

～南区でつながる育児の輪～

パパの子育てを応援しています！

最近、育児に積極的に関わるパパが増えています。

南区役所子育て支援課では、そんなパパたちが育児にもっと楽しく、前向きに向き合えるよう応援しています。

子育て相談

育児で悩んだり困ったりした時は、
保健師、保育士、子育て支援コーディネーターに
気軽に相談してください。
皆さまの子育てをサポートします。



子育て情報

南区のおでかけ情報や子育て支援に関する
情報を区HP(QRコード)へ掲載しています。
パパもママも、子育てをもっと楽しむ
ヒントがきっと見つかります。



講座

パパたちが育児の楽しさや悩みを共有し、
つながりを深められるような場づくりに取り組んでいます。

パパの育休カフェ

講座 「育休パパのしゃべり場
～気軽に話そう、育児のこと～」

育休中、育休を取得予定、取得経験のある
パパ同士が育児の悩みや楽しさを気軽に話せる交流の場です。
同じ立場のパパ同士で、育児のヒントや地域の情報を交換しながら、
楽しくつながりましょう！

対象 市内在住の育児休業を取得予定のプレパパ・取得中か
取得した経験のあるパパ

日時 12月23日(火)10～11時30分 場所 南区役所201・202会議室

要申込 12月1日9時から市電子申請システムで。

定員 10人(南区在住の方優先)

詳しくは市電子申請システム(QRコード)参照



市電子申請
システム



南区ぱぱてらす

パパ同士が交流し、育児の楽し
さや悩みを共有できる場です。
昨年度は、パパ同士のつながり
を作ることを目的に0～2歳のこ
どもを育てるパパたちを対象に
おしゃべり会やバランスボールあそび
の講座を開催しました。
今年度は来年1・2月に開催予定です。
詳しくは1月の広報紙へ掲載予定で
す。ぜひ確認してください。



問 南区役所子育て支援課 ☎290-1744 FAX296-2822

南区役所

〒590-0141 堺市南区桃山台1丁1番1号
「梅・美木多駅」下車、北西へ約150m

1 階	●市民課 【住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバー】 ☎290-1802 FAX290-2030	●保険年金課 【国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など】 ☎290-1808 FAX290-1813
2 階	●堺市社会福祉協議会南区事務所 【市民活動・ボランティアに関することなど】 ☎295-8250 FAX295-8260 ●南基幹型包括支援センター 【高齢者総合相談窓口】 ☎290-1866 FAX290-1886	●障害者基幹相談支援センター 【障害者に関する相談】 ☎295-8166 FAX298-0044 ●エマリス南 【就労を希望する障害者への就業・生活支援】 ☎292-1826 FAX291-1252 ●市税の窓口 【原動機付自転車の登録・廃車、市税に関する相談など】 ☎FAX 右記の市税事務所へ
3 階	●企画総務課 【庁舎管理・広報広聴・相談・選挙・区基本計画の推進など】 ☎290-1800 FAX290-1814 【教育・就学相談】☎290-1805 ●地域福祉課 【介護・障害福祉・高齢福祉に関することなど】 (地域福祉係)☎290-1811 FAX290-1818 (介護保険係)☎290-1812	●自治推進課 【自治会・美化など地域振興活動】 ☎290-1803 FAX290-1814(美化担当)☎290-1815 ●生活保護課 【生活保護に関することなど】 ☎290-1810 FAX290-1818 ●JOBステーション南サテライト 【39歳以下の方、女性・デジタル人材(全年齢)の就職支援】 ☎0120-245108(要予約)
4 階	●南保健センター 【母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など】 ☎293-1222 FAX296-2822	●子育て支援課 【児童手当・児童扶養手当、認定こども園、女性、ひとり親、児童相談】 ☎290-1744 FAX296-2822



南区
ホームページ



南区公式
Instagram



南区公式 X
(IB Twitter)



南区公式
YouTube

区役所外

▶ 南部地域整備事務所 【道路の維持・管理に関すること】	☎298-6572 FAX291-4390
▶ 上下水道局 お客様センター 【水道・下水道に関すること】	☎0570-02-1132 FAX252-4132
▶ 堺市家庭ごみ受付センター 【家庭ごみの総合窓口】	☎0120-00-8400 (携帯電話などからは ☎06-6485-5048)
▶ 堺市死亡動物受付ダイヤル 【亡くなった小動物の引き取り】	☎06-7777-3339 FAX229-4454
▶ 泉ヶ丘公園事務所 【公園・緑地に関すること】	☎291-1800 FAX296-9676
▶ 市税事務所 【税に関すること】	▶ 法人諸税課(軽自動車税に関すること) ☎231-9741 FAX251-5631 ▶ 市民税課(個人市・府民税に関すること) ☎231-9752 FAX251-5632 ▶ 固定資産税課(固定資産税に関すること) ☎231-9763 FAX251-5633 ▶ 納税課(市税の納付に関すること) ☎231-9772 FAX251-5634
【高齢者相談窓口】	
▶ 美木多(鴨谷台含む)・赤坂台・新檜尾台・城山台の小学校区 (南第1地域包括支援センター)	☎295-1555 FAX295-1556
▶ 福泉中央・桃山台・原山ひかり・庭代台・御池台の小学校区 (南第2地域包括支援センター)	☎290-7030 FAX290-7665
▶ 上神谷・宮山台・竹城台・竹城台東・若松台・茶山台の小学校区 (南第3地域包括支援センター)	☎289-8085 FAX289-8086
▶ 三原台・はるみ・榎塚台・泉北高倉の小学校区 (南第4地域包括支援センター)	☎291-6681 FAX291-6682

「スマチャレみなみ」スマホ相談会

問 南区役所企画総務課 ☎290-1800 FAX290-1814



ボランティア相談員と一緒に、スマホの困りごとを楽しく解消！
気軽に相談してください。

日程	時間	備考
12月2・8・17・24日	13:30～15:30	1人あたり30分 (先着順・予約不要)

場所 南区役所3階テレワークオフィス 持物 お使いのスマホ(貸与なし)

ダブルケア相談窓口

問 南基幹型包括支援センター ☎290-1866 FAX290-1886 ✉minami-kikangata@sakai-syakyu.net



ダブルケアをご存じですか？ダブルケアとは子育てと介護を同時期に行っている状態のことで、こどもや孫のお世話をしながら配偶者や親の介護もしている方をダブルケアラーといいます。ダブルケアを行う家庭は年々増えています。



南基幹型包括支援センターでは、ダブルケアに関する相談を行っています。必要に応じ情報提供や助言、関係機関との連絡調整を行います。気軽に相談してください。

市民開放日イベント「クリスマスカラオケ大会」

問 南老人福祉センター ☎299-3232 FAX296-2478

市民開放日に「クリスマスカラオケ大会」を観覧しませんか。
老人福祉センター利用の方が出演します。

対象 市内在住の方
日時 12月26日(金) 9時30分～16時
場所 南老人福祉センター(南区御池台5丁2-7)



梅文化会館の催し

問 梅文化会館 ☎296-0015 FAX291-7083



堺こどもミュージカル
「リトルマジカルアカデミー～落ちこぼれの魔女と小さな魔王～」

日時 12月27日(土) 18時30分から
28日(日) 14時30分から

有料 要申込 詳しくは梅文化会館 HP (QRコード) 参照

問 堺こどもミュージカル ☎090-3862-9636

梅文うたごえ広場

日時 2月1日(日) 14時から

有料 要申込 12月6日から。詳しくは梅文化会館 HP (QRコード) 参照

フェスティバルin梅 名画鑑賞会 「お終活 再春！人生ラブソディ」

日時 2月21日(土) 13時30分から

有料 要申込 12月6日から。詳しくは梅文化会館 HP (QRコード) 参照

竹中真 Jazz Piano & Soprano Duo Concert

日時 3月14日(土) 14時から

有料 要申込 12月13日から。詳しくは梅文化会館 HP (QRコード) 参照

文化講座 受講生募集

▷フラダンス▷おはようヨガ▷書道教室▷茶道教室

▷こども書道▷ウクレレ教室▷こども茶道体験講座

有料 要申込 詳しくは梅文化会館 HP (QRコード) 参照



南区二十歳の集い

問 南区二十歳の集い実行委員会事務局(南区役所自治推進課内) ☎290-1803 FAX290-1814



式典をはじめ、恩師からのビデオレターの上映など、実行委員会が楽しい企画を用意しています。

当日は、11月に送付した案内はがきを持参してください。現在南区在住でない方(案内はがきが届いていない方)も参加できます。

対象 平成17(2005)年4月2日～平成18(2006)年4月1日生まれの方

日時 1月12日(祝日) 10時から

場所 ビッグ・アイ(泉ヶ丘駅前)



献血にご協力を

問 日本赤十字社大阪府支部堺市南区地区事務局(南区役所自治推進課内) ☎290-1803 FAX290-1814



献血は命をつなぐ身近なボランティアです。
皆さまの協力をお待ちしています。

日時 12月18日(木) 10～12時、13～16時30分

場所 南区役所玄関ホール



南支所竣工記念タイムカプセルを開封しました

問 南区役所企画総務課 ☎290-1800 FAX290-1814



南区役所敷地内に南支所竣工記念として平成7(1995)年10月に埋めたタイムカプセルを開封しました。

主な収納品は市長メッセージ・南支所開設記念文集・絵画・市の刊行物など。収納品のうち絵画は、当時区域内の小中学生から募集した作品です。

作品の返却を希望される方は、区 HP (QRコード) を確認のうえ申請してください。



お仕事帰りの里親相談会

問 子ども家庭課 ☎228-7331 FAX228-8341 ✉koka@city.sakai.lg.jp



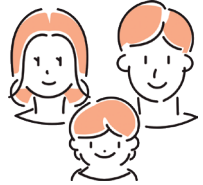
「お昼は忙しくて…」「仕事帰りに話を聞けたら…」そのような方に向けた夜間の里親相談会です。

対象 里親について聞いてみたい方、里親になりたい方

日時 12月10日・1月14日・2月18日・3月18日

いずれも18時30分～20時

場所 南図書館ホール



ハッピークリスマスin泉ヶ丘

問 泉北ニューデザイン推進室 ☎228-7530 FAX228-6824



泉ヶ丘駅周辺の各施設をめぐる
スタンプラリーを開催します。

対象 小学生以下

日時 12月6日(土) 11～15時

場所 泉ヶ丘ひろば専門店街1階ちびっこ広場

先着 200人

詳しくは市 HP (QRコード) 参照

問 泉ヶ丘ライプタウン会議 事務局(南海電気鉄道泉北事業部) ☎295-7121



南区の相談				
☎ = 電話相談可	無料 12:00～12:45と祝休日は休み ※中止・延期など変更の場合があります。	他区も含めた 日程はこちら		
どの区でも = 他区でも相談可				
市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など)	☎ どの区でも	月～金 9:00～17:00 南区役所企画総務課 ☎290-1800 FAX290-1814	教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	☎ 月～金 9:00～17:00 南区役所企画総務課 ☎290-1805 FAX290-1814
行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など)	☎ どの区でも	12/16 14:00～16:00 (場所) 南区役所企画総務課 問 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444	児童相談 (こどものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	☎ 月～金 9:00～17:30 南区役所子育て支援課 ☎290-1744 FAX296-2822
人権擁護委員による人権相談	☎ どの区でも	12/9 14:00～16:00 (場所) 南区役所企画総務課 問 ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070	ひとり親相談 ※1	☎ ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00
行政書士による相談	要予約 どの区でも	1/15 10:00～12:00 予約は1/9 9:00から先着4人 南区役所企画総務課 ☎290-1800 FAX290-1814	女性相談 ※2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など)	☎ ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。
登記・測量相談	要予約	12/10 13:00～16:00 予約は12/1 9:00から先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	子育て相談 (こどもとの関わり、健康・成長・発達など)	12/12、12/26 12:45～15:45 (場所) 南区役所企画総務課 (申込) 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816
オンライン法律相談	要予約	月～金 15:30～15:55 詳しくは市 HP 参照 区政推進課 ☎228-7579 FAX228-0371	労働相談 (解雇・賃金に関するトラブルなど)	木 14:00～16:00 (場所) 南区役所企画総務課 (申込) ジョブシップさかい ☎0120-010908 FAX244-3771
			就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	月 9:30～17:00 (場所) 社会福祉協議会南区事務所(南区役所内) 問 すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202
			生活・仕事相談 (くらしや仕事での困りごとなど)	

法律相談	要予約 どの区でも	25分以内	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
場所 区役所企画総務課(西区役所は総務課) 時間 13:00～16:00(美原区は15:00まで) 予約 9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)			相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
			予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
			問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311



子育て支援課

問 ☎290-1744 FAX296-2822



子育て支援課HP



各イベントの詳細はこちら



南区役所2階子育てひろば

みみちゃんルーム



乳幼児とその保護者、妊婦が気軽に集い、遊んだり交流したりする場です。

子育てに関する相談や地域の子育て支援の情報提供も行います。詳しくは区HP(QRコード)参照





公園のたからもので遊ぼう！～親子でわくわく♪カンタン工作～

落ち葉やどんぐりで、手作りおもちゃと飾りを作ります。

対象 市内在住の乳幼児とその保護者、妊婦

日時 12月11日(木)11～12時 (先着)15組



あかちゃんタイム

おおむね10カ月までの赤ちゃんとその保護者が集まり交流する場です。

日時 12月16日(火)13時30分から





南区の図書館だより

南図書館 ☎294-0123 FAX298-0597
梅分館 ☎296-0025 FAX296-0034
美木多分館 ☎296-2111 FAX296-2151

✉ minamito@city.sakai.lg.jp
(休館) 12月1・2・8・15・22・29日～1月3日

		南図書館	梅分館	美木多分館
ブックフェア	一般	歴史って おもしろい	懐かしの昭和 ～昭和100年～	工夫ひとつで 快適生活
	こども	げんきに すごすために	うちゅう	ぬくぬくぽかぽかで あったかい冬
おはなし会	幼児から 一般向け	12月20・27日 15:00～15:30	12月13日(土) 11:00～11:30	12月20日(土) 14:00～14:30
びよびよ おはなしかい	乳幼児と その保護者	12月17日(水) 10:30～11:00	12月11日(木) 10:30～11:00	12月4日(木) 10:30～11:00
えほんを たのしむ おはなし会	こども向け	12月6・13日 15:00～15:30	その他の 催しはこちら → 	



12月29日～1月3日は、年末年始のため休館します

返却ポストは、年内は12月28日10時まで、年始は1月4日9時から使用できます。

返却処理が完了するまで時間がかかります。



泉北読書会

あらかじめ決められたテーマの本を読んで、感想などを語り合います。今月は、「土塚少女歌劇、はじまりの夢」(小竹哲／著)です。初めて参加される方は事前に南図書館へ。

日時 12月19日(金)10～12時 (場所) 南図書館3階集会室2



本のおたのしみ袋

さかいこども司書が選んだ本(児童書)を、包装して貸出します。

どんな本が入っているかは中を開けてみてからの

おたのしみです。

日時 12月9日(火)から

場所 南図書館2階貸出カウンター前

先着 20袋(1人1袋。なくなり次第終了)

持物 貸出カード



作ってみよう！お気に入りの絵本リスト

ご自身のスマホやタブレットを使って、お気に入りの絵本リストを作成します。絵本の紹介もあるので、これからこどもに絵本を読んであげようと思っている方におすすめです。

対象 貸出カードをお持ちの方で、子育てに携わっている方

日時 1月21日(水)11～11時45分

場所 南図書館3階集会室1

要申込 12月17日10時から来館か電話、メールで。先着順

(メール申し込みの場合、件名「お気に入りの絵本リスト申込」、本文に氏名・電話番号)







南保健センター

問 ☎293-1222 FAX296-2822



FAX申し込みは住所、氏名、生年月日、電話番号を。



受けよう！がん検診
堺市けんしん総合サイトHP



第3期ひらめき脳トレプラス教室～認知症予防が中心の複合型介護予防教室～

対象 全12回出席できる方で要支援・要介護認定を受けておらず、
医師に運動を禁止されていない65歳以上の方

日時 1月9日～3月27日の毎週金曜日9時30分～11時30分
(3月19日のみ木曜日)

場所 南保健センター

要申込 12月3～9日に電話かFAXで。

抽選 15人(初めて参加する方優先)





骨粗しょう症予防検診

対象 市内在住の18歳以上の方

日時 1月26日(月)13時から (場所) 南保健センター

有料 (要申込) 12月1日から電話かFAX、市電子申請システムで。先着順

予約受付後に個別通知



「プレコンセプションケア」パネル展

期間 12月1～26日 (場所) 南保健センター

プレコンセプションケアについて、詳しくは区HP(QRコード)参照





妊婦教室 プレママ・パパ セミナー	赤ちゃんといっしょ	離乳食講習会	子どもの歯 相談室	成人の歯科相談	検査・相談 検査(HIV・梅毒・クラミジア、 肝炎、風しん、HTLV-1)、相談 (HTLV-1は有料) 診断書発行不可 対象者には条件あり	食生活・生活習慣病 予防相談	精神保健福祉相談
<予約制> 妊婦とその家族 (こどもの同伴不可)	<予約制> 生後4カ月までの こどもとその保護者	<予約制> 5～6カ月児の保護者	<予約制> 乳幼児と小児 (中学生以下)	<予約制> 成人(親子可)・妊婦		<予約制> 食事内容や 生活習慣病が気になる方	<予約制> こころの病気、アルコール問題 などで悩む方やその家族
1月コース 14・28日 13:15～ 15:30	19日 13:30～ 14:45	10日 1月7日 10:30～ 11:30	1日 9:30～ 11:00 24日 13:30～15:00	12日 1月9日 13:30～ 15:30	3日 9:30～ 11:00	3日 9:30～ 11:00	9日 14:30～16:30 26日 14:00～16:00

市電子申請システム申し込み可

4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)は個別通知

難病に関する相談は随時受付

転入転出の際は☎へ



コンビニで証明書をとることができます

マイナンバーカードがあれば、コンビニで土日・祝休日、深夜・早朝でも便利でお得に住民票の写しなどの証明書を取得できます！



コンビニ交付について



マルチコピー機の操作方法



知ることからはじめよう！自治会の活動

防犯パトロール、防災訓練、地域のお祭り、清掃活動、歳末夜警など、自治会ではさまざまな活動が行われています。

また、災害時にはご近所同士の協力が大きな力となります。

自治会について詳しくはQRコードから！



スマホでQRコードを読み取ってみよう!!

① スマホ画面のカメラの図形を短くたたく。

② QRコードが画面に映るようにレンズを向けます。

③ 画面に表示される案内を短くたたく。

city.sakai.lg.jp >



④ QRコードに登録されているページなどが開きます。

※機種などによって図形が異なります。

南区QRコード

※案内の形は機種などによって異なります。