

volunteer festival

第2回

南区ボランティアフェスティバル

日時 6月7日(日)
10:00~15:00

場所 南区役所
(南区桃山台1丁1-1)

南区を拠点にボランティア活動をしている「南区さかいボランティア連絡会」が中心となり、こどもから大人までどなたでも楽しめるイベントを開催します。入場は無料です。

フロア	主な内容
1階	ボランティアグループによるステージ発表
2階	工作・体験コーナー(一部有料)
	ボランティア活動パネル展示
	バルーンアート実演&プレゼント クイズラリー(景品あり)



詳しくはこちら



問 堺市社会福祉協議会南区事務所
☎295-8250 FAX295-8260

新区長

上田一也のあいさつ

皆様、4月1日に南区長に就任いたしました上田一也(うへだ かずや)です。

区民の皆様におかれましては、平素より区政の推進にご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。このたび、豊かな自然や歴史、地域のつながりが大切に受け継がれてきた南区で区長を担うことは、誠に光栄であり、その責任の重さを改めて感じております。

これからの南区が、こどもから高齢の方まで、誰もが安心して暮らし続けられるよう、自治会をはじめ地域の皆様の声を大切にし、丁寧な区政運営に取り組みます。

また、南区ブランド「M&GREENs」を通じて、南区の魅力である「みどりとともにかなえる豊かな暮らし」を積極的に発信するなど、堺市南区基本計画に掲げる区民の皆様のウェルビーイング向上をめざします。

今後とも、ご支援とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



南区役所 〒590-0141 堺市南区桃山台1丁1番1号 「梅・美木多駅」下車、北西へ約150m

1階	●市民課 【住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバー】 ☎290-1802 FAX290-2030	●保険年金課 【国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など】 ☎290-1808 FAX290-1813
2階	●堺市社会福祉協議会南区事務所 【市民活動・ボランティアに関することなど】 ☎295-8250 FAX295-8260 ●南基幹型包括支援センター 【高齢者総合相談窓口】 ☎290-1866 FAX290-1886	●障害者基幹相談支援センター 【障害者に関する相談】 ☎295-8166 FAX298-0044 ●エマリス南 【就労を希望する障害者への就業・生活支援】 ☎292-1826 FAX291-1252 ●市税の窓口 【原動機付自転車の登録・廃車、市税に関する相談など】 ☎FAX 右記の市税事務所へ
3階	●企画総務課 【庁舎管理・広報広聴・相談・選挙・区基本計画の推進など】 ☎290-1800 FAX290-1814 【教育・就学相談】☎290-1805 ●地域福祉課 【介護・障害福祉・高齢福祉に関することなど】 (地域福祉係)☎290-1811 FAX290-1818 (介護保険係)☎290-1812 FAX290-1818	●自治推進課 【自治会・美化など地域振興活動】 ☎290-1803 FAX290-1814(美化担当)☎290-1815 ●生活保護課 【生活保護に関することなど】 ☎290-1810 FAX290-1818 ●JOBステーション南サテライト 【39歳以下の方、女性・デジタル人材(全年齢)の就職支援】 ☎0120-245108(要予約)
4階	●南保健センター 【母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など】 ☎293-1222 FAX296-2822	●子育て支援課 【児童手当・児童扶養手当、認定こども園、女性、ひとり親、児童相談】 ☎290-1744 FAX296-2822



南区
ホームページ



南区公式
Instagram



南区公式 X
(IB Twitter)



南区公式
YouTube

区役所外

▶ 南部地域整備事務所【道路の維持・管理に関すること】	☎298-6572 FAX291-4390
▶ 上下水道局 お客様センター【水道・下水道に関すること】	☎0570-02-1132 FAX252-4132
▶ 堺市家庭ごみ受付センター【家庭ごみの総合窓口】	☎0120-00-8400 (携帯電話などからは ☎06-6485-5048)
▶ 堺市死亡動物受付ダイヤル【亡くなった小動物の引き取り】	☎06-7777-3339 FAX229-4454
▶ 泉ヶ丘公園事務所【公園・緑地に関すること】	☎291-1800 FAX296-9676
▶ 市税事務所【税に関すること】	▶ 法人 諸税課(軽自動車税に関すること) ☎231-9741 FAX251-5631 ▶ 市民税課(個人市・府民税に関すること) ☎231-9752 FAX251-5632 ▶ 固定資産税課(固定資産税に関すること) ☎231-9763 FAX251-5633 ▶ 納税課(市税の納付に関すること) ☎231-9772 FAX251-5634
【高齢者相談窓口】	
▶ 美木多(鴨谷台含む)・赤坂台・新檜尾台・城山台の小学校区 (南第1地域包括支援センター)	☎295-1555 FAX295-1556
▶ 福泉中央・桃山台・原山ひかり・庭代台・御池台の小学校区 (南第2地域包括支援センター)	☎290-7030 FAX290-7665
▶ 上神谷・宮山台・竹城台・竹城台東・若松台・茶山台の小学校区 (南第3地域包括支援センター)	☎289-8085 FAX289-8086
▶ 三原台・はるみ・槇塚台・泉北高倉の小学校区 (南第4地域包括支援センター)	☎291-6681 FAX291-6682



「スマチャレみなみ」スマホ相談会

☎南区役所企画総務課 ☎290-1800 FAX290-1814



日程	時間	備考
5月7・19日	9:30～11:30	1人あたり30分 (先着順・予約不要)
5月15・27日	13:30～15:30	

☎場所 南区役所3階テレワークオフィス

☎持ち物 お使いのスマホ(貸与なし)



経済センサスー活動調査にご協力を

☎南区役所企画総務課 ☎290-1800 FAX290-1814 か
共創連携課 ☎228-7400 FAX228-7284

6月1日を基準日として、全国の事業所と企業を対象に実施されます。

4月に国から郵送されたインターネット回答書類で未回答の事業所や、調査員が新規に把握した事業所に、5月中旬から、調査員証を携帯した調査員が訪問し、調査書類を配布しますので、インターネットか郵送で回答してください。

なお、記入いただいた調査票は、統計の目的以外に利用することはありません。

経済センサス 活動調査

高齢の方の介護をしているあなたへ～相談しましょう!～

☎南基幹型包括支援センター ☎290-1866 FAX290-1886

「心に余裕がないため高齢の方に話しかけられても無視してしまう」「何度も同じ失敗をするのでたいたり、つねったりしてしまった」など、介護のことで悩んでいる方。一人で抱え込まず☎へ相談してください。



理学療法士によるフレイル予防体操

☎南老人福祉センター ☎299-3232 FAX296-2478

フレイル(加齢による身体的機能や認知機能の低下)を防ぐために、無理なく楽しくフレイル予防体操を始めませんか。

☎対象 市内在住の60歳以上の方

☎日時 5月20・27日 ①10～10時50分 ②11～11時50分

☎場所 南老人福祉センター(南区御池台5丁2-7)

☎要申込 5月2日9時から来館か電話で☎へ。先着順30人



梅文化会館からのお知らせ

☎梅文化会館 ☎296-0015 FAX291-7083
✉togakouza@sakai-bunshin.com



第19回梅文寄席「南光 南天二人会」

☎日時 8月30日(日) 14時から

☎対象 小学生以上

☎有料(要申込) 5月30日から梅文化会館とフェニーチェ堺の窓口、梅文化会館

☎HP(QRコード)、堺市文化振興財団チケットセンター(☎0570-08-0089)で

文化講座 受講生募集(5月)

▷いつもとちがう手作りみそ▷花月教室

☎有料(要申込) 5月12日まで(必着)

講座内容や申込方法など詳しくは☎へ。

さかいJOBステーションからのお知らせ

☎さかいJOBステーション ☎0120-245108 FAX252-4605

堺職のパネル展 in 南区

市の就職支援施設の紹介や「さかいJOBスカウトシステム」の案内、地元企業の情報案内、求人企業情報の提供を行います。また、キャリアコンサルタントによるお仕事相談会を実施します。



☎対象 就業中か求職中の全年齢の女性と39歳までの若年者、デジタルスキル(ITパスポート資格)を有する方

☎日時 5月13・14日11～17時

☎場所 パンジョ2階光の広場(泉ヶ丘駅前)

～職業訓練について知り、自分に合った就職のカタチを見つけるためのセミナー～
職業訓練の種類や利用方法などを知ることができるセミナーです。「資格を取って就職につなげたい」「新しいスキルを身に付けて仕事の幅を広げたい」「未経験の仕事に挑戦したい」など、就職に必要な資格やスキルについて学び、自分に合った就職をめざしませんか。

☎対象 就業中か求職中の全年齢の女性と39歳までの若年者、デジタルスキル(ITパスポート資格)を有する方

☎日時 5月29日(金) 10～12時 ☎場所 南区役所202会議室

☎要申込 5月7日10時から電話・FAXで☎へ。先着順



泉北ニューデザイン推進室からのお知らせ

☎泉北ニューデザイン推進室 ☎228-7530 FAX228-6824

ももポートに遊びに来ませんか

コミュニティスペース「ももポート」では、水曜日はこどもの預かりとランチ提供、木曜日はカフェを運営しており、新たな活用者も募集中です。また、5月30日(土)に「ももポートマルシェ」を開催します。詳しくは公式Instagram(QRコード)参照



☎場所 UR泉北桃山台一丁団地内(南区桃山台1丁3-13)

☎NPO法人すまいるセンター

☎☎299-2323 ✉momoyamadai1syukaizyo@gmail.com



区役所駐輪場を敷地内に一時移設します

☎南区役所企画総務課 ☎290-1800 FAX290-1814

電気設備工事に伴い、現在区役所南側に設置している駐輪場の一部を、南東側(線路側・電話ボックス横)に移設します。

期間は5月18日(月)から10月31日(土)までの予定です。

期間中は、現在の駐輪場への入口は閉鎖となり利用できません。

区役所に案内表示を設置しますので、ご確認のうえ、指定された場所への駐輪をお願いします。

みどりのつどい2026

☎みどりのつどい実行委員会事務局 ☎299-2323 FAX299-2803

市民活動のPRの他、ステージや縁日ブースなどの催しを実施します。イベントを楽しみながら交流を深めましょう。

☎日時 5月17日(日) 10～16時 ※小雨決行

☎場所 西原公園(南区桃山台1丁4)

南区の相談		無料 12:00～12:45と祝休日は休み ※中止・延期など変更の場合があります。	他区も含めた 日程はこちら
☎ = 電話相談可	☎ どの区でも	= 他区でも相談可	
市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など)	☎ どの区でも	月～金 9:00～17:00 南区役所企画総務課 ☎290-1800 FAX290-1814	
行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など)	☎ どの区でも	6/16 14:00～16:00 (場所)南区役所企画総務課 ☎市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444	
人権擁護委員による人権相談	☎ どの区でも	5/12 14:00～16:00 (場所)南区役所企画総務課 ☎ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070	
行政書士による相談	☎ どの区でも	5/21 10:00～12:00 予約は5/15 9:00から先着4人 南区役所企画総務課 ☎290-1800 FAX290-1814	
登記・測量相談	☎ 要予約	5/13 13:00～16:00 予約は5/1 9:00から先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	
オンライン法律相談	☎ 要予約	月～金 15:30～15:55 詳しくは市(HP)参照 区政推進課 ☎228-7579 FAX228-0371	
教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	☎	月～金 9:00～17:00 南区役所企画総務課 ☎290-1805 FAX290-1814	
児童相談 (こどものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	☎	月～金 9:00～17:30 南区役所子育て支援課 ☎290-1744 FAX296-2822 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。	
ひとり親相談 ※1	☎		
女性相談 ※2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など)	☎		
子育て相談 (こどもとの関わり、健康・成長・発達など)	☎		
労働相談 (解雇・賃金に関するトラブルなど)	☎ 要予約 どの区でも	5/8,5/22 12:45～15:45 (場所)南区役所企画総務課 (申込)雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816	
就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	☎ 要予約 どの区でも	木 14:00～16:00 (場所)南区役所企画総務課 (申込)ジョブシップさかい ☎0120-010908 FAX244-3771	
生活・仕事相談 (くらしや仕事での困りごとなど)	☎ どの区でも	月 9:30～17:00 (場所)社会福祉協議会南区事務所(南区役所内) ☎すてっぷ堺 ☎225-5659 FAX222-0202	

法律相談	☎ 要予約 どの区でも	25分以内	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
☎場所 区役所企画総務課 ☎時間 13:00～16:00(美原区は15:00まで) ☎予約 9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)			相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
			予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
			問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311



子育て支援課

☎290-1744 FAX296-2822



子育て支援課HP



各イベントの詳細はこちら

みなみく ほいくおしごとフェア開催

南区内の民間認定こども園18園と大学・短大3校から保育の仕事の魅力や保育士をめざすための学びの話を知ることができます。当日は保育を体験できるワークショップを開催します。

対象 中学生以上

日時 5月30日(土) 13～16時 場所 ビッグ・アイ(泉ヶ丘駅前)

問 竹城台東保育園 ☎235-3898 ひなぎくこども園 ☎298-4980



大人ママ☆ほっとルーム

未就学児のこどもがいる大人ママ(35歳以上)の交流の場です。同年代の方と情報交換やおしゃべり、相談などをして、ほっとする時間を過ごしましょう。

対象 未就学児のこどもがいる大人ママ・妊娠中の方(35歳以上)こども同伴可

日時 5月26日(火) 10～11時30分 場所 南区役所2階202会議室



南区役所2階子育てひろば

みみちゃんルーム



乳幼児とその保護者、妊婦が気軽に集い、遊んだり交流したりする場です。子育てに関する相談や地域の子育て支援の情報提供も行います。



詳しくは区HP(QRコード)参照

赤ちゃん目線で子育てしよう!「あかちゃんから見た世界」

「なんで泣くの?」がちょっと楽しくなる♪赤ちゃんの見え方・感じ方を体験してみませんか。

対象 市在住の乳幼児とその保護者、妊婦 日時 5月15日(金) 11～11時45分

あかちゃんタイム

おおむね10カ月までの赤ちゃんとその保護者が集まり交流する場です。

対象 おおむね10カ月までの赤ちゃんとその保護者

日時 5月19日(火) 13時30分～



南区の図書館だより

南図書館 ☎294-0123 FAX298-0597

梅分館 ☎296-0025 FAX296-0034

美木多分館 ☎296-2111 FAX296-2151

✉ minamito@city.sakai.lg.jp

休館 5月11・18・25日

	南図書館	梅分館	美木多分館
ブックフェア	一般 花いっぱいになあれ こども めざすはマルチクリエイター	囲碁・将棋 やりたいこと、さがそう	地球と共に いただきまーす
おはなし会	幼児から一般向け 5月16・23・30日 15:00～15:30	5月9日(土) 11:00～11:30	5月16日(土) 14:00～14:30
ぴよぴよおはなしかい	乳幼児とその保護者 5月20日(水) 10:30～11:00	5月14日(木) 10:30～11:00	5月7日(木) 10:30～11:00
えほんをたのしむおはなし会	こども向け 5月2・9日 15:00～15:30	その他の催しはこちら →	

泉北読書会

あらかじめ決められた本を読んで、感想などを語り合います。今月は、「日本の米」(富山和子/著)です。

日時 5月15日(金) 10～12時

場所 南図書館3階集会室1(南区茶山台1丁7-1)



住所などの変更はありませんか

登録している住所や電話番号などに変更があった時は、近くの図書館で変更手続きをお願いします。



南保健センター

☎293-1222 FAX296-2822



FW申し込みは住所、氏名、生年月日、電話番号を。



受けよう! **がん検診** 堺市けんしん総合サイトHP

認知機能チェック会

脳の認知機能を測る集団認知検査「ファイブコグ検査」と、認知症の予防に役立つ講話を行います。1回目にファイブコグ検査をし、2回目に結果をお返しします。

※認知症を診断する検査ではありません。

対象 南区在住で認知症と診断を受けていない、初めて教室に参加される65歳以上の方

日時 6月10・24日 10～11時30分(全2回)

場所 泉ヶ丘市民センター(南区茶山台1丁7-1)

要申込 5月11日9時から市電子申請システム・電話・FAXで。先着順



市電子申請システム

今日からできる高血圧予防～ウォーキングで撃退～

1日目は高血圧予防の生活・食習慣・運動習慣の講話を、2日目はウォーキングの実技を行います。

対象 南区在住の方で、両日参加でき、運動制限がない方

(通院中の方は医師に相談の上参加を検討してください)

日時 5月19日(火) 13時30分～15時・5月26日(火) 13時30分～15時30分

場所 南保健センター

要申込 5月7日9時から市電子申請システム・電話・FAXで。先着順



市電子申請システム

骨粗しょう症予防検診

対象 市内在住の18歳以上 日時 6月26日(金) ①9時30分から ②13時から

場所 南保健センター

要申込 5月7日9時から市電子申請システム・電話・FAXで。先着順

カミカミ・パクパク離乳食講習会

離乳後期(3回食)の進め方の話、個別相談、試食(希望者のみ)

対象 おおむね8～10カ月児の保護者

日時 5月21日(木) 10時30分～11時30分

場所 南保健センター

要申込 市電子申請システム・電話・FAXで。先着順



市電子申請システム

妊婦教室 プレママ・パパ セミナー	赤ちゃんといっしょ	離乳食講習会	こどもの歯 相談室	成人の 歯科相談	検査・相談 検査(HIV・梅毒・クラミジア、 肝炎、風しん、HTLV-1)、相談 (HTLV-1は有料) 診断書発行不可 対象者には条件あり	食生活・生活習慣病 予防相談	精神保健福祉 相談
<予約制> 妊婦とその家族 (こどもの同伴不可)	<予約制> 生後4カ月までの こどもとその保護者	<予約制> 5～6カ月児の保護者	<予約制> 乳幼児と小児 (中学生以下)	<予約制> 成人(親子可)・妊婦		<予約制> 食事内容や 生活習慣病が気になる方	<予約制> こころの病気、アルコール問 題などで悩む方やその家族
5月コース 13日 13:15～ 15:00 20日13:15～15:30	13日 13:30～ 14:45	8日・ 6月5日 10:30～ 11:30	11日 9:30～11:00 27日 13:30～15:00 6月1日 9:30～11:00	8・29日 13:30～ 15:30	20日 9:15～ 10:45	14日 9:30～ 11:00	12日 14:30～16:30 22日 14:00～16:00

市電子申請システム申し込み可

4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)は個別通知

難病に関する相談は随時受付

転入転出の際は問へ

スマホでQRコードを読み取ってみよう!!

- スマホ画面のカメラの図形を短くたたく。
※機種などによって図形が異なります。
- QRコードが画面に映るようにレンズを向けます。
- 画面に表示される案内を短くたたく。
city.sakai.lg.jp
- QRコードに登録されているページなどが開きます。