



### 子育て支援課 (地域子育て支援センター)

☎297-1744 FAX296-2822

▶12月のほっとルーム  
友だちを作りた、悩みを聞いて欲しい、子どもを遊ばせたいなど子育ての交流をしたい方、ほっとルームに来てみませんか。保育士や保健師、子育て支援コーディネーター、地域の子育てアドバイザーなどが相談に応じます。妊婦さんの参加も歓迎します。いずれも午前10時30分～11時30分、南区役所2階202会議室で。無料。直接会場へ。

▶11日(金)=ほっとルーム(5歳以下の未就園児とその保護者が対象)。  
▶14日(月)=ベビークラス(第1子で7カ月までの赤ちゃんとその保護者

が対象。平成27年4月生まれまで参加可)。  
▶子育て講座「じいじもばあもみんな子育て～世代をこえて 子育ての話をしよう～」  
子育て中の親子や地域の高齢の方と、いろいろな遊びを交えながら楽しく交流しましょう。お孫さんの参加可。12月21日(月)、午前10時30分～11時30分、南区役所2階202会議室で。講師は子育てアドバイザー・刀祿京子さん。南区在住の5歳以下の未就園児とその保護者や子育てに関わる方が対象。  
☎12月11日から。電話で同課へ。先着20組。

### ボランティア相談員を募集

堺市社会福祉協議会南区事務所(桃山台1丁1-1)で、ボランティア相談コーナーでの活動全般に関する相談、需給調整やボランティア登録、ボランティア保険の受け付けなどの業務。  
1年以上のボランティア活動経験があり、月1回の相談員会議に出席できる、

おおむね65歳までの方が対象。  
作文を提出の上、面談を行います。  
☎電話かFAXで住所、氏名、電話番号を書いて、12月15日までに同事務所(☎295-8250 FAX295-8260)へ。選考若干名。

### 人権擁護委員の法務大臣表彰

南区御池台在住の人権擁護委員・田岡文さんが、10月19日、法務大臣表彰を受賞しました。田岡さんは、平成17年に人

権擁護委員に委嘱され、人権相談や人権啓発活動に広く積極的に従事するなど、地域における人権擁護活動に長年努めています。  
☎☎人権推進課(☎228-7420 FAX228-8070)へ。

### 美木多の歴史と和田家資料調査パネル展

江戸時代に大庄屋をつとめた、美木多和田家についての資料調査の成果を、写真パネルで紹介いたします。ぜひご覧ください。

12月17～25日、南区役所1階玄関ホールで。無料。直接会場へ。  
☎☎文化財課(☎228-7198 FAX228-7228)へ。



和田谷上村絵図

### MOA 美術館児童作品展 南区長賞決定

子どもたちに美術への親しみを覚えてほしいという美術文化活動の一環として全国的に行われている、MOA 美術館児童作品展の南区長賞を次の方が受賞しました。  
▷絵画の部=松井陶子さん(上神谷小

学校4年生)  
▷書写の部=林華咲さん(若松台小学校6年生)  
二人の作品は泉ヶ丘駅構内のぎ・ギャラリーで、1月7～28日に展示されます。  
☎☎合同作品展事務局(☎221-0210)か学校企画課(☎228-7436 FAX228-7421)へ。

### 地域包括支援センター だより

☎☎南基幹型包括支援センター(☎290-1866 FAX290-1886)へ。

▶「あれ??」と思ったら迷わずに～高齢者虐待について～  
高齢になっても尊厳が守られ安心して暮らせることは、誰もが望むことです。しかし現実には、家族や親族など身近な人からの身体的・心理的・経済的虐待、介護や世話の放棄・放任といった高齢の方の人権侵害が問題となっています。このような不適切な状態は、介護で疲れている、介護の適切な方法や認知症へ

の対応が分からないなどの理由から起こりやすくなります。周囲が介護者の負担を知り、温かい言葉を掛けたり、具体的に手を差し伸べたりすることが大切です。当事者である高齢の方や介護者は、助けを求めたくても「こんなこと他人に話せない」との思いから、なかなか声を上げずにいるかもしれません。「何か助けが必要なようだが、どうしたらよいか」などの相談があれば、担当地区の地域包括支援センターか基幹型包括支援センター(表参照)、南区役所地域福祉課(☎290-1812 FAX290-1818)にご連絡ください。守秘義務により、誰かが連絡・通報したか周囲に漏れることはありません。安心してご相談ください。

お住まいの圏域(小学校区)	連絡先
美木多(鶯谷台含む)・赤坂台・新稲尾台・城山台	南第1地域包括支援センター☎295-1555 FAX295-1556
福泉中央・桃山台・原山台・原山台東・庭代台・御池台	南第2地域包括支援センター☎290-7030 FAX290-7665
上神谷・宮山台・竹城台・竹城台東・若松台・茶山台	南第3地域包括支援センター☎289-8085 FAX289-8086
三原台・泉北高倉・はるみ・横塚台	南第4地域包括支援センター☎291-6681 FAX291-6682
	南基幹型包括支援センター ☎290-1866 FAX290-1886

### 南保健センター だより 190

南区役所4階 ☎293-1222 FAX296-2822

#### ▶ひらめき脳トレプラス教室 第3期募集

認知症予防を中心に、簡単な体操や読み書き計算などの知的プログラム、口腔ケア、食生活のポイントアドバイスなどを行う全12回の教室です。  
実施日は右表のとおり。いずれも午前9時30分～11時30分、梅文化会館(梅・美木多駅前)または同センターで。65歳以上の介護認定を受けていない、医師に運動を禁止されていない方で、今年度初めて参加される方が対象。筆記用具

・タオル・水分補給のための飲み物を持参してください。

☎☎電話かFAXで住所、氏名、電話番号、生年月日を書いて、12月2～8日に同センターへ。抽選20人。

回	実施日	回	実施日
1	1月8日(金)	7	2月19日(金)
2	15日(金)	8	26日(金)
3	22日(金)	9	3月4日(金)
4	27日(水)	10	11日(金)
5	2月5日(金)	11	18日(金)
6	10日(水)	12	25日(金)

#### 12月の教室・相談などの日程(1月分の一部を含む)

教室・相談など	日	時
■離乳食講習会(5～6カ月頃)(予約制・無料)	2日	10:30～11:30
■一般健康相談(無料)	16日	9:00～11:00
■生活習慣病予防相談(予約制・無料)	16日	9:00～11:00
■食生活相談(予約制・無料)	16日	9:00～11:00
■精神保健福祉相談(予約制・無料)	1日・22日	14:00～16:00
■成人の歯科相談(予約制・無料)	7・21日	13:30～15:30
■子どもの歯相談室(予約制・無料)	9日	9:30～11:00
	16日	13:30～15:00
■BCG予防接種(個別通知・無料) 1歳未満の子どもの対象 生後5カ月児に個別通知	9日	13:30～14:45
■赤ちゃんといっしょ(予約制・無料) 生後4カ月未満の子どもと母親が対象	16日	13:30～15:30
■妊婦教室(予約制・無料)3回シリーズ。 妊娠5～6カ月の方が対象	1回目 1日	13:30～16:00
	2回目 15日	10:00～15:00
	3回目 1月20日	13:30～16:00

◆いずれも場所は南保健センター。電話かFAXで予約制(予約制でない場合はそのまま)、直接会場へ。  
◆上記以外にも次の健診・相談を行っていますので、詳しくはお問い合わせください。  
※4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)…個別に通知。無料。  
転入転出の場合は同センターへお問い合わせください。  
※血液検査…有料(一部無料の場合有り)。診断書の発行はできません。  
一般健康相談時に実施。  
※エイズ相談・HIV検査、HIVを含む梅毒・クラミジア尿のセット検査…無料。一般健康相談時に実施。  
※調理従事者などの検便(腸内病原菌)検査…有料。毎週月～金曜日(祝休日を除く)の午前9～11時。  
※難病に関する相談…無料。 ※失語症に関する相談…無料。

■胃がん検診  
予約制。バリウム液(造影剤)を飲んで、エックス線撮像撮影(8枚)を行います。40歳以上の方が対象。費用500円(65歳以上の方は無料)。生活保護・市民税非課税世帯などに属する方は事前に申請すれば無料。

1月27日(水)、午前9～11時30分、南保健センターで。ただし、詳しい受付時間は予約受付後に送付する検診通知で確認してください。  
☎☎12月3日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、生年月日を書いて、同センターへ。先着90人。

南老人福祉センターだより  
南区御池台5丁2-7  
☎299-3232 FAX296-2478  
▶Xmasカラオケ大会  
市内在住の60歳以上の方が対象。利用証が必要です。

12月25日(金)、午前9時30分から同センター-たけの間で。無料。直接会場へ。

いづみ健老大学 12月教養講座  
▶年忘れ落語大会  
12月15日(火)、午後1時から梅文化会館(梅・美木多駅前)ホールで。無料。  
▷第1部=午後1時20分～2時。落

語入門講座。お囃子(はやし)紹介。  
▷第2部=午後2時10分～3時30分。桂紋四郎、笑福亭呂好、笑福亭鶴二による落語大会。  
☎☎受け付け中。電話で12月10日までにいづみ健老大学事務局(☎299-1454)(水～土曜日、午前10時～午後3時)へ。上記以外は受け付けてできませんのでご了承ください。

### 防災🚒～日ごろから災害に備えよう～

避難場所・避難路を決めておく  
家族で避難する際の避難場所、避難路をあらかじめ決めておきましょう。職場や学校など家族別々の場合は、複数の避難路も決めてください。避難路を決めた

ら、実際に歩いて安全性を確認し、避難場所までにかかる時間も調べておきましょう。  
☎☎南区役所企画総務課(☎290-1800 FAX290-1814)へ。