



南区役所2階「みみちゃんルーム」の催し



南区役所 4階子育て支援課  
☎290-1744 FAX296-2822

未就学児とその保護者、妊婦の方が気軽に集い、遊んだり交流したりする場です。子育てに関する相談や地域の子育て支援の情報提供も行います。気軽にお越しください。

月～金曜日(祝日を除く)、午前10時～正午、午後0時45分～4時。身長・体重も測定できます。(身長は90cm、体重は10kgまで)初めて利用する方は、登録などの手続きが必要。

▶子育て講座「じいじ ばあばと遊ぼう!」

地域のおじいちゃんおばあちゃんと

一緒に昔遊びをして、楽しいひとときを過ごしませんか。お孫さんとの参加もお待ちしています。9月26日(水)、午前11時～正午。未就学児とその保護者が対象。無料。15分前までに直接会場へ。

▶あかちゃんタイム

第3火曜日に、おむね10カ月までの赤ちゃんとその保護者が集まる情報する場です。同じような月齢の子どもを持つ保護者同士でおしゃべりしたり、日ごろの子育ての悩みなどを話したりしませんか。

9月18日(火)、午後1時30分～2時。無料。15分前までに直接会場へ。



堺市保育就職セミナー

「乳幼児の発達と遊び～絵本で子育て～」をテーマに、「絵本で子育て」センター絵本講師・香川美香さんが講演します。当日は、バス見学会も実施します。

9月6日(木)、午後1～3時、南区役所で。市内の民間保育施設などに就職を

希望する方や復職を考えている方が対象。無料。

☎電話か FAX でさんぼう堺市保育就職フェア・セミナー担当(☎06-6300-7911 FAX06-6300-7588)へ。ホームページ(http://sakaihoiku.work)からも申し込み可。

☎同担当か幼保運営課(☎228-7231 FAX222-6997)へ。

里親説明会・相談会

さまざまな理由により、保護者と家庭で暮らすことができない子どもを家庭に迎え入れて育てる里親を募集しています。1週間や1カ月程度預かる「短期養育里親」や養子縁組を前提として育てる「養子縁組里親」など、いろいろな制度が

あります。

9月21日(金)、午後2時から里親に関する説明会を開催します。また、里親に関するどのような相談でも受け付けます。相談希望の方は、午後1～5時に直接南区役所1階へ。無料。

☎☎子ども家庭課(☎228-7331 FAX228-8341)へ。

高齢者の総合相談窓口  
地域包括支援センター

だより  
☎☎南基幹型包括支援センター(☎290-1866 FAX290-1866)へ。  
☎☎minami-kikangata@sakai-sy.akyonet

▶オレンジリングを持っている方、集まれ!!

9月27日(木)、午後1時30分～3時30分、南区役所2階201・202会議室で、認知症サポーターフォローアップ研修を行います。無料。

Table with 2 columns: お住まいの小学校区, 相談機関

いづみ健老大学  
市民公開講座

あなたのための健康講座

9月18日(火)、午後1時30分開演(午後1時開場)、榎文会館(榎・美木多駅前)ホールで。無料。

▶第1部＝ペラルンド総合病院 認知症看護認定看護師 石川智子さんによる「認知症を知って接し方を学ぼう」

▶第2部＝同病院 脳神経内科・認知

症センター部長 西谷信之さんによる「脳は語るーみんなと共ニー」

▶第3部＝同病院 脳卒中センターセンター長 浦西龍之介さんによる「脳卒中を勉強しよう」

☎☎受け付け中。はがきか FAX で住所、氏名、電話番号を書いていづみ健老大学(〒590-0115 南区茶山台1丁2-1 泉ヶ丘センタービル4階 ☎299-1454 FAX299-1454)へ。定員になり次第受け付け終了。

防災 コラム 大阪880万人訓練を実施

9月1日は「防災の日」です。大正12年9月1日に発生した「関東大震災」に由来しており、地震、津波、台風、高潮などの災害について認識を深め、災害時の心構えとする機会として定められました。

この9月1日を含む1週間は防災週間として定められており、9月5日(水)、

午前11時から府内全域で災害に備えた「大阪880万人訓練」を実施します。街なかの屋外スピーカーや施設の館内放送、市内全域の携帯電話・スマートフォンにエリアメールが緊急速報メールが届きます。詳しくは広報さかい1ページをご覧ください。

☎☎南区役所企画総務課(☎290-1800 FAX290-1814)へ。



南保健センター だより

南区役所4階 ☎293-1222 FAX296-2822

▶えらべる!運動教室～あなたはどこからキレイになりますか?～

今回のテーマは「姿勢」です。美ウオークエクササイズと基礎から学ぶラジオ体操を行います。また、健康維持のため、健(検)診の大切さも学びましょう。

9月21日(金)、午前10～11時30分、同センターで。64歳までの方が対象。無料。運動しやすい服装で、タオル、飲み物を持参。

☎☎9月3日から電話か FAX で住所、氏名、電話番号、年齢を書いて、同センターへ。先着25人。

▶健康太極拳

中国の伝統武術を取り入れた健康体操で、下半身の筋力向上に効果があります。この機会に体験してみませんか。

9月25日、10月30日、午前9時30分～11時30分、同センターで。太極拳未経験

者で継続を希望する方が対象。無料。運動しやすい服装で底の厚くない靴とタオル、飲み物を持参。

☎☎9月3日から電話か FAX で住所、氏名、電話番号、生年月日を書いて、同センターへ。先着25人。

▶からだ健やかクッキング～減らしおクッキング～

食塩のとり過ぎは高血圧などの生活習慣病の原因になります。食塩控えめでもおいしく食べられる料理について学び、減塩を日々の食生活に取り入れてみませんか。

9月26日(水)、午前10時～午後1時、同センターで。64歳以下の方が対象。無料。エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具を持参。

☎☎電話か FAX で住所、氏名、電話番号、年齢を書いて、9月3～18日に同センターへ。先着24人。

9月の教室・相談などの日程(10・11月分の一部を含む)

Table with 3 columns: 教室・相談など, 日時

- ◆いずれも南保健センターで。電話か FAX で予約後(予約制でない場合はそのまま)、直接会場へ。
※上記以外にもの健診・相談を行っていますので、詳しくはお問い合わせください。
※4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)…個別に通知。無料。
※血液検査…有料(一部無料の場合有り)。診断書の発行はできません。
※一般健康相談時に実施。
※エイズ相談・HIV検査・HIVを含む梅毒・クラミジア原のセット検査…無料。
※一般健康相談時に実施。
※骨粗しょう症予防検診…予約制・有料(一部無料の場合有り)。18歳以上の市民の方が対象。
※調理実習者などの検便(腸内病原菌)検査…有料。毎週月～金曜日(祝日を除く)の午前9～11時。
※難病に関する相談…無料。

肺がん・結核検診日程

Table with 3 columns: 日 程, 実施場所, 40歳以上の方が対象。無料。直接会場へ。

胃がん検診・大腸がん検診日程

Table with 3 columns: 日 程, 実施場所, 50歳以上の偶数年齢の方が対象。予約制。大腸がん検診のみの受診はできません。

天候の悪化(台風による暴風警報、大雨や土砂災害に関する避難勧告)などにより、検診や教室などの事業を止むを得ず中止する場合があります。何卒ご了承ください。また、来所の際は事前にお問い合わせください。