょう。10月2日(水)、午後1時30分～3時30分、南保健センターで。先着90人。希望者には1～3歳の託児があります。満20歳以上の偶数年齢の方が対象。無料。ただし、詳しい受付時間は予約受付後に送付する検診通知で確認してください。なお、同検診は医療機関でも受診できます。また奇数年齢でも受診可能な場合があります。詳しくは、がん検診総合相談センターへ。

【申込】8月7日～9月15日に、電話かFAXで住所、氏名、電話番号、生年月日を書いて、がん検診総合相談センター(☎230-4616 FAX230-4636(午前9時～午後8時))へ。

8月の教室・相談などの日程(9、10月分の一部を含む)

教室・相談など	日時
■離乳食講習会(5～6カ月頃)(予約制・無料)	7日(水)、9月4日(水)
■カミカミバクバク離乳食講習会(9カ月前後)(予約制・無料)	23日(金)
■一般健康相談(無料)	21日(水)
■食生活相談(予約制・無料)	13日(火)
■精神保健福祉相談(予約制・無料)	23日(金)、27日(火)
■成人の歯科相談(予約制・無料)	5日(月)、19日(月)
■子どもの歯科相談(予約制・無料)	7日(水)
■BCG予防接種(個別通知・無料)	28日(水)
1歳未満の子どもが対象 生後5カ月児に個別通知	7日(水)、28日(水)
■赤ちゃんといっしょ(予約制・無料)	21日(水)
生後4カ月未満の子どもとお母さんが対象	9月3日(火)
■妊婦教室(予約制・無料)3回シリーズ	9月17日(火)
妊娠5～6カ月の方が対象	10月16日(水)

◆いずれも南保健センターで。電話かFAXで予約後(予約制でない場合はそのまま、直接会場へ。上記以外に次の検診・相談を行っていますので、詳しくはお問い合わせください。
※4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳6カ月児健診(3歳6カ月児が対象)・個別に通知。無料。
※入転出の場合は同センターへお問い合わせください。
※血液検査…有料(一部無料の場合有り)。診断書の発行はできません。一般健康相談時に実施。
※エイズ相談・HIV検査、HIVを含む梅毒・クラミジア尿のセット検査…無料。一般健康相談時に実施。
※骨粗しょう症予防検診…予約制・有料(一部無料の場合有り)。18歳以上の市民の方が対象。
※調理従事者などの検便(腸内病原菌)検査…有料。毎週月～金曜日(祝日を除く)の午前9～11時。
※難病に関する相談…無料。

胃がん検診・大腸がん検診日程

日程	実施場所	定員(先着)
3日(火)	はるみ小学校(晴美台3丁3-1)	45人
11日(水)	上神谷小学校(片蔵1425)	45人
19日(木)	原山ひかり小学校(原山台5丁4-1)	45人
27日(金)	茶山台地域会館(茶山台3丁22-1)	45人

受付時間 9:00～11:30
ただし、詳しい受付時間は、予約受付後に送付する検診通知で確認してください。
※9月3・11日は肺がん検診と同時開催。

50歳以上の偶数年齢の方が対象。予約制。大腸がん検診のみの受診はできません。
胃がん検診:バリウム液(造影剤)を飲んで、エックス線造影撮影(8枚)を行います。無料。
大腸がん検診:事前に送付する容器に2日分の便を採取し、検診会場にお持ちください。便潜血の検査を行います。無料。
なお、同検診は医療機関でも受診できます。また、奇数年齢でも受診可能な場合があります。詳しくはがん検診総合相談センター(☎230-4616 FAX230-4636(受付は午前9時～午後8時(12月29日～1月3日を除く)))へ。
【申込】8月2日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、生年月日、希望日、大腸がん検診受診希望の有無を書いて同相談センターへ。

肺がん・結核検診日程

日程	実施場所	時間
3日(火)	はるみ小学校(晴美台3丁3-1)	9:00～11:00
6日(金)	原山ひかり小学校(原山台5丁4-1)	13:30～15:30
9日(月)	茶山台地域会館(茶山台3丁22-1)	13:30～15:30
11日(水)	上神谷小学校(片蔵1425)	9:00～11:00
25日(水)	桃山台小学校(桃山台2丁6-1)	13:30～15:30

※検診時間が午前中になっている校区がありますのでご注意ください。

40歳以上の方が対象。無料。直接会場へ。検診は胸部エックス線直接撮影で、原則として上半身脱衣で行います。
また、次のいずれかに該当する希望者には、たん検査も併せて行いますので、検診日の10日前までに、電話かFAXで住所、氏名、電話番号、生年月日、希望日を書いてがん検診総合相談センター(☎230-4616 FAX230-4636(受付は午前9時～午後8時(12月29日～1月3日を除く)))へ。無料。
【たん検査対象者】
①喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が400以上の方
②6カ月以内に血の混じった汗の出た方
なお、同検診は医療機関でも受診できます。

ルールを守って楽しい花火!

花火を楽しむ季節になりました。花火は使用方法を間違えると、大事故に繋がります。花火をする前にバケツと水を用意し、周囲に燃える物が無いか確認してから、注意書や使用方法をよく読んで、花火を楽しみましょう。

おもちの花火

また、子ども達だけで遊ばず、大人と一緒にに、人に向けてなどのルールとマナーを守って、花火による事故を防ぎましょう。
【申込】南消防署(☎299-0119 FAX298-0119)。

