



子育て支援課 (地域子育て支援センター)

☎297-1744 FAX296-2822

友だちを作りたい、悩みを聞いてほしい、遊ばせたいなど子育ての交流をしたい方、ほっとルームにお越しください。保育士や保健師、子育て支援コーディネーター、子育てアドバイザーなどが子育て相談を行っています。

▶9月のほっとルーム

体重や身長(1mまで)の計測もできます。いずれも10時30分~11時30分。無料。直接会場へ。

▶1日(火)=ほっとルーム(0~5歳までの未就園児とその保護者が対象)。南区役所2階202会議室で。

▶7日(月)=ベビークラス(第1子で7カ月までの赤ちゃんとその保護者が対象。平成27年1月生まれまで参加可)。南区役所4階保健指導室①で。

▶9月の公園ひろば

庭代台子育てサロン・キラキラひろばと共催で開催します。サロンのスタ

ップや保育士・保健師などが相談に応じます。大きなブルーシートと公園ひろばの黄色いのぼりが目印です。

9月25日(金)、午前10時30分~11時30分、庭代公園(南区庭代台2丁)で。5歳までの未就園児とその保護者が対象。無料。直接会場へ。雨天中止。

▶子育て講座「子どもの急な発熱やけが~家庭で子どもを見守るために~」

子どもの急な発熱やけがで慌てたことありませんか。急いで受診すべき症状について知っておくと安心です。講師は小児科医・福井聖子さん。

9月15日(火)、10時30分~11時30分、南区役所で。南区在住の未就学児とその保護者が対象。子育てに関わる大人だけの参加も可(10人程度)。費用100円(資料代)。

☎9月2日から電話で同課へ。先着25組。

みなみちゃんくらぶ

南区の公立保育所共同で、親子で一緒に遊ぶ「みなみちゃんくらぶ」を開催しています。

▶ふうせんであそぼう!

9月1日(火)、午前10~11時、上神谷

保育所(南区片蔵92-4 ☎297-0180 FAX297-9154)、福泉中央保育所(南区稲葉1丁3132-1 ☎271-0632 FAX271-2304)で。未就学児とその保護者が対象。無料。直接会場へ。

車での来場など詳しくは、会場にお問い合わせください。

子育てで言いたい放題!

泉北子育てトークカフェ

子育て中の方などを主な対象に開催します。

子育て情報を共有したい、友達と話せる場がほしい、趣味を生かした店を開設したい、といった情報を交換できる会です。地元の子連れでも安心のカフェや活用できる空き家などの情報も提供します。終了後は、希望者で公園ランチ会を

開催します(弁当希望者は別途実費)。

9月19日(土)、午前10時~正午、南区役所2階で。参加費200円(飲み物)。

☎FAXか電子メールで住所、氏名、電話番号、電子メールアドレス、ランチ会参加の有無、子どもの年齢(同伴の場合)を書いて、9月16日までにSEIN(R)X242-7924 ☎minamisaka@npo-sein.orgへ。先着50人。

☎☎ニュータウン地域再生室(☎228-7530 FAX228-8468)へ。

「健康づくりでボランティア」講座

平成27年度気づきのボランティア活動講座を開きます。

今回は大阪府柔道整復師会堺南支部と公園太極拳ネットワークのボランティアが、活動紹介と健康づくりの実演指導をします。超高齢化が問題視されるなかで、健康づくりをテーマとしたボランティアについて学んでみませんか。

9月17日(木)、午後1時30分~3時15分、南区役所で。無料。

☎☎電話かFAXで住所、氏名、電話番号、団体名(所属している場合)を書いて、堺市社会福祉協議会南区事務局(☎295-8250 FAX295-8260)へ。先着50人。

南区障害者基幹相談支援センター

☎295-8166 FAX298-0044

障害年金相談会を実施します。病気やけがによる障害のため障害年金の申請を検討している方に、社会保険労務士が相談に応じます。

10月16日(金)、午前10時~午後4時、南区役所で。相談時間はお1人様1時間程度。予約制。無料。

☎☎10月1~15日(土・日・祝日を除く)午前10時~午後5時に電話で同センターへ。先着5人。

地域包括支援センター



☎☎南基幹型包括支援センター

(☎290-1866 FAX290-1886)へ。

南区高齢者すこやかフェア

「高齢者が住み慣れた地域でいきいきとすこやかに暮らすために」をテーマに開催します。認知症、高齢者虐待、成年後見制度、消費者被害などを紹介するパネルや、皆さんから募集した柳川の展

示、認知症についてのDVDの上映を行います。10月7~9日、南区役所1階玄関ホールで。無料。直接会場へ。

認知症サポーター養成講座
10月9日(金)、午後1時30分~3時、南区役所201・202会議室で。市内在住・在勤の方が対象。

☎☎電話かFAXで住所、氏名、電話番号を書いて、9月2日から10月2日(必着)までに南基幹型包括支援センター(☎290-1866 FAX290-1886)へ。先着40人。

南保健センター だより 187

南区役所4階 ☎293-1222 FAX296-2822

▶はじめようアンチエイジング運動教室
初心者のための運動教室です。ストレッチや正しい姿勢づくりに加え、筋力アップや継続できる運動の基本を学びます。楽しく、無理なく運動を始めたい方

10月15日(木)、午前10~11時30分、同センターで。20~64歳の方が対象。無料。動きやすい服装で、汗拭きタオル、水分補給のための飲み物を持参してください。

☎☎9月2日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢を書いて、同センターへ。先着15人。

▶ひらめき脳トレプラス教室 第2期募集

認知症予防を中心に、簡単な体操や読み書き計算などの知的プログラム、口腔ケア、食生活ワンポイントアドバイスな

どを行う全12回の教室です。実施日は表のとおり。いずれも午前9時30分~11時30分、同センターで。65歳以上の、介護認定を受けていない、医師に運動を禁止されていない方で今回初めて参加する方が対象。無料。筆記用具、タオル、水分補給のための飲み物を持参してください。

☎☎電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢を書いて、9月2日から8日までに同センターへ。抽選20人。

実施日	実施日
1 9月28日(月)	7 11月9日(月)
2 10月5日(月)	8 16日(月)
3 14日(水)	9 25日(水)
4 19日(月)	10 30日(月)
5 26日(月)	11 12月7日(月)
6 11月2日(月)	12 14日(月)

肺がん・結核検診日程

日程	実施場所	受付時間
1日(木)	福泉中央小学校	13:30~15:30
5日(月)	城山台小学校	13:30~15:30
7日(水)	若松台小学校	9:00~11:00
20日(火)	三原台小学校	13:30~15:30
27日(火)	竹城台小学校	13:30~15:30

40歳以上の方が対象。無料。直接会場へ。
検診は胸部エックス線直接撮影で、原則として上半身脱衣で行います。
また、次のいずれかに該当する希望者には、たん検査も併せて行いますので、検診日の10日前までに、電話かFAXで住所、氏名、生年月日、電話番号、希望日を書いて、同センターへ申し込んでください。費用400円。65歳以上の方は無料。生活保護・市民税非課税世帯などに属する方は事前に申請すれば無料。
(たん検査該当者)
▶喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が400以上の方 ▶6カ月以内に血の混じったたんの出た方

胃がん検診日程

日程	実施場所	定員(先着)
13日(火)	若松台小学校	90人
15日(木)	城山台小学校	90人
21日(水)	福泉中央小学校	40人
22日(木)	南保健センター	40人
28日(水)	竹城台地域会館	40人
29日(木)	桃山台小学校	40人

受付時間 9:00~11:30
ただし、詳しい受付時間は、予約受付後に送付する検診通知で確認してください。

40歳以上の方が対象。予約制。
バリウム液(造影剤)を飲んで、エックス線間接撮影(8枚)を行います。費用500円。65歳以上の方は無料。生活保護・市民税非課税世帯などに属する方は事前に申請すれば無料。
☎☎9月3日から電話かFAXで住所、氏名、生年月日、電話番号、希望日を書いて、同センターへ

9月の教室・相談などの日程(10月分の一部を含む)

教室・相談など	日時
■離乳食講習会(5~6カ月頃)(予約制・無料)	2日 10月7日 10:30~11:30
■一般健康相談(無料)	16日 9:00~11:00
■生活習慣病予防相談(予約制・無料)	16日 9:00~11:00
■食生活相談(予約制・無料)	16日 9:00~11:00
■精神保健福祉相談(予約制・無料)	1日 10月6日 14:00~16:00
■成人の歯科相談(予約制・無料)	7・28日 10月5日 13:30~15:30
■子どもの歯相談(予約制・無料)	9日 9:30~11:00 16日 13:30~15:00
■BCG予防接種(個別通知・無料) 1歳未満の子どもの対象 生後5カ月児に個別通知	9・30日 13:30~14:45
■赤ちゃんといっしょ(予約制・無料) 生後4カ月未満の子どものお母さんが対象	16日 13:30~15:30

◆いずれも場所は南保健センター。電話かFAXで予約後(予約制でない場合はそのまゝ)、直接会場へ。

◆上記以外にも次の健診・相談を行っていますので、詳しくはお問い合わせください。
※4か月児健診・1歳6か月児健診・3歳児健診(3歳6か月児が対象)…個別に通知。無料。
※転入転出の場合は同センターへお問い合わせください。
※血液検査…有料(一部無料の場合有り)。診断書の発行はできません。一般健康相談時に実施。
※エイズ相談・HIV検査、HIVを含む梅毒・クラミジア尿のセット検査…無料。一般健康相談時に実施。
※調理従事者などの検便(腸内病原菌)検査…有料。毎週月~金曜日(祝休日を除く)の午前9~11時。
※難病に関する相談…無料。
※失語症に関する相談…無料。

いづみ健老大学 大隈文学に対する講演会と楽しい落語

桂紋四郎による楽しい落語と、「菊池寛賞」受賞者の木津川計さん・立命館大学名誉教授の木村一信さんによる大阪文学に関する講演と対談を行います。
9月15日(火)、午後1時10分~4時30分、梅文化会館(梅・美木多駅前)で。無料。

☎☎受け付け中。はがきかFAXで住所(郵便番号)、氏名、年齢を書いて、9月5日(必着)までにいづみ健老大学事務局(〒590-0115 南区茶山台1丁2-1 泉ヶ丘センタービル4階 ☎・FAX299-1454)へ。
☎☎水~土曜日の午前10時~午後3時に同大学事務局へ。上記以外は受け付けできません。

南老人福祉センターだより

〒590-0134 南区御池台5丁2-7
☎299-3232 FAX296-2478

敬老の日 記念行事
各クラブの1年間の成果を発表しま

す。芸芸の部の発表と、作品展もありです。
9月21日(祝日)、午前9時~午後5時。無料。直接会場へ。当日は一般の方も入館できます。