

人口	132,034人 (116人減)
世帯	58,978世帯 (35世帯増)
人口密度	3,269人/km ²
面積	40.39km ²
令和5年11月1日推計 ()は前月比	



あなたの“働く”を丸ごとサポート!

“働く”を
応援します



JOBステーション 南サテライト

堺の企業情報
をお届けします!



“堺で働く”ための総合支援施設「さかいJOBステーション」では、堺市南部にお住まいの方の就職支援拠点として、南区役所3階に「JOBステーション南サテライト」を設置しています。15～39歳の若年者と全年齢の女性、デジタルスキル(ITパスポート資格)を有する方の「働きたい」を応援しています。

JOBステーション南サテライトでできること

できること
1

個別相談



就職活動や働くことに関する相談にキャリアアドバイザーと一緒に考えます。

できること
2

企業情報・求人情報



約1700社の市内企業情報があります。毎週月曜日にリクルーティングアドバイザー(企業担当者)が企業情報提供を実施しています。

できること
3

セミナー



就職活動に役立つセミナーを開催しています。未就学児の託児サービスがあります。

できること
4

職業適性診断

自分の好みや強みを客観的に分析し、自分に合った働き方を考えましょう。



できること
5

パソコンコーナー

インターネットで求人情報の閲覧や、ワード・エクセルを使って応募書類の作成ができます。



詳しくはJOBステーション南サテライトHPを参照。

※部屋のスペースに限りがありますので、サービスをご利用の際は事前の予約をお願いいたします。当日、空きがある場合はご利用いただけます。(予約専用電話:0120-245108)

JOBステーション
南サテライト HP
はこちら→



スマホでQRコードを
読み取ってみよう!!

① スマホ画面の
カメラの図形を
短くたく。

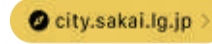


※機種などによって図形が異なります。

② QRコードが画面に
映るようにレンズを
向けます。



③ 画面に表示される案内を短くたく。



※案内の形は機種などによって異なります。

④ QRコードに
登録されている
ページなどが
開きます。



南区役所

〒590-0141 堺市南区桃山台1丁1番1号

1階	●市民課 ☎290-1802 FAX290-2030 [住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバー]	●保険年金課 ☎290-1808 FAX290-1813 [国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など]
2階	●社会福祉協議会南区事務所 [市民活動・ボランティアに関することなど] ☎295-8250 FAX295-8260	●障害者基幹相談支援センター [障害者に関する相談] ☎295-8166 FAX298-0044
	●南基幹型包括支援センター [高齢者総合相談窓口] ☎290-1866 FAX290-1886	●エマリス南 ☎292-1826 FAX291-1252 [就労を希望する障害者への就業・生活支援]
3階	●総務課 ☎290-1800 FAX290-1814 [庁舎管理・広報広聴・相談・選挙など]	●自治推進課 ☎290-1803 FAX290-1814 [自治会・美化など地域振興活動]
	●区政企画室 ☎290-1805 FAX290-1814 [区基本計画の推進、教育・就学相談]	●美化担当 ☎290-1815
	●地域福祉課 地域福祉係 ☎290-1811 FAX290-1818 介護保険係 ☎290-1812	●生活援護課 ☎290-1810 FAX290-1818 [生活保護に関することなど]
4階	●南保健センター ☎293-1222 FAX296-2822 [母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など]	●JOBステーション南サテライト ☎0120-245108 (要予約) [39歳以下の方、女性・デジタル人材(全年齢)の就職支援]
		●子育て支援課 ☎290-1744 FAX296-2822 [児童手当・児童扶養手当、認定こども園、女性、ひとり親、児童相談]



ホームページ



Twitter



YouTube



Instagram



区役所外

- 南部地域整備事務所 ☎298-6572 FAX291-4390
[道路の維持・管理に関すること]
- 上下水道局 お客様センター ☎0570-02-1132
[水道・下水道に関すること] FAX252-4132
- 粗大ごみ受付センター ☎0120-00-8400
[家庭からでる粗大ごみの収集申し込み]
(携帯電話などからは ☎06-6485-5048)
- 環境業務課指導係 ☎228-7429 FAX229-4454
[生活ごみなどの収集]
- 泉ヶ丘公園事務所 ☎291-1800 FAX296-9676
[公園・緑地に関すること]
- 市税事務所
法人諸税課 ☎231-9741 FAX251-5631
[軽自動車税に関すること]
市民税課 ☎231-9752 FAX251-5632
[個人市・府民税に関すること]
固定資産税課 ☎231-9763 FAX251-5633
[固定資産税に関すること]
納税課 ☎231-9772 FAX251-5634
[市税の納付に関すること]

 **子育て支援課** ☎290-1744 FAX296-2822 

堺市南区政策会議連携事業

▶**ポジティブ・ディシプリン・プログラム(1月期) 参加者募集 要予約**

日々子育てに向き合う養育者同士が集まり、自分の考えを整理したり、おしゃべりをしたりしながら、じっくり時間をかけて、子どもとの関係や自分自身の子育てをふりかえります。

【日時】1月13日(土)から(9回連続講座) 【場所】泉北園(南区茶山台3丁23-1)

【申込】12月1日~1月4日に子育て支援課のページ(右QRコード)から

▶**ファミリー・サポート・センター出張会員登録講習会 要予約**

保護者の外出時などに子どもを預けたり、習い事や保育施設の送迎を有償で依頼する事業です。利用するには事前登録が必要です。

【日時】12月11日(月)10時15分から 【場所】南区役所2階201・202会議室

【申込】12月1日10時~7日17時に電話で堺市ファミリー・サポート・センター(☎222-8066)かホームページ(右QRコード)から。【先着】15組

南区役所2階子育てひろば **「みみちゃんルーム」**

未就学児とその保護者、妊婦が、遊んだり交流したりする場です。子育てに関する相談や情報提供も行います。通常のご利用やあかちゃんタイムは、自由にお越しください。子育て講座は、予約が必要です。開室時間、イベントなどの詳細や講座の予約方法はみみちゃんルームHP(右QRコード)参照。

▶**子育て講座「手作りおもちゃを作ろう」 要予約**

お正月向けの手作りおもちゃを作ります。

【日時】12月13日(水)10時30分~11時30分

【申込】12月12日0時~市電子申請システムで 【先着】15組

▶**あかちゃんタイム 予約不要**


【対象】おむね10カ月までの赤ちゃんとその保護者 【日時】12月19日(火)13時から


 **地域包括支援センター** 高齢者の総合相談窓口
南基幹型包括支援センター ☎290-1866 FAX290-1886
minami-kikangata@sakai-syakyu.net 

▶**認知症のリスクをさげるために**

認知症を予防することは難しいですが、認知症のリスクをさげ、進行を遅らせるためには生活習慣を整えることが効果的だといわれています。また、趣味や友人との交流などを楽しむことで脳の活性化を促しましょう。

これらは健康寿命の延伸にも有効です。健康寿命の延伸には「あらく」「しゃべる」「たべる」がうまく循環することが大切です。それらの頭文字をとって「あ・し・た」を意識した生活習慣を取り入れてみましょう。認知症には生活習慣病である脳血管疾患が原因となるものもあります。早期発見のために年に1回、健康診断を受けましょう。

あ・し・た! 体操 

堺市国民健康保険 特定健康診査 

お住まいの小学校区	相談窓口
美木多(鴨谷台含む)・赤坂台・新檜尾台・城山台	南第1地域包括支援センター ☎295-1555 FAX295-1556
福泉中央・桃山台・原山ひかり・庭代台・御池台	南第2地域包括支援センター ☎290-7030 FAX290-7665
上神谷・宮山台・竹城台・竹城台東・若松台・茶山台	南第3地域包括支援センター ☎289-8085 FAX289-8086
三原台・はるみ・槇塚台・泉北高倉	南第4地域包括支援センター ☎291-6681 FAX291-6682

南消防署 ☎299-0119 FAX298-0119

▶**暖房器具の取り扱いに注意!**

そろそろ、暖房器具を使用する季節となりました。暖房器具の中でも特にストーブ類の取り扱いには注意が必要です。

毎年、電気・石油ストーブの関係する火災が発生し、特に就寝中には大きな被害につながります。安全に新年を迎えるために、くれぐれも火の元に注意をお願いします。

また、ストーブについては動画での火災予防啓発を実施しています。QRコードを読み込んでご覧ください。



▶**頑張らずに、いつまでも元気に歩ける身体になるための秘訣を学ぼう!**

膝関節に負担をかけず歩くための正しい姿勢について、楽しい体操を通して学びます。

【日時】12月22日(金)10時30分~12時

【場所】光明池サンピア3階ホール(南区鴨谷台2丁2-1) 直接会場へ。

【講師】大阪経済大学人間科学部教授・高井逸史さん

【問】政策企画部先進事業担当(☎228-7480 FAX222-9694)

 **南保健センター** ☎293-1222 FAX296-2822 

天候の悪化などにより健(検)診や教室を中止または延期することがあります。実施の有無については、お問い合わせください。

教室・相談など	日程	時間
【無料】要予約 精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談。	12月12日	14:30~16:30
	12月22日	14:00~16:00
	12月26日	
【無料】要予約 成人の歯科相談 オンライン申込可 歯科医師による検診と相談。歯みがき指導。成人・妊婦が対象。親子で歯科相談も可。	12月22日	13:30~15:30
【無料】要予約 子どもの歯相談室 オンライン申込可 歯科医師による検診と相談。1歳6カ月~4歳未満の子どもには、フッ素塗布あり(1回限り)。	12月4日	9:30~11:00
	12月27日	13:30~15:00
【無料】要予約 赤ちゃんといっしょ オンライン申込可 生後4カ月未満の子どもと保護者が対象。	12月15日	10:00~11:15
【無料】要予約 妊婦教室 オンライン申込可 妊婦とその家族が対象(子どもの同伴不可)。 ①妊娠・出産・歯科編 ②育児・食事編	1月コース	13:15~14:45
	①1月10日 ②1月24日	
【無料】要予約 離乳食講習会 5~6カ月児の保護者が対象。離乳初期の進め方の話、調理実演、試食(希望者のみ)。	12月6日 1月10日	10:30~11:30
【無料】要予約 生活習慣病予防相談 検査を伴わない健康相談。	12月13日	9:30~11:00
【無料】要予約 食生活相談 管理栄養士による生活習慣病予防など食生活についての相談。		
【無料】 検査・相談(肝炎ウイルス、風しん抗体の検査 HIV・梅毒・クラミジアのセット検査) 診断書の発行不可。対象者には条件があり。		

○4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象) **無料** 個別通知。

○転入転出の場合は南保健センターへお問い合わせください。

○難病に関する相談 **無料**

上記 **オンライン申込可** マークはオンライン申込にも対応しています。

堺市南保健センター オンライン申し込み対応事業一覧 **検索** オンライン申込はこちら↑ 

▶**第3期「ひらめき脳トレプラス教室」募集**

【内容】認知症予防が中心の複合型介護予防教室

【日時】来年1月5日~3月22日の金曜日(曜日変更の回あり)9時30分から

【場所】南保健センター

【対象】全12回出席できる方で、要支援・要介護認定を受けておらず、医師に運動を禁止されていない65歳以上の方

【申込】12月4~8日に電話かFAXで氏名、生年月日、住所、電話番号を南保健センターへ

【抽選】15人(初めて参加する方優先)

▶**大阪ろうさい病院 がん講演会~大腸がんの最新情報と緩和ケア~** オンライン申込可 無料

【内容】大阪ろうさい病院の消化器内科、外科・消化器外科および緩和ケア科の医師3名による講演「早期発見で切らずに治せる大腸がんの内視鏡診断と治療」「大腸がんの外科治療」「緩和ケアとは」

【日時】12月8日(金)14~16時 場所南区役所2階201・202会議室

【申込】受付中。12月7日までに電話、FAX、市電子システムで氏名、生年月日、住所、電話番号を南保健センターへ **先着** 50人

指定難病患者・小児慢性特定疾病児童などのための就労相談

難病患者支援センターの難病相談支援員が相談に応じます。

【日時】12月7日(木)10時30分~16時(1人90分以内)

【場所】南保健センター

【対象】指定難病患者等で働きたい方や働き続けることに不安を感じている方

【申込】前日までに電話かFAXで氏名、電話・FAX番号を **問**へ **先着** 3人

問 堺市難病患者支援センター(☎275-5056 FAX275-5038)

献血にご協力を

【日時】12月21日(木)10~12時、13~16時30分

【場所】南区役所正面玄関前

献血は命をつなぐ身近なボランティアです。皆様のご協力をお待ちしております。

問 日本赤十字社大阪府支部堺市南区地区事務局

(南区役所自治推進課内 ☎290-1803 FAX290-1814)



知ることからはじめよう! 自治会の活動

災害時にはご近所同士の協力が大きな力となります。自治会について詳しくはQRコードから!

