



南区役所4階子育て支援課 ☎290-1744 FAX296-2822

南区はばてらす「パパと一緒にあそぼう」

父親と未就学児を対象に父親同士の情報交換を目的として実施します。母親も参加可。

▶特別講座「笑っている父親になろう」

父親であることを楽しむ、仕事も育児も人生も楽しむ生き方をしてみませんか。講師はファザーリングジャパン代表・安藤哲也さん。2月24日(日)、午後1～3時、南区役所2階201・202会議室で。未就学児とその保護者、プレパパ・プレママが対象。

【申込】1月28日から、直接か電話で同課へ。先着50組。

▶子育て支援コーディネーター講座「子育て世代のためのマネー講座」

子どもの教育資金はどのくらい必要か、また、働くときに知っておきたいお金の基礎知識をお伝えします。2月28日(木)、午前10時30分～正午、南区役所2階203会議室で。講師は財務省近畿財務局財務広報相談室職員。妊婦、未就学児の保護者が対象。子どもの同伴可。

【申込】2月1日、午前10時から直接か電話で同課へ。先着20組。

高齢者の総合相談窓口 地域包括支援センター だより

【申込】南基幹型包括支援センター
☎290-1866 FAX290-1866
mi-kikangata@sakai-syakyo.net

▶車がなくて充実した生活を！
65歳以上の高齢ドライバーによる交通事故の件数は、10年前と比べて増加傾向です。運転中にヒヤリとすることが増えたり、家族や医師から運転の心配をされ

お住まいの小学校区	相談窓口
美木多(鴨谷台含む)・赤坂台・新橋尾台・城山台	南第1地域包括支援センター ☎295-1555 FAX295-1556
福泉中央・桃山台・原山ひかり・庭代台・御池台	南第2地域包括支援センター ☎290-7030 FAX290-7665
上神谷・富山台・竹城台・竹城台東・若松台・茶山台	南第3地域包括支援センター ☎289-8085 FAX289-8086
三原台・泉北高倉・はるみ・榎塚台	南第4地域包括支援センター ☎291-6681 FAX291-6682

野良猫への無責任なエサやりはやめましょう

餌を放置したりばらまいたりすると、猫だけでなく虫やカラスも集まるなど近隣の生活環境の悪化に繋がります。

また、不妊手術を行わないまま野良猫に餌だけを与えると猫が増え、糞尿被害の増加などの問題を招きます。餌を与えるのであれば、その命に責任をもって、置き餌はせず、不妊手術や糞尿の始末などを行い、近隣住民の理解を得られるようにしましょう。

▶地域猫活動

野良猫の問題を地域の問題として取り組み、解決をめざす活動です。地域住民

南区役所2階南区役所子育てひろば 「みみちゃんルーム」の催し

未就学児とその保護者、妊婦の方が気軽に集い、遊んだり交流したりする場です。子育てに関する相談や地域の子育て支援の情報提供も行います。気軽にお越しください。月～金曜日(祝日を除く)、午前10時～正午、午後0時45分～4時。身長・体重も測定できます(身長は90cm、体重は10kgまで)。初めて利用する方は、登録などの手続きが必要。いずれも無料。

▶子育て講座「ベビードン」

日本ベビードン協会認定インストラクター・西上智恵さんと一緒に抱っこひもを使ってエクササイズをします。2月27日(水)、午前11時～正午。首のすわる4カ月ごろ～1歳前後の子と保護者が対象。抱っこひも、水分補給用のお茶かミルクを持参。

【申込】2月4日、午前10時から直接か電話で同課へ。先着20組。

▶あかちゃんタイム

第3火曜日に、おおむね10カ月までの赤ちゃんとその保護者が集まり交流する場です。同じような月齢の子を持つ保護者同士でおしゃべりしたり、日ごろの子育ての悩みなどを話しませんか。2月19日(火)、午後1時30分～2時。15分前までに直接会場へ。

たりしている方は、運転免許の自主返納を考えてみてはいかがでしょうか。

有効期限内に、警察署や運転免許試験場で運転免許証を返納(申請による取消)すれば、生涯身分証明書として使える「運転経歴証明書」が交付されます。同証明書を持参すると、協力企業などでさまざまな特典を受けられます。

また、通院送迎や買い物支援サービス、おでかけ応援バスなどの情報をまとめたパンフレット「車がなくてもいきいき生活(ライフ)」を下表の窓口でお渡ししています。

お住まいの小学校区	相談窓口
美木多(鴨谷台含む)・赤坂台・新橋尾台・城山台	南第1地域包括支援センター ☎295-1555 FAX295-1556
福泉中央・桃山台・原山ひかり・庭代台・御池台	南第2地域包括支援センター ☎290-7030 FAX290-7665
上神谷・富山台・竹城台・竹城台東・若松台・茶山台	南第3地域包括支援センター ☎289-8085 FAX289-8086
三原台・泉北高倉・はるみ・榎塚台	南第4地域包括支援センター ☎291-6681 FAX291-6682

の有志の方が、地域の合意のもと、今いる猫たちを不妊手術し、ルールを守り適切に管理する活動

です。市では、地域猫活動を実施するグループに対して、不妊手術費用の一部助成などの支援を行っています。

なお、市では野良猫の駆除・引き取りは行っていません。飼い主のいない猫を増やさないために、飼い猫は最後まで室内で適正に飼育しましょう。

【申込】動物指導センター(☎228-0168 FAX228-8156)へ。

育てる「養子縁組里親」などいろいろな里親の種類があります。

2月15日(金)、午後2時から南区役所1階で里親に関する説明会を開催します。また、里親に関するどのような相談でも受け付けます。無料。相談希望の方は、午後1～5時に、直接会場へ。

【申込】子ども家庭課(☎228-7331 FAX228-8341)へ。

南保健センター だより 南区役所4階 ☎293-1222 FAX296-2822

▶ごちそうさまシート(10食品群シート)を配架

毎日、バランスの良い食事が食べられているか、「ごちそうさまシート」を使ってチェックしていませんか。南区役所1階ロビーと4階同センター食育コーナーに配架しています。

▶減らしおキャンペーン～塩分測定器を貸し出します～

ご家庭で汁物に含まれる食塩の濃度を調べることができます。高血圧などの生活習慣病予防に活用してませんか。南区内に在住・在勤・



在学の方が対象。小・中学生は保護者の承諾書が必要。貸し出し期間は2週間程度。無料。1家族1本まで。

【申込】2月4日から、電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢、受け取り希望日時を書いて、同センターへ。先着20人。

▶ラジオ体操講座

講話を交えながらラジオ体操(第一・二)の実技をします。動きやすい服装で、水分補給のための飲み物を持参。2月13・20日、午前10～11時30分、同センターで。両日参加できる方が対象。無料。

【申込】2月4日から、電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢を書いて、同センターへ。先着25人。

2月の教室・相談などの日程(3月分の一部を含む)	
教室・相談など	日時
■離乳食講習会(5～6カ月頃)(予約制・無料)	6日(水)、3月6日(水)
■カミカミ/バクバク離乳食講習会(9カ月前後)(予約制・無料)	15日(金)
■一般健康相談(無料)	20日(水)
■食生活相談(予約制・無料)	12日(火)
■精神保健福祉相談(予約制・無料)	22日(金)、26日(火)
■成人の歯科相談(予約制・無料)	4日(月)、18日(月)
■子どもの歯科相談室(予約制・無料)	13日(水)
■BCG予防接種(個別通知・無料)	13日(水)
■1歳未満の子どもの対象 生後5カ月児に個別通知	13日(水)
■赤ちゃんといっしょ(予約制・無料)	20日(水)
■妊婦教室(予約制・無料)3回シリーズ	5日(火)
■妊婦5～6カ月の方が対象	19日(火)
	3月20日(水)

◆いずれも南保健センターで、電話かFAXで予約後(予約制でない場合はそのまま)、直接会場へ。
※上記以外にも次の健康・相談を行っていますので、詳しくはお問い合わせください。
※4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月児が対象)・個別に通知。無料。
※血液検査…有料(一部無料の場合有り)。診断書の発行はできません。一般健康相談時に実施。
※エイズ相談・HIV検査、HIVを含む梅毒・クラミジア尿の検査…無料。一般健康相談時に実施。
※骨粗しょう症予防検診…予約制・有料(一部無料の場合有り)。18歳以上の市民の方が対象。
※調理従事者などの検便(腸内病原菌)検査…有料。毎週月～金曜日(祝日を除く)の午前9～11時。
※難病に関する相談…無料。

肺がん・結核検診日程		胃がん検診・大腸がん検診日程	
日 程	実施場所	日 程	実施場所
3月19日(火)	南保健センター	3月14日(木)	南保健センター
受付時間 13:30～15:30		受付時間 9:00～11:30	
40歳以上の方が対象。無料。直接会場へ。検診は胸部エックス線直接撮影で、原則として上半身脱衣で行います。また、次のいずれかに該当する希望者には、たん検査も併せて行いますので、検診日の10日前までに、電話かFAXで住所、氏名、電話番号、生年月日、希望日を書いて、がん検診総合相談センター(☎230-4616 FAX230-4636(受け付けは午前9時～午後8時(12月29日～1月3日を除く)))へ。無料。		50歳以上の偶数年齢の方が対象。予約制。大腸がん検診のみ受診はできません。胃がん検診：バリウム液(造影剤)を飲んで、エックス線間接撮影(8枚)を行います。無料。大腸がん検診：事前に送付する容器に2日分の便を採取し、検診会場にお持ちください。便潜血の検査を行います。無料。	
【たん検査対象者】 ⇒喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が400以上の方 ⇒6カ月以内に血の混じったたんの出た方 なお、同検診は医療機関でも受診できます。		なお、同検診は医療機関でも受診できます。また、奇数年齢でも受診可能な場合があります。詳しくは、がん検診総合相談センター(☎230-4616 FAX230-4636(受け付けは午前9時～午後8時(12月29日～1月3日を除く)))へ。 【申込】2月4日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、生年月日、希望日、大腸がん検診希望の有無を書いて、同相談センターへ。	

天候の悪化などにより、検診や教室を止むを得ず中止する場合があります。実施の有無については、お問い合わせください。

南消防署 カセットこんろを正しく使おう!

カセットこんろ・カセットボンベを安心・安全に使うために、次のことに注意してください。

▶大きな調理器具を使用しない＝ボンベのカバーに大きな鉄板や鍋などが少しくても被さると、熱の出口がふさがれ、ボンベに熱が伝わってしまいます。これを長時間続けると、ボンベの内部圧力が異常に高くなり、爆発する恐れがあります。▶2台以上並べて使用しない＝熱がこ

もりやすくなり、カセットボンベが過熱、爆発することがあります。

▶火気に近づけない＝空のボンベであっても、火気や熱源のそばに置かないでください。ボンベ内の圧力が異常に高くなり、爆発することがあります。カセットボンベは高温になるような場所に置かないよう気を付けましょう。



里親説明会・相談会

さまざまな理由により、保護者と家庭で暮らすことのできない子どもたちを、家庭に迎え入れて育てる里親を募集しています。1週間や1カ月程度預かる「短期養育里親」や養子縁組を前提として