堺市 SAKAI CITY

南区広報 さかいし みなみく M&GREENs

令和6年（2024年）　第223号

みなみ 10月号

編集・発行　南区役所総務課

人のうごき

人　口	130,092人（206人減）
世　帯	58,737世帯（38世帯減）
人口密度	3,221人/㎢
面　積	40.39㎢

令和6年9月1日推計
（　）は前月比

南区民向け
地域交流セミナー

「それだけはやめてくれ。」

堺市・堺市医師会主催

「自分らしく長生きするための行動」と「もしもの事態の備え」について考えてみませんか？

内容 「自分のことは自分で決めたい！」をテーマにした医療・介護関係者による劇と説明を行います

日時 11月21日（木）14～15時30分（13時30分開場）

場所 国際障害者交流センター（ビッグ・アイ）多目的ホール

申込 11月7日まで電話かFAX（住所、氏名、生年月日、連絡先）、申込フォーム（QRコード）で受付
※手話通訳、要約筆記を希望の方は、申込時にお申し出ください

申込フォーム

先着 500人

問 南基幹型包括支援センター　南区役所2階
☎290-1866　FAX290-1886

ご来場の方に
エンディングノートを配布します。

南区には高齢者の総合相談窓口である下表の4つの地域包括支援センターと区役所2階に基幹型包括支援センターがあります。お気軽にご相談ください。

お住まいの小学校区	相談窓口
美木多（鴨谷台含む）・赤坂台・新檜尾台・城山台	南第１地域包括支援センター　☎295-1555　FAX295-1556
福泉中央・桃山台・原山ひかり・庭代台・御池台	南第２地域包括支援センター　☎290-7030　FAX290-7665
上神谷・宮山台・竹城台・竹城台東・若松台・茶山台	南第３地域包括支援センター　☎289-8085　FAX289-8086
三原台・はるみ・槇塚台・泉北高倉	南第４地域包括支援センター　☎291-6681　FAX291-6682

スマホでQRコードを読み取ってみよう!!

① スマホ画面のカメラの図形を短くたたく。
※機種などによって図形が異なります。

② QRコードが画面に映るようにレンズを向けます。
南区ホームページ QRコード

③ 画面に表示される案内を短くたたく。
city.sakai.lg.jp
※案内の形は機種などによって異なります。

④ QRコードに登録されているページなどが開きます。

南区役所

〒590-0141 堺市南区桃山台1丁1番1号

1階
- ●市民課　☎290-1802　FAX290-2030
  [住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバー]
- ●保険年金課　☎290-1808　FAX290-1813
  [国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など]

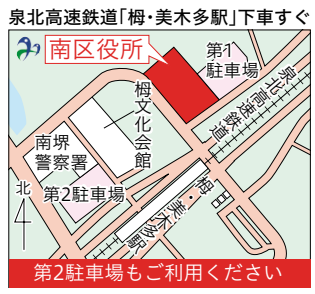
2階
- ●社会福祉協議会南区事務所
  [市民活動・ボランティアに関することなど]
  ☎295-8250　FAX295-8260
- ●障害者基幹相談支援センター
  [障害者に関する相談]☎295-8166　FAX298-0044
- ●南基幹型包括支援センター
  [高齢者総合相談窓口]☎290-1866　FAX290-1886
- ●エマリス南　☎292-1826　FAX291-1252
  [就労を希望する障害者への就業・生活支援]

3階
- ●総務課　☎290-1800　FAX290-1814
  [庁舎管理・広報広聴・相談・選挙など]
- ●区政企画室　☎290-1805　FAX290-1814
  [区基本計画の推進、教育・就学相談]
- ●地域福祉課
  地域福祉係　☎290-1811
  介護保険係　☎290-1812　FAX290-1818
  [介護・障害福祉・高齢福祉に関することなど]
- ●自治推進課　☎290-1803　FAX290-1814
  [自治会・美化など地域振興活動]
  美化担当　☎290-1815
- ●生活援護課　☎290-1810　FAX290-1818
  [生活保護に関することなど]
- ●JOBステーション南サテライト
  0120-245108（要予約）
  [39歳以下の方、女性・デジタル人材（全年齢）の就職支援]

4階
- ●南保健センター　☎293-1222　FAX296-2822
  [母子健康手帳・各種健（検）診・健康相談・健康教室など]
- ●子育て支援課　☎290-1744　FAX296-2822
  [児童手当・児童扶養手当、認定こども園、女性、ひとり親、児童相談]

ホームページ　X（旧Twitter）
YouTube　インスタグラム

泉北高速鉄道「栂・美木多駅」下車すぐ



区役所外

- ●南部地域整備事務所　☎298-6572　FAX291-4390
  [道路の維持・管理に関すること]
- ●上下水道局　お客様センター　☎0570-02-1132
  [水道・下水道に関すること]　FAX252-4132
- ●粗大ごみ受付センター　0120-00-8400
  [家庭からでる粗大ごみの収集申し込み]
  （携帯電話などからは　☎06-6485-5048）
- ●環境業務課指導係　☎228-7429　FAX229-4454
  [生活ごみなどの収集]
- ●泉ヶ丘公園事務所　☎291-1800　FAX296-9676
  [公園・緑地に関すること]
- ●市税事務所
  法人諸税課　☎231-9741　FAX251-5631
  [軽自動車税に関すること]
  市民税課　☎231-9752　FAX251-5632
  [個人市・府民税に関すること]
  固定資産税課　☎231-9763　FAX251-5633
  [固定資産税に関すること]
  納税課　☎231-9772　FAX251-5634
  [市税の納付に関すること]

スマホについて学びませんか

問南区役所区政企画室　☎290-1805　FAX290-1814

▶スマホ相談会「スマチャレみなみ」

日時			
	10月8・23日	9:30～11:30	1人あたり30分 (先着順、予約不要)
	10月1・16・30日	13:30～15:30	

場所 南区役所3階テレワークオフィス　持物 お使いのスマホ(貸与なし)

▶南区スマホ教室　※来年1月にも同様のスマホ教室を実施予定

会場・申込先・先着	日程	時間	講座No.及び内容(※)
泉ケ丘 ☎0120-550-729 各講座／先着8人 (定休日:第2水曜)	11月11日(月)	10:15～12:30	No.1(A+E)
		14:15～16:30	No.2(B+F)
	11月12日(火)	10:15～12:30	No.3(C+F)
		14:15～16:30	No.4(D+E)
光明池 ☎0120-678-231 各講座／先着7人 (定休日:第2火曜)	11月13日(水)	10:15～12:30	No.5(D+F)
		14:15～16:30	No.6(C+E)
	11月14日(木)	10:15～12:30	No.7(B+E)
		14:15～16:30	No.8(A+F)

(※)各講座は下記のA～Fの内容を組み合わせたものになります。

A	アプリのインストール方法	D	地図アプリの利用方法
B	SNS・コミュニケーションアプリの利用方法	E	ハザードマップポータルサイトで様々な災害のリスクを確認しよう
C	インターネットの利用方法	F	デジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう

場所 泉ケ丘:ドコモショップ泉ケ丘店(南区茶山台1-2-3泉ケ丘ひろば専門店街2階)
光明池:ドコモショップ光明池店(南区鴨谷台2-2-1サンピア1階)

申込 10月2日から電話で受付(受付時間10～18時)。1人1講座まで。
会場により申込先が異なるため注意してください。

持物 お使いのスマホ(貸与希望の方は、申込時にお申し出ください。先着順。)

堺市南区政策会議(第2期)第5回全体会

問南区役所区政企画室　☎290-1805　FAX290-1814

日時 10月4日(金) 18時30分から　場所 南区役所201・202会議室
内容 南区のウェルビーイング像について　ほか
傍聴 先着5人(開始30～10分前までに直接会場へ)

小学校就学前の健康診断

問学校保健体育課　☎340-0316　FAX228-7421

来年度、小学校に入学する子どもの健康診断を行います。昨年度より一部の会場を集約して健康診断を実施しております。10月下旬までに通知を郵送します。通知が届かないときは、個別会場の場合は校区の小学校へ、集約会場の場合は問へ。詳しくは市HP(QRコード)参照。

歩き方教室

問鴨谷体育館　☎296-1717　FAX294-1766　南区鴨谷台2丁4-1

ミズノ独自の測定システムで歩行能力(歩行速度・歩幅・歩行軌跡)を測定します。結果を基に、歩き方や筋力トレーニングのアドバイスを行います。

日程	時間	対象	先着	参加費
10月12日(土)	10:00～11:30	40歳以上 (自立歩行可能な方)	20人	¥1,100 (当日受付にて お支払いください)

申込 10月3日10時から体育館HP(QRコード)か電話で受付

10月実施　校区まつり・校区防災訓練の情報

問南区役所自治推進課　☎290-1803　FAX290-1814　※広報掲載希望校区のみ掲載

▶校区まつり

校区	名称	日程	時間	場所
高倉台	高倉ふれあいまつり	10月5日(土)	17:00～21:00	泉北高倉小学校
庭代台	ふるさと庭代台秋まつり	10月6日(日)	17:30～20:30	庭代台自治会館前近隣センター広場
竹城台	竹城パワーフェスタ	10月13日(日)	10:30～15:00	竹城台小学校
原山台	2024 原山まつり	10月19日(土)	13:00～18:00	原山ひかり小学校
三原台	みはらふるさとまつり	10月19日(土)	11:00～16:00	三原台小学校
		10月20日(日)	10:00～15:00	

▶校区防災訓練

校区	日程	時間	場所
竹城台東	10月13日(日)	10:00～12:00	竹城台東小学校
新檜尾台	10月20日(日)	9:00～12:00	新檜尾台小学校

対象 校区内在住の方

小学生防災デイキャンプの参加者を募集

問南区役所自治推進課　☎290-1803　FAX290-1814　✉minamijisui@city.sakai.lg.jp

日時 11月4日(月・祝)10～15時　場所 堺市立青少年の家(南区片蔵32)
申込 10月23日までメールか市電子申請システムで受付　抽選 40人
対象 小学4～6年生　詳しくは区HP(QRコード)参照

オンラインによる法律相談を試行実施します

問区政推進課　☎228-7579　FAX228-0371

対象 市内在住の方
日時 10月の毎週月・木曜日(祝日は除く)15時30分～15時55分
申込 相談実施日の10～5開庁日前に市電子申請システムで受付。
詳しくは市HP(QRコード)参照

ハッピーハロウィン in 泉ヶ丘(スタンプラリー)

問泉ヶ丘ライブタウン会議事務局(南海電気鉄道泉北事業部)
☎295-7121 月～金曜日(祝日除く)10～17時

日時 10月26日(土)11～16時　場所 堺市立ビッグバン　交流広場
詳しくは市HP(QRコード)参照

NANKAI オンデマンドバス実証事業を実施

問南海電気鉄道泉北事業部　☎295-7121 月～金曜日(祝日除く)10～17時
泉北ニューデザイン推進室　☎228-7530　FAX228-6824

時刻表や決まったルートのない予約型の乗合バスを試験運行します。運行エリア内の停留所(81ヵ所)から、どなたでもご利用いただけます。アプリ登録説明会も随時開催！詳しくはNANKAIオンデマンドバスHP(QRコード)参照。

日時 10月1日～2月28日8～18時(10月5・6日、12月28～1月5日は運休)
申込 予約センター(☎070-7817-4319)か予約アプリ(QRコード)、WEBサイトで受付　※今年度から新しいアプリを導入(昨年度までのアプリは使用できません)
¥ 300円

NANKAI オンデマンドバスHP　予約アプリ

南区の相談

☎＝電話相談可　無料　12:00～12:45と祝休日は休み　どの区でも＝他区でも相談可
他区も含めた日程はこちら
※中止・延期など変更の場合があります。

市民相談・人権相談 ☎ どの区でも (日常生活での問題や人権の問題など)	月～金　9:00～17:00 南区役所総務課　☎290-1800　FAX290-1814	教育相談 ☎ (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	月～金　9:00～17:00 南区役所区政企画室　☎290-1805　FAX290-1814
行政相談 ☎ どの区でも (国の行政全般についての苦情、要望など)	10/15　14:00～16:00　場所南区役所総務課 問市政情報課　☎228-7475　FAX228-7444	児童相談 ☎ (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	
人権擁護委員による人権相談 ☎ どの区でも	10/8　14:00～16:00　場所南区役所総務課 問ダイバーシティ企画課　☎228-7159　FAX228-8070	ひとり親相談 ※1 ☎	月～金　9:00～17:30 南区役所子育て支援課　☎290-1744　FAX296-2822 ※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00 ※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。
行政書士による相談 要予約 どの区でも	11/21 10:00～12:00　予約は11/15　9:00から先着4人 南区役所総務課　☎290-1800　FAX290-1814	女性相談 ※2 ☎ (離婚、配偶者からの暴力、生活など)	
交通事故相談 ☎	月・火・木・金　10:00～17:00 堺区役所企画総務課　☎228-7403　FAX228-7844	子育て相談 ☎ (子どもとの関わり、健康・成長・発達など)	
登記・測量相談 要予約	10/9　13:00～16:00　予約は10/1　9:00から先着6人 堺区役所企画総務課　☎228-7403　FAX228-7844	労働相談 要予約 どの区でも (解雇・賃金に関するトラブルなど)	10/11・25　12:45～15:45　場所南区役所総務課 申込雇用推進課　☎228-7404　FAX228-8816
		就労相談 要予約 どの区でも (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	木　14:00～16:00　場所南区役所総務課 申込ジョブシップさかい　☎0120-010908　FAX244-3771
		生活・仕事相談 ☎ どの区でも (くらしや仕事での困りごとなど)	月　9:30～17:00　場所社会福祉協議会南区事務所(南区役所内) 問すてっぷ・堺　☎225-5659　FAX222-0202

法律相談

要予約 どの区でも　25分以内
場所 区役所企画総務課(西・南区役所は総務課)
時間 13:00～16:00(美原区は15:00まで)
予約 9:00から先着各6人(美原区は4人)
※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)

区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311

子育て支援課

問☎290-1744　FAX296-2822

各イベントの詳細や申込はこちらから

▶令和7年4月からの認定こども園や保育所などの利用申込が開始

申込方法	一次申請期間
市電子申請システム	10月1～18日
南区役所4階子育て支援課窓口	

市電子申請システム

原則、市電子申請システムのご利用をお願いします。
南区在住で市電子申請システムからお申込の方へ、みみちゃんグッズをプレゼント！一次申請期間終了後、ご自宅へ郵送します。

▶おたのしみ会in ビッグバン 堺市南区政策会議連携事業

影絵劇を観たり、親子で運動あそびをして、一緒に楽しみましょう。
食育のお話もあります。
日時 11月1日(金)10～11時20分　場所 堺市立ビッグバン
申込 10月7日10時から市電子申請システムで受付　先着 50組

おたのしみ会inビッグバン

▶お父さん向け講座「ここちよい抱っこの話」

対象 1歳までの赤ちゃんとそのお父さん
日時 11月17日(日)10～11時30分　場所 南区役所201・202・203会議室
申込 10月16日9時から子ども家庭支援センター清心寮リーフへ電話(☎252-3521)か子育て支援課窓口で受付　先着 10組

▶大人ママ☆ほっとルーム

対象 未就学児のお子さんがいる大人ママ(おおむね40歳以上)
日時 10月8日(火)10～11時30分
場所 西原公園遊具前ひろば(雨天時は南区役所202会議室)

▶つながるDaysで子育て相談や子育て支援情報の提供などを行います

日時 10月6日(日)10～16時　場所 泉ヶ丘ひろば専門店街前

南区役所2階子育てひろば みみちゃんルーム

▶高校生(堺西高校)と一緒に遊ぼう～おひるねアートでの撮影会～

日時 10月30日(水)11時から
申込 10月29日0時から市電子申請システムで受付　先着 10組

栂文化会館

問☎296-0015　FAX291-7083　南区桃山台2丁1-2

▶文化講座　受講生募集

▷ご家庭で作る手作りみそ(お雑煮みそ)　▷おうちコーヒーの始め方講座
有料 要申込 詳しくは同館HP(QRコード)参照

▶市民参加型「栂文朗読発表会」の開催

日時 10月13日(日)13時30分から　場所 栂文化会館第1講座室
先着 80人　※未就学児の入場はご遠慮ください

南保健センター

問☎293-1222　FAX296-2822

※各種申込において、FAXの場合は住所、氏名、生年月日、電話番号を記載ください

▶南区ふれあいまつりで、肺がん・結核検診を実施します

対象 40歳以上の方(毎年度1回)。10日前までにたん検査(条件有)も追加可。
日時 11月10日(日)①10時20分～11時30分　②13～14時30分
場所 南区役所1階ロビー　申込 11月1日まで電話かFAXで受付　先着 ①②各70人

▶骨粗しょう症予防検診

対象 18歳以上の方　日時 11月18日(月)13～15時　¥ 有料
場所 南保健センター　申込 10月2日から電話かFAX、市電子申請システムで受付
※肺がん・結核検診、骨粗しょう症予防検診の日時などは、予約受付後に個別通知

南図書館

休館 10月7・21・28日

南図書館(☎294-0123　FAX298-0597)
栂分館(☎296-0025　FAX296-0034)
美木多分館(☎296-2111　FAX296-2151)
✉ minamito@city.sakai.lg.jp

		南図書館	栂分館	美木多分館
ブックフェア	一般	「眠る」を考える	アウトドアに挑戦	体を動かそう
	児童	算数に注目	秋、秋、秋	動物たちのくらし
おはなし会	直接会場へ	10月19・26日 15:00～15:30	10月12日(土) 11:00～11:30	10月5日(土) 14:00～14:30
ぴよぴよおはなしかい	直接会場へ	10月16日(水) 10:30～11:00	10月10日(木) 10:30～11:00	10月3日(木) 10:30～11:00
えほんをたのしむおはなし会	直接会場へ	10月5・12日 15:00～15:30	その他の館の催しはこちら➡	

▶作ってみよう！お気に入りの絵本リスト

ご自身のスマホやタブレットを使って作成します。絵本の紹介もあるので、これから子どもに絵本を読んであげようと思っている方におすすめです。
対象 図書館カードをお持ちの方で、子育てに携わっている方
日時 10月16日(水)11～11時45分　場所 南図書館3階集会室1
申込 10月2日10時からメールで受付　先着 8人

▶南図書館おたのしみフェア

〈南図書館〉保護者向け講座「外国語であそぼう～遊びから学習へ～」
日時 11月23日(土)13時30分～15時　場所 南図書館3階図書館ホール
申込 10月23日10時から直接来館か電話で受付　先着 30組
〈美木多分館〉「マジック・ショー～ふしぎな世界へようこそ～」
日時 10月26日(土)10時30分～11時15分
場所 鴨谷体育館1階研修室　先着 30人

泉北ゆうゆうサークル～無料体験見学会～

問日本生涯学習普及協会泉北ゆうゆうサークル係　☎050-3803-2836　FAX227-3519　月～金曜日(祝日除く)9～18時

健康・生きがい・友達づくり！の場として生涯学習講座の受講生を募集します。

	講座名	日程	時間	場所
1	ココロ整うヨガ	10月17日	11:30～12:30	サンピア3階スタジオ
2	ストレッチヨガ	10月4・11・18・25日	9:30～10:30	ファインプラザ2階和室
3	いきいきヨガ		10:45～11:45	
4	英会話	10月3・17日	10:00～11:50	ファインプラザ3階第1会議室
5	書道			ファインプラザ3階第4研修室
6	絵手紙	10月10・24日		
7	脳トレステップ体操	10月3・10・24日	11:30～12:30	サンピア3階スタジオ

申込 電話か申込フォーム(QRコード)で受付。先着順。

▶8020(ハチマルニイマル)健口講座～オトナのためのお口の健康教室～

歯科医師や歯科衛生士による歯周病予防の話や歯科検診、言語聴覚士によるお口の機能の話や体操などを行います。
対象 全3回参加できる18歳以上の方　場所 南保健センター
日時 10月24日、11月1・7日　いずれも13時30分～15時30分
申込 10月23日まで電話かFAX、市電子申請システムで受付　先着 15人

▶今日からできる高血圧予防～ウォーキングで撃退～

対象 南区在住で全2回参加でき、運動制限のない方
日時 10月22日(火)9時30分～11時、10月29日(火)9時30分～11時30分
場所 南区役所201・202会議室
申込 10月2日から電話かFAX、市電子申請システムで受付　先着 20人

妊婦教室 プレママ・パパセミナー★	赤ちゃんといっしょ★	離乳食講習会	子どもの歯相談室★	成人の歯科相談★	検査・相談	食生活相談 生活習慣病予防相談	精神保健福祉相談
妊婦とその家族(子どもの同伴不可)	生後4カ月未満の子どもと保護者	離乳食の進め方の話 調理実演、試食(希望者のみ) 5～6カ月児の保護者	歯科医師による検診と相談 1歳6カ月～4歳未満の子どもにはフッ素塗布(条件あり)	歯科医師による検診と相談 歯みがき指導 成人・妊婦が対象 親子も相談可	HIV・梅毒・クラミジアのセット検査、肝炎ウイルス検査※、風しん抗体検査※、HTLV-1抗体検査 ※対象者には条件あり 診断書の発行不可 (HTLV-1抗体検査は有料)	管理栄養士・保健師による食生活の相談 生活習慣病予防の相談	こころの病気、アルコール問題 悩んでいる方や家族の相談
＜予約制＞ 11月コース 13:15～15:30 ①11月13日 妊娠、出産、歯科編 ②11月27日 育児、食事編	＜予約制＞ 10月18日 10:00～11:15	＜予約制＞ 10月2日 11月6日 10:30～11:30	＜予約制＞ 10月7日 9:30～11:00 10月23日 13:30～15:00	＜予約制＞ 10月4日 10月25日 13:30～15:30	10月16日 9:30～11:00	＜予約制＞ 10月16日 9:30～11:00	＜予約制＞ 10月8日 14:30～16:30 10月22日 14:00～16:00 10月25日 14:00～16:00

★マークは市電子申請システムで申し込み可
◆難病に関する相談は随時受付
◆4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)は個別通知
◆転入転出の際は問へ