



南区役所2階「みみちゃんルーム」の催し



南区役所 4階子育て支援課
☎290-1744 FAX296-2822

▶南区ばばてらすパパと一緒にあそぼう / 「木工大作戦」

父親同士の情報交換を目的に、年4回実施しています。今回は、小さな木片で簡単な工作をした後、それを使って遊びます。12月8日(土)、午前10時～正午、南区役所2階201・202会議室で。0歳～未就学児とその父親(母親も可)が対象。無料。

☎☎11月12日、午前10時から直接か電話で同課へ。

南区役所2階南区役所子育てひろば「みみちゃんルーム」の催し

未就学児とその保護者、妊婦の方が気軽に集い、遊んだり交流したりする場です。子育てに関する相談や地域の子育て支援の情報提供も行います。いずれも無料。気軽にお越しください。

会議の開催予定

▷第5回南区教育・健全育成会議=11月2日(金)、午後6時から、南区役所2階203会議室で。
傍聴を希望する方は、会議の開始30～

月～金曜日(祝日を除く)、午前10時～正午、午後0時45分～4時。身長・体重も測定できます(身長は90cm、体重は10kgまで)。初めて利用する方は、登録などの手続きが必要。

▶子育て講座「ベビーマッサージを体験してみませんか?」

ロイヤルセラピスト協会講師・堀井麻紀さんがベビーマッサージを教えてください。11月28日(水)、午前11時～正午。おおむね10カ月未満の子どもとその保護者が対象。バスタオル1枚、紙おむつ、水分補給用のお茶かミルク、家庭で使用しているベビーオイルを持参。

☎☎11月1日、午前10時から、直接か電話で同課へ。先着20組。

▶あかちゃんタイム

第3火曜日に、おおむね10カ月までの赤ちゃんとその保護者が集まり交流する場です。同じような月齢の子どもを持つ保護者同士でおしゃべりしたり、日ごろの子育ての悩みなどを話したりしませんか。11月20日(火)、午後1時30分～2時。15分前までに直接会場へ。

10分前に直接会場へ。先着10人。
☎☎南区役所企画総務課(☎290-1800 FAX290-1814)へ。



堺市南区区民評議会 堺市南区教育・健全育成会議 関連事業 出張子どもプレイパーク in 大連公園

日時:11月18日(日)、午前10時～午後3時。雨天時は24日(土)に延期。
場所:大連公園(南区若松台2丁5) 公園にある土や木、水など自然の素材、固定遊具などを使って自由な発想で遊びます。無料。直接会場へ。汚れてもよい服装でお越しください。未就学児は

保護者同伴で。また、午前11～11時30分に、地域の「子育てサロン」や「みんなの子育てひろば」の皆さんによるふれあい遊びや手遊びがあります。未就学児も一緒に楽しめます。

☎☎南区役所企画総務課(☎290-1800 FAX290-1814)へ。

みなみ交流マラソンの出場者を募集します

来年2月3日(日)に南区役所周辺で開催するみなみ交流マラソンの8kmの部(高校生以上、50歳以上の方も出場可)と4kmの部(50歳以上)の参加者を募集します。各部男女別で1位の方には表彰状を、1～5位の方に副賞を贈呈します。ぜひご参加ください。南区に在住・在勤・在学で、8kmの部は8kmを1時間以内で走れる方が対象。参加無料。20歳未満

の方は保護者の同意が必要で。☎☎受け付け中。FAXか電子メールで住所、氏名、電話番号、年齢、性別を書いて、みなみ交流E・K・I・D・E・N実行委員会事務局(南区役所企画総務課内 ☎290-1800 FAX290-1814 堺市みなみkiso@city.sakai.lg.jp)へ。南区ホームページ(アドレスは下記参照)からも申し込みできます。先着各50人。

里親パネル展・説明会

さまざまな理由により、保護者と家庭で暮らすことができない子どもを家庭に迎え入れて育てる里親を募集しています。▷里親パネル展=11月13～19日

▷里親に関する説明会=11月16日(金)、午後1～5時。里親に関するどのような相談でも受け付けます。いずれも南区役所1階ロビーで。無料。直接会場へ。☎☎子ども家庭課(☎228-7331 FAX228-8341)へ。

高齢者の総合相談窓口 地域包括支援センター

☎☎南基幹型包括支援センター(☎290-1866 FAX290-1866 堺市みなみkikangata@sakai-syakyonet)

11月11日(日)開催の南区ふれあいまつりで、在宅介護支援センター・地域包括支援センター・基幹型包括支援センターが共同でブースを出展します。

Table with 2 columns: お住まいの小学校区 and 相談窓口. Lists various neighborhood support centers and their contact info.

南保健センター だより

南区役所4階 ☎293-1222 FAX296-2822

▶からだ健やかクッキング「よく噛んで食べよう」

よく噛んで食べることは肥満などの生活習慣病の予防になります。しっかり噛む献立の調理実習と、歯みがき指導がセットの講習会です。12月7日(金)、午前10時～午後2時30分、同センターで。64歳以下の方が対象。無料。エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具を持参。

☎☎電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢を書いて、11月2～29日に同センターへ。先着24人。

▶えらべる/運動教室「あなたはどこからキレイになりますか?」

今回のテーマは「笑顔」です。表情筋エクササイズと基礎から学ぶラジオ体操、歯周病予防の講話と歯磨き指導を行います。11月16日(金)、午前10～11時30分、同センターで。64歳までの方が対象。無料。運動しやすい服装で、タオル、飲み物を持参。

☎☎11月2日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢を書いて、同センターへ。先着25人。

11月の教室・相談などの日程(12・1月分の一部を含む)

Table with 3 columns: 教室・相談など, 日時, and 10:30~11:30. Lists various classes and consultation sessions.

◆いずれも南保健センターで。電話かFAXで予約後(予約制でない場合はそのまま)、直接会場へ上記以外に次の健診・相談を行っていますので、詳しくはお問い合わせください。*4カ月児健診:1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)…個別に通知。無料。*入転出の場合は同センターへお問い合わせください。*血液検査…有料(一部無料の場合あり)。診断書の発行はできません。*健康相談…HIV検査、HIVを含む梅毒・クラミジア原のセット検査…無料。*一般健康相談時に実施。*骨粗しょう症予防検診…予約制・有料(一部無料の場合あり)。18歳以上の市民の方が対象。*調理従事者などの検便(腸内病原菌)検査…有料。毎週月～金曜日(祝日を除く)の午前9～11時。*難病に関する相談…無料。

胃がん検診・大腸がん検診日程

Table with 3 columns: 日程, 実施場所, 定員(先着). Details for stomach and colon cancer screening.

天候の悪化(台風による暴風警報、大雨や土砂災害に関する避難勧告)などにより、検診や教室などの事業を止むを得ず中止する場合があります。ご了承ください。また、事業などの実施の有無については、お問い合わせください。

泉北アントプロジェクト「泉北まるしえ2018」

泉北での起業を支援する泉北アントプロジェクトでは、起業セミナーの受講生が想いをカタチにする「泉北まるしえ2018」を開催します。販売や体験、展示など、約10ブースで出店やセミナーを行います。12月3日(月)、午前11時～午後3時、ビッグ・アイ(泉ヶ丘駅前)で。入場無料。直接会場へ。☎☎産業政策課(☎228-7629、FAX228-8816)へ。

原山公園の再整備工事が始まりました

平成32年7月のオープンに向けて原山公園の再整備工事中です。誰もが安心して緑道を通行できるように、勾配の緩和や道幅の拡幅など緑道を改良する工事を行っています。なお、工事中も緑道は通行できます。また、沿道は桜・ツツジなどの植え替えを行い、魅力ある景観を形成していきます。今後、野鳥の森は間伐を行い明るい森

とし、多様な生物が息できる環境と豊かな生態系の再生をめざして憩いの森として整備します。なお、屋外プールなどの建設に伴い、原山公園の緑道以外の施設は工事中の利用ができません。何かとご迷惑・ご不便をおかけしますがよろしくお祈りします。☎☎公園緑地整備課(☎228-7424 FAX228-1336)へ。

防災 コラム 防災放送聞きなおしサービスについて

市では、防災スピーカーで放送した気象警報や避難に関する情報などを電話で聞き直すことができるテレホンサービス(防災放送聞きなおしサービス)を実施

しています(☎0180-99-7333)。なお、同サービスは、通話料金がかかります。お掛け間違いのないようご注意ください。☎☎南区役所企画総務課(☎290-1800 FAX290-1814)へ。

