



南区役所4階子育て支援課

☎290-1744 FAX296-2822

▶大人ママ☆ほっとルーム

同年代の方と子育ての楽しさや大変さを話したり、友達を作ったりしませんか。1月24日(木)、午前10時～11時30分、南区役所2階201会議室で。直接会場へ。未就学児とおおむね40歳以上の保護者(妊娠中の方含む)が対象。

▶ほめて育てる/たたかない・どならない笑顔の子育て講演会

子育てをポジティブに変えていく方法を聞いてみませんか。講師はプール学院短期大学の藪一裕先生。2月1日(金)、午前10～11時30分、南区役所4階保健指導室①②。未就学児の保護者が対象。子どもの同伴可。要約筆記あり。配慮が必要な方は予約時にお申し出ください。

☎☎1月7日、午前10時から直接か電話、FAXで同課へ。先着50組。

南区役所2階南区役所子育てひろば

「みみちゃんルーム」の催し

未就学児とその保護者、妊婦の方が

ギャラリーみなみかぜ

☎☎南区役所地域福祉課(☎290-1812 FAX290-1818)へ。

餅つき大会

1月18日(金)、午前11時ごろから南区役所正面玄関前で餅つき大会を実施しま

高齢者の総合相談窓口 地域包括支援センター

☎☎南区基幹型包括支援センター(☎290-1866 FAX290-1866)へ。mi-kikangata@sakai-syaku.net

お住まいの小学校区	相談窓口
美木多(鴨谷台含む)・赤坂台・新穂尾台・城山台	南第1地域包括支援センター ☎295-1555 FAX295-1556
福泉中央・桃山台・原山ひかり・庭代台・御池台	南第2地域包括支援センター ☎290-7030 FAX290-7065
上神谷・富山台・竹城台・竹城台東・若松台・茶山台	南第3地域包括支援センター ☎289-8085 FAX289-8086
三原台・泉北高倉・はるみ・横塚台	南第4地域包括支援センター ☎291-6681 FAX291-6682

JOBステーション南サテライト ～相手も自分も安心できる「職場の会話力」～

スムーズな人間関係をスタートするための会話力のセミナーです。1月18日(金)、午前10時～正午、南区役所。就職や転職を希望する15～39歳の方と全年齢の女性の方が対象。無料。予約制

実家・空家のセミナー、相談会・ミニ座談会

いずれも無料。▷セミナー・個別相談会=テーマは「実家・空家のお片付け、住まいと空き家の活用」です。2月2日(土)、午前10時～正午、泉ヶ丘センタービル(泉ヶ丘駅前)4階第3集会室で。先着25人。▷ミニ座談会=テーマは「実家や空き家のお片付け、空家所有者の相続、賃貸活用など」です。1月24日(木)、午後2～4時、横塚台レストラン(南区横塚台3丁1-2)で、

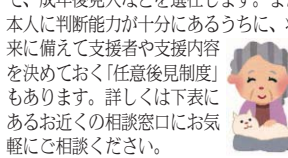
気軽に集い、遊んだり交流したりする場です。子育てに関する相談や地域の子育て支援の情報提供も行います。気軽にお越しください。月～金曜日(祝日を除く)、午前10時～正午、午後0時45分～4時。身長・体重も測定できます(身長は90cm、体重は10kgまで)。初めて利用する方は、登録などの手続きが必要。いずれも無料。

▶子育て講座「ストレッツ運動」講師はエアロビクスインストラクター・吉田厚子さん。1月29日(火)、午前11時～正午。開始15分前までに直接会場へ。未就学児とその保護者が対象。運動のできる服装で。先着20組。

▶あかちゃんタイム第3火曜日に、おおむね10カ月までの赤ちゃんとその保護者が集まり交流する場です。同じような月齢の子どもを持つ保護者同士でおしゃべりしたり、日ごろの子育ての悩みなどを話したりしませんか。1月15日(火)、午後1時30分～2時。開始15分前までに直接会場へ。

す【写真】昔ながらの餅つきを体験し、つきたての餅を食べることができま。大人も子どもも笑顔がいっぱい広がる楽しい交流の場にしましょう。無料。直接会場へ。なくなり次第終了。荒天中止。

販売から守ったり、高齢者の生活、医療、介護などの身の回りのことに目を配りながら、必要であれば介護サービスの契約を本人に代わって結んだり、施設への入所手続きを行ったりできます。同制度は、親族などから申し立てを受けた家庭裁判所が、本人の事情を考慮して、成年後見人などを選任します。また本人に判断能力が十分にあるうちに、将来に備えて支援者や支援内容を決めておく「任意後見制度」もあります。詳しくは下表にあるお近くの相談窓口にお気軽にご相談ください。



南保健センター だより

南区役所4階 ☎293-1222 FAX296-2822

▶からだ健やかクッキング「体重管理しませんか」

年末年始は普段と異なる食生活になりがちです。食べすぎて体重が増えてしまった方や食事のバランスを見直したい方など、この講習会で食生活全体を見直しませんか。

1月30日(水)、午前10時～午後1時、同センターで。64歳以下の方が対象。無料。エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具を持参。

☎☎電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢を書いて、1月7～22日に同センターへ。先着24人。

▶パーキンソン病 日常生活の工夫 動作が行いにくくなった時に役立つパーキンソン病ならではの工夫についてお

1月の教室・相談などの日程(2・3月分の一部を含む)

教室・相談など	日時
■離乳食講習会(5～6カ月頃)(予約制・無料)	9日(水)、2月6日(水) 10:30～11:30
■一般健康相談(無料)	16日(水) 9:00～11:00
■食生活相談(予約制・無料)	8日(火) 14:30～16:30
■精神保健福祉相談(予約制・無料)	22日(火)、25日(金) 14:00～16:00
■成人の歯科相談(予約制・無料)	7日(月)、2日(月)、2月4日(月) 13:30～15:30
■子どもの歯相談室(予約制・無料)	9日(水) 9:30～11:00
■BCG予防接種(個別通知・無料) 1歳未満の子どもの対象 生後5カ月児に個別通知	23日(水) 13:30～15:00
■赤ちゃんといっしょ(予約制・無料) 生後4カ月未満の子どものお母さんが対象	9日(水)、23日(水) 13:00～15:00
■16日(水) 13:30～15:30	
■妊婦教室(予約制・無料) 3回シリーズ 妊娠5～6カ月の方が対象	2月5日(火) 13:30～16:00
	2月19日(水) 10:00～15:00
	3月20日(水) 13:30～16:00

◆いずれも南保健センターで。電話かFAXで予約後(予約でない場合はそのまま、直接会場へ)。
▲上記以外にも次の健康・相談を行っていますので、詳しくはお問い合わせください。
※4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)→個別に通知。無料。
※入転出の場合は同センターへお問い合わせください。
※血液検査…有料(一部無料の場合有り)。診断書の発行はできません。一般健康相談時に実施。
※エイズ相談・HIV検査、HIVを含む梅毒・クラミジア尿のセット検査…無料。一般健康相談時に実施。
※骨粗しょう症予防検診…予約制・有料(一部無料の場合有り)。18歳以上の市民の方が対象。
※調理従事者などの検便(腸内病原菌)検査…有料。毎週月～金曜日(祝日を除く)の午前9～11時。
※難病に関する相談…無料。

肺がん・結核検診日程

日程	実施場所	定員(先着)
2月17日(日)	南区役所1階ロビー	40人
受付時間	13:30～15:30	

40歳以上の方が対象。無料。直接会場へ。検診は胸部エックス線直接撮影で、原則として上半身脱衣で行います。また、次のいずれかに該当する希望者には、たん検査も併せて行いますので、検診日の10日前までに、電話かFAXで住所、氏名、電話番号、生年月日、希望日を書いて、がん検診総合相談センター(☎230-4616 FAX230-4636(受け付けは午前9時～午後8時(12月29日～1月3日を除く)))へ。無料。【たん検査対象者】⇒喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が400以上の方⇒6カ月以内に血の混じったたんの出た方なお、同検診は医療機関でも受診できます。

胃がん検診・大腸がん検診日程

日程	実施場所	定員(先着)
2月26日(火)	南保健センター	40人
受付時間	9:00～11:30	

50歳以上の偶数年齢の方が対象。予約制。大腸がん検診のみの受診はできません。胃がん検診:バリウム液(造影剤)を飲んで、エックス線直接撮影(8枚)を行います。無料。大腸がん検診:事前に送付する容器に2日分の便を採取し、検診会場にお持ちください。便潜血の検査を行います。無料。なお、同検診は医療機関でも受診できます。また、奇数年齢でも受診可能な場合があります。詳しくは、がん検診総合相談センター(☎230-4616 FAX230-4636(受け付けは午前9時～午後8時(12月29日～1月3日を除く)))へ。【申込】1月4日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、生年月日、希望日、大腸がん検診希望の有無を書いて、同相談センターへ。

南消防署「文化財防火デー」

昭和24年1月26日、世界最古の木造建造物である法隆寺の金堂壁画が焼損した火災を教訓に、毎年1月26日を「文化財防火デー」として、全国的に文化財保護の運動が行われています。今年は、1月25日(金)、午前10時から多治速比売神社(南区宮山台2丁3-1)で合同訓練を実施します。また、南区の文化財建造物に立入検査を行い、関係者の防火意識を高めます。貴重な南区の財産である文化財を後世に残すため、皆さんの理解と協力をお願いします。

