

人口	131,846人 (188人減)
世帯	58,945世帯 (33世帯減)
人口密度	3,264人/km <sup>2</sup>
面積	40.39km <sup>2</sup>
令和5年12月1日推計 ( )は前月比	



## 20歳のみなさま おめでとうございます

### 堺市二十歳の集い(南区)(旧成人式)を開催

日時 1月8日(月・祝日) 開場:9時30分 開式:10時

場所 ビッグ・アイ(泉ヶ丘駅前)

当日は式典のほか、お世話になった先生方からのビデオレターの上映などを  
行います。最新の情報は、市ホームページでご確認ください。

平成15年(2003年)4月2日~16年(2004年)4月1日に生まれた方が対象。

当日は、11月に送付した案内はがきを持参してください。現在南区在住以外の方  
(案内はがきが届いていない方)も参加できます。

会場への酒類の持ち込みは禁止です。会場周辺での飲酒も  
ご遠慮ください。会場と会場周辺には駐車できません。公共  
交通機関をご利用ください。

問 南区役所自治推進課(☎290-1803 FAX290-1814)



## 自治会活動にご参加を



南区自治連合協議会  
会長 岸本 啓司

新年あけましておめでとうございます。

皆様には、平素より自治会活動に対しご理解・ご支援を賜り  
ますこと、南区自治連合協議会を代表して厚く御礼申し上げます。

昨年は、5月に新型コロナウイルス感染症が5類に移行し、  
アフターコロナの中、全国的にイベントや行事が復活する年と  
なりました。各校区地区においても様々な行事がコロナ前の状  
態に近いかたちで復活したことでしょう。

南区においても昨年11月に「南区ふれあいまつり」を4年ぶ  
りに開催することができました。南区自治連合協議会として  
も、地域の皆様や関係各位のご協力のもと模擬店や各ブー  
スの運営など実施することができ、地域のつながりや絆の大切  
さをどこか懐かしい思いで改めて実感した年となりました。

地域のつながりというもの、日常生活の中で無意識に忘れ  
てしまいがちです。しかしながら、今一度、一人でも多くの方  
に、多岐にわたって活動している自治会の取組みを知っていただ  
くことで、その重要性を再認識してもらいたいと考えております。

引き続き、高齢者や子どもの見守りをはじめとした身近な活動  
からご参加いただきますようお願い申し上げます。

また、風水害や大規模地震などのもしもに備えて、「自助・共  
助」さらには「近助」の観点からも、常日頃からのご近所同士の  
つながりをもっておくことも大事なことです。

いざという時に、家族と自分自身を守るため、お互い協力し  
て行動できる関係を築いておく必要性が高まっており、ぜひ地  
域の防災訓練へご参加いただければと思います。

住み良い街を住民主体で作上げていく過程におきまして、  
様々な役割を担う「自治会」の活性化は非常に重要になってき  
ております。未加入の方には、ぜひ自治会へのご参加を重ねて  
お願い申し上げます。

結びにあたり、南区の皆様方のご健勝とご多幸を祈念いた  
しますとともに、本年がお住まいの地域での新たな一歩を踏み  
出す素晴らしい一年となりますことを願ひまして、新年のごあ  
いさつとさせていただきます。

問 南区役所自治推進課(☎290-1803 FAX290-1814)

## 知ることからはじめよう!自治会の活動 自治会ではこんな活動をしています

### ▶災害に強いまちづくり

震災時など、いざというとき頼り  
になるのは自治会(ご近所)で  
す。地域活動を通じて自助、共助  
の意識向上を図っています。

### ▶安心して暮らせるまちづくり

犯罪のない安全なまちづくりのた  
めに、青パト(青色回転灯装備車)  
などによる巡回や防犯灯の設置、  
維持管理をしています。

### ▶子どもを見守るまちづくり

青少年指導員や子ども会、PTAな  
どと協力して、青少年健全育成活  
動をしています。

### ▶きれいなまちづくり

清潔でゴミのないまちづくりのた  
めに、美化清掃活動を定期的  
に行っています。

### ▶ふれあいのあるまちづくり

ひとり暮らしのお年寄りへの声かけなどの見守り活動のほか、祭り  
や盆踊り、運動会など、ふるさととして思い出に残るような行事を  
実施することで、世代間交流を促すとともに住民相互の親睦を深  
め、地域への誇りや愛情がもてるまちづくりをめざしています。



詳しくはこちら

## 南区役所

〒590-0141 堺市南区桃山台1丁1番1号

1階	●市民課 ☎290-1802 FAX290-2030 [住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバー]	●保険年金課 ☎290-1808 FAX290-1813 [国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など]
2階	●社会福祉協議会南区事務所 [市民活動・ボランティアに関することなど] ☎295-8250 FAX295-8260	●障害者基幹相談支援センター [障害者に関する相談] ☎295-8166 FAX298-0044
	●南基幹型包括支援センター [高齢者総合相談窓口] ☎290-1866 FAX290-1886	●エマリス南 ☎292-1826 FAX291-1252 [就労を希望する障害者への就業・生活支援]
3階	●総務課 ☎290-1800 FAX290-1814 [庁舎管理・広報広聴・相談・選挙など]	●自治推進課 ☎290-1803 FAX290-1814 [自治会・美化など地域振興活動]
	●区政企画室 ☎290-1805 FAX290-1814 [区基本計画の推進、教育・就学相談]	●美化担当 ☎290-1815
	●地域福祉課 地域福祉係 ☎290-1811 FAX290-1818 介護保険係 ☎290-1812	●生活援護課 ☎290-1810 FAX290-1818 [生活保護に関することなど]
4階	●南保健センター ☎293-1222 FAX296-2822 [母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など]	●JOBステーション南サテライト ☎0120-245108 (要予約) [39歳以下の方、女性・デジタル人材(全年齢)の就職支援]

ホームページ Twitter YouTube インスタグラム

泉北高速鉄道「梅・美木多駅」下車すぐ

南区役所

第2駐車場もご利用ください

## 区役所外

- 南部地域整備事務所 ☎298-6572 FAX291-4390  
[道路の維持・管理に関すること]
- 上下水道局 お客様センター ☎0570-02-1132  
[水道・下水道に関すること] FAX252-4132
- 粗大ごみ受付センター ☎0120-00-8400  
[家庭からでる粗大ごみの収集申し込み]  
(携帯電話などからは ☎06-6485-5048)
- 環境業務課指導係 ☎228-7429 FAX229-4454  
[生活ごみなどの収集]
- 泉ヶ丘公園事務所 ☎291-1800 FAX296-9676  
[公園・緑地に関すること]
- 市税事務所  
法人諸税課 ☎231-9741 FAX251-5631  
[軽自動車税に関すること]  
市民税課 ☎231-9752 FAX251-5632  
[個人市・府民税に関すること]  
固定資産税課 ☎231-9763 FAX251-5633  
[固定資産税に関すること]  
納税課 ☎231-9772 FAX251-5634  
[市税の納付に関すること]




 **子育て支援課** ☎290-1744 FAX296-2822 

詳しいイベント内容や予約方法は子育て支援課イベントのHP(QRコード)から  
▶**育休カフェ&南区ばぱてらす「育休と仕事復帰について考えよう」要予約**

日時 1月27日(土)13~15時 場所 南区役所2階201・202・203会議室  
対象 育休中および育休取得を考えている養育者とパートナー(妊娠中の方含む)  
申込 1月4日10時から 先着 15組

▶**堺市南区政策会議連携事業 ポジティブ・ディシプリン 子育て支援者対象 2,5時間版 要予約**

子育て支援関係者にぜひ知っていただきたいプログラムです。  
日時 1月22日(月)9時30分~12時 場所 南区役所2階201・202会議室  
申込 1月4日9時から 先着 24人

▶**子どもの育ち応援講演会 第1回~3回始まります! 要予約**   
場所 いずれも南区役所2階201・202会議室  
詳しい内容や申込はいずれも右QRコードから

内容	日時	対象	申込開始日	先着
第1回「そもそも不登校ってなあに?」	1月19日(金) 13時30分~15時	市在住の小・中学生の養育者	1月4日 9時	20人
第2回「感情的にならない子育てについて考えよう!」	2月6日(火) 10時30分~12時	市在住の子育て中の養育者	1月19日 9時	30人
第3回「思春期ってどうしたらいい?」	2月6日(火) 13時30分~15時	市在住の小・中学生の養育者		25人


▶**私らしい仕事の仕方~初めの第一歩~ 要予約**

日時 2月5日(月)10時30分~12時 場所 南区役所2階201・202会議室  
対象 求職もしくは転職を考えている子育て中の養育者  
講師 キャリアコンサルタント・三井 真季さん  
申込 1月22日10時から 先着 10人

**南区役所2階子育てひろば 『みみちゃんルーム』**

未就学児とその保護者、妊婦が、遊んだり交流したりする場です。子育てに関する相談や情報提供も行います。通常のご利用やあかちゃんタイムは、自由にお越しください。子育て講座は、予約が必要です。開室時間、イベントの詳細や講座の予約方法は、みみちゃんルームHP(QRコード)参照。

▶**子育て講座「産前産後ケア~骨盤と抱っこひもチェック~」要予約**

日時 1月11日(木)10時45分~11時30分  
講師 リラクゼーションセラピスト・藤原優理子さん  
申込 1月10日0時から市電子申請システムで。先着 10組 

▶**あかちゃんタイム**



日時 1月16日(火)13時 対象 おおむね10カ月までの赤ちゃんとその保護者

 **高齢者の総合相談窓口** **地域包括支援センター**  
南基幹型包括支援センター ☎290-1866 FAX290-1886  
minami-kikangata@sakai-syakyu.net 

▶**介護者の気持ち**  
認知症と診断されてショックを受けたり、混乱したりするのは、本人だけでなくその家族も同様です。さらに介護に追われて、家族は疲弊してしまいます。家族で抱え込まないことが重要です。ひとりが介護を担うのではなく、複数で分担できるようにしましょう。家族だけで担うのではなく、介護サービスも利用しましょう。本人と家族が離れる時間を持つことも、長く介護を続けるためには必要です。また疲れた気持ちを和らげるためには、相談できる相手がいることも大切です。周囲の人は、特別なことはできなくても、介護者の気持ちをゆっくり聞いてあげてください。それが大きなサポートになります。

☆相談窓口は下表のとおり


お住まいの小学校区	相談窓口
美木多(鴨谷台含む)・赤坂台・新檜尾台・城山台	南第1地域包括支援センター ☎295-1555 FAX295-1556
福泉中央・桃山台・原山ひかり・庭代台・御池台	南第2地域包括支援センター ☎290-7030 FAX290-7665
上神谷・宮山台・竹城台・竹城台東・若松台・茶山台	南第3地域包括支援センター ☎289-8085 FAX289-8086
三原台・はるみ・槇塚台・泉北高倉	南第4地域包括支援センター ☎291-6681 FAX291-6682

**証明書を取るならコンビニへGO!**  
マイナンバーカードをお持ちなら、コンビニのマルチコピー機での証明書発行がダンゼンお得で便利!  
住民票なら窓口の半額!操作も簡単!ぜひ使ってみてください! 詳しくはQRコードから→  

 **南保健センター** ☎293-1222 FAX296-2822 

天候の悪化などにより健(検)診や教室を中止または延期することがあります。実施の有無については、お問い合わせください。

教室・相談など	日程	時間
【無料】要予約 <b>精神保健福祉相談</b> こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談。	1月9日	14:30~16:30
	1月23日	14:00~16:00
	1月26日	
【無料】要予約 <b>成人の歯科相談</b> <b>オンライン申込可</b> 歯科医師による検診と相談。歯みがき指導。成人・妊婦が対象。親子で歯科相談も可。	1月12日	13:30~15:30
	2月2日	
【無料】要予約 <b>子どもの歯相談室</b> <b>オンライン申込可</b> 歯科医師による検診と相談。1歳6カ月~4歳未満の子どもには、フッ素塗布あり(1回限り)。	1月15日	9:30~11:00
	2月5日	13:30~15:00
	1月24日	
【無料】要予約 <b>赤ちゃんといっしょ</b> <b>オンライン申込可</b> 生後4カ月未満の子どもと保護者が対象。	1月19日	10:00~11:15
【無料】要予約 <b>妊婦教室(プレママ・パパセミナー)</b> <b>オンライン申込可</b> 妊婦とその家族が対象(子どもの同伴不可)。 ①妊娠・出産・歯科編 ②育児・食事編	1月コース	13:15~14:45
	①1月10日 ②1月24日	
【無料】要予約 <b>離乳食講習会</b> 5~6カ月児の保護者が対象。離乳初期の進め方の話、調理実演、試食(希望者のみ)。	1月10日 2月7日	10:30~11:30
【無料】要予約 <b>生活習慣病予防相談</b> 検査を伴わない健康相談。	1月17日	9:30~11:00
【無料】 <b>検査・相談(肝炎ウイルス、風しん抗体の検査 HIV・梅毒・クラミジアのセット検査)</b> 診断書の発行不可。対象者には条件があります。		

○4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象) **無料** 個別通知。  
○転入転出の場合は南保健センターへお問い合わせください。   
○難病に関する相談 **無料**  
上記 **オンライン申込可** マークはオンライン申込にも対応しています。


堺市南保健センター オンライン申し込み対応事業一覧 **検索** オンライン申込はこちら↑

**完全予約制 肺がん・結核検診(集団検診) 無料**

40歳以上の方が対象(毎年度1回)。10日前までにたん検査(条件有)も追加可。

日程	実施場所	定員	時間	申込開始日
3月5日(火)	南保健センター	55	13:30~15:30	1月16日~2月27日

申込 申込開始日から電話(土・日曜日、祝日除く9~17時30分)かFAXで南保健センターへ


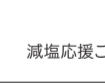

※既に定員に達している場合はご了承ください。  
検診当日の受付時間は、予約受付後に送付する検診通知で確認。  
各種がん検診は医療機関でも受診可能。詳しくはQRコード参照。 

堺市けんしん総合サイト **検索**


**減らしおキッチン~南区の減塩メニュー提供協力店のご紹介~**

南区では下表の店舗で塩分控えめの料理を販売中。詳しくは市HPを参照。また、南保健センターで塩分測定器の貸し出しや減塩レシピの配布を実施中。

店舗	住所
ハートフルサンク	南区桃山台3-1-3
槇塚台レストラン	南区槇塚台3-1-2

  減塩応援くんぶちゃん   
南区 減らしおキッチン **検索**

**チェリーサークル(多胎児の会) オンライン申込可 無料**

多胎児とその家族、妊婦さんが集まり交流できる場です。  
初めての方もお気軽にご参加ください♪   
日時 2月6日(火)9時30分~11時 場所 南保健センター  
対象 南区在住の就学前の多胎児とその家族、多胎児を妊娠中の方とその家族  
申込 市電子申請システムまたは電話で南保健センターへ

**おくやみ申請サポートコーナーを設置しています**

亡くなられた方に関する区役所での手続きの負担を軽減するため、「おくやみ申請サポートコーナー」を設置しています。当コーナーでは、職員が窓口支援機能(システム)を用いて聞き取りを行い、手続きが必要な窓口の案内や申請書の作成補助を行います。  
利用時間は月~金曜日の9~12時、12時45分~17時(受付は15時30分まで)。ご利用には、事前予約が必要です。電子申請システムか電話でご予約ください。ご利用の際は、申請に来られる方の本人確認ができる書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)をお持ちください。詳しくは南区HP(右上QRコード)参照。  
問 南区役所総務課(☎290-1800 FAX290-1814) 