

# みなみ 7 月号

総人口……142,251人(92人減)  
 男 …… 66,072人  
 女 …… 76,179人  
 世帯数…… 59,775世帯(6世帯減)  
 人口密度……3,522人/km<sup>2</sup>  
 面積……40.39km<sup>2</sup>

編集・発行 南区役所企画総務課

## 7月8日 南区ふれあいスポーツ大会

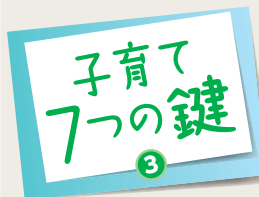
南区自治連合協議会では、各校区のソフトボール、バレーボール、グラウンドゴルフの愛好者相互の親睦と交流を通じて、技術の向上や地域スポーツの発展と普及を図るため、南区ふれあいスポーツ大会を下記のとおり開催します。  
 地域の皆さんが日ごろの練習の成果を

十分に発揮し、熱戦を繰り広げます。ぜひ応援に来てください。

☎ 南区自治連合協議会事務局(南区役所自治推進課内) ☎  
 290-1803 FAX290-1814へ。



日時	種目	会場	雨天の場合
7月8日(日) 開会式 8:30 試合開始 9:15	ソフトボール	鴨谷野球場(南区鴨谷台2丁4-1)	15日(日)に順延し、福泉南中学校(南区桃山台3丁)と福泉中央小学校(南区桃山台4丁)で実施
	バレーボール	鴨谷体育館(南区鴨谷台2丁4-1)	決行
	グラウンドゴルフ	西原公園グラウンド(梅・美木多駅前)	15日(日)に順延



南区教育・健全育成会議からの提言を受け、設定した子育て7つの鍵について、5月号から、3回シリーズで詳しく紹介しています。今回は最終回です。

☎ 南区役所企画総務課(☎290-1800 FAX290-1814)へ。



### 6 脳にもいい睡眠、心にもいい睡眠

人間はずっと眠らずに生きていくことはできません。一生の3分の1もの時間を費やす睡眠。実はまだまだ謎が多いようですが、適切な睡眠はポジティブな感情に、睡眠不足はネガティブな感情に関連することが分かってきました。  
 脳が情報処理できる能力も無限ではなく、眠ることで脳もリセットされます。今注目されている「睡眠負債」は、現代病の一つです。子どもも大人も同じで、スマホやゲームに夢中になり過ぎて、大切な睡眠を削っては大変。良い睡眠で、身体も心も健康に!



### 7 我が家の「鍵」

目まぐるしく移り変わる時代の中でも、子どもにはたくましく生き抜く力を身につけて欲しいと願うのが親心です。一方で、人間が社会生活を送っていくうえで、守っていくべきルールやマナーがたくさんあります。  
 親は子どもが持つ自由な発想や創造性を大切にしながらも、これらのルールやマナーの基礎を身につけさせる役割を担っています。  
 あなたの家庭でも、まずは子どもと一緒に「我が家の『鍵』」をつくって、社会の扉を開けてみてはいかがでしょうか。※我が家の鍵はそれぞれの家庭で、子どもと一緒につくってみてください。

## 平成30年度 校区祭り情報

校区名・名称	日程	時間	場所
高倉台・たからふれあい夏まつり	7月28日(土)	17:00~21:00	高倉台近隣センター
御池台・御池ふるさとまつり	7月28日(土)	16:00~21:30	御池台小学校グラウンド
	7月29日(日)	7:40~12:30 16:00~20:30	校区内巡回(だんじり曳行) 御池台小学校グラウンド
宮山台・宮山校区納涼夏祭り	8月4日(土)	16:00~22:00	宮山台小学校グラウンド
竹城台・竹城校区夏まつり	8月4日(土)	16:00~22:00	竹城台小学校グラウンド
茶山台・茶山校区夏祭り	8月4日(土)	17:00~22:00	茶山台小学校グラウンド
城山台・ふるさと夏まつり	8月4日(土)	17:00~21:00	城山公園
	8月4日(土)	16:00~21:30	はるみ小学校グラウンド
三原台・みはらふるさとまつり	8月4日(土)	17:00~21:30	三原台小学校グラウンド
	8月5日(日)	17:00~21:00	
桃山台・桃山校区夏まつり	8月4日(土)	17:00~22:00	西原公園グラウンド
	8月5日(日)	17:30~21:00	
横塚台・横塚台夏まつり	8月11日(祝)	18:00~21:30	横塚台小学校グラウンド
新樟尾台・サマーフェスタ2018	8月11日(祝)	16:00~21:30	新樟尾台小学校グラウンド
若松台・若松夏まつり	8月18日(土)	17:00~21:00	若松台小学校グラウンド
赤坂台・赤坂台ふるさと祭り	8月18日(土)	17:00~21:30	赤坂台小学校グラウンド
庭代台・庭代校区納涼盆踊り	8月18日(土)	17:00~22:00	庭代公園
原山台・原山ふれあい夏祭り	8月19日(日)	16:00~20:30	原山ひかり小学校グラウンド(旧原山台東小学校)
福泉中央・福泉中央校区サマーフェスティバル	8月25日(土)	16:00~22:00	福泉中央小学校グラウンド
美木多・光明池まつり	8月25日(土)	11:00~19:00	光明池駅周辺広場
	8月26日(日)	10:00~20:00	

☎ 南区役所自治推進課(☎290-1803 FAX290-1814)へ。

## 南区区民評議会関連事業 南区買い物支援サービス冊子 掲載店舗募集

南区では、スーパーまでの距離が遠い、徒歩での移動が困難、重い荷物を持って帰れないなどの理由で、買い物に困っている方に対し、来店宅配や送迎な

ど、区域内の店舗が実施している買い物の支援サービスをまとめた冊子を作成します。

同冊子への掲載店舗を募集します。詳しくは、南区ホームページに掲載の募集要項をご覧ください。

☎ 南区役所企画総務課(☎290-1800 FAX290-1814)へ。

## 献血にご協力を

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。血液製剤には有効期限があり、定期的な血液の確保が必要です。

7月26日(木)、午前10時~正午、午後

1~4時30分、南区役所正面玄関前で献血を行います。  
 献血は命をつなぐ身近なボランティアです。皆さまのご協力をお待ちしています。

☎ 南区役所自治推進課(☎290-1803 FAX290-1814)

## 南区教育・健全育成会議関連事業 夏休み読書 MVP 表彰

南区では子どもたちの家庭での読書習慣を身につけるための活動を推進しています。区内の公立小学校・支援学校小・中学校に通い、今年の夏休みに10冊以上の本を読んだ児童の中から最も多くの本を読んだ児童に、各学校(高学年・低学年別)

の「夏休み読書 MVP」として南区長から表彰状を贈ります。詳しくは、学校から配布されるチラシをご覧ください。

☎ 各小学校から配布される応募用紙に本の題名や一言感想などを書き、2学期初めに学校へ提出。

☎ 南区役所企画総務課(☎290-1800 FAX290-1814)へ。



## コミュニティづくりセミナー

7月17日(火)、午後5~6時30分、ビッグ・アイ(泉ヶ丘駅前)大研修室で。無料。直接会場へ。先着70人。

▶第1部「つながるコミュニティ」をテーマに、大阪ガス・山納洋さん、奈良市社会福祉協議会・後藤文造さん、箱の浦まちづくり協議会会長・岡保正さんが、多世代交流や居場所づくりの事例などを紹介します。

▶第2部「南区版つながるコミュニティ」をテーマに第1部出演者と南区区民評議会委員が意見交換をします。

## 南区区民評議会委員及び南区教育・健全育成会議委員と南区選出堺市議会議員との意見交換会

7月9日(月)、午後6時から、南区役所201・202会議室で。傍聴を希望する方は会議の開始30~10分前に直接会場へ。

### 第2回南区区民評議会

7月17日(火)、午後6時45分から、ビッグ・アイ(泉ヶ丘駅前)大研修室で。傍聴を希望する方は、直接会場へ。

☎ 南区役所企画総務課(☎290-1800 FAX290-1814)へ。

南区役所子育て支援課では、さまざまな取り組みを行っています。今月号では、パパ向けのイベントも紹介しています。



詳しくは3面をご覧ください。

〒590-0141 堺市南区桃山台1丁1番1号 ホームページ <a href="http://www.city.sakai.lg.jp/minami/index.html">http://www.city.sakai.lg.jp/minami/index.html</a>		南区地域整備事務所(道路の維持・管理に関する事) 南区茶山台1丁6番1号 ☎298-6572 FAX291-4390		泉北高速鉄道「梅・美木多駅」下車すぐ 南区役所	
企画総務課(庁舎管理・広報・広聴・相談・就学援助・選挙など) ☎290-1800 FAX290-1814 教育相談 ☎290-1805		南基幹型包括支援センター(高齢者総合相談窓口) ☎290-1866 FAX290-1866 生活保護課(生活保護に関する事など) ☎290-1810 FAX290-1818		上下水道局 お客センター(水道・下水道に関する事) ☎0570-02-1132 FAX252-4132	
自治推進課(自治会・美化など地域振興活動) ☎290-1803 FAX290-1814 美化担当 ☎290-1815		地域福祉課(介護・障害者・福祉に関する事など) ☎290-1812 FAX290-1818		粗大ごみ受付センター(家庭から出る粗大ごみの収集申し込み) ☎0120-00-8400(携帯電話などからは ☎06-6485-5048) 環境業務課 指導係(生活ごみなどの収集) ☎228-7429 FAX229-4454	
市民課(年齢・住民票など証明・届出関係) ☎290-1802 FAX290-2030		子育て支援課(子育てに関する事など) ☎290-1744 FAX296-2822		泉ヶ丘公園事務所(公園・緑地に関する事) 南区若松台2丁5番2号 ☎291-1800 FAX296-9676	
保険年金課(国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など) ☎290-1808 FAX290-1813		南保健センター(各種健診・健康相談など) ☎293-1222 FAX296-2822		市税事務所 北区百舌鳥赤畑町1丁3番地1 軽自動車税に関する事 ☎231-9741 FAX251-5631 個人市民税に関する事 ☎231-9752 FAX251-5632 固定資産税に関する事 ☎231-9763 FAX251-5633 納税に関する事 ☎231-9772 FAX251-5634	
社会福祉協議会南区事務所(区民プラザ)(市民活動・ボランティアに関する事) ☎295-8250 FAX295-8260		障害者基幹相談支援センター(障害者に関する相談) ☎295-8166 FAX298-0044		第2駐車場もご利用ください 携帯サイト <a href="http://www.city.sakai.lg.jp/i/kuyaku.sho/minami/index.html">http://www.city.sakai.lg.jp/i/kuyaku.sho/minami/index.html</a>	