



### 第6回 みなみ交流E・K・I・D・E・Nを開催しました



2月7日、「第6回みなみ交流E・K・I・D・E・N」を開催しました。雪もちらつく寒い一日でしたが、駅伝では全17チームが一息懸命たすきをつなぎました。同時に開催されたマラ

ソンでもたくさんの方がタイムを競いました。スタッフの方をはじめ、地域住民の皆さんの協力により、無事大会を終えることができました。入賞者や当日の様子は南区役所ホームページ(アドレスは広報みなみ1ページ参照)でご覧になれます。  
 ㊟南区役所企画総務課(☎290-1800 FAX290-1814)へ。

### 南消防署からののお知らせ

▶南消防署では3月1~7日、春の全国火災予防運動を行います。

冬から春へ移り変わるこれからの季節は、空気が乾燥して火災が発生しやすくなります。南消防署では、泉北高等支援学校と成美高校の生徒の皆さんの協力で、街頭広報を実施します。3月2・4日、午前8時40分頃から榎・美木多駅前(成美高校の生徒の皆さんは、4日のみの参加)。当日は、みんなで「火の用心」の呼び掛けを行います。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

▶転倒事故多発警報発令中  
 南区では高齢の方がけがをする転倒事

故が多数発生しており、救急車で搬送した3人に1人は入院しています。転倒した理由は、歩行中の転倒やベッドからの転落などです。少しの注意と心掛けて防げるけがが多いので、日ごろから気を付けましょう。

また、消防局では、事故を防ぐポイントを「予防救急」として、市ホームページ(アドレスは広報さかい1ページ参照)でお伝えしていますので、参考してください。

㊟南消防署(☎299-0119 FAX298-0119)へ。



### 行政書士による無料相談会と遺言・相続セミナー

▶無料相談会

遺言、相続、契約、帰化申請、建設業や宅建業などの営業許可申請、会社設立などについて相談できます。電話相談はできません。

3月19日(土)、午後1時30分~4時(受け付けは午後3時30分まで)、榎文化会館(榎・美木多駅前)第2講座室で。予

約可。予約は、大阪府行政書士会堺支部へ。

▶遺言・相続セミナー

3月19日(土)、午後1時30分から同館視聴覚室で。無料。直接会場へ。先着60人。セミナー後に個別相談あり。

詳しくは、大阪府行政書士会堺支部ホームページ(<http://www.osaka-gyoseishoshi.or.jp/branch/sakai/>)をご覧ください。直接同会堺支部まで。

㊟同会堺支部(☎234-3999 FAX262-8523)か市民人権総務課(☎228-7579 FAX228-0371)へ。

### 学んで安心「認知症」

認知症についての基本的な知識や対応方法について、阪南病院認知症疾患医療センターの医師と看護師が話します。また、市職員が認知症に関する支援

の取り組みなどについて説明します。

3月22日(火)、午後1時30分~3時40分、ビッグ・アイ(泉ヶ丘駅前)大研修室で。無料。直接会場へ。先着150人。

㊟泉北ニュータウン再生府市等連携協議会泉ヶ丘分室(☎297-9577 FAX292-5285)へ。

### 地域包括支援センター



㊟南基幹型包括支援センター(☎290-1866 FAX290-1886)へ。

▶地域とつながる工夫  
 高齢の方やひとり暮らしの方が孤立せず、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、地域とつながるいろいろな工夫があります。

各地域会館などで行われているいきい

きサロンなどの情報を、地域のおたよりに掲載していますので、ぜひ利用してください。また、自治会活動やボランティア活動、ウォーキングや体操などの自主活動グループにもぜひ積極的に参加してください。新聞や牛乳・食材などの定期配達員の方と顔なじみになることで、異変に気付いてもらえることもあります。

こうしたことを通じて、近所同士で声を掛け合えるようなつながりを作りましょう。

方が対象。

㊟市役所市政情報センター、区役所市政情報コーナーなどにある入塾願書(南区役所ホームページ(南区広報1ページ参照)からダウンロード可)を、3月21日(必着)までに郵送、ファックス、電子メールで同推進会(☎柴田080-3430-4511 〒590-0114 堺市南区塚原台3丁1番7号 FAX289-7139 ㊟mif@poppy.ocn.ne.jp)へ。選考50人。

㊟同推進会か南区役所企画総務課(☎290-1800 FAX290-1814)へ。

### 「みないき農業塾」募集期間を延長します



南いきいきファーム推進会が4月から開講する「みないき農業塾」の受講生を3月21日(祝日)まで延長して募集します。同塾では安心・安全でおいしい野菜作りから販売まで学べます。ぜひご参加ください。

費用年間28,000円。市内在住・在勤の

## 南保健センター だより

南区役所4階 ☎293-1222 FAX296-2822

▶「高齢者いい歯自慢コンテスト」参加者募集

市と堺市歯科医師会では、「高齢者いい歯自慢コンテスト」を開催します。

80歳以上(昭和11年3月31日以前に生まれの方)で自分の歯を20本以上持つ方(今までに同コンテストで最優秀賞、大阪府歯科医師会会長賞、堺市歯科医師会

賞、優秀賞に表彰された方の応募はご遠慮ください)が対象。

保健センターで審査し、特に優秀な方を表彰します。

㊟電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢を書いて、3月2~31日に同センターへ。

### 3月の教室・相談などの日程(4月分の一部を含む)

教室・相談など	日時
■離乳食講習会(5~6カ月頃)(予約制・無料)	2日、4月6日 10:30~11:30
■一般健康相談(無料)	16日 9:00~11:00
■生活習慣病予防相談(予約制・無料)	16日 9:00~11:00
■食生活相談(予約制・無料)	16日 9:00~11:00
■精神保健福祉相談(予約制・無料)	1・22日 14:00~16:00
■成人の歯科相談(予約制・無料)	7・28日、4月4日 13:30~15:30
■子どもの歯相談室(予約制・無料)	9日 9:30~11:00 23日 13:30~15:00
■BCG 予防接種(個別通知・無料) 1歳未満の子どもの対象、生後5カ月児に個別通知	9・23日 13:30~14:45
■赤ちゃんといっしょ(予約制・無料) 生後4カ月未満の子どものお母さんが対象	16日 13:30~15:30

◆いずれも場所は南保健センター。電話かFAXで予約後(予約制でない場合はそのまま)、直接会場へ。

◆上記以外にも次の健診・相談を行っていますので、詳しくはお問い合わせください。

※4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)…個別に通知。無料。

転入転出の場合は同センターへお問い合わせください。

※血液検査…有料(一部無料の場合有り)。診断書の発行はできません。一般健康相談時に実施。

※エイズ相談・HIV検査・HIVを含む梅毒・クラミジア尿のセット検査…無料。一般健康相談時に実施。

※調理従事者などの検便(腸内病原菌)検査…有料。毎週月~金曜日(祝日を除く)の午前9~11時。

※難病に関する相談…無料。

※失語症に関する相談…無料。

### 南老人福祉センターだより

南区御池台5丁2-7  
 ☎299-3232 FAX296-2478

▶福祉用具相談会

介護保険を利用して受けられるサービスの説明と福祉用具の展示・体験会

を開催します。最新の介護用ベッドやシニアカーなどを実際に体験できます。

3月11日(金)、午後1~4時、同センターだけの間で。市内在住の60歳以上の方が対象。同センターの利用証が必要で。無料。直接会場へ。

### 防災コラム3月号

### ~部屋の安全の確保~

▶突然やってくる地震には、日ごろの心構えを

対応策の一つとして家具の転倒防止を行いましょう。家具の転倒によって、人が下敷きになるのはもちろん、出入口が塞がれてしまう事もあります。寝室にはできるだけ家具を置かないようにし、置く場合は必ず固定しまし

よう。

転倒防止伸縮棒は背面の壁に接して設置することが重要です【図】。

日ごろから地震に備え、部屋の安全の確保を心掛けましょう。

㊟南区役所企画総務課(☎290-1800 FAX290-1814)へ。



背面の壁に接してしっかり固定!