



人口	131,437人 (242人減)
世帯	58,870世帯 (73世帯減)
人口密度	3,254人/km ²
面積	40.39km ²
令和6年2月1日推計 ()は前月比	

「いつか」「必ず」くる地震災害に備えて

災害から命を守るカギは「備え」です。

南海トラフ地震や上町断層帯地震など、災害に対する備えはできていますか。

南区役所自治推進課 ☎290-1803 FAX290-1814



建物が無事なら在宅避難も

お住いの建物が安全であれば、避難所へ移動して生活を送る必要はありません。災害時に命を守るためだけでなく、在宅避難ができるように家具の固定などをしておきましょう。

非常備蓄品の準備

大災害が発生すると、ライフラインが停止し、復旧までに時間がかかる可能性があります。ライフラインが停止しても在宅避難ができるよう、家庭での備蓄に努めましょう。

家族で話し合しましょう

災害はいつ起きるか分かりません。家族が離れているときの安否確認の方法や集合場所などをあらかじめ話し合い、家族で情報を共有しましょう。

災害時には詐欺やデマにも注意

災害時には様々な情報が飛び交い、中には誤った情報もあります。また、災害時の混乱に乗じた詐欺なども発生します。公的機関など、信頼できる情報源であるか確認しましょう。

非常備蓄品の例(可能な限り1週間以上の家族分の備蓄をしておきましょう)

- 飲料水 (1人1日3リットルが目安です)
- 生活用水
- ラップ・アルミホイル
- 毛布
- 非常用給水袋
- 非常食
- 携帯トイレ
- 衛生用品
- 電池
- 簡易食器
- ガムテープ
- 新聞紙
- 雨具
- 生活用品
- バケツ
- その他自分の生活に欠かせないもの
- 携帯コンロ・ガスボンベ
- 使い捨てカイロ
- なべ・やかん
- 常備薬

Point1 ローリングストック法

災害時に食べるものは必ずしも非常食ではありません。日常食べている缶詰やカップ麺、レトルト食品などを少し多めに買い置きし、日々使いながら減った分を買い足すことで、特別な準備や出費をせずに備蓄することができます。

Point2 携帯トイレの備蓄

水道が止まるとトイレが使用できなくなります。水がなくても使用できる携帯トイレを備蓄しておきましょう。



南区では日頃の備えに活用していただくために「避難生活ガイドブック」を発行しています。また、乳幼児のいるご家庭に役立つ備えについて「妊娠中・子育てファミリーのための防災ハンドブック～南区版～」を作成しています。同ハンドブックは南区 [HP](#) (QRコード) からご覧いただけます。



南区役所

〒590-0141 堺市南区桃山台1丁1番1号

1階	●市民課 ☎290-1802 FAX290-2030 [住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバー]	●保険年金課 ☎290-1808 FAX290-1813 [国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など]
2階	●社会福祉協議会南区事務所 [市民活動・ボランティアに関することなど] ☎295-8250 FAX295-8260	●障害者基幹相談支援センター [障害者に関する相談] ☎295-8166 FAX298-0044
	●南基幹型包括支援センター [高齢者総合相談窓口] ☎290-1866 FAX290-1886	●エマリス南 ☎292-1826 FAX291-1252 [就労を希望する障害者への就業・生活支援]
3階	●総務課 ☎290-1800 FAX290-1814 [庁舎管理・広報広聴・相談・選挙など]	●自治推進課 ☎290-1803 FAX290-1814 [自治会・美化など地域振興活動]
	●区政企画室 ☎290-1805 FAX290-1814 [区基本計画の推進、教育・就学相談]	●美化担当 ☎290-1815
	●地域福祉課 地域福祉係 ☎290-1811 FAX290-1818 介護保険係 ☎290-1812	●生活援護課 ☎290-1810 FAX290-1818 [生活保護に関することなど]
4階	●南保健センター ☎293-1222 FAX296-2822 [母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など]	●JOBステーション南サテライト ☎0120-245108 (要予約) [39歳以下の方、女性・デジタル人材(全年齢)の就職支援]
		●子育て支援課 ☎290-1744 FAX296-2822 [児童手当・児童扶養手当、認定こども園、女性、ひとり親、児童相談]



区役所外

- 南部地域整備事務所 ☎298-6572 FAX291-4390
[道路の維持・管理に関すること]
- 上下水道局 お客様センター ☎0570-02-1132
[水道・下水道に関すること] FAX252-4132
- 粗大ごみ受付センター ☎0120-00-8400
[家庭からでる粗大ごみの収集申し込み]
(携帯電話などからは ☎06-6485-5048)
- 環境業務課指導係 ☎228-7429 FAX229-4454
[生活ごみなどの収集]
- 泉ヶ丘公園事務所 ☎291-1800 FAX296-9676
[公園・緑地に関すること]
- 市税事務所
法人諸税課 ☎231-9741 FAX251-5631
[軽自動車税に関すること]
市民税課 ☎231-9752 FAX251-5632
[個人市・府民税に関すること]
固定資産税課 ☎231-9763 FAX251-5633
[固定資産税に関すること]
納税課 ☎231-9772 FAX251-5634
[市税の納付に関すること]

南図書館 南図書館(☎294-0123 FAX298-0597) 梅分館(☎296-0025 FAX296-0034) 美木多分館(☎296-2111 FAX296-2151) 図書館X(旧Twitter) (@sakai_lib)

(休館) 3月4・11・18・25・31日

		南図書館	梅分館	美木多分館
ブックフェア	一般	日本再発見	園芸を始める	睡眠環境を整えよう
	児童	知ってる?こんなお仕事	冒険に出よう	電車にのって
おはなし会	(先着) 10人 直接会場へ	3月16・23・30日 15~15時30分	3月9日(土) 11~11時30分	3月16日(土) 15時30分~16時
ぴよぴよおはなしかい	(先着) 10組 直接会場へ	3月20日(祝日) 10時30分~11時	3月14日(木) 10時30分~11時	3月7日(木) 10時30分~11時
えほんをたのしむおはなし会	(先着) 10人 直接会場へ	3月2・9日 15~15時30分	その他の館の催しはこちら	

▶泉北読書会

あらかじめ決められたテーマの本を読んで、感想などを語り合います。今月は、「こころ彩る徒然草」(木村耕一/著)です。初めて参加される方は事前に同館へ。

(日時) 3月15日(金)10~12時 (場所) 南図書館3階集会室

▶住所などの変更はありませんか?

登録されている住所や電話番号などに変更があったときは、お近くの図書館で変更手続きをお願いします。

梅文化会館 〒590-0141 南区桃山台2丁1-2 ☎296-0015 (月曜休館) FAX291-7083

▶大阪府立淀川工科高等学校吹奏楽部特別演奏会

(日時) 3月10日(日)14時開演 (場所) 同館ホール

(¥) 一般 前売・当日共2,000円 ペア(高校生以下と一般)前売3,000円(会館窓口でのみ販売。当日券の販売なし)

チケット販売中。全席指定席。未就学児の入場はご遠慮ください。

▶文化講座 受講生募集(3月)

▷茶道教室 ▷パン教室(水) ▷古文書入門講座 ▷書道教室 ▷朗読講座 言葉を届けよう~声は人なり~

いずれも受講料が必要。講座内容や申し込み方法など詳しくは同館へ。

(締切) 3月10日(必着)。古文書入門講座のみ締切4月20日(必着)

鴨谷体育館 南区鴨谷台2丁4-1 ☎296-1717 FAX294-1766 休館日 3月11日(月)

▶春の短期ジュニアスクール開講

日程	種目	
3月26日(火)	10~11時10分	トランポリン・マット運動
3月27日(水)		跳び箱・マット運動

(対象) 小学校1~3年生 (持物) 上靴

(¥) 2回2,420円(初日に2回分を体育館受付で支払い)

スクール中、保護者の方の入室は終了10分前のみになります。

(申込) 3月5日10時~23日21時に同体育館HPで受付

(先着) 20人(最少催行人数8人に満たない場合は3月24日に連絡)

知ることからはじめよう! 自治会の活動 災害時にはご近所同士の協力が大きな力となります。自治会について詳しくはQRコードから!

南区の相談	無料 12:00~12:45と祝休日は休み 他区も含めた日程はこちら	☎ = 電話相談可	どの区でも = 他区でも相談可	☎ = 電話相談可	どの区でも
市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など)	月~金 9:00~17:00 南区役所総務課 ☎290-1800 FAX290-1814	☎	☎	☎	☎
行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など)	4/16 14:00~16:00 (場所) 南区役所総務課 (問) 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444	☎	☎	☎	☎
人権擁護委員による人権相談	3/12 14:00~16:00 (場所) 南区役所総務課 (問) ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070	☎	☎	☎	☎
行政書士による相談	3/21 10:00~12:00 予約は3/15 9:00から先着4人 南区役所総務課 ☎290-1800 FAX290-1814	☎	☎	☎	☎
交通事故相談	月・火・木・金 10:00~17:00 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	☎	☎	☎	☎
登記・測量相談	第2水 13:00~16:00 先着6人 堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	☎	☎	☎	☎
教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	月~金 9:00~17:00 南区役所区政企画室 ☎290-1805 FAX290-1814	☎	☎	☎	☎
児童相談 (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	月~金 9:00~17:30 南区役所子育て支援課 ☎290-1744 FAX296-2822	☎	☎	☎	☎
ひとり親相談 ※1	※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00~16:00	☎	☎	☎	☎
女性相談 ※2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など)	※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。	☎	☎	☎	☎
子育て相談 (子どもとの関わり、健康・成長・発達など)	3/8・22 12:45~15:45 (場所) 南区役所総務課 (申込) 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816	☎	☎	☎	☎
労働相談 (解雇・賃金に関するトラブルなど)	木 14:00~16:00 (場所) 南区役所総務課 (申込) ジョブシッブさかい ☎0120-010908 FAX244-3771	☎	☎	☎	☎
就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	月 9:30~17:00 (場所) 社会福祉協議会南区事務所(南区役所内) (問) すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202	☎	☎	☎	☎
生活・仕事相談 (くらしや仕事での困りごとなど)		☎	☎	☎	☎

法律相談	要予約	どの区でも	25分以内	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
(場所) 区役所企画総務課(西・南区役所は総務課)				相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
(時間) 13:00~16:00(美原区は15:00まで)				予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
(予約) 9:00から先着各6人(美原区は4人)				問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311
※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)											

泉北ニューデザイン推進室 ☎228-7530 FAX228-6824

▶泉北ニュータウンすまい活用セミナー

持ち家を賃貸住宅として貸し出し、安定した賃料収入を保证する

「マイホーム借上げ制度」についてわかりやすく解説します。

(日時) 3月23日(土) 13時30分から (場所) ビッグ・アイ(泉ヶ丘駅前)

(対象) 泉北ニュータウンに戸建て住宅を所有している、または所有予定がある方

(申込) 3月8日までに市HP(QRコード)参照 (抽選) 30人

▶泉北レモンフェスタ

(内容) レモンの苗木、泉北レモン®、泉北レモン®を使ったフードやドリンクなどの販売、育て方セミナー、ワークショップなど

(日時) 3月3日(日) 10~14時

(場所) 泉ヶ丘ひろば専門店街(雨天時は泉ヶ丘ひろば専門店街1階ちびっこ広場) 直接会場へ

(問) 泉北レモンの街ストーリー(☎lemon@senboku-lemon.net)

▶MUJI×UR団地まるごとリノベーション となりのひろばを使ってみよう

(内容) 団地の屋外空間などを活用して、地域の方々と連携したマルシェ、フォークダンス体験など。前回の様子はQRコード参照。

(日時) 3月2日(土) 11~15時

(場所) UR泉北茶山台二丁団地3-1号棟(高層棟)南側広場など 直接会場へ ※来場者用駐車場はございません。

(問) UR都市機構西日本支社大阪エリア経営部企画課(☎06-6346-3416 月~金曜日10時~12時、13~17時)

スマートシティの取組 政策企画部先進事業担当☎228-7480

市ではICT(情報通信技術)などを活用し、地域課題の解決や、市民の利便性・生活の質の向上をめざす「スマートシティ」の取組を推進しています。

▶大阪・関西万博に泉北からアバターで参加しよう!アバター遠隔操作体験会

(日時) 3月1・13日14~15時30分

(場所) 光明池サンピア 2番館 2階大阪大学実証拠点 直接会場へ。

対象など詳しくはQRコードから。操作にパソコンを用品ですが、簡単な操作ですので経験などは不要です。

▶諦めていませんか。腰痛をマネジメントする秘訣♪健康体操講座の参加者募集

(内容) 腰の痛みと上手く付き合うコツの話と健康体操、アバターの遠隔操作体験

(日時) 3月22日(金) 10時30分~12時

(場所) 光明池サンピア3階ホール 直接会場へ。

スマホ相談ボランティア募集中!養成講座を開催 無料

南区役所で開催する「スマホ相談会」のボランティア相談員養成講座を開催します。

(内容) スマホに関する基本的な知識、相談解決のための調べ方や検索の方法、スマホでの手続方法、ボランティアとしてのマナー、ロールプレイングなど

(日時) 3月15日(金) 9時30分~16時30分 (場所) 南区役所3階301会議室

(対象) スマートフォンのメール送信など基本操作ができる方で、今後、スマホ相談会でボランティアとして参加いただける方

(申込) 右QRコードから市電子申請システムかメールで問へ

(先着) 10人(定員に達し次第受付終了)

(問) 南区役所区政企画室(☎290-1805 FAX290-1814

☎minamikiso@city.sakai.lg.jp)



講座の様子



子育て支援課 ☎290-1744 FAX296-2822



南保健センター ☎293-1222 FAX296-2822



南区役所2階子育てひろば 『みみちゃんルーム』

未就学児とその保護者、妊婦が、遊んだり交流したりする場です。子育てに関する相談や情報提供も行います。通常のご利用やあかちゃんタイムは、自由にお越しください。子育て講座は、予約が必要です。開室時間、イベントの詳細や講座の予約方法などは右QRコードから。

- ▶ **子育て講座「歯のおはなし」** 要予約
 (内容) 歯科衛生士と栄養士がお子さんの歯の健康について話します
 (日時) 3月12日(火)11~11時40分 (講師) 歯っぴー栄養クラブ
 (申込) 3月11日0時~市電子申請システムで (先着) 15組
- ▶ **あかちゃんタイム** 予約不要
 (日時) 3月19日(火)13時から (対象) おおむね10カ月までの赤ちゃんとその保護者

地域包括支援センター 高齢者の総合相談窓口
 南基幹型包括支援センター ☎290-1866 FAX290-1886
 minami-kikangata@sakai-syakyu.net





▶ **権利擁護について**
 認知症になると、出かけた先で行先や帰り道が分からなくなることがあります。安全のためとはいえ、外に出ないようにするなど過度に行動を制限することは虐待にあたります。GPSを活用したり、持ち物に氏名や住所などを書いておいたり、安全に帰ってこられるように工夫しましょう。
 認知症に限らず、介護を担っている方が大きなストレスを抱えることは当然のことです。高齢者にひどい言葉を言ったり、暴力をふるったりしてしまいそうときは、下表の包括支援センターにご相談ください。話をするだけでもかまいません。包括支援センターは介護を必要とする方、介護を担っている方、どちらもが地域で安心して暮らせるよう支援しています。

お住まいの小学校区	相談窓口
美木多(鴨谷台含む)・赤坂台・新檜尾台・城山台	南第1地域包括支援センター ☎295-1555 FAX295-1556
福泉中央・桃山台・原山ひかり・庭代台・御池台	南第2地域包括支援センター ☎290-7030 FAX290-7665
上神谷・宮山台・竹城台・竹城台東・若松台・茶山台	南第3地域包括支援センター ☎289-8085 FAX289-8086
三原台・はるみ・榎塚台・泉北高倉	南第4地域包括支援センター ☎291-6681 FAX291-6682

南消防署 ☎299-0119 FAX298-0119



▶ **住宅用火災警報器を点検しましょう!**
 平成23年6月1日から、法令ですべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。設置から約10年で電池の寿命が切れますので、作動確認を定期的実施してください。テストボタンを押すか、感知器付属のひもを引っ張ることで、正常に作動しているかを確認することができます。QRコードから堺市消防局ライン公式アカウントにて友達追加をお願いします。防火防災についての情報を発信しています。

JOBステーション南サテライト 就職力アップセミナー


▶ **今、企業が求める“スキル”を解説! ~これからはじめるデジタルスキル入門~**
 (内容) 企業が必要とするデジタルスキルを身につけた人材(デジタル人材)をめざすために取得しておきたい資格やその学習方法など
 (日時) 3月27日(水)10~12時 (場所) 南区役所2階202会議室
 (対象) 求職中の全年齢の女性と39歳までの若年者、デジタルスキル(ITパスポート資格)を有する方
 (申込) 3月2日から電話でさかいJOBステーション(☎0120-245108)へ(託児希望は3月23日まで) (先着) 12人

証明書を取るならコンビニへGO!
 マイナンバーカードをお持ちなら、コンビニのマルチコピー機での証明書発行がダンゼンお得で便利!
 住民票なら窓口の半額! 操作も簡単! ぜひ使ってみてください!
 詳しくはQRコードから→

天候の悪化などにより健(検)診や教室を中止または延期することがあります。

教室・相談など	日程	時間
無料 要予約 精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談。	3月12日 3月22日 3月26日	14:30~16:30 14:00~16:00
無料 要予約 成人の歯科相談 オンライン申込可 歯科医師による検診と相談。歯みがき指導。成人・妊婦が対象。親子で歯科相談も可。	3月1日 3月22日	13:30~15:30
無料 要予約 子どもの歯相談室 オンライン申込可 歯科医師による検診と相談。1歳6カ月~4歳未満の子どもの歯には、フッ素塗布あり(1回限り)。	3月4日 4月8日 3月27日	9:30~11:00 13:30~15:00
無料 要予約 赤ちゃんといっしょ オンライン申込可 生後4カ月未満の子どものと保護者が対象。	3月15日	10:00~11:15
無料 要予約 妊婦教室(プレママ・パパセミナー) オンライン申込可 妊婦とその家族が対象(子どもの同伴不可)。 ①妊娠・出産・歯科編 ②育児・食事編	3月コース ①3月13日 ②3月21日	13:15~14:45
無料 要予約 離乳食講習会 5~6カ月児の保護者が対象。離乳初期の進め方の話、調理実演、試食(希望者のみ)	3月13日 4月3日	10:30~11:30
無料 要予約 生活習慣病予防相談 検査を伴わない健康相談。		
無料 要予約 食生活相談 管理栄養士による生活習慣病予防など食生活についての相談。	3月6日	9:30~11:00
無料 検査・相談(肝炎ウイルス、風しん抗体の検査 HIV・梅毒・クラミジアのセット検査) 診断書の発行不可。対象者には条件があります。		

- 4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象) **無料** 個別通知。
 - 転入転出の場合は南保健センターへお問い合わせください。
 - 難病に関する相談 **無料**
- 上記 **オンライン申込可** マークはオンライン申込にも対応しています。
- 


完全予約制 肺がん・結核検診(集団検診) **無料**

(対象) 40歳以上の方(毎年度1回)。10日前まで、たん検査(条件有)も追加可。



日程	実施場所	定員	時間	申込期間
4月18日(木)	宮山台小学校	55人	9:30~11:30	3月12日~4月11日
4月23日(火)	泉北高倉小学校	55人		3月12日~4月16日
4月25日(木)	美木多小学校	55人		3月12日~4月18日

(申込) 申込期間中に電話(土・日曜日、祝日除く9~17時30分)かFAXで南保健センターへ
 堺市けんしん総合サイト **検索**

※既に定員に達している場合はご了承ください。
 検診当日の受付時間は、予約受付後に送付する検診通知で確認。
 各種がん検診は医療機関でも受診可能。詳しくはQRコード参照。




▶ **親子で和菓子作り** オンライン申込のみ **無料**
 簡単なクッキングを通して食事の大切さを学びます。
 (日時) 3月26日(火)13時30分~15時30分
 (場所) 南保健センター
 (対象) 4~6歳の未就学児とその保護者(兄弟姉妹の同伴不可)
 (申込) 3月2~18日に、市電子申請システム(QRコード)で。
 定員に達した場合でも申込終了日までにキャンセルがあれば申請可。
 (先着) 8組

▶ **「高齢者いい歯自慢コンテスト」参加者募集**

市と堺市歯科医師会で審査のうえ、特に優秀な方を表彰します。
 (対象) 以下の①~③すべてに該当される方
 ①昭和19年3月31日以前にお生まれの80歳以上の方 ②20本以上ご自分の歯をお持ちの堺市民の方 ③保健センターでの審査に参加できる方
 ※一度表彰を受けられた方は再度応募できませんので、ご了承ください。
 (申込) 3月29日までに電話かFAXで氏名、生年月日、住所、電話番号を南保健センターへ。FAX申込の方へ受付連絡をします。連絡がない場合はお知らせください。

南区長直行使 ~聴かせてください あなたの声を~
 区政運営の参考にするため、区に関する提案や意見などを受け付けています。
 投稿方法など詳しくは右QRコードから。



スマホでQRコードを読み取ってみよう!

- 1 スマホ画面のカメラの図形を短くたたく。
- 2 QRコードが画面に映るようにレンズを向けます。
- 3 画面に表示される案内を短くたたく。
city.sakai.lg.jp
- 4 QRコードに登録されているページなどが開きます。

