



子育て支援課 (地域子育て支援センター)

☎297-1744 FAX296-2822

友だちを作りたい、悩みを聞いて欲しい、子どもを遊ばせたいなど子育ての交流をしたい方、ほっとルームや子育て講座に参加しませんか。保育士や保健師、子育てアドバイザーなどが子育て相談を行っています。

▶8月のほっとルーム

体重や身長(1mまで)の計測もできます。いずれも午前10時30分~11時30分。無料。

▶10日(月)=南区役所4階保健指導室①で、ベビークラス(第1子で7カ月までの赤ちゃんとその保護者が対象。平成26年12月生まれまで参加可)。



▶18日(火)=南区役所2階202会議室で。ほっとルーム(0~5歳までの未就園児とその保護者が対象)。

▶後期の親子ルームの登録

9~12月の間、同じメンバーの親子と一緒に遊び、情報交換などしながら交流しましょう。

友だちを作りたい方・子育てに悩みや迷い、不安のある方も登録してください。いずれも午前10時30分~11時30分。

分。今年度初めて登録をする方が対象。無料。

①ひよこコース(南区在住で1歳未満の子どもの保護者)=9月8・29日、10月13・27日、11月17日、上神谷保育所(南区片蔵92-4)で。

②ペンギンコース(南区在住で1歳~2歳の子どもの保護者)=9月11日、10月23日、11月24日、12月8・15日、福泉中央保育所(南区稲葉1丁3132-1)で。

☎①は8月19日、②は8月7日から電話で同課へ。先着各20組。

▶親子で楽しく水あそび!

家庭ではなかなか体験できない水遊びや砂遊びを、パパも一緒に思い切り楽しみましょう。

8月25日(火)、午前10時30分~11時30分、共催の福泉中央保育所(南区稲葉1丁3132-1)で。5歳までの未就園児とその保護者が対象。タオル・着替え・水分補給用の飲み物を持参してください。シャワーを借りることができます。体調管理には十分注意してください。気温が低い時は水遊びは行いません。雨天時は室内で遊びます。

☎① 8月12日から電話で同課へ。先着20組。

みなみちゃんくらぶ

南区の公立保育所共同で、親子と一緒に遊ぶ「みなみちゃんくらぶ」を開催しています。

▶おもちゃを使って水あそび

8月7日(金)、午前10~11時、上神谷

保育所(南区片蔵92-4 ☎297-0180 FAX297-9154)、福泉中央保育所(南区稲葉1丁3132-1 ☎271-0632 FAX271-2304)で。未就学児とその保護者が対象。無料。直接会場へ。



車での来場など詳しくは、会場にお問い合わせください。

レスパイト(休息)で介護力アップ 「さかいお節介士」養成講座

在宅で介護を続けていくためには、介護者の休息(レスパイト)に対する多くの方の理解や支援が必要です。介護者を地域で支え合う仕組みづくりをめざして、「さかいお節介士養成講座」を開催します。

「さかいお節介士」とは、介護の基本的な知識や介護者支援について学び、身近にいる介護者への声掛けや見守りなど、ちょっとした手助けをする応援者です。

受講者には修了証をお渡しするとともに、介護についての情報交換会などを案内します。

8月20日(木)、午後1~4時、南区役所で。無料。

☎① 8月3日から電話かFAX、電子メールで住所、氏名、電話番号を書いて、介護保険課(☎228-7513 FAX228-7853 ㊟kaiho@city.sakai.lg.jp)へ。先着30人。

りのブースで展示する、介護・認知症に関する川柳を募集します。南区在住・在勤か南区で介護をしている方が対象。

☎① 電話かFAXで住所、氏名、電話番号、作品(3句まで)、雅号(あれば)を書いて、各センターか基幹型包括支援センター(☎290-1866 FAX290-1866)へ。各センターにある申し込み用紙でも申し込み可。締め切りは10月1日。

地域包括支援センター だより

☎① 南基幹型包括支援センター (☎290-1866 FAX290-1866)へ。

介護・認知症に関する川柳を募集 10月に開催する「南区高齢者すくやかフェア」と、11月の「南区ふれあいまつ

お住まいの圏域(小学校区)	連絡先
美木多(鶯谷台含む)・赤坂台・新橋尾台・城山台	南第1地域包括支援センター ☎295-1555 FAX295-1556
福泉中央・桃山台・原山台・原山台東・庭代台・御池台	南第2地域包括支援センター ☎290-7030 FAX290-7665
上神谷・宮山台・竹城台・竹城台東・若松台・茶山台	南第3地域包括支援センター ☎289-8085 FAX289-8086
三原台・泉北高倉・はるみ・横塚台	南第4地域包括支援センター ☎291-6681 FAX291-6682
	南基幹型包括支援センター ☎290-1866 FAX290-1866

南保健センター だより

南区役所4階 ☎293-1222 FAX296-2822

▶わくわく親子食育体験教室~野菜を使っておやつを作ろう~

プロのお菓子の先生から野菜を使ったおやつ作りを学びませんか。親子で楽しむおやつ作りと食育の話をします。

8月21日(金)、午後1~3時30分、同センターで。4~6歳の未就学児とその保護者が対象。エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具を持参してください。無料。

☎① 電話かFAXで8月3~14日に参加する保護者と子どもの住所、氏名、電話番号、年齢を書いて、同センターへ。先着10組。初めての方を優先する場合があります。

▶減らしおキャンペーン~塩分測定器を貸し出しします~

汁物や飲み物の「塩分」について調べてみませんか。小学生の夏休みの自由研究や、高血圧などの生活習慣病予防の日常の塩分チェックに利用できます。小学生以上が対象(小・中学生は保護者の承諾書が必要)。貸し出し期間は最長2週間。同センターで測定器を渡します。無料。

☎① 8月3日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢、受け取り希望日時を書いて、同センターへ。先着20人。一家族一つまでの貸し出しです。

肺がん・結核検診日程

日程	実施場所
9月 3日(木)	桃山台小学校
8日(火)	原山台小学校
9日(水)	はるみ小学校
16日(水)	茶山台地域会館

受付時間 13:30~15:30

40歳以上の方が対象。無料。直接会場へ。検診は胸部エックス線直接撮影で、原則として上半身脱衣で行います。また、次のいずれかに該当する希望者には、たん検査も併せて行いますので、検診日の10日前までに、電話かFAXで住所、氏名、生年月日、電話番号、希望日を書いて同センターへ申し込んでください。費用400円。65歳以上の方は無料。生活保護・市民税非課税世帯などに属する方は事前に申請すれば無料。(たん検査該当者)

▶喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が400以上の方 ▶6カ月以内に血の混じったたんの出た方

胃がん検診日程

日程	実施場所	定員(先着)
9月 7日(月)	はるみ小学校	90人
24日(木)	原山台小学校	40人
29日(火)	南保健センター	40人
30日(水)	茶山台地域会館	90人

受付時間 9:00~11:30

ただし、詳しい受付時間は、予約受け付け後に送付する検診通知で確認してください。

40歳以上の方が対象。予約制。バリウム液(造影剤)を飲んで、エックス線間接撮影(8枚)を行います。費用500円。65歳以上の方は無料。生活保護・市民税非課税世帯などに属する方は事前に申請すれば無料。

☎① 8月4日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、生年月日、希望日を書いて同センターへ。

8月の教室・相談などの日程(9月分の一部を含む)

教室・相談など	日時
■離乳食講習会(5~6カ月頃)(予約制・無料)	5日 9月2日 10:30~11:30
■カミカミ・パクパク離乳食(9カ月前後)(予約制・無料)	26日 10:30~11:30
■一般健康相談(無料)	19日 9:00~11:00
■生活習慣病予防相談(予約制・無料)	19日 9:00~11:00
■食生活相談(予約制・無料)	19日 9:00~11:00
■精神保健福祉相談(予約制・無料)	4・25日 9月1日 14:00~16:00
■成人の歯科相談(予約制・無料)	3・17日 9月7日 13:30~15:30
■子どもの歯相談(予約制・無料)	12日 9:30~11:00
■BCG予防接種(個別通知・無料) 1歳未満の子どもの対象 生後5カ月に個別通知	26日 13:30~15:00
■赤ちゃんといっしょ(予約制・無料) 生後4カ月未満の子どものお母さんが対象	12・26日 13:30~14:45
■赤ちゃんといっしょ(予約制・無料) 生後4カ月未満の子どものお母さんが対象	19日 13:30~15:30
■妊婦教室(予約制・無料) 3回シリーズ 妊娠5~6カ月の方が対象	1回目 4日 13:30~16:00 2回目 18日 10:00~15:00 3回目 25日 13:30~16:00

◆いずれも場所は南保健センター。電話かFAXで予約後(予約制でない場合はそのまま)、直接会場へ。

◆上記以外に次回の健診・相談を行っていますので、詳しくはお問い合わせください。

※4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)…個別に通知。無料。

転入転出の場合は同センターへお問い合わせください。

※血液検査…有料(一部無料の場合有り)。診断書の発行はできません。一般健康相談時に実施。

※エイズ相談・HIV検査、HIVを含む梅毒・クラミジア尿のセット検査…無料。一般健康相談時に実施。

※調理従事者などの検便(腸内病原菌)検査…有料。毎週月~金曜日(祝休日を除く)の午前9~11時。

※難病に関する相談…無料。

※失語症に関する相談…無料。

身につけましょう。 8月10日(月)、午後1時30分から同センターだけの間で。

市内在住の60歳以上の方が対象。同センターの利用証が必要です。無料。直接会場へ。

南堺警察署交通課による「自転車の安全運転講習」を開催します。交通ルールを守って安全な自転車の乗り方を

南老人福祉センターだより ☎299-0134 南区御池台5丁2-7 ☎299-3232 FAX296-2478