

高齢の方が安心して暮らすために

劇で学ぶ加齢性難聴とコミュニケーション

加齢性難聴が認知症と関連していることをご存じですか。

「聞き返すことが増えた」

「テレビの音量が大きいと言われる」

こうした変化は加齢性難聴のサインかもしれません。



医師や介護職などの専門職による劇を通して、聞こえにくさへの気づきや、噛む力との関係、周囲とのコミュニケーションの大切さをわかりやすくお伝えします。聞こえにくさは誰にでも起こる自然な変化です。これからの生活をより安心して過ごせるよう、一緒に**早めの気づきと対策**について考えてみませんか。

日時 **11月19日(木) 14~15時30分**(13時30分開場)

場所 **パンジョ5階パンジョホール(南区茶山台1丁3-1)**

申込 **11月13日までに申込フォーム(QRコード)か電話かFAX(住所、氏名、連絡先を記入)で問へ** 先着 **150人**



申し込みはこちら↑

堺市・おばんざい南 主催 /

演劇公演

『そんなつもりは、ないんやけどなあ』



南区・あんしんすこやか・まち・フェスタ

予約不要

健康・福祉・防犯をテーマにした、地域のつながりを深めるイベントです。体験ブースもありますので、どなたでもお気軽にお立ち寄りください。

日時 **10月17日(土) 10~12時**

場所 **アクロスモール泉北B館
中央イベント広場
(南区原山台5丁9-5)**



体験ブース

- ▷ 運転能力診断装置の体験・特殊詐欺防止啓発(南堺警察署)
- ▷ 運動ゲーム体験と体力測定(堺サンドイッチキャンパス)
- ▷ シニアカーの試乗など(福祉用具取扱事業者)
- ▷ 健康チェックと啓発(南保健センター)
- ▷ 高齢者ミニ相談(地域包括支援センター)



問 南基幹型包括支援センター ☎290-1866 FAX290-1886

南区役所

〒590-0141 堺市南区桃山台1丁1番1号
「梅・美木多駅」下車、北西へ約150m

1階	●市民課 【住民票・戸籍などの証明・届出・印鑑登録、マイナンバー】 ☎290-1802 FAX290-2030	●保険年金課 【国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など】 ☎290-1808 FAX290-1813
2階	●堺市社会福祉協議会南区事務所 【市民活動・ボランティアに関することなど】 ☎295-8250 FAX295-8260 ●南基幹型包括支援センター 【高齢者総合相談窓口】 ☎290-1866 FAX290-1886	●障害者基幹相談支援センター 【障害者に関する相談】 ☎295-8166 FAX298-0044 ●エマリス南 【就労を希望する障害者への就業・生活支援】 ☎292-1826 FAX291-1252 ●市税の窓口 【原動機付自転車の登録・廃車、市税に関する相談など】 ☎FAX 右記の市税事務所へ
3階	●企画総務課 【庁舎管理・広報広聴・相談・選挙・区基本計画の推進など】 ☎290-1800 FAX290-1814 【教育・就学相談】☎290-1805 ●地域福祉課 【介護・障害福祉・高齢福祉に関することなど】 (地域福祉係)☎290-1811 FAX290-1818 (介護保険係)☎290-1812 FAX290-1818	●自治推進課 【自治会・美化など地域振興活動】 ☎290-1803 FAX290-1814(美化担当)☎290-1815 ●生活保護課 【生活保護に関することなど】 ☎290-1810 FAX290-1818 ●OBステーション南サテライト 【39歳以下の方、女性・デジタル人材(全年齢)の就職支援】 ☎0120-245108(要予約)
4階	●南保健センター 【母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など】 ☎293-1222 FAX296-2822	●子育て支援課 【児童手当・児童扶養手当、認定こども園、女性、ひとり親、児童相談】 ☎290-1744 FAX296-2822



南区
ホームページ



南区公式
Instagram



南区公式 X
(IB Twitter)



南区公式
YouTube

区役所外

- ▶ 南部地域整備事務所【道路の維持・管理に関すること】 ☎298-6572 FAX291-4390
- ▶ 上下水道局 お客様センター【水道・下水道に関すること】 ☎0570-02-1132 FAX252-4132
- ▶ 堺市家庭ごみ受付センター【家庭ごみの総合窓口】 ☎0120-00-8400
(携帯電話などからは ☎06-6485-5048)
- ▶ 堺市死亡動物受付ダイヤル【亡くなった小動物の引き取り】 ☎06-7777-3339 FAX229-4454
- ▶ 泉ヶ丘公園事務所【公園・緑地に関すること】 ☎291-1800 FAX296-9676
- ▶ 市税事務所【税に関すること】
 - ▶ 法人諸税課(軽自動車税に関すること) ☎231-9741 FAX251-5631
 - ▶ 市民税課(個人市・府民税に関すること) ☎231-9752 FAX251-5632
 - ▶ 固定資産税課(固定資産税に関すること) ☎231-9763 FAX251-5633
 - ▶ 納税課(市税の納付に関すること) ☎231-9772 FAX251-5634
- 【高齢者相談窓口】
 - ▶ 美木多(鴨谷台含む)・赤坂台・新檜尾台・城山台の小学校区 ☎295-1555 FAX295-1556
(南第1地域包括支援センター)
 - ▶ 福泉中央・桃山台・原山ひかり・庭代台・御池台の小学校区 ☎290-7030 FAX290-7665
(南第2地域包括支援センター)
 - ▶ 上神谷・宮山台・竹城台・竹城台東・若松台・茶山台の小学校区 ☎289-8085 FAX289-8086
(南第3地域包括支援センター)
 - ▶ 三原台・はるみ・槇塚台・泉北高倉の小学校区 ☎291-6681 FAX291-6682
(南第4地域包括支援センター)

南区テレワークオフィスの運営終了



問 南区役所企画総務課 ☎290-1800 FAX290-1814

新型コロナウイルス感染症対策として、区民のテレワーク促進を図るため、令和2年11月に南区役所に設置した「南区テレワークオフィス」について、利用状況や社会情勢の変化を踏まえ、10月30日(金)で運営を終了します。

なお、運営終了後は、各種相談や臨時窓口が設置された場合の拠点とするなど、区役所の相談機能を充実させるためのスペースとして活用します。

「スマチャレみなみ」スマホ相談会



問 南区役所企画総務課 ☎290-1800 FAX290-1814

スマホに関する質問にボランティア相談員が個別に対応します。相談員と交流しながら、気軽に楽しくスマホに触れてみませんか。

日程	時間	備考
10月6・13日	9:30～11:30	1人あたり30分 (先着順・予約不要)
10月21・28日	13:30～15:30	

場所 南区役所3階テレワークオフィス 持ち物 お使いのスマホ(貸与なし)
※南区テレワークオフィスの運営終了に伴い、11月から実施場所が変更となる予定です。

アバターが来庁者をご案内します

問 泉北ニューデザイン推進室 ☎228-7530 FAX228-6824

南区役所1階にアバターが動作するディスプレイ3台を設置し、来庁者への庁舎案内や市民課・保険年金課の整理番号発券機の操作案内を行います。

実証期間 9月30日～令和9年3月31日(予定)

南区の魅力を写真や動画で発信しませんか

問 泉北ニューデザイン推進室 ☎228-7530 FAX228-6824

住民参加型広報部員の募集

南区の魅力を発見・発信する方を募集します。事前講座で写真や動画の撮影方法や、伝わる投稿の作り方などを学び、インスタグラムの専用アカウントで南区の魅力を発信します。活動内容や申込方法など詳しくはQRコード参照。



要申込 10月14日まで 定員 10人 応募フォーム→

住民参加型広報部オリエンテーション開催

広報部の活動に興味のある方を対象に、説明会を行います。ぜひお気軽に参加してください。

日時 10月4日(日) 10～11時30分

場所 space.SUEMURA(南区若松台2丁5-1) 直接会場へお越しください。

堺コッカラ体操をしてみませんか

問 南老人福祉センター ☎299-3232 FAX296-2478

堺コッカラ体操は、堺市と関西大学の地域連携事業から生まれた認知症予防や介護予防に効果がある、簡単だけど少しややこしいニューエクササイズです。

対象 市内在住の60歳以上の方

日時 10月22日(木) 10～11時30分

場所 南老人福祉センター(南区御池台5丁2-7)

要申込 10月1日から電話か来館で 先着 20人

校区まつりの情報

問 南区役所自治推進課 ☎290-1803 FAX290-1814 ※広報掲載希望校区のみ掲載

校区	名称	日程	時間	場所
高倉台	たかくらふれあい秋祭り	10月3日(土)	17:00～21:00	泉北高倉小学校
庭代台	ふるさと庭代台秋まつり	10月4日(日)	17:00～20:50	庭代台自治会館前広場
竹城台	たけしろパワーフェスタ	10月11日(日)	10:30～16:30	竹城台小学校
原山台	原山まつり2026	10月17日(土)	13:00～18:00	原山ひかり小学校
三原台	みはらふるさとまつり	10月17日(土)	10:00～17:00	三原台小学校
		10月18日(日)	10:00～15:00	
福泉中央	ふくふくまつり	10月25日(日)	10:00～15:00	福泉中央小学校
宮山台	宮山台フェスティバル	10月25日(日)	10:00～15:00	宮山台小学校
若松台	2026若松台フェスタ	10月25日(日)	11:00～15:00	若松台小学校
御池台	御池ふるさとまつり	10月31日(土)	15:30～19:50	御池台小学校
		11月1日(日)	8:30～13:00	だんじり曳行(各丁内)

ハッピーハロウィンin泉ヶ丘

問 泉北ニューデザイン推進室 ☎228-7530 FAX228-6824

泉ヶ丘駅周辺の施設を巡るスタンプラリーを開催します。全てのスタンプを集めた方にお菓子をプレゼントします(中学生まで・先着500人)。ぜひ、ハロウィンの仮装をして、交流広場へお越しください。

日時 10月31日(土) 11～16時

場所 ビッグバン交流広場(泉ヶ丘駅前)

問 泉ヶ丘ライブタウン会議 事務局(株式会社NANKAI泉北事業部)
☎295-7121 FAX291-3962
月～金曜日(祝休日除く)10～17時



幼児・ジュニア体育スクール

問 鴨谷体育館 ☎296-1717 FAX294-1766

基本動作から、鉄棒・跳び箱・マット運動・平均台・ボールなど、いろいろな動きを楽しみながら習得します。

対象 ①幼児体育(4・5歳児)②ジュニア体育(小学1～3年生)

日時 10月5・12・26日
①17時30分～18時15分②18時30分～19時30分

場所 鴨谷体育館第2体育室(南区鴨谷台2丁4-1)

有料 要申込 来館で 先着 各15人



小学生防火絵画展

問 南消防署予防課 ☎299-0119 FAX298-0119

南区の小学5・6年生、支援学校から寄せられた火災予防をテーマにした絵画の中から入賞した作品を展示します。

日時 11月2～15日

場所 アクロスモール泉北A館2階(南区原山台5丁9-5)



昨年度入賞作品(一部)

南区の相談				
☎ = 電話相談可	無料 12:00～12:45と祝休日は休み ※中止・延期など変更の場合があります。	他区も含めた日程はこちら		
どの区でも = 他区でも相談可				
市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など)	☎ どの区でも	月～金 9:00～17:00 南区役所企画総務課 ☎290-1800 FAX290-1814		
行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など)	☎ どの区でも	10/20 14:00～16:00 (場所)南区役所企画総務課 問 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444		
人権擁護委員による人権相談	☎ どの区でも	10/13 14:00～16:00 (場所)南区役所企画総務課 問 ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070		
行政書士による相談 (遺言・相続・契約書など)	要予約 どの区でも	11/19 10:00～12:00 予約は11/13 9:00から先着4人 南区役所企画総務課 ☎290-1800 FAX290-1814		
登記・測量相談	要予約	10/14 13:00～16:00 予約は10/1 9:00から先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844		
オンライン法律相談	要予約	月～金 15:30～15:55 詳しくは市(HP)参照 区政推進課 ☎228-7579 FAX228-0371		
教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	☎	月～金 9:00～17:00 南区役所企画総務課 ☎290-1805 FAX290-1814		
家庭児童相談 (こどものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	☎			
ひとり親相談 ※1	☎	月～金 9:00～17:30 南区役所子育て支援課 ☎290-1744 FAX296-2822 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。		
女性相談 ※2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など)	☎			
子育て相談 (こどもとの関わり、健康・成長・発達など)	☎			
労働相談 (解雇・賃金に関するトラブルなど)	要予約 どの区でも	10/9、23 12:45～15:45 (場所)南区役所企画総務課 (申込)雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816		
就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	要予約 どの区でも	木 14:00～16:00 (場所)南区役所企画総務課 (申込)ジョブシップさかい ☎0120-010908 FAX244-3771		
生活・仕事相談 (くらしや仕事での困りごとなど)	☎ どの区でも	月 9:30～17:00 (場所)社会福祉協議会南区事務所(南区役所内) 問 すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202		

法律相談	要予約 どの区でも	25分以内	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
場所 区役所企画総務課 (時間) 13:00～16:00(美原区は15:00まで) (予約) 9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)			相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
			予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
			問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

子育て支援課

☎290-1744 FAX296-2822

子育て支援課HP

各イベントの詳細・申込はこちら

大人ママ☆ほっとルーム

乳幼児がいる大人ママ(35歳以上)の交流の場です。同年代の方との情報交換やおしゃべり、相談などをしながら、ほっとする時間を過ごしませんか。
詳しくは各イベントHP(QRコード)参照。

対象 乳幼児がいる大人ママ・妊娠中の方(35歳以上)こども同伴可

日時 10月9日(金) 10～11時30分

場所 西原公園遊具前の広場(南区桃山台1丁4)
※雨天時は南区役所2階202会議室

おたのしみ会 in ビッグバン

人形劇や、木管楽器の音楽の世界にふれながら親子で一緒に楽しいひと時を過ごしませんか。

対象 区内在住の乳幼児とその保護者

日時 11月4日(水) 10～11時20分

場所 ビッグバンこども劇場(泉ヶ丘駅前)

要申込 10月5～26日に市電子申請システム(QRコード)で

先着 50組



市電子申請システム

令和9年4月からの市内の認定こども園や保育所など利用申込の開始

市内の認定こども園や保育所などの利用申込みは、原則として市電子申請システムから申し込んでください。

要申込 一次申請期間:10月1～16日

詳しくは↑

南区役所2階子育てひろば

みみちゃんルーム

子育て・孫育て応援講座～世代を超えてこどもの育ちを考える～

親世代と祖父母世代と一緒に、今どきの子育てやこどもの成長について学びます。お互いの思いや悩みを共有しながら、無理なく支え合える関わり方について考えてみませんか。

対象 市内在住の乳幼児とその保護者、妊婦、祖父母、祖父母になる方

日時 10月28日(水) 10時30分～11時30分 先着 15組

あかちゃんタイム

赤ちゃんとその保護者が集まり交流する場です。

対象 おおむね10カ月までの赤ちゃんとその保護者

日時 10月14日(水)10時30分から、10月20日(火) 13時30分から

南区の図書館だより

南図書館(南区茶山台1丁7-1) ☎294-0123 FAX298-0597
梅分館(南区桃山台2丁1-2) ☎296-0025 FAX296-0034
美木多分館(南区鴨谷台2丁4-1) ☎296-2111 FAX296-2151
☎ minamito@city.sakai.lg.jp (休館) 10月5・19・26日

	対象	南図書館	梅分館	美木多分館
ブックフェア	一般	科学のふしぎ	印象派の画家たち	10月7日はミステリー記念日
	こども	万博から1年!	外国語絵本	大きい小さい
おはなし会	幼児から一般	10月17・24・31日 15:00～15:30	10月10日(土) 11:00～11:30	10月24日(土) 14:00～14:30
ぴよぴよおはなしかい	乳幼児とその保護者	10月21日(水) 10:30～11:00	10月8日(木) 10:30～11:00	10月1日(木) 10:30～11:00
えほんをたのしむおはなし会	こども	10月3・10日 15:00～15:30	その他の催しはこちら → 	

南図書館おたのしみフェア

ワークショップ「飛び出すクリスマスカードを作ろう!」

厚紙を使って、大切な人に贈るクリスマスカードを作りませんか。

講師 H@Lさん(画家・絵本作家) 対象 幼児～小学生とその保護者

日時 11月7日(土) 10時30分～12時 場所 南図書館3階図書館ホール

要申込 10月9日10時から南図書館へ来館か電話かメールで 先着 30組

保護者向け講座「即実践できるこどもとのかかわり方講座」

こどもも大人も安心して自分らしく過ごせるためのヒントを見つけましょう。

講師 乳幼児教室eminoba代表・阿蘇品真美さん

対象 子育て中の方、こどもへの声かけ・関わりについて関心のある方
※こども同伴可

日時 11月7日(土) 13～14時30分 場所 南図書館3階図書館ホール

要申込 10月7日10時から南図書館へ来館か電話かメールで 先着 30組

ぴよぴよおはなしかいとはじめてのこうさく

おはなし会の後に簡単な工作を楽しみませんか。

対象 乳幼児とその保護者

日時 10月31日(土) 10時30分～11時30分 場所 梅文化会館2階和室

先着 30人

南保健センター

☎293-1222 FAX296-2822
FAX申し込みは住所、氏名、生年月日、電話番号を。

南保健センターHP

受けよう!がん検診 堺市けんしん総合サイトHP

認知機能チェック会

脳の認知機能を測る集団認知検査「ファイブ・コグ検査」と、認知症の予防に役立つ講話を行います。1回目にファイブ・コグ検査をし、2回目に結果の返却と講話を行います。
※認知症について診断する検査ではありません。

対象 区内在住で65歳以上の認知症と診断を受けていない方

日時 11月4・25日10～11時30分(全2回) 場所 南保健センター

要申込 10月5日から市電子申請システムか電話かFAXで 先着 30人

おいしい調理講習会

低栄養予防についての講話と調理実習(試食あり)を行います。

対象 区内在住の65歳以上の方 日時 10月27日(火)10～12時30分

場所 南保健センター 要申込 10月5日から電話かFAXか窓口で 先着 12人



全大阪よい歯のコンクール

「全大阪よい歯のコンクール堺地区審査会」で、南区の最優良親子として、中島萌さん、翔真さん親子が選ばれました。このコンクールは、昨年度保健センターで3歳児健康診査を受けた幼児と保護者の中から、歯が健康な親子を表彰するものです。

寝る前は必ず歯磨きをするようにしています。



妊婦教室 プレママ・パパ セミナー	赤ちゃんといっしょ	離乳食講習会	こどもの歯 相談室	成人の 歯科相談	検査・相談 検査(HIV・梅毒・クラミジア、 肝炎、風しん、HTLV-1)、相談 (HTLV-1は有料) 診断書発行不可 対象者には条件あり	食生活・生活習慣病 予防相談	精神保健福祉 相談
<予約制> 妊婦とその家族 (こどもの同伴不可)	<予約制> 生後4カ月までの こどもとその保護者	<予約制> 5～6カ月児の保護者	<予約制> 乳幼児と小児 (中学生以下)	<予約制> 成人(親子可)・妊婦		<予約制> 食事内容や 生活習慣病が気になる方	<予約制> こころの病気、アルコール問 題などで悩む方やその家族
11月コース 11日 13:15～ 15:00 18日13:15～15:30	14日 13:30～ 14:45	2日 11月6日 10:30～ 11:30	5日 9:30～11:00 28日 13:30～15:00 11月2日9:30～11:00	2日 23日 13:30～ 15:30	21日 9:15～ 10:45	8日 11月12日 9:30～ 11:00	13日 14:30～16:30 9・23日 14:00～16:00