

人口	132,275人 (164人減)
世帯	58,949世帯 (43世帯減)
人口密度	3,275人/km <sup>2</sup>
面積	40.39km <sup>2</sup>
令和5年9月1日推計 ( )は前月比	



# 南保健センター を利用しよう!

あなたの健康応援隊

南保健センター職員



健(検)診で健康チェック



がん検診や健診の案内をしています。  
定期的に受けましょう。

専門職チーム



保健師、管理栄養士、歯科衛生士、精神保健福祉士があなたの健康を応援します。

健康を学ぶ教室開催!



運動や生活習慣病予防の教室を開催しています。毎月の広報をチェック。

健康をセルフチェック



血圧計や赤ちゃんの体重計を常設中。  
1階には握力計や血管年齢計も!

定期的に測れるのは  
いいですね

南区長

丁寧なサポート



各種申請の受付は、事務職員が丁寧にサポート。

今月の案内は  
3面を見てね



もっと南保健センターを知りたい方は右のQRコードからHPへ  
問南保健センター(☎293-1222 FAX296-2822)

堺市南保健センター

検索



## NANKAI オンデマンドバス実証事業を実施!

②面の割引券をぜひご利用ください。

### 南区役所

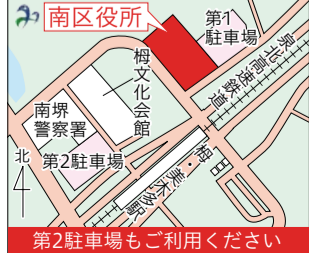
〒590-0141 堺市南区桃山台1丁目1番1号

1階	●市民課 ☎290-1802 FAX290-2030 [住民票・戸籍などの証明・届出、印鑑登録、マイナンバー]	●保険年金課 ☎290-1808 FAX290-1813 [国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など]
2階	●社会福祉協議会南区事務所 [市民活動・ボランティアに関する事など] ☎295-8250 FAX295-8260	●障害者基幹相談支援センター [障害者に関する相談] ☎295-8166 FAX298-0044
	●南基幹型包括支援センター [高齢者総合相談窓口] ☎290-1866 FAX290-1886	●エマリス南 ☎292-1826 FAX291-1252 [就労を希望する障害者への就業・生活支援]
3階	●総務課 ☎290-1800 FAX290-1814 [庁舎管理・広報広聴・相談・選挙など]	●自治推進課 ☎290-1803 FAX290-1814 [自治会・美化など地域振興活動]
	●区政企画室 ☎290-1805 FAX290-1814 [区基本計画の推進、教育・就学相談]	●美化担当 ☎290-1815
	●地域福祉課 地域福祉係 ☎290-1811 FAX290-1818 介護保険係 ☎290-1812	●生活援護課 ☎290-1810 FAX290-1818 [生活保護に関する事など]
4階	●南保健センター ☎293-1222 FAX296-2822 [母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など]	●JOBステーション南サテライト ☎0120-245108 (要予約) [39歳以下の方、女性・デジタル人材(全年齢)の就職支援]
		●子育て支援課 ☎290-1744 FAX296-2822 [児童手当・児童扶養手当、認定こども園、女性、ひとり親、児童相談]



ホームページ Twitter YouTube インスタグラム

東北高速鉄道「梅・美木多駅」下車すぐ



### 区役所外

- 南部地域整備事務所 ☎298-6572 FAX291-4390  
[道路の維持・管理に関する事]
- 上下水道局 お客様センター ☎0570-02-1132  
[水道・下水道に関する事] FAX252-4132
- 粗大ごみ受付センター ☎0120-00-8400  
[家庭から出る粗大ごみの収集申し込み]  
(携帯電話などからは ☎06-6485-5048)
- 環境業務課指導係 ☎228-7429 FAX229-4454  
[生活ごみなどの収集]
- 泉ヶ丘公園事務所 ☎291-1800 FAX296-9676  
[公園・緑地に関する事]
- 市税事務所  
法人諸税課 ☎231-9741 FAX251-5631  
[軽自動車税に関する事]  
市民税課 ☎231-9752 FAX251-5632  
[個人市・府民税に関する事]  
固定資産税課 ☎231-9763 FAX251-5633  
[固定資産税に関する事]  
納税課 ☎231-9772 FAX251-5634  
[市税の納付に関する事]



**子育て支援課** ☎290-1744 FAX296-2822



▶つなげるDaysに子育て支援課が出展します  
「子どもの育ちを応援するよ」をテーマに、子育て相談、子育て支援情報の周知、里親制度の啓発を行います。みみちゃんも登場します。  
詳しくは子育て支援課のイベントHP(右QRコード)から。  
日程 10月14日(土) 場所 いずみがおか広場(泉ヶ丘ひろば専門店街)

**南区役所2階子育てひろば 『みみちゃんルーム』**

未就学児とその保護者、妊婦が遊んだり交流したりする場です。子育てに関する相談や情報提供も行います。子育て講座やイベントも開催。無料。開室時間、イベントの詳細や子育て講座の予約方法は、みみちゃんルームHP(右QRコード)から。

▶子育て講座「ベビーマッサージ講習会」要予約  
日時 10月12日(木)11~11時30分 対象 生後2カ月から  
申込 10月11日0時から 先着 15組

▶あかちゃんタイム 予約不要  
日時 10月17日(火)13時から 対象 おおむね10カ月までの赤ちゃんとその保護者

**来年4月からの市内の認定こども園や保育所など(2・3号)の利用申込みがスタートします**

市内の認定こども園や保育所などの利用申込みは、原則オンライン申請をお願いします。オンライン申請が困難な場合、窓口ではお待ちいただく場合がございます。事前に申請書などをご記入の上、お越しください。詳しくはHP(右QRコード)参照。

【オンライン】 期間 10月1~20日(20日23時59分受付分まで)  
申込 市電子申請システム(右QRコード)から。  
【窓口】 日程 10月2~20日 9~17時30分  
(月~金曜日(休日を除く))  
場所 南区役所4階子育て支援課

**小学校就学前の健康診断**

来年、小学校に入学する子どもの健康診断を行います。10月下旬までに郵送で通知しますので、指定日に指定された会場で受検してください。詳しくは市HP(QRコード)を参照。

また、今年度より一部の会場(表のとおり)を集約して健康診断を実施します。通知が届かないときは、個別会場の場合は校区の小学校へ、集約会場の場合は学校保健体育課へ連絡してください。

学校名	会場	日程
茶山台小学校 上神谷小学校 若松台小学校	茶山台小学校(集約会場)	11月24日(金)

**着られなくなった子ども服などを回収しています**

家庭で不用になった新生児~160cm程度の子ども服などを回収しています。回収した服は11月23日(祝日)のごみ減量イベント「4RアクションDAY」で必要な方へ無料で譲ります。詳しくは市HP(QRコード)参照。

期間 11月10日まで 場所 資源循環推進課、南区役所1階正面玄関ホールなど  
対象品目 新品か洗濯済みで汚れや破れなどが無い状態の良いもの(一世帯につき45リットルの袋1袋まで)  
資源循環推進課 ☎228-7479 FAX228-7063

**南消防署** ☎299-0119 FAX298-0119

▶第45回小学生防火絵画展を開催!  
応募作品の中から特別賞7賞と優良賞を決定し、下記のとおり展示されます。また、特別賞7賞で防火ポスターを作成し、関係事業所へ配布します。  
期間 10月20日~11月10日(時間はアクロスモール営業時間に準ずる)  
場所 アクロスモール泉北・A館2階(南区原山台5丁9-5)

**マイナンバーカード出張申請受付**

日時・場所 11月4日(泉ヶ丘センタービル)5日(ビッグ・アイ) 10~16時45分  
対象者や持ち物についてはHP(QRコード)でご確認ください。  
申込 事前予約制 HP(QRコード)か電話で。  
問 堺市マイナンバーカード普及促進センター ☎072-600-0181 FAX275-5766)

**知ることからはじめよう! 自治会の活動**  
災害時にはご近所同士の協力が大きな力となります。自治会について詳しくはQRコードから!

**南保健センター** ☎293-1222 FAX296-2822



天候の悪化などにより健(検)診や教室を中止または延期することがあります。実施の有無については、お問い合わせください。

教室・相談など	日程	時間
無料 要予約 精神保健福祉相談 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談。	10月10日 10月24日 10月27日	14:30~16:30 14:00~16:00
無料 要予約 成人の歯科相談 歯科医師による検診と相談。歯みがき指導。成人・妊婦が対象。親子で歯科相談も可。	10月20日	13:30~15:30
無料 要予約 子どもの歯相談室 歯科医師による検診と相談。1歳6カ月~4歳未満の子どもには、フッ素塗布あり(1回限り)。	10月2日 10月25日	9:30~11:00 13:30~15:00
無料 要予約 赤ちゃんといっしょ 生後4カ月未満の子どもと保護者が対象。	10月20日	10:00~11:15
無料 要予約 妊婦教室 妊婦とその家族が対象(子どもの同伴不可)。 ①妊娠・出産・歯科編 ②育児・食事編	11月コース ①11月8日 ②11月22日	13:15~14:45
無料 要予約 離乳食講習会 5~6カ月児の保護者が対象。離乳初期の進め方の話、調理実演、試食(希望者のみ)。	10月4日 11月1日	10:30~11:30
無料 要予約 生活習慣病予防相談 検査を伴わない健康相談。	10月18日	9:30~11:00
無料 要予約 食生活相談 管理栄養士による生活習慣病予防など食生活についての相談。		
無料 検査・相談(肝炎ウイルス、風しん抗体の検査 HIV・梅毒・クラミジアのセット検査) 診断書の発行不可。対象者には条件があり。	11月6日	13:00~15:00
有料 要予約 骨粗しょう症予防検診 18歳以上が対象。予約受付後に個別通知。		

○4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象) 無料 個別通知。  
○転入転出の場合は南保健センターへお問い合わせください。  
○難病に関する相談 無料  
上記 オンライン申込可 マークはオンライン申込にも対応しています。  
堺市南保健センター オンライン申し込み対応事業一覧 🔍検索 オンライン申込はこちら↑

**▶南区ふれあいまつりで、肺がん・結核検診を実施します** 要予約 無料

日時 11月12日(日)①10時20分~11時30分②13~14時30分  
場所 南区役所1階ロビー 対象 40歳以上の市民の方(毎年度1回)  
申込 受け付け中。電話(土・日曜日、祝日除く9~17時30分)かFAXで南保健センターへ。10日前までにたん検査(条件有)も追加可。  
先着 ①②各80人 堺市けんしん総合サイト 🔍検索  
※検診当日の受付時間は、予約受付後に送付する検診通知で確認。詳しくはQRコード参照。

**▶なるほど! 高血圧予防教室** オンライン申込可 無料

簡単な味覚チェックも実施予定。  
日時 10月25日(水)10~11時30分(6月実施分と同内容) 場所 南保健センター  
対象 18~74歳の南区民で高血圧を予防したい方(高血圧で受診している場合は申込み前に主治医に相談)  
申込 電話、FAX、堺市電子申請システムで氏名、年齢、住所、電話番号を南保健センターへ 先着 12人  
南区健康長寿推進プロジェクト 堺市南区政策会議連携事業

**▶健康イベント「みなみ健活キャラバン」** 無料

地域で健康チェックや専門職による健康相談が受けられます。当日の開催の有無など詳しくは南保健センターHPから。  
日時 10月22日(日)10~15時 場所 三原台緑道 直接会場へ。  
わくわく! 体験! SENBOKUスマートシティフェスタ2023を周辺で同日開催。

**泉北ニューデザイン推進室** ☎228-7530 FAX228-6824

**▶ハッピーハロウィンin泉ヶ丘(スタンブラリー)**

日時 10月28日(土)10時30分~16時 場所 交流広場(ビッグバン)  
先着 500人 詳しくは右QRコードから  
問 泉ヶ丘ライプタウン会議 事務局  
(南海電気鉄道泉北事業部 ☎295-7121 月~金曜日(祝日除く)10~17時)

**泉北ゆうゆうサークル無料体験会~秋の受講生募集~**

健康・生きがい・友達づくり!の場として生涯学習講座を開講しています。

講座名	日時	場所
① ストレッチヨガ	10月6・13・20日 9:30~10:30	ファインプラザ2階和室
② いきいきヨガ	10月6・13・20日 10:45~11:45	ファインプラザ3階第1会議室
③ 英会話	10月5・19日 10:00~11:00	ファインプラザ3階第4研修室
④ 書道	10月5・19日 10:00~11:00	ファインプラザ3階第4研修室
⑤ 絵手紙	10月12・26日 10:00~11:00	サンピア3階スタジオ
⑥ 脳トレステップ体操	10月5・19・26日 11:30~12:30	サンピア3階スタジオ

申込 電話かFAXで日本生涯学習普及協会泉北ゆうゆうサークル係 ☎050-3803-2836(月~金曜日9~18時) FAX227-3519)へ。定員になり次第締め切り。