

人口	132,615人 (105人減)
世帯	58,970世帯 (34世帯増)
人口密度	3,283人/km <sup>2</sup>
面積	40.39km <sup>2</sup>
令和5年7月1日推計 ( )は前月比	

南区イメージキャラクター  
みみちゃん



南区広報

# みなみ

編集・発行 南区役所総務課

堺市南区政策会議連携事業

#新檜尾公園

#大蓮公園

## 南区の魅力発信中!

#ゆっくりみなみ

### 南区役所公式 Instagram

南区のおすすめスポットや  
素敵な景色などを発信しています。  
「#ゆっくりみなみ」を付けて、投稿して  
ください! 南区公式アカウントなどで  
一部紹介させていただきます。

ぜひ、フォローしてください!

南区公式Instagram  
は右QRコードから。



#田んぼの風景

#鉢ヶ峯寺

### Twitterでも情報発信中

南区長と南区のイ  
メージキャラクター  
みみちゃんが、堺市  
の取組、イベントな  
どの行政情報のほ  
か、南区の話題、魅  
力などを発信して  
います。



YouTube「みみちゃんねる(堺市南区動画チャンネル)」や  
地域コミュニティアプリ「ピアッツァ」も要チェック!

Twitter、YouTubeへは、このページ下のQRコードから  
ご覧ください。

ピアッツァは右QRコードから



### HAPPY BIRTHDAY

#### 8月7日は、みみちゃんの誕生日

8月7日まで、南区役所1階特設コーナーで  
みみちゃんへのメッセージを募集しています。  
誕生日当日は、みみちゃんが南区役所に  
登場! 詳しくは右のQRコードから。



問 南区役所区政企画室(☎290-1805 FAX290-1814)

スマホでQRコードを  
読み取ってみよう!!

① スマホ画面の  
カメラの図形を  
短くたたく。



※機種などによって図形が異なります。

② QRコードが画面に  
映るようにレンズを  
向けます。



南区ホームページ  
QRコード

③ 画面に表示される案内を短く  
たたく。



※案内の形は機種などによって異なります。

④ QRコードに  
登録されている  
ページなどが  
開きます。



### 南区役所

〒590-0141 堺市南区桃山台1丁目1番1号

1階	●市民課 ☎290-1802 FAX290-2030 [住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバー]	●保険年金課 ☎290-1808 FAX290-1813 [国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など]
2階	●社会福祉協議会南区事務所 [市民活動・ボランティアに関することなど] ☎295-8250 FAX295-8260	●障害者基幹相談支援センター [障害者に関する相談] ☎295-8166 FAX298-0044
	●南基幹型包括支援センター [高齢者総合相談窓口] ☎290-1866 FAX290-1886	●エマリス南 ☎292-1826 FAX291-1252 [就労を希望する障害者への就業・生活支援]
3階	●総務課 ☎290-1800 FAX290-1814 [庁舎管理・広報広聴・相談・選挙など]	●自治推進課 ☎290-1803 FAX290-1814 [自治会・美化など地域振興活動]
	●区政企画室 ☎290-1805 FAX290-1814 [区基本計画の推進、教育・就学相談]	●美化担当 ☎290-1815
	●地域福祉課 地域福祉係 ☎290-1811 FAX290-1818 介護保険係 ☎290-1812	●生活援護課 ☎290-1810 FAX290-1818 [生活保護に関することなど]
4階	●南保健センター ☎293-1222 FAX296-2822 [母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など]	●JOBステーション南サテライト ☎0120-245108 (要予約) [39歳以下の方、女性・デジタル人材(全年齢)の就職支援]
		●子育て支援課 ☎290-1744 FAX296-2822 [児童手当・児童扶養手当、認定こども園、女性、ひとり親、児童相談]



ホームページ



Twitter



YouTube



Instagram



### 区役所外

- 南部地域整備事務所 ☎298-6572 FAX291-4390  
[道路の維持・管理に関すること]
- 上下水道局 お客様センター ☎0570-02-1132  
[水道・下水道に関すること] FAX252-4132
- 粗大ごみ受付センター ☎0120-00-8400  
[家庭からでる粗大ごみの収集申し込み]  
(携帯電話などからは ☎06-6485-5048)
- 環境業務課指導係 ☎228-7429 FAX229-4454  
[生活ごみなどの収集]
- 泉ヶ丘公園事務所 ☎291-1800 FAX296-9676  
[公園・緑地に関すること]
- 市税事務所  
法人諸税課 ☎231-9741 FAX251-5631  
[軽自動車税に関すること]  
市民税課 ☎231-9752 FAX251-5632  
[個人市・府民税に関すること]  
固定資産税課 ☎231-9763 FAX251-5633  
[固定資産税に関すること]  
納税課 ☎231-9772 FAX251-5634  
[市税の納付に関すること]



 **子育て支援課** ☎290-1744 FAX296-2822 

▶「認定こども園、保育園、幼稚園のおはなし」動画配信 **要予約**  
認定こども園・保育園・幼稚園の違いや仕事復帰をするためにはいつから保活を始めたらいかなどの疑問に5つの動画で答えます。

▶認定こども園・保育園・幼稚園等入園に関する個別相談会 **要予約**

子育て支援コーディネーターが認定こども園、保育園、幼稚園などの利用について個別相談会を対面もしくは電話、オンラインで実施。

▶ただいま育休中☆ほっとカフェ② **要予約**

育休中の保護者に向けての講座&交流会です。「家事育児の分担」について保護者同士で話してみませんか。パートナーやお子さんと一緒に参加歓迎!

▶ポジティブ・ディシプリン 養育者対象(2時間版) **要予約**

▶ポジティブ・ディシプリン プログラム(18時間) **要予約**

日々の課題に子どもと同じ目線向き合い、自信と力をのばしていく子育てプログラムで、0~18歳の子どもを育てる養育者が対象。詳しくは、QRコードから

▶ただいま育休中☆ほっとカフェ② **要予約**

育休中の保護者に向けての講座&交流会です。「家事育児の分担」について保護者同士で話してみませんか。パートナーやお子さんと一緒に参加歓迎!

▶認定こども園・保育園・幼稚園等入園に関する個別相談会 **要予約**

子育て支援コーディネーターが認定こども園、保育園、幼稚園などの利用について個別相談会を対面もしくは電話、オンラインで実施。

▶ただいま育休中☆ほっとカフェ② **要予約**

育休中の保護者に向けての講座&交流会です。「家事育児の分担」について保護者同士で話してみませんか。パートナーやお子さんと一緒に参加歓迎!

▶認定こども園・保育園・幼稚園等入園に関する個別相談会 **要予約**

子育て支援コーディネーターが認定こども園、保育園、幼稚園などの利用について個別相談会を対面もしくは電話、オンラインで実施。

▶ただいま育休中☆ほっとカフェ② **要予約**

育休中の保護者に向けての講座&交流会です。「家事育児の分担」について保護者同士で話してみませんか。パートナーやお子さんと一緒に参加歓迎!

▶認定こども園・保育園・幼稚園等入園に関する個別相談会 **要予約**

子育て支援コーディネーターが認定こども園、保育園、幼稚園などの利用について個別相談会を対面もしくは電話、オンラインで実施。

▶ただいま育休中☆ほっとカフェ② **要予約**

育休中の保護者に向けての講座&交流会です。「家事育児の分担」について保護者同士で話してみませんか。パートナーやお子さんと一緒に参加歓迎!

▶認定こども園・保育園・幼稚園等入園に関する個別相談会 **要予約**

子育て支援コーディネーターが認定こども園、保育園、幼稚園などの利用について個別相談会を対面もしくは電話、オンラインで実施。

▶ただいま育休中☆ほっとカフェ② **要予約**

育休中の保護者に向けての講座&交流会です。「家事育児の分担」について保護者同士で話してみませんか。パートナーやお子さんと一緒に参加歓迎!

▶認定こども園・保育園・幼稚園等入園に関する個別相談会 **要予約**

子育て支援コーディネーターが認定こども園、保育園、幼稚園などの利用について個別相談会を対面もしくは電話、オンラインで実施。

▶ただいま育休中☆ほっとカフェ② **要予約**

育休中の保護者に向けての講座&交流会です。「家事育児の分担」について保護者同士で話してみませんか。パートナーやお子さんと一緒に参加歓迎!

▶認定こども園・保育園・幼稚園等入園に関する個別相談会 **要予約**

 **南保健センター** ☎293-1222 FAX296-2822 

天候の悪化などにより健(検)診や教室を中止または延期することがあります。実施の有無については、お問い合わせください。

教室・相談など	日程	時間
<b>無料 要予約 精神保健福祉相談</b> こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談。	8月8日 8月22日 8月25日	14:30~16:30 14:00~16:00
<b>無料 要予約 成人の歯科相談</b> <b>オンライン申込可</b> 歯科医師による検診と相談。歯みがき指導。成人・妊婦が対象。親子で歯科相談も可。	8月18日	13:30~15:30
<b>無料 要予約 子どもの歯相談室</b> <b>オンライン申込可</b> 歯科医師による検診と相談。1歳6カ月~4歳未満の子どものは、フッ素塗布あり(1回限り)。	8月7日 9月4日 8月23日	9:30~11:00 13:30~15:00
<b>無料 要予約 赤ちゃんといっしょ</b> <b>オンライン申込可</b> 生後4カ月未満の子ともと保護者が対象。	8月18日	10:00~11:15
<b>無料 要予約 妊婦教室</b> <b>オンライン申込可</b> 妊婦とその家族が対象(子どもの同伴不可)。 ①妊娠・出産・歯科編 ②育児・食事編	9月コース ①9月13日 ②9月27日	13:15~14:45
<b>無料 要予約 離乳食講習会</b> 5~6カ月児の保護者が対象。離乳食初期の話、調理の実演。	8月2日 9月6日	10:30~11:30
<b>無料 要予約 カミカミ・パクパク離乳食講習会</b> <b>オンライン申込可</b> 8~10カ月児の保護者が対象。3回食への進め方の話。	8月24日	10:30~11:30
<b>無料 要予約 生活習慣病予防相談</b> 検査を伴わない健康相談。	8月30日	9:30~11:00
<b>無料 要予約 食生活相談</b> 管理栄養士による生活習慣病予防など食生活についての相談。		
<b>無料 検査・相談(肝炎ウイルス、風しん抗体の検査、HIV・梅毒・クラミジアのセット検査)</b> 診断書の発行不可。対象者には条件があり。		

○4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象) **無料** 個別通知。  
○転入転出の場合は南保健センターへお問い合わせください。  
○難病に関する相談 **無料**

上記 **オンライン申込可** マークはオンライン申込にも対応しています。

堺市南保健センター オンライン申し込み対応事業一覧 **Q 検索** オンライン申込はこちら↑

**完全予約制 肺がん・結核検診(集団検診) **無料****

40歳以上の方が対象(毎年度1回)。10日前までにたん検査(条件有)も追加可。

日程	実施場所	定員	時間	申込期間
10月2日(月)	上神谷小学校	各55人	9:30~11:30	8月15日~9月22日
10月5日(木)	赤坂台小学校			8月15日~9月25日
10月12日(木)	福泉中央小学校			8月15日~10月2日
10月17日(火)	城山台小学校			8月22日~10月6日
10月26日(木)	若松台小学校			8月22日~10月16日

▶第2期「ひらめき脳トレプラス教室」募集

認知症予防が中心の複合型介護予防教室です。

▶フレイルばいばい はじめよう太極拳

太極拳は下半身の筋力向上に効果があるとして親しまれています。太極拳を体験して、フレイル予防に取り組みませんか。

▶チェリーサークル(多胎児の会)

多胎児とその家族、妊婦が集まり交流する場です。初めての方もお気軽にご参加ください!

▶フレイルばいばい はじめよう太極拳

太極拳は下半身の筋力向上に効果があるとして親しまれています。太極拳を体験して、フレイル予防に取り組みませんか。

▶チェリーサークル(多胎児の会)

多胎児とその家族、妊婦が集まり交流する場です。初めての方もお気軽にご参加ください!


▶フレイルばいばい はじめよう太極拳

太極拳は下半身の筋力向上に効果があるとして親しまれています。太極拳を体験して、フレイル予防に取り組みませんか。

▶チェリーサークル(多胎児の会)

多胎児とその家族、妊婦が集まり交流する場です。初めての方もお気軽にご参加ください!

▶フレイルばいばい はじめよう太極拳

 **南区長直行使** ~聴かせてください あなたの声を~  
区政運営の参考にするため、区に関する提案や意見などを受け付けています。投稿方法など詳しくは右QRコードから。

**知ることからはじめよう! 自治会の活動**  
災害時にはご近所同士の協力が大きな力となります。自治会について詳しくはQRコードから!