

人口	131,679人 (167人減)
世帯	58,943世帯 (2世帯減)
人口密度	3,260人/k㎡
面積	40.39k㎡
令和6年1月1日推計 ()は前月比	



南区ブランド「M&GREENs」プロジェクト

問 南区役所区政企画室 (〒590-0141 堺市南区桃山台1丁1-1 ☎290-1805 FAX290-1814 ✉minamikiso@city.sakai.lg.jp)

堺市南区政策会議連携事業

第1回 みなみ緑道ウォーキング みんなで300万歩に挑戦!

3/3 (日) 9~12時 (受付: 8時30分~10時)
荒天中止

開催場所: 梅緑道

スタート: 桃山公園、西原公園、庭代公園、御池公園 → ゴール: 西原公園

※申込時に選択した公園からのスタートになります。

歩く距離は体力や体調に合わせて!

参加者
募集
参加費無料

お楽しみブース in 西原公園
大きなシャボン玉づくりや健康チェック、
健康相談などができるよ!

申込 2月16日(必着)までに①市電子申請システム(下記QRコード)
②参加申込書(南区 HP からダウンロード可)を直接か郵送、FAXで上記
③参加申込書を各校区スポーツ推進委員に提出のいずれかで。
どなたでも参加可。
主催: 南区スポーツ推進実行委員会



参加特典
全員に「オリジナルタオル」をプレゼント。
抽選で20名様に上神谷米(にわだにまい)
(2キログラム)が当たります。
※おおさか健活マイレージ「アスマイル」のポイントもゲット!
※開催の有無は、当日南区 HP および南区公式X(旧Twitter)でお知らせします。

参加者全員の
合計歩数が
300万歩に達すると
当選者数がアップ!



南区ブランド「M&GREENs」のロゴマークを募集

南区では、堺市南区政策会議の議論を踏まえた「南区ブランド戦略」に基づき、「みどりとともにかなえる豊かな暮らし」を表現した南区ブランド「M&GREENs」の確立をめざしています。そこで、ブランド確立に向けた取組に広く活用するため、「M&GREENs」のロゴマークを募集します。どなたでも応募可。



賞
賞金5万円と
南区の特産品
(上神谷米
5キログラム)

応募 3月3日(必着)までに
市電子申請システムまたは
メールで上記へ



南区の魅力満載のお弁当が販売されます!

帝塚山学院
大学の
学生さんが
レシピを考案!

南区の農業の魅力を発信するため、帝塚山学院大学の学生の皆さんが新鮮な野菜を使ったレシピを考案してくれました。春菊や小松菜、泉北レモン、上神谷米などをふんだんに使った1日限りのお弁当が、横塚台レストランさんの協力により2月9日(金)に販売されます(事前予約制)。ぜひご賞味ください。

内容 トマトのうま塩レモンマリネ、かぶと桜えびのレモン炒め(泉北レモン使用)、春菊の豆腐ハンバーグ、小松菜のキッシュほか ¥550円 先着 70食
購入方法 2月2・5・6日いずれも11~14時に横塚台レストラン(南区横塚台3丁1-2 ☎289-9377)に電話予約のうえ2月9日に来店し受取(配達不可)。



レシピ考案の様子

令和6年能登半島地震に対する本市の被災地支援の取組については広報さかい3ページまたは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。南区役所では義援金の受付を行っています。義援金は日本赤十字社を通じて被災地へ届けられます。



南区役所

〒590-0141 堺市南区桃山台1丁1番1号

1階	●市民課 ☎290-1802 FAX290-2030 [住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバー]	●保険年金課 ☎290-1808 FAX290-1813 [国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など]
2階	●社会福祉協議会南区事務所 [市民活動・ボランティアに関することなど] ☎295-8250 FAX295-8260	●障害者基幹相談支援センター [障害者に関する相談] ☎295-8166 FAX298-0044
	●南基幹型包括支援センター [高齢者総合相談窓口] ☎290-1866 FAX290-1886	●エマリス南 ☎292-1826 FAX291-1252 [就労を希望する障害者への就業・生活支援]
3階	●総務課 ☎290-1800 FAX290-1814 [庁舎管理・広報広聴・相談・選挙など]	●自治推進課 ☎290-1803 FAX290-1814 [自治会・美化など地域振興活動]
	●区政企画室 ☎290-1805 FAX290-1814 [区基本計画の推進、教育・就学相談]	●美化担当 ☎290-1815
	●地域福祉課 地域福祉係 ☎290-1811 FAX290-1818 介護保険係 ☎290-1812	●生活援護課 ☎290-1810 FAX290-1818 [生活保護に関することなど]
4階	●南保健センター ☎293-1222 FAX296-2822 [母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など]	●JOBステーション南サテライト ☎0120-245108 (要予約) [39歳以下の方、女性・デジタル人材(全年齢)の就職支援]
		●子育て支援課 ☎290-1744 FAX296-2822 [児童手当・児童扶養手当、認定こども園、女性、ひとり親、児童相談]



ホームページ X(旧Twitter)



YouTube インスタグラム

泉北高速鉄道「梅・美木多駅」下車すぐ



区役所外

- 南部地域整備事務所 ☎298-6572 FAX291-4390
[道路の維持・管理に関すること]
- 上下水道局 お客様センター ☎0570-02-1132
[水道・下水道に関すること] FAX252-4132
- 粗大ごみ受付センター ☎0120-00-8400
[家庭からでる粗大ごみの収集申し込み]
(携帯電話などからは ☎06-6485-5048)
- 環境業務課指導係 ☎228-7429 FAX229-4454
[生活ごみなどの収集]
- 泉ヶ丘公園事務所 ☎291-1800 FAX296-9676
[公園・緑地に関すること]
- 市税事務所
法人諸税課 ☎231-9741 FAX251-5631
[軽自動車税に関すること]
市民税課 ☎231-9752 FAX251-5632
[個人市・府民税に関すること]
固定資産税課 ☎231-9763 FAX251-5633
[固定資産税に関すること]
納税課 ☎231-9772 FAX251-5634
[市税の納付に関すること]

 **子育て支援課** ☎290-1744 FAX296-2822 

詳しいイベント内容は子育て支援課イベントのHP(QRコード)から

▶大人ママ☆ほっとルーム 予約不要

大人ママ(おおむね40歳以上)の交流の場です。未就学児も一緒に参加できます。

日時 2月27日(火)10時から 場所 南区役所2階203会議室 直接会場へ

対象 おおむね40歳以上で未就学児がいる方、妊婦

▶泉北de子育て!子どもの育ち応援セミナー 要予約

「悩みのない子育てってあるの?」をテーマに日頃のストレスや悩みを吐き出してみませんか?

日時 2月28日(水)10時から 場所 泉ヶ丘センタービル4階第1・第2集会室

対象 子育て中の養育者 申込 右QRコードから 先着 30人



南区役所2階子育てひろば 『みみちゃんルーム』

未就学児とその保護者、妊婦が、遊んだり交流したりする場です。子育てに関する相談や情報提供も行います。通常のご利用やあかちゃんタイムは、自由にお越しください。子育て講座は、予約が必要です。開室時間、イベントの詳細や講座の予約方法は、子育て支援課HPから

▶子育て講座「子育て世代の防災講座」 要予約

日時 2月9日(金)11~11時30分

申込 2月8日0時から市電子申請システムで 先着 15組

▶あかちゃんタイム 予約不要

日時 2月20日(火)13時から 対象 おおむね10カ月までの赤ちゃんとその保護者

 **地域包括支援センター**
高齢者の総合相談窓口
南基幹型包括支援センター ☎290-1866 FAX290-1886
minami-kikangata@sakai-syakyo.net 

▶「子育て」と「介護」の両方でお悩みの方へ

「ダブルケア」をご存じですか?ダブルケアとは子育てと介護を同時期に行っている状態のことです。どちらか片方でも大変なことです、その両方となるとさらに大きな労力がかかります。どちらも担うことは当たり前ではありません。基幹型包括支援センターではダブルケアをしている方の相談窓口を設けています(詳しくはQRコード参照)。お悩みや日々の大変さなど、お話だけでもかまいません。下表の相談窓口までお気軽に相談してください。



お住まいの小学校区	相談窓口
美木多(鴨谷台含む)・赤坂台・新檜尾台・城山台	南第1地域包括支援センター ☎295-1555 FAX295-1556
福泉中央・桃山台・原山ひかり・庭代台・御池台	南第2地域包括支援センター ☎290-7030 FAX290-7665
上神谷・宮山台・竹城台・竹城台東・若松台・茶山台	南第3地域包括支援センター ☎289-8085 FAX289-8086
三原台・はるみ・横塚台・泉北高倉	南第4地域包括支援センター ☎291-6681 FAX291-6682

スマートシティの取組

政策企画部先進事業担当 ☎228-7480

市ではICT(情報通信技術)などを活用し、地域課題の解決や、市民の利便性・生活の質の向上をめざす「スマートシティ」の取組を推進しています。

▶大阪・関西万博に泉北からアバターで参加しよう!アバター遠隔操作体験会

日時 2月5・21日10時30分~12時

場所 光明池サンピア 2番館2階大阪大学実証拠点 直接会場へ。

対象など詳しくは右QRコードから。



▶転倒を予防するためのポイントを学ぼう♪健康体操講座の参加者募集 無料

日時 2月15日(木)10時30分~12時

場所 光明池サンピア本館3階ホール 直接会場へ 先着 50人

▶ICT技術を活用した新しい「高齢者見守り×睡眠改善サービス」の実証参加者募集

対象 南区在住の緊急通報システム利用者

申込 電話(☎0120-055-245 月~金曜日(祝休日除く)9時~17時

40分)かメール(✉a_airs@oss-og.co.jp)で実証窓口へ

先着 20人(申し込み時、条件面を確認します。詳しくは右QRコードから)



▶くらしに寄り添う公民連携ポータルアプリ「せんぽけ」の実証モニター募集!

地域のさまざまな情報が届くアプリの実証を9月末まで実施します。実証期間中、利用者の声を聞かせて頂くためにモニターを募集します。さらに希望者には、スマイLINK TV Stickのお試し体験ができます。

申込 1月29日~3月31日に右QRコードよりアプリダウンロード後、

アプリの問合せで、タイトルを「モニター応募」にて送付。先着 100人



 **南保健センター** ☎293-1222 FAX296-2822 

天候の悪化などにより健(検)診や教室を中止または延期することがあります。実施の有無については、お問い合わせください。

教室・相談など	日程	時間
無料 要予約 精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談。	2月13日 2月27日	14:30~16:30 14:00~16:00
無料 要予約 成人の歯科相談 歯科医師による検診と相談。歯みがき指導。成人・妊婦が対象。親子で歯科相談も可。	2月2日 3月1日	13:30~15:30
無料 要予約 子どもの歯相談室 歯科医師による検診と相談。1歳6カ月~4歳未満の子どもには、フッ素塗布あり(1回限り)。	2月5日 3月4日 2月28日	9:30~11:00 13:30~15:00
無料 要予約 赤ちゃんといっしょ 生後4カ月未満の子どもと保護者が対象。	2月16日	10:00~11:15
無料 要予約 妊婦教室(プレママ・パパセミナー) 妊婦とその家族が対象(子どもの同伴不可)。 ①妊娠・出産・歯科編 ②育児・食事編	3月コース ①3月13日 ②3月21日	13:15~14:45
無料 要予約 離乳食講習会 5~6カ月児の保護者が対象。離乳初期の進め方の話、調理実演、試食(希望者のみ)	2月7日 3月13日	10:30~11:30
無料 要予約 カミカミ・パクパク離乳食講習会 8~10カ月児の保護者が対象。離乳後期(3回食)の進め方のお話、個別相談、試食(希望者のみ)	2月28日	10:30~11:30
無料 要予約 生活習慣病予防相談 検査を伴わない健康相談。		
無料 要予約 食生活相談 管理栄養士による生活習慣病予防など食生活についての相談。	2月21日	9:30~11:00
無料 検査・相談(肝炎ウイルス、風しん抗体の検査 HIV・梅毒・クラミジアのセット検査) 診断書の発行不可。対象者には条件があり。		
有料 要予約 骨粗しょう症予防検診 18歳以上が対象。予約受付後に個別通知。	3月4日	13:00~15:00

○4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象) 無料 個別通知。

○転入転出の場合は南保健センターへお問い合わせください。

○難病に関する相談 無料

上記 オンライン申込 マークはオンライン申込にも対応しています。

堺市南保健センター オンライン申し込み対応事業一覧 🔍 検索 オンライン申込はこちら↑

▶おいしい料理勉強会「備蓄食品活用食術」 無料

内容 管理栄養士による元気に暮らしていくためのごはんの話と調理実習。少量の試食あり。(11月開催分と同内容)

日時 2月20日(火)10~12時 場所 南保健センター

対象 65歳以上で食欲や食事量、体重の減りを感じる方

申込 2月2~13日に電話かFAXで氏名、生年月日、住所、電話番号を南保健センターへ 先着 12人

▶なるほど! 高血圧予防教室 無料

内容 保健師と管理栄養士による実習・解説で高血圧予防の生活習慣を学びます。簡単な味覚チェックも実施予定。(6・10月開催分と同内容)

日時 2月29日(木)10~11時30分 場所 南保健センター

対象 18~74歳の南区民で高血圧を予防したい方(高血圧で受診している場合は申込み前に主治医に相談)

申込 市電子申請システムか氏名、生年月日、住所、電話番号を電話またはFAXで南保健センターへ 先着 12人

マイナンバーカード出張申請受付を実施

日時 2月17・18日10時~16時45分 場所 泉ヶ丘センタービル

事前申込制。対象者や持ち物はQRコードからご確認ください。

申込 HP(QRコード)か電話で☎へ。

問 堺市マイナンバーカード普及促進センター

(☎072-600-0181 FAX275-5766)



「社会を明るくする運動」作文コンテストで南区から3人が受賞

次世代を担う小・中学生に、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする「社会を明るくする運動」への理解を深めてもらうために、作文コンテストを行いました。審査の結果、南区から次の3人が受賞しました。

市長賞	小学校長会会長賞	更生保護女性会会長賞
栗田 紗菜さん (晴美台中 3年)	登 夢子さん (赤坂台小 6年)	隅田 美蘭さん (宮山台中 2年)
「すべての人に幸せな居場所を」	「宇宙留学と地域での取り組み」	「明日笑顔でいるために」

1月18日に表彰式を実施し、市長賞受賞者が代表して作品を朗読しました。受賞者の作品は、市HP(QRコード)でご覧になれます。

問 「社会を明るくする運動」堺市推進委員会
(堺市社会福祉協議会総務課内 ☎232-5420 FAX221-7409)か
地域共生推進課(☎228-0375 FAX228-7853)へ。

