

堺市南区政策会議連携事業

当日イベントに参加すると
おおさか健活マイレージ「アスマイル」
アプリのポイントがゲットできる!!



アスマイルの
詳細はこちら↑

第2回 みなみ緑道ウォーキング

～みんなで600万歩に挑戦!～

日時：3月2日(日) スタート受付：8時30分～10時
ゴール受付：11時30分まで
抽選会：11時45分から

グラウンド・ゴルフ
体験や
血圧チェックなど
ブースも
出展します!

場所：光明池緑道

スタート：赤坂公園、鴨谷野球場、城山公園

※申込時に選択した受付場所からのスタートになります。

ゴール：鴨谷野球場

本イベント専用の駐車場及び駐輪場はありません。公共交通機関をご利用の上、お越しください

ウォーキングイベントのルール

- ①選択した受付場所からスタート 歩く距離は自分の体力・体調にあわせて
- ②制限時間内(11時30分まで)にゴールの鴨谷野球場に到着
- ③参加者全員の歩数を合計! みんなで600万歩をめざそう!

参加特典

- 全員に「オリジナルタオル」をプレゼント
- さらに抽選で「上神谷米(2kg)」が
当たります

参加者全員の合計歩数が
600万歩に達すると当選者数がアップ!



事前申込必要

- 申込 2月14日(必着)までに①市電子申請システム(QRコード)、
②参加申込書を直接か郵送、FAXで問へ提出のいずれかで。
※参加申込書は、チラシ裏面を使用か南区HPからダウンロード可



みなみ緑道ウォーキングHP



市電子申請システム

※荒天中止(少雨決行)

開催の有無は、当日南区
HPまたは、南区公式X(旧
Twitter)でお知らせします。

主催：南区スポーツ推進実行委員会

問 南区役所区政企画室 ☎290-1805 FAX290-1814
〒590-0141 堺市南区桃山台1丁1-1

参加費
無料

スマホでQRコードを
読み取ってみよう!!

- ① スマホ画面の
カメラの図形を
短くたたく。



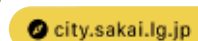
※機種などによって図形が異なります。

- ② QRコードが画面に
映るようにレンズを
向けます。



南区ホームページ
QRコード

- ③ 画面に表示される案内を短くたたく。



city.sakai.lg.jp >

※案内の形は機種などによって異なります。

- ④ QRコードに
登録されている
ページなどが
開きます。



南区役所

〒590-0141 堺市南区桃山台1丁1番1号
「梅・美木多駅」下車、北西へ約150m

1階	●市民課 【住民票・戸籍などの証明・届出・印鑑登録、マイナンバー】 ☎290-1802 FAX290-2030	●保険年金課 【国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など】 ☎290-1808 FAX290-1813
2階	●堺市社会福祉協議会南区事務所 【市民活動・ボランティアに関することなど】 ☎295-8250 FAX295-8260 ●南基幹型包括支援センター 【高齢者総合相談窓口】 ☎290-1866 FAX290-1886	●障害者基幹相談支援センター 【障害者に関する相談】 ☎295-8166 FAX298-0044 ●エマリス南 【就労を希望する障害者への就業・生活支援】 ☎292-1826 FAX291-1252
3階	●総務課 【庁舎管理・広報広聴・相談・選挙など】 ☎290-1800 FAX290-1814 ●区政企画室 【区基本計画の推進、教育・就学相談】 ☎290-1805 FAX290-1814 ●地域福祉課 【介護・障害福祉・高齢福祉に関することなど】 (地域福祉係) ☎290-1811 FAX290-1818 (介護保険係) ☎290-1812	●自治推進課 【自治会・美化など地域振興活動】 ☎290-1803 FAX290-1814 (美化担当) ☎290-1815 ●生活支援課 【生活保護に関することなど】 ☎290-1810 FAX290-1818 ●JOBステーション南サテライト 【39歳以下の方、女性・デジタル人材(全年齢)の就職支援】 ☎0120-245108(要予約)
4階	●南保健センター 【母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など】 ☎293-1222 FAX296-2822	●子育て支援課 【児童手当・児童扶養手当・認定こども園、女性、ひとり親、児童相談】 ☎290-1744 FAX296-2822



南区 ホームページ



南区公式Instagram



南区公式X(旧Twitter)



南区公式YouTube

区役所外

- ▶南部地域整備事務所【道路の維持・管理に関すること】 ☎298-6572 FAX291-4390
- ▶上下水道局 お客様センター【水道・下水道に関すること】 ☎0570-02-1132 FAX252-4132
- ▶堺市家庭ごみ受付センター【家庭ごみの総合窓口】 ☎0120-00-8400
(携帯電話などからは ☎06-6485-5048)
- ▶堺市死亡動物受付ダイヤル【亡くなった小動物の引き取り】 ☎06-7777-3339 FAX229-4454
- ▶泉ヶ丘公園事務所【公園・緑地に関すること】 ☎291-1800 FAX296-9676
- ▶市税事務所【税に関すること】
▶法人諸税課(軽自動車税に関すること) ☎231-9741 FAX251-5631
▶市民税課(個人市・府民税に関すること) ☎231-9752 FAX251-5632
▶固定資産税課(固定資産税に関すること) ☎231-9763 FAX251-5633
▶納税課(市税の納付に関すること) ☎231-9772 FAX251-5634
- 【高齢者相談窓口】
▶美木多(鴨谷台含む)・赤坂台・新檜尾台・城山台の小学校区
(南第1地域包括支援センター) ☎295-1555 FAX295-1556
▶福泉中央・桃山台・原山ひかり・庭代台・御池台の小学校区
(南第2地域包括支援センター) ☎290-7030 FAX290-7665
▶上神谷・宮山台・竹城台・竹城台東・若松台・茶山台の小学校区
(南第3地域包括支援センター) ☎289-8085 FAX289-8086
▶三原台・はるみ・槇塚台・泉北高倉の小学校区
(南第4地域包括支援センター) ☎291-6681 FAX291-6682

「スマチャレみなみ」スマホ相談会

☎ 南区役所区政企画室 ☎290-1805 FAX290-1814

日時	2月12・18日	9:30～11:30	1人あたり30分 (先着順・予約不要)
	2月4・26日	13:30～15:30	

場所 南区役所3階テレワークオフィス

持物 お使いのスマホ(貸与なし)

堺市南区政策会議(第2期)第6回全体会

☎ 南区役所区政企画室 ☎290-1805 FAX290-1814

日時 2月5日(水) 18時30分から 場所 南区役所201・202会議室

内容 第2期堺市南区政策会議総括など

傍聴 先着5人(開始30～10分前までに直接会場へ)

子育てと介護の両方でお悩みの方の相談窓口

☎ 南基幹型包括支援センター ☎290-1866 FAX290-1886 ✉ minami-kikangata@sakai-syakyu.net

ダブルケアをご存じですか?ダブルケアとは子育てと介護を同時期に行っている状態のことです。また、こどもや孫のお世話をしながら配偶者や親の介護もされている方をダブルケアラーといいます。どちらか片方でも大変なことですが、その両方となるとさらに大きな労力がかかります。どちらも担うことは当たり前のことではありません。悩みや日々の大変さなど、気軽に相談してください。



ミズノ流忍者学校を開催します

☎ 鴨谷体育館 ☎296-1717 FAX294-1766 南区鴨谷台2丁4-1

心も体も忍者になりきって、さまざまな修行に挑戦!綱渡りの術や手裏剣の術など全部で7つの術を習得することができます。



日程	時間	対象	先着	参加費
2月15日(土)	①9:15～10:45	①3～5歳児	各20人	1,650円 (当日受付にて支払)
	②11:00～12:30	②小学1～3年生		

申込 2月1日10時から体育館HP(QRコード)より受付

フェスティバルin梅を開催します

☎ 梅文化会館 ☎296-0015 FAX291-7083 南区桃山台2丁1-2

▶名画鑑賞会「老後の資金がありません!」

日時 2月14日(金) 13時30分開演(13時開場)

¥ 前売500円(当日600円)

▶「梅文うたごえ広場」

日時 2月15日(土) 14時30分開演(14時開場)

¥ 前売・当日共1,000円

※チケットはいずれも販売中。全席指定。未就学児の入場はご遠慮ください。

▶作品展示会

20サークルの作品を展示します。直接同館へ。

期間 2月14～16日 10時30分～16時30分(16日は15時まで)

▶舞台発表会

コーラス・詩吟・ハーモニカ・ウクレレ・舞踊・フラダンス・太極柔力球・気功など

日時 2月16日(日) 1部11時開演(10時30分開場)、2部13時15分開演



©2021映画「老後の資金がありません!」製作委員会

笑顔であいさつ 花いっぱいのもちをめざして

☎ みなみ花咲くまちづくり推進協議会(南区役所自治推進課内) ☎290-1803 FAX290-1814

みなみ花咲くまちづくり推進協議会では、推進員を中心に、現在、約240人のボランティアが四季折々の花を各校区のコミュニティガーデンに植栽するなどの活動をしています。今後もより多くの方にこの活動を知ってもらい、活動の輪を広げていきたいと考えています。花が好きな方やボランティア活動に興味がある方はどうぞ問へ。



集団回収報償金の申請は2月中旬に

☎ 南区役所自治推進課 ☎290-1803 FAX290-1814

南区内で昨年8月～今年1月に実施した古紙や衣類などの集団回収に対する報償金の申請を受け付けます。報償金の申請には事前に団体登録が必要です。
受付期間 2月3～28日(土・日曜日、祝休日を除く)

2月実施 校区防災訓練の情報

☎ 南区役所自治推進課 ☎290-1803 FAX290-1814 ※広報掲載希望校区のみ掲載

▶校区防災訓練

校区	日程	時間	場所
晴美台	2月16日(日)	9:40～12:00	はるみ小学校
美木多	2月23日(祝日)	8:00～12:30	美木多校区地域会館

対象 校区内在住の方

南区テレワークオフィスは高校生も利用できます

☎ 南区役所区政企画室 ☎290-1805 FAX290-1814

1月末まで高校生の利用を試行していますが、利用状況などを鑑み2月以降も高校生が利用できるようにします。ぜひ活用してください。要予約。詳しくは区HP(QRコード)参照

市・府民税の申告は2月17日～3月17日(土・日曜日、祝休日を除く)

☎ 市民税課 ☎0570-001-731(ナビダイヤル) か ☎231-9752 FAX251-5632

時間 9時～17時15分(16時15分までの入場にご協力ください)

場所 南区役所201・202会議室

詳しくは、広報さかい7ページ参照

▷申告書は自宅で作成し郵送できます。

▷大変混雑するため、時間に余裕を持ち、可能な限り公共交通機関でお越しください。

▷所得税の確定申告をする方は、市・府民税の申告は必要ありません。

簡単で便利な
郵送による申告が
おすすめです



「社会を明るくする運動」作文コンテスト

☎ 「社会を明るくする運動」堺市推進委員会
(堺市社会福祉協議会総務課内) ☎232-5420 FAX221-7409
地域共生推進課 ☎228-0375 FAX228-7853

犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする「社会を明るくする運動」への理解を深めてもらうために、小・中学生を対象に作文コンテストを行い、南区から次の3人が受賞しました。受賞者の作品は市HP(QRコード)参照

議長賞	小学校長会会長賞	中学校長会会長賞
郡山 心良さん (晴美台中 3年) 「親と子」	盛尾 真帆さん (茶山台小 6年) 「社会にあいさつを」	北川 智帆世さん (美木多中 3年) 「光り輝く社会」

南区の相談				教育相談			
☎ = 電話相談可		☎ どの区でも = 他区でも相談可		☎ 小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど		月～金 9:00～17:00 南区役所区政企画室 ☎290-1805 FAX290-1814	
市民相談・人権相談 ☎ どの区でも (日常生活での問題や人権の問題など)		月～金 9:00～17:00 南区役所総務課 ☎290-1800 FAX290-1814		児童相談 ☎ (こどものしつけ、虐待、非行、家族関係など)		月～金 9:00～17:30 南区役所子育て支援課 ☎290-1744 FAX296-2822	
行政相談 ☎ どの区でも (国の行政全般についての苦情、要望など)		2/18 14:00～16:00 (場所)南区役所総務課 ☎ 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444		ひとり親相談 ※1 ☎		※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00	
人権擁護委員による人権相談 ☎ どの区でも		2/4 14:00～16:00 (場所)南区役所総務課 ☎ ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070		女性相談 ※2 ☎ (離婚、配偶者からの暴力、生活など)		※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。	
行政書士による相談 ☎ 要予約 どの区でも		3/13 10:00～12:00 予約は3/7 9:00から先着4人 南区役所総務課 ☎290-1800 FAX290-1814		子育て相談 ☎ (こどもとの関わり、健康・成長・発達など)		2/14・28 12:45～15:45 (場所)南区役所総務課 (申込)雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816	
交通事故相談 ☎		月・火・木・金 10:00～17:00 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844		労働相談 ☎ 要予約 どの区でも (解雇・賃金に関するトラブルなど)		木 14:00～16:00 (場所)南区役所総務課 (申込)ジョブシッブさかい ☎0120-010908 FAX244-3771	
登記・測量相談 ☎ 要予約		2/12 13:00～16:00 予約は2/3 9:00から先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844		就労相談 ☎ 要予約 どの区でも (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)		月 9:30～17:00 (場所)社会福祉協議会南区事務所(南区役所内) ☎ すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202	

法律相談 ☎ 要予約 どの区でも	25分以内	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
(場所) 区役所企画総務課(西・南区役所は総務課) (時間) 13:00～16:00(美原区は15:00まで) (予約) 9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)		相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
		予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
		問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311



子育て支援課

問 ☎290-1744 FAX296-2822



各イベントの
詳細や申込は
こちらから

▶私らしい仕事の仕方～初めの第一歩～

仕事を始めたい、転職したい、私らしく働くってどんなことかな？みんなで話してみませんか？託児はありませんがお子さんと一緒に参加できます。

〔日時〕2月18日(火) 10時30分～12時

〔場所〕南区役所204会議室 〔先着〕10組

〔申込〕2月3日10時～2月17日17時 市電子申請システムで受付

▶子どもの育ち応援講演会①～③

	内容	日時	場所	申込期間・方法
①	感情的にならない 子育て※	2月10日(月) 10時30分～12時	南区役所4階	受付中～ 2月5日17時30分まで 市電子申請システム
②	どう乗り越える？ 小学生の壁	2月10日(月) 13時30分～15時		
③	親も子どもも悩んでいる！ 「不登校」との向き合い方	2月20日(木) 13時30分～15時	榑文化会館 第1会議室	2月1日9時～ 2月17日17時30分 市電子申請システム

〔対象〕①②市内在住の子育て中の方③市内在住の小中学生を子育て中の方
(いずれも南区在住の方優先)

〔定員〕各25人(※①はお子さんと一緒に参加可)

▶ポジティブ・ディシプリン普及講演会～こどもの権利を考える～

南区で実施しているポジティブ・ディシプリンプログラムについて、こどもの権利の視点からお話します。託児はありませんがお子さんと一緒に参加できます。

〔対象〕市内在住、在勤の子育て支援関係者、ポジティブ・ディシプリンに興味のある方(南区在住、在勤の方優先)

〔日時〕2月27日(木) 14～15時30分 〔場所〕南図書館ホール 〔定員〕50人

〔申込〕2月1日9時～2月21日17時30分 市電子申請システムで受付

南区役所2階子育てひろば

みみちゃんルーム





▶教えて消防士さん！救急と防災のおはなし

消防士による住宅防火と119番の話、消防車の見学を実施します。

(緊急時には、消防車が来所できない場合があります)

〔対象〕市内在住の乳幼児とその保護者、妊婦

〔日時〕2月7日(金) 11～11時45分

〔申込〕2月6日0時から市電子申請システムで受付 〔先着〕15組

▶あかちゃんタイム

〔日時〕2月18日(火)13時から



南保健センター

問 ☎293-1222 FAX296-2822



※各種申込において、FAXの場合は
住所、氏名、生年月日、電話番号
を記載ください

▶健康づくり推進委員のおすすめスポット付

緑道ウォーキングマップ～榑・美木多編～完成！

南区では健康づくり自主活動グループの代表が集まり、「検(健)診と減塩は健康長寿の秘訣なり」をスローガンに掲げ、「南区健康づくり推進委員会」を開催しています。今年度は健康づくり推進委員のおすすめスポット付緑道ウォーキングマップ～榑・美木多編～を作成しました！区  (QRコード) 参照。(2月中は南保健センターに掲示あり、配布用はありません)

▶骨粗しょう症予防検診

〔対象〕市内在住の18歳以上の方 〔〕有料

〔日時〕3月3日(月) 13～15時 〔場所〕南保健センター

〔先着〕25人 予約受付後に個別通知

〔申込〕2月3日9時から電話かFAX、市電子申請システムで受付



南図書館

〔休館〕2月3・10・17日

南 図 書 館(☎294-0123 FAX298-0597)
榑 分 館(☎296-0025 FAX296-0034)
美 木 多 分 館(☎296-2111 FAX296-2151)
✉ minamito@city.sakai.lg.jp

		南図書館	榑分館	美木多分館
ブックフェア	一般	おいしいお菓子	さまざまな、「塗る」	音楽は好き？
	児童	活躍するロボット	きもちをつたえる	いろんな仕事
おはなし会	直接会場へ	2月15・22日 15:00～15:30	2月8日(土) 11:00～11:30	2月1日(土) 14:00～14:30
ぴよぴよ おはなしかい	直接会場へ	2月19日(水) 10:30～11:00	2月13日(木) 10:30～11:00	2月6日(木) 10:30～11:00
えほんを たのしむ おはなし会	直接会場へ	2月1・8日 15:00～15:30	その他の館の 催しはこちら → 	

▶南図書館榑分館・南図書館美木多分館休館のお知らせ

南図書館榑分館は2月5・6日、南図書館美木多分館は2月12・13日、蔵書点検のため休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

▶漢字でクイズゲーム

漢字を使ったクイズにチャレンジしてみよう！

辞書を活用して漢字のクイズに答えることもできます。

〔対象〕小学生～中学生(小学3年生程度で習う漢字を出題します)

〔日時〕2月24日(月・休日) 14～14時50分

〔場所〕南図書館3階集会室1

〔先着〕20人 〔申込〕2月4日10時から来館か電話で受付

▶図書館サポーター養成講座

図書館でボランティアとして活動する方を養成する講座です。受講後は、本の修理・行事のサポート・書架整理などに参加できます。

〔対象〕15歳以上(中学生不可)

〔日時〕2月25日(火) 13時30分～15時 〔場所〕南図書館3階集会室1

〔先着〕10人 〔申込〕2月4日10時から来館か電話で受付

▶泉北読書会

あらかじめ決められたテーマの本を読んで、感想などを語り合います。今月は、「常設展示室」(原田マハ／著)です。初めて参加される方は事前に南図書館へ。

〔日時〕2月21日(金) 10～12時 〔場所〕南図書館3階集会室1



答え：QRコード参照

各種がん検診は医療機関でも受診可能
詳しくは堺市けんしん総合サイト  (QRコード) から！



▶おいしい調理講習会

低栄養予防についての講話と調理実習(試食あり)を行います。普段あまり調理をされない方や、最近体重が減ってきた方もぜひ参加してください。糖尿病などで特別な食事が必要な方向けの講習ではありません。治療中の方は医師に相談のうえ参加してください。

〔対象〕65歳以上の方 〔日時〕2月26日(水) 10～13時

〔場所〕南保健センター 〔先着〕12人

〔申込〕2月3日9時～18日17時30分 電話かFAX、市電子申請システムで受付

▶カミカミ・パクパク離乳食講習会

離乳後期(3回食)の進め方の話、個別相談、試食(希望者のみ)

〔対象〕8～10カ月児の保護者

〔日時〕2月27日(木) 10時30分～11時30分 〔場所〕南保健センター

〔先着〕24組 〔申込〕電話かFAX、市電子申請システムで受付



妊婦教室 プレママ・パパ セミナー★ 妊婦とその家族 (こどもの同伴不可)	赤ちゃんといっしょ★ 生後4カ月未満の こどもと保護者	離乳食講習会 離乳食の進め方の話 調理実演、試食(希望者のみ) 5～6カ月児の保護者	子どもの歯相談室★ 歯科医師による検診と相談 1歳6カ月～4歳未満の こどもにはフッ素塗布 (条件あり)	成人の歯科相談★ 歯科医師による検診と相談 歯みがき指導 成人・妊婦が対象 親子も相談可	検査・相談 HIV・梅毒・クラミジアのセット 検査、肝炎ウイルス検査※、風しん 抗体検査※、HTLV-1抗体検査 ※対象者には条件あり 診断書の発行不可 (HTLV-1抗体検査は有料)	食生活相談 生活習慣病予防相談 管理栄養士・保健師による 食生活の相談 生活習慣病予防の相談	精神保健福祉相談 こころの病気、アルコール問題 悩んでいる方や家族の相談
<予約制> 3月コース 13:15～15:30 ①3月12日 妊娠、出産、歯科編 ②3月18日 育児、食事編	<予約制> 2月14日 14:00～15:15	<予約制> 2月5日 3月5日 10:30～11:30	<予約制> 2月3日 3月3日 9:30～11:00 2月26日 13:30～15:00	<予約制> 2月7日 2月28日 13:30～15:30	2月19日 9:30～11:00	<予約制> 2月19日 9:30～11:00	<予約制> 2月28日 14:00～16:00
						★マークは市電子申請システムで申し込み可 ◆難病に関する相談は随時受付 ◆4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)は個別通知 ◆転入転出の際は問へ	