

南区ブランド「M&GREENs」を体感しよう

問 南区役所企画総務課 ☎290-1800 FAX290-1814

南区ブランド「M&GREENs」とは

「みどりとともにかなえる
豊かな暮らし」

「M」は南(Minami)区での
魅力(Miryoku)のある未来(Mirai)

「&GREENs」はあふれる緑、
安心・安全、健康、癒やし、
自然環境のなかでの豊かな
ライフスタイルを表しています。



自然の中で
ゆったり過ごす。



南区の公園一覧はこちら



安全・安心に
暮らす。



防災の情報はこちら



心身ともに
健やかに生きる。



南保健センターの取組はこちら
今月のイベントや講座は3ページに掲載



地元の野菜を
買う。食べる。



直売所の情報はこちら

Check!



南区役所公式
Instagramで
南区の魅力
をチェック



南区ブランド
「M&GREENs」はこちら



南区ブランド「M&GREENs」には、南区の魅力である豊かな自然と、そこに暮らす人々の安全・安心・健康・生きがいなどといった価値がぎゅっと詰まっています。南区では、南区ブランド「M&GREENs」を通じて、自然を生かしたこどもたちの学びの提供やイベントの開催、安全安心なまちづくりなどに取り組んでいます。身近なこととして捉え、できることから行動につなげることで、南区の魅力はより豊かに、より広く伝わります。



南区役所

〒590-0141 堺市南区桃山台1丁目1番1号
「梅・美木多駅」下車、北西へ約150m

1階	●市民課 【住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバー】 ☎290-1802 FAX290-2030	●保険年金課 【国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など】 ☎290-1808 FAX290-1813
2階	●堺市社会福祉協議会南区事務所 【市民活動・ボランティアに関する事など】 ☎295-8250 FAX295-8260 ●南基幹型包括支援センター 【高齢者総合相談窓口】 ☎290-1866 FAX290-1886	●障害者基幹相談支援センター 【障害者に関する相談】 ☎295-8166 FAX298-0044 ●エマリス南 【就労を希望する障害者への就業・生活支援】 ☎292-1826 FAX291-1252 ●市税の窓口 【原動機付自転車の登録・廃車、市税に関する相談など】 ☎FAX 右記の市税事務所へ
3階	●企画総務課 【庁舎管理・広報広聴・相談・選挙・区基本計画の推進など】 ☎290-1800 FAX290-1814 【教育・就学相談】☎290-1805 ●地域福祉課 【介護・障害福祉・高齢福祉に関する事など】 (地域福祉係)☎290-1811 FAX290-1818 (介護保険係)☎290-1812 FAX290-1818	●自治推進課 【自治会・美化など地域振興活動】 ☎290-1803 FAX290-1814(美化担当)☎290-1815 ●生活支援課 【生活保護に関する事など】 ☎290-1810 FAX290-1818 ●JOBステーション南サテライト 【39歳以下の方、女性・デジタル人材(全年齢)の就職支援】 ☎0120-245108(要予約)
4階	●南保健センター 【母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など】 ☎293-1222 FAX296-2822	●子育て支援課 【児童手当・児童扶養手当、認定こども園、女性、ひとり親、児童相談】 ☎290-1744 FAX296-2822



南区
ホームページ



南区公式
Instagram



南区公式 X
(IB Twitter)



南区公式
YouTube

区役所外

▶ 南部地域整備事務所【道路の維持・管理に関する事】	☎298-6572 FAX291-4390
▶ 上下水道局 お客様センター【水道・下水道に関する事】	☎0570-02-1132 FAX252-4132
▶ 堺市家庭ごみ受付センター【家庭ごみの総合窓口】	☎0120-00-8400 (携帯電話などからは ☎06-6485-5048)
▶ 堺市死亡動物受付ダイヤル【亡くなった小動物の引き取り】	☎06-7777-3339 FAX229-4454
▶ 泉ヶ丘公園事務所【公園・緑地に関する事】	☎291-1800 FAX296-9676
▶ 市税事務所【税に関する事】	▶ 法人 諸税課(軽自動車税に関する事) ☎231-9741 FAX251-5631 ▶ 市民税課(個人市・府民税に関する事) ☎231-9752 FAX251-5632 ▶ 固定資産税課(固定資産税に関する事) ☎231-9763 FAX251-5633 ▶ 納税課(市税の納付に関する事) ☎231-9772 FAX251-5634
【高齢者相談窓口】	
▶ 美木多(鴨谷台含む)・赤坂台・新檜尾台・城山台の小学校区 (南第1地域包括支援センター)	☎295-1555 FAX295-1556
▶ 福泉中央・桃山台・原山ひかり・庭代台・御池台の小学校区 (南第2地域包括支援センター)	☎290-7030 FAX290-7665
▶ 上神谷・宮山台・竹城台・竹城台東・若松台・茶山台の小学校区 (南第3地域包括支援センター)	☎289-8085 FAX289-8086
▶ 三原台・はるみ・槇塚台・泉北高倉の小学校区 (南第4地域包括支援センター)	☎291-6681 FAX291-6682



子育て支援課

☎290-1744 FAX296-2822



子育て支援課HP



各イベントの詳細はこちら

🌸親子のつどい

うたのおねえさんりあんちゃんとじゅん先生と一緒に、お歌遊びや親子で楽しむふれあい遊びをしませんか。



対象 南区在住の乳幼児と保護者 **日時** 6月30日(火)10時30分～11時30分

場所 ビッグバンこども劇場(泉ヶ丘駅前)

要申込 6月1日10時～22日17時に市電子申請システムで **先着** 60組

🌸育休カフェ～保活&育休おしゃべり会～

心をほぐすアロマハンドマッサージの後に、育休や園選びのことなど、気になるあれこれを一緒におしゃべりしませんか。

対象 市内在住の育児休業中の保護者(離職中の方も可)

日時 6月23日(火)10時30分～11時30分 **場所** 南区役所2階202会議室

要申込 6月2日10時～19日17時に市申請システムで **先着** 10組

🌸南区こどもの居場所「りんくる」に来てみませんか

さまざまな理由で学校に通いづらさを感じている子どもたちやその保護者が、自由に安心して過ごしたり相談したりできる居場所を提供しています。見学・登録も随時受け付けています。詳しくは区HP(QRコード)参照



対象 南区在住の小学生から18歳未満の方とその保護者



南区役所2階子育てひろば

みみちゃんルーム



乳幼児とその保護者、妊婦が気軽に集い、遊んだり交流したりする場です。子育てに関する相談や地域の子育て支援の情報提供も行います。詳しくは区HP(QRコード)参照



🌸ことばが出る前の大切なこと～「話す準備」を育てよう～

子どもたちが「話す」までの道のりを親子一緒に楽しみながら学びませんか。その日からおうちでできることをお伝えします。

対象 市内在住の乳幼児と保護者、妊婦

日時 6月29日(月)10時45分～11時30分

先着 15組 **講師** 言語聴覚士 山本ちはるさん

🌸あかちゃんタイム

おおむね10カ月までの赤ちゃんとその保護者が集まり交流する場です。

対象 おおむね10カ月までの赤ちゃんとその保護者

日時 6月16日(火)13時30分から



南区の図書館だより

南図書館(☎294-0123 FAX298-0597)
梅分館(☎296-0025 FAX296-0034)
美木多分館(☎296-2111 FAX296-2151)

☎ minamito@city.sakai.lg.jp
(休館) 6月1・2・8・15・22・29日
南図書館のみ6月3～5日も休館

	南図書館	梅分館	美木多分館
ブックフェア	一般 食育のススメ	リサイクルを考える	「食」をめぐるあれこれ
	子ども よんでほしい、わたしたちも	おかね・おかね・おかね	のぞいてみよう土の中
おはなし会	幼児から一般向け 6月20・27日 15:00～15:30	6月13日(土) 11:00～11:30	6月20日(土) 14:00～14:30
びよびよおはなしかい	乳幼児とその保護者 6月17日(水) 10:30～11:00	6月11日(木) 10:30～11:00	6月4日(木) 10:30～11:00
えほんをたのしむおはなし会	子ども向け 6月6・13日 15:00～15:30	その他の催しはこちら →	

🌸南図書館休館のお知らせ

南図書館は6月1～5日まで、休館します。この間、資料の返却漏れがないか、正しい場所に並んでいるかなどを確認するために一冊一冊点検します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

🌸おはなしボランティア養成講座

昔話などを覚えて語るストーリーテリングのボランティアとして、図書館や地域で活動する方を養成する講座です。講座開始までに講義動画の視聴が必要です。

対象 事前の講義動画の視聴と全回参加できる方

日時 7月3・17・24日10～12時 **場所** 南図書館3階おはなし室

要申込 6月10日10時から南図書館へ来館かメールで **先着** 10人

🌸泉北読書会

あらかじめ決められた本を読んで、感想などを語り合います。今回は、「アフガニスタンの診療所から」(中村哲/著)です。

日時 6月19日(金)10～12時 **場所** 南図書館3階集会室1



南保健センター

☎293-1222 FAX296-2822



FAX申し込みは住所、氏名、生年月日、電話番号を。



受けよう! **がん検診**
堺市けんしん総合サイトHP

🌸食事バランスチェック会～6月は「食育月間」「歯と口の健康週間」です～

食品模型を使った食事バランスチェックと歯みがき圧の体験

対象 南区在住の方 **日時** 6月15日(月)13時30分～16時

先着 25人 **場所** 南保健センター



🌸現役世代から始める高血圧予防 減塩チャレンジクッキング♪

高血圧予防の食生活について、講話と調理実習を通して学ぶ教室

対象 南区在住の高血圧を予防したい方

日時 6月25日(木)10時30分～13時30分 **場所** 南保健センター

要申込 6月2日9時から市電子申請システムか電話かFAXで **先着** 12人



🌸健活メソッド

メタボリックシンドロームを予防・改善するコツを専門職(保健師、栄養士、運動指導士)から説明します。

対象 南区在住の40～74歳で健診結果が気になる方

日時 7月3日(金)9時30分～11時30分 **場所** 南保健センター

要申込 市電子申請システムか電話かFAXで **先着** 10人



🌸育児講座(親子の絆をはぐくむふれあい遊び)

子どもの成長や関わり方についてのお話やふれあい遊び

対象 4カ月～1歳半ごろの赤ちゃんとその保護者

※南区の方が優先です

日時 6月24日(水)10～11時30分(受付9時45分から)

場所 南保健センター

要申込 6月1日から市電子申請システムか電話かFAXで

先着 12人

🌸チェリーサークル(多胎児サークル)

おしゃべりなどの交流や手遊び・絵本の読み聞かせなど

対象 市内在住の多胎児とその家族、多胎児を妊娠中の方とその家族

日時 6月3日(水)10～11時30分

場所 南保健センター

要申込 市電子申請システムか電話かFAXで



市電子申請システム



市電子申請システム



妊婦教室 プレママ・パパ セミナー	赤ちゃんといっしょ	離乳食講習会	こどもの歯 相談室	成人の 歯科相談	検査・相談 検査(HIV・梅毒・クラミジア、 肝炎、風しん、HTLV-1)、相談 (HTLV-1は有料) 診断書発行不可 対象者には条件あり	食生活・生活習慣病 予防相談	精神保健福祉 相談
<予約制> 妊婦とその家族 (こどもの同伴不可)	<予約制> 生後4カ月までの 子どもとその保護者	<予約制> 5～6カ月児の保護者	<予約制> 乳幼児と小児 (中学生以下)	<予約制> 成人(親子可)・妊婦		<予約制> 食事内容や 生活習慣病が気になる方	<予約制> こころの病気、アルコール問 題などで悩む方やその家族
7月コース 8日 13:15～ 15:00 15日13:15～15:30	10日 7月8日 13:30～ 14:45	5日 7月1日 10:30～ 11:30	1日9:30～11:00 24日13:30～15:00 7月6日 9:30～11:00	19日 13:30～ 15:30	17日 9:15～ 10:45	11日 7月9日 9:30～ 11:00	9日 14:30～16:30 26日 14:00～16:00