

20歳のみなさま おめでとうございます

堺市 二十歳の集い (南区) (旧成人式) を開催

日時 1月13日(月・祝日)
開場 9時30分 開式 10時
場所 ビッグ・アイ
(泉ヶ丘駅前)

当日は式典のほか、お世話になった先生方からのビデオレターの上映などを行います。最新の情報は、区HP(QRコード)でご確認ください。平成16年(2004年)4月2日～17年(2005年)4月1日に生まれた方が対象。当日は、11月に送付した案内はがきを持参してください。現在南区在住以外の方(案内はがきが届いていない方)も参加できます。会場への酒類の持ち込みは禁止です。会場周辺での飲酒もご遠慮ください。会場と会場周辺には駐車できません。公共交通機関をご利用ください。

問 南区役所自治推進課
(☎290-1803 FAX290-1814)



自治会活動にご参加を



南区自治連合協議会
会長 岸本 啓司

新年あけましておめでとうございます。
皆様には、平素より自治会活動に対しご理解・ご支援を賜りますこと、南区自治連合協議会を代表して厚く御礼申し上げます。

昨年は、1月1日から「令和6年能登半島地震」に始まり、8月8日には宮崎県日向灘を震源とする地震発生に伴う南海トラフ地震臨時情報の「巨大地震注意」の発表、翌9月には能登半島での豪雨災害と大変な1年となりました。

被災された地域の方々におかれましては、一刻も早い復興を祈念申し上げます。

これらの災害に際して各報道などでも、「地域のつながりの大切さ」についてさまざま伝えられておりました。南区においても、もしもの時に備えて日々の住民同士の顔の見える関係づくりががとても重要であると再認識したところです。

南区では自治会が中心となり、防災訓練、安全パトロール、防犯灯や防犯カメラの設置、子どもの見守り、子育て支援、ご高齢者の生き甲斐や健康づくり、街の清掃、地域情報の伝達など地域の絆を育みながら多岐にわたる取組を行っております。

家族で家庭を守るように、自治会で街を守る取組を実践しております。自治会員として日頃からご尽力いただいている皆様には、重ねて御礼申し上げます。自治会に未加入の皆様にも、この緑豊かで安全安心に暮らせる街である南区を次世代へつなぐため、自治会へ加入いただきご協力賜りますようお願い申し上げます。

結びにあたり、南区の皆様方のご健勝とご多幸を祈念いたしますとともに、素晴らしい一年となりますことを願いまして、新年のごあいさつとさせていただきます。

問 南区役所自治推進課(☎290-1803 FAX290-1814)

南区役所

〒590-0141 堺市南区桃山台1丁1番1号
「梅・美木多駅」下車、北西へ約150m

1階	●市民課 【住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバー】 ☎290-1802 FAX290-2030	●保険年金課 【国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など】 ☎290-1808 FAX290-1813
2階	●堺市社会福祉協議会南区事務所 【市民活動・ボランティアに関することなど】 ☎295-8250 FAX295-8260 ●南基幹型包括支援センター 【高齢者総合相談窓口】 ☎290-1866 FAX290-1886	●障害者基幹相談支援センター 【障害者に関する相談】 ☎295-8166 FAX298-0044 ●エマリス南 【就労を希望する障害者への就業・生活支援】 ☎292-1826 FAX291-1252
3階	●総務課 【庁舎管理・広報広聴・相談・選挙など】 ☎290-1800 FAX290-1814 ●区政企画室 【区基本計画の推進、教育・就学相談】 ☎290-1805 FAX290-1814 ●地域福祉課 【介護・障害福祉・高齢福祉に関することなど】 (地域福祉係)☎290-1811 FAX290-1818 (介護保険係)☎290-1812	●自治推進課 【自治会・美化など地域振興活動】 ☎290-1803 FAX290-1814 (美化担当)☎290-1815 ●生活支援課 【生活保護に関することなど】 ☎290-1810 FAX290-1818 ●JOBステーション南サテライト 【39歳以下の方、女性・デジタル人材(全年齢)の就職支援】 ☎0120-245108(要予約)
4階	●南保健センター 【母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など】 ☎293-1222 FAX296-2822	●子育て支援課 【児童手当・児童扶養手当・認定こども園、女性、ひとり親、児童相談】 ☎290-1744 FAX296-2822



南区 ホームページ



南区 公式Instagram



南区 公式X(旧Twitter)



南区 公式YouTube

区役所外

▶ 南部地域整備事務所【道路の維持・管理に関すること】	☎298-6572 FAX291-4390
▶ 上下水道局 お客様センター【水道・下水道に関すること】	☎0570-02-1132 FAX252-4132
▶ 堺市家庭ごみ受付センター【家庭ごみの総合窓口】	☎0120-00-8400 (携帯電話などからは ☎06-6485-5048)
▶ 堺市死亡動物受付ダイヤル【亡くなった小動物の引き取り】	☎06-7777-3339 FAX229-4454
▶ 泉ヶ丘公園事務所【公園・緑地に関すること】	☎291-1800 FAX296-9676
▶ 市税事務所【税に関すること】	▶ 法人諸税課(軽自動車税に関すること) ☎231-9741 FAX251-5631 ▶ 市民税課(個人市・府民税に関すること) ☎231-9752 FAX251-5632 ▶ 固定資産税課(固定資産税に関すること) ☎231-9763 FAX251-5633 ▶ 納税課(市税の納付に関すること) ☎231-9772 FAX251-5634
【高齢者相談窓口】	
▶ 美木多(鴨谷台含む)・赤坂台・新檜尾台・城山台の小学校区 (南第1地域包括支援センター)	☎295-1555 FAX295-1556
▶ 福泉中央・桃山台・原山ひかり・庭代台・御池台の小学校区 (南第2地域包括支援センター)	☎290-7030 FAX290-7665
▶ 上神谷・宮山台・竹城台・竹城台東・若松台・茶山台の小学校区 (南第3地域包括支援センター)	☎289-8085 FAX289-8086
▶ 三原台・はるみ・槇塚台・泉北高倉の小学校区 (南第4地域包括支援センター)	☎291-6681 FAX291-6682

「スマチャレみなみ」 スマホ相談会

問 南区役所区政企画室 ☎290-1805 FAX290-1814

日時	1月7・28日	9:30～11:30	1人あたり30分 (先着順・予約不要)
	1月15・22日	13:30～15:30	

場所 南区役所3階テレワークオフィス

持物 お使いのスマホ(貸与なし)



南区で初開催! みんな集まれ!南区ボランティアフェスティバル

問 堺市社会福祉協議会南区事務所 ☎295-8250 FAX295-8260



「南区さかいボランティア連絡会」が中心となり、子どもから大人まで楽しめるフェスティバルを開催します! 工作・体験・ゲームコーナー、チャリティーバザー、お茶席などを予定しています。入場無料です(一部参加費が必要)。ぜひ遊びに来てください!

日時 2月1日(土) 10～15時 場所 南区役所



ヘキサスロン体験会

問 鴨谷体育館 ☎296-1717 FAX294-1766 南区鴨谷台2丁4-1



「走る・跳ぶ・投げる」などの運動発達に必要な36の基本動作を楽しみながら身につけることのできる「遊びプログラム」の体験です。



日程	時間	対象	先着	参加費
1月18日(土)	①9:30～10:30	①年少～年長	各10人	¥1,100 (当日受付にてお支払いください)
	②11:00～12:00	②小学1～3年生		

申込 1月11日10時から体育館 HP (QRコード) で受付

泉北ニューデザイン推進室からのお知らせ

問 泉北ニューデザイン推進室 ☎228-7530 FAX228-6824

▶茶山台団地「DIYのいえ」で賃貸でもできるお部屋のDIY

団地の一室に本格的な工具を取りそろえたDIYの作業スペースを無料で利用できます。専門スタッフによる技術サポートも受けられ、初心者の方も大歓迎! 子ども向けの工作コーナーもあります。利用可能日など詳しくは HP (QRコード) 参照。



場所 府住宅供給公社茶山台団地(南区茶山台2丁1-16棟101～104号室)

問 カザールホーム ☎0120-45-8540 ✉chayamada.diy@gmail.com

▶ももポートに遊びに来ませんか?

UR泉北桃山台一丁団地内のコミュニティスペース「ももポート」では、水曜日は子どもの預かりとランチ提供、木曜日はカフェを運営しています。また、他の曜日で新たに活用したい方を募集しています。詳しくは公式Instagram (QRコード) 参照



場所 UR泉北桃山台一丁団地内(南区桃山台1丁3-13)

問 すまいるセンター ☎299-2323 ✉momoyamada1syukaizyo@gmail.com

JICA海外協力隊土居さん・石原さんが堺市を表敬訪問

問 南区役所総務課 ☎290-1800 FAX290-1814

11月20日、南区にある卓球道場・泉北卓友会で活動している土居清美さん【写真左】と南区出身の石原優人さん【写真右】が国際協力機構のJICA海外協力隊として、任地への派遣を前に堺市を表敬訪問しました。土居さんはコロンビアの国際大学で卓球の授業や技術指導、カルタヘナ市の卓球大会の充実に取り組みます。石原さんはウガンダで青少年の就労支援を目的とした学習コースの支援や企画などを行います。土居さんは「任地での卓球人気が急増していると聞いているので、スポーツ隊員最年長として、これまでの全てを伝えたいです」石原さんは「教育や子どもに関わりたと思っていた時に、国際協力に関心を持ちました。任地では、心と心を通わせた、子どもたちの成長に関わる活動をしたいです」と意気込みを語りました。



南図書館

休館 1月1～3・6・20・27日

南図書館 ☎294-0123 FAX298-0597
梅分館 ☎296-0025 FAX296-0034
美木多分館 ☎296-2111 FAX296-2151
✉ minamito@city.sakai.lg.jp

		南図書館	梅分館	美木多分館
ブックフェア	一般	自分らしく あなたらしく	江戸の文化・浮世絵の 魅力	地元について知ろう
	児童	いろ、いろいろ	きょうりゅう	外国の絵本を読もう
おはなし会	直接会場へ	1月18・25日 15:00～15:30	1月11日(土) 11:00～11:30	1月18日(土) 14:00～14:30
ぴよぴよ おはなしかい	直接会場へ	1月15日(水) 10:30～11:00	1月9日(木) 10:30～11:00	1月9日(木) 10:30～11:00
えほんを たのしむ おはなし会	直接会場へ	1月11日(土) 15:00～15:30	その他の館の 催しはこちら →	

▶新春スペシャル☆おはなし会

今年の干支のおえかきや工作もあり、おたのしみがいっぱいです。

日時 1月4日(土) 15～16時

場所 南図書館3階おはなし室

▶泉北読書会

あらかじめ決められたテーマの本を読んで、感想などを語り合います。今月は、「じゃむパンの日」(赤染晶子/著)です。初めて参加される方は事前に南図書館へ。

日時 1月17日(金) 10～12時

場所 南図書館3階集会室1



「巳」の工作の一例

証明書を取るならコンビニへGO!

マイナンバーカードをお持ちなら、コンビニのマルチコピー機での証明書発行がダンゼンお得で便利!



コンビニ交付について



マルチコピー機の操作方法

南区の相談 無料 12:00～12:45と祝休日は休み ※中止・延期など変更場合があります。 ☎ = 電話相談可 どの区でも = 他区でも相談可 他区も含めた日程はこちら				教育相談 ☎ (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど) 月～金 9:00～17:00 南区役所区政企画室 ☎290-1805 FAX290-1814	
児童相談 ☎ (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など) ひとり親相談 ※1 ☎ 月～金 9:00～17:30 南区役所子育て支援課 ☎290-1744 FAX296-2822 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。				女性相談 ※2 ☎ (離婚、配偶者からの暴力、生活など) 月～金 9:00～17:30 南区役所子育て支援課 ☎290-1744 FAX296-2822 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。	
子育て相談 ☎ (子どもとの関わり、健康・成長・発達など) 1/10・24 12:45～15:45 (場所) 南区役所総務課 (申込) 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816				労働相談 ☎ (解雇・賃金に関するトラブルなど) 木 14:00～16:00 (場所) 南区役所総務課 (申込) ジョブシッパさかい ☎0120-010908 FAX244-3771	
就労相談 ☎ (求人情報の提供、就職活動のサポートなど) 月 9:30～17:00 (場所) 社会福祉協議会南区事務所(南区役所内) (問) すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202				生活・仕事相談 ☎ (くらしや仕事での困りごとなど)	
法律相談 ☎ (場所) 区役所企画総務課(西・南区役所は総務課) (時間) 13:00～16:00(美原区は15:00まで) (予約) 9:00から先着各6人(美原区は4人) ※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)				登記・測量相談 ☎ 1/8 13:00～16:00 予約は1/6 9:00から先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	
				区	堺区
				相談日	月・水・金
				予約開始日※	相談日の前日
				問合先	☎228-7403
				中区	火・木
				東区	水・金
				西区	金・火
				南区	月・水
				北区	木・月
				美原区	木
				直前の月曜日	直前の月曜日
				直前の火曜日	直前の火曜日
				直前の木曜日	直前の木曜日
				直前の金曜日	直前の金曜日
				直前の水曜日	直前の水曜日
				直前の月曜日	直前の月曜日
				☎270-8181	☎287-8100
				☎275-1901	☎290-1800
				☎258-6706	☎363-9311



子育て支援課

☎290-1744 FAX296-2822



0歳から18歳未満の子どもと家庭の各種相談ができます
各イベントの詳細や申込は区HP(QRコード)から！



▶子どもの育ち応援講演会

第1回「感情的にならない子育て」 日時 2月10日(月) 10時30分～12時
第2回「どう乗り越える？小学生の壁」 日時 2月10日(月) 13時30分～15時



対象 市内在住の子育て中の方
場所 いずれも南区役所4階
定員 各25人(南区在住の方優先)
申込 1月14日9時から市電子申請システムで受付

▶南区ばばてらす～今だからできる子育て！新米パパママワークショップ2 DAYS～
パパ同士、ママ同士ワークを通して交流しながら考えてみませんか。

対象 未就園児(0～3歳)を養育中の家族で2日間参加できる方
日時 1月26日、2月9日いずれも日曜10～12時
場所 南区役所201・202・203会議室 定員 15組(南区在住の方優先)
申込 1月6日9時～1月23日17時30分 市電子申請システムで受付

▶育休カフェ「私らしい仕事復帰を考えよう」

仕事復帰に向けて、自分のライフスタイルや
キャリアについて考えてみませんか。
託児はありませんがお子さまと一緒に参加できます。
日時 1月24日(金) 10時30分～12時
場所 南区役所201・202会議室 先着 10組
申込 1月6日10時～1月23日17時 市電子申請システムで受付





南保健センター

☎293-1222 FAX296-2822



※各種申込において、FAXの場合は
住所、氏名、生年月日、電話番号
を記載ください

▶メタボ脱出大作戦～特定健診でひっかった人集まれ！～

健康チェック(血圧、体組成計、握力測定)と
専門職による生活習慣と食生活についての話、
運動指導を行います。また、生活改善の目標を
立て、教室後3カ月間サポートします。一緒に
生活改善に取り組みましょう！

対象 南区在住で40～74歳の方
日時 2月4日(火)13時30分～15時 場所 南保健センター
先着 10人 申込 1月8日から電話かFAX、市電子申請システムで受付

▶今日からできる！うす味習慣～減らしお(=塩)で健康に～

減塩は高血圧の予防・改善に効果があります。ご家庭
の汁物の塩分を測定できる塩分測定器の貸し出しや
管理栄養士による食生活相談を行っています。
▷塩分測定器の貸し出しについて
(食生活相談は下表参照)

対象 小学生以上の方
(小・中学生は保護者の同意が必要)
場所 南保健センター 申込 電話かFAXで受付



▶ファミリー・サポート・センター出張登録講習会

保護者の外出時などに子どもを預けたり、習い事や
保育施設の送迎を有償で依頼できます。
利用には事前登録が必要です。
日時 1月31日(金) 10時15分～11時45分
場所 南区役所201・202会議室
定員 15人(南区在住の方優先・託児あり未就園児先着10人)
申込 1月7日10時～1月22日17時
堺市ファミリー・サポート・センターHP(QRコード)から



南区役所2階子育てひろば みみちゃんルーム

未就学児とその保護者、妊婦が、遊んだり交流したり
する場です。子育てに関する相談や情報提供も行います。
通常のご利用やあかちゃんタイムは、自由にお越しください。
講座の予約方法や開室時間、イベントなど詳しくは、
「みみちゃんルーム」のHP(QRコード)参照。

▶産前産後ケア～骨盤と抱っこひもチェック～

対象 市内在住の乳幼児とその保護者、妊婦
日時 1月15日(水) 10時45分～11時45分
申込 1月14日0時から市電子申請システムで受付 先着 10組

▶あかちゃんタイム

おおむね10カ月までの赤ちゃんとその保護者が集まり
交流する場です。
日時 1月21日(火)13時から



各種がん検診は医療機関でも受診可能
詳しくは堺市けんしん総合サイトHP(QRコード)から！



▶あなたとわたしのプレコン～for the future～

プレコンセプションケア※をテーマとしたパネル展を開催します。
将来の自分にむけて、今できることを考えませんか。

※若い世代のためのヘル
スケアであり、将来の妊
娠やからだの変化に備
えて、日々の生活や健康
に向き合うことです。

日時 1月6～31日
9時～17時30分
場所 南保健センター



▶肺がん・結核検診(集団検診)

対象 40歳以上の方(毎年度1回)。10日前までにたん検査(条件有)も追加可。

日程	場所	先着	時間	申込期間
3月4日(火)	南保健センター	60人	13:30～15:30	1月14日～2月25日

申込 申込期間中に電話かFAXで受付
検診当日の受付時間は、予約受付後に送付する検診通知で確認。

妊婦教室 プレママ・パパ セミナー★ 妊婦とその家族 (子どもの同伴不可)	赤ちゃんといっしょ★ 生後4カ月未満の 子どもと保護者	離乳食講習会 離乳食の進め方の話 調理実演、試食(希望者のみ) 5～6カ月児の保護者	子どもの歯相談室★ 歯科医師による検診と相談 1歳6カ月～4歳未満の 子どもにはフッ素塗布 (条件あり)	成人の歯科相談★ 歯科医師による検診と相談 歯みがき指導 成人・妊婦が対象 親子も相談可	検査・相談 HIV・梅毒・クラミジアのセット 検査、肝炎ウイルス検査※、風しん 抗体検査※、HTLV-1抗体検査 ※対象者には条件あり 診断書の発行不可 (HTLV-1抗体検査は有料)	食生活相談 生活習慣病予防相談 管理栄養士・保健師による 食生活の相談 生活習慣病予防の相談	精神保健福祉相談 こころの病気、アルコール問題 悩んでいる方や家族の相談
＜予約制＞ 1月コース 13:15～15:30 ①1月15日 妊娠、出産、歯科編 ②1月29日 育児、食事編	＜予約制＞ 1月10日 14:00～15:15	＜予約制＞ 1月8日 2月5日 10:30～11:30	＜予約制＞ 1月20日 2月3日 9:30～11:00 1月29日 13:30～15:00	＜予約制＞ 1月17日 13:30～15:30	1月15日 9:30～11:00	＜予約制＞ 1月15日 9:30～11:00	＜予約制＞ 1月14日 14:30～16:30 1月24日 14:00～16:00
						★マークは市電子申請システムで申し込み可 ◆難病に関する相談は随時受付 ◆4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児 が対象)は個別通知 ◆転入転出の際は☎へ	

スマホでQRコードを
読み取ってみよう!!

①

スマホ画面の
カメラの図形を
短くたたく。



※機種などによって図形が異なります。

②

QRコードが画面に
映るようにレンズを
向けます。



南区ホームページ
QRコード

③

画面に表示される案内を短くたたく。



※案内の形は機種などによって異なります。

④

QRコードに
登録されている
ページなどが
開きます。

