



子育て支援課 (地域子育て支援センター)

☎297-1744 FAX296-2822

保育士や保健師が電話相談をはじめ、いつでも子育て相談を行っています。一人で悩まないで気軽に相談してください。友だちを作りたい、悩みを聞いてほしいなど、子育ての交流をしたい方、公園ひろばやほっとルームに来てみませんか。

▶5月の公園ひろば
いずれも午前10時30分～11時30分、無料。直接会場へ。雨天中止。



▶13日(水)＝かぶと公園(新榎尾台小学校横・新榎尾台子育てサロン)すくすくクラブと共催

▶15日(金)＝大連公園(大型遊具周辺・若松台子育てサロン)びよびよろばと共催

▶5月のほっとルーム
身長(1mまで)・体重の計測もできます。いずれも午前10時30分～11時30分。無料。直接会場へ。

▶18日(月)＝ベビークラス(※第1次で7カ月までの赤ちゃんとその保護者が対象。平成26年9月生まれまで参加可)。南区役所4階保健指導室①で。

▶22日(金)＝ほっとルーム(0歳～5歳までの未就園児とその保護者が対象)。南区役所2階202会議室で。

みなみちゃんくらぶ



南区の公立保育所と共同で、親子と一緒に遊ぶ「みなみちゃんくらぶ」を開催しています。

▶ボールプールであそぼう!

5月19日(火)、午前10～11時、上神谷保育所(南区片蔵92-4 ☎297-0180 FAX297-9154)、福泉中央保育所(南区稲葉1丁3132-1 ☎271-0632 FAX271-2304)で。未就学児とその保護者が対象。無料。直接会場へ。

駐車場・駐輪場など、詳しくは会場にお問い合わせください。

地域包括支援センター だより

☎290-1866 FAX290-1886へ。

～だまされないで高齢者を狙う詐欺～

振り込め詐欺や悪質な訪問販売の被害者のほとんどは高齢者と言われています。その手口は非常に巧妙で誰もか引つ

掛かってしまう可能性があります。最近では直接自宅まで現金を取りに来る、受け取り型の詐欺も増えているようです。「私は大丈夫」が一番危険です。「何かおかしいな」と感じたら、家族や周りの人に相談することが大切です。被害を防ぐためにも、普段から周囲の人と相談ができる関係づくりを心掛けましょう。地域包括支援センターでは、高齢者を狙う詐欺についての相談を受け付けています。何か変だと感じたら、一人で抱え込まず、気軽にご相談ください。

お住まいの圏域(小学校区)	連絡先
美木多(鶴谷台含む)・赤坂台・新榎尾台・城山台	南第1地域包括支援センター ☎295-1555 FAX295-1556
福泉中央・桃山台・原山台・原山台東・庭代台・御池台	南第2地域包括支援センター ☎290-7030 FAX290-7665
上神谷・宮山台・竹城台・竹城台東・若松台・茶山台	南第3地域包括支援センター ☎289-8085 FAX289-8086
三原台・泉北高倉・はるみ・横塚台	南第4地域包括支援センター ☎291-6681 FAX291-6682
	南基幹型包括支援センター ☎290-1866 FAX290-1886

ギャラリーみなみかぜ

☎290-1812 FAX290-1818へ。

みなみかぜ交流ひろば営業中!!

「みなみかぜ交流ひろば」(南区役所1階)で「ギャラリーみなみかぜ」(南区内の15カ所の障害者作業所で構成されたチー

いづみ健老大学

▶1部＝ペルランド総合病院・内分沁代謝科部長の八木稔人さんと、同院・慢性疾患看護専門看護師の片山将宏さんによる講演「長寿の秘訣～食事を見直そう～」

▶2部＝同院副院長・倉都滋さんによる講演「いつまでも自分の足で歩きたい～ロコモ予防で健康長寿～」

6月16日(火)、午後1時30分～4時、梅文化会館(梅・美木多駅前)で。無料。

☎290-1866 FAX290-1886へ。

市民公開講座

で住所(郵便番号)、氏名、年齢を書いて、6月6日(必着)までにいづみ健老大学事務局(〒590-0115 南区茶山台1丁2-1 ☎299-1454)へ。

☎290-1800 FAX290-1814へ。



南保健センター だより

南区役所4階 ☎293-1222 FAX296-2822

▶健康と若さを保つクッキング

日々の食事から生活習慣病を予防し、健康で過ごすための食事の工夫を学び、調理実習を行います。また、若々しく元気で過ごすための食生活のポイントもお伝えします。

5月29日(金)、午前10時～午後1時。

おおむね40～64歳の方が対象。無料。エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具を持参してください。

☎293-1222で住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、5月7～22日に同センターへ。先着24人。

肺がん・結核検診日程		胃がん検診日程			
日程	実施場所	日程	実施場所	定員(先着)	
6月	4日(木)	御池台小学校	10日(水)	御池台地域会館	40人
	8日(月)	宮山台小学校	17日(水)	御池台地域会館	90人
	23日(火)	庭代台小学校	18日(木)	宮山台小学校	40人
受付時間 13:30～15:30		受付時間 9:00～11:30			
40歳以上の方が対象。無料。直接会場へ。検診は胸部エックス線直接撮影で、原則として上半身脱衣で行います。また、次のいずれかに該当する希望者には、たん検査も併せて行いますので、検診日の10日前までに、電話かFAXで住所、氏名、生年月日、電話番号、希望日を書いて南保健センターへ申し込んでください。費用400円。65歳以上の方は無料。生活保護・市民税非課税世帯などに属する方は事前に申請すれば無料。(たん検査該当者)					
▶喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が400以上の方 ▶6カ月以内に血の混じった痰の出た方					

5月の教室・相談などの日程(6月分の一部を含む)

教室・相談など	日時
■離乳食講習会(5～6カ月頃) (予約制・無料)	13日、6月3日 10:30～11:30
■カミカミ・バクバク離乳食(9カ月前後) (予約制・無料)	19日 10:30～11:30
■一般健康相談(無料)	20日 9:00～11:00
■生活習慣病予防相談(予約制・無料)	20日 9:00～11:00
■食生活相談(予約制・無料)	20日 9:00～11:00
■精神健康福祉相談(予約制・無料)	26日、6月2日 14:00～16:00
■成人の歯科相談(予約制・無料)	18・25日、6月1日 13:30～15:30
■子どもの歯相談室(予約制・無料)	13日 9:30～11:00
	27日 13:30～15:00
■BCG予防接種(個別通知・無料) 1歳未満の子どもの対象 生後5カ月児に個別通知	13・27日 13:30～14:45
■赤ちゃんといっしょ(予約制・無料) 生後4カ月未満の子どものお母さんが対象	20日 13:30～15:30

◆いずれも場所は南保健センター。電話かFAXで予約後(予約制でない場合はそのまま)、直接会場へ。
◆上記以外にも次の健診・相談を行っていますので、詳しくはお問い合わせください。
※4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)…個別に通知。無料。
※血液検査…有料(一部無料の場合あり)。診断書の発行はできません。一般健康相談時に実施。
※エイズ相談・HIV検査、HIVを含む梅毒・クラミジア尿のセット検査は…無料。一般健康相談時に実施。
※調理従事者などの検便(腸内病原菌)検査…有料。毎週月～金曜日(祝日を除く)の午前9～11時。
※難病に関する相談…無料。
※失語症に関する相談…無料。

お金が返る、うまい投資話などに注意!!
「ATM(現金自動支払機)でお金が戻ります」、「ゆうパック・宅急便で現金を送れば」**詐欺**です!このような電話があれば、**即答せずに熟慮と相談!!**そうすれば、大切な財産は守れます!!
☎291-1234へ

南老人福祉センターだより
〒590-0134 南区御池台5丁2-7
☎299-3232 FAX296-2478

▶「いや!音たまたま箱「風に乗って」
「びよる～ん」の皆さんによる、オカリナ・カリンバ・チェロの民族楽器の演奏会を開催します。癒やされる音楽をお楽しみください。
5月14日(木)、午後1時30分から、同センター-たけの間で。市内在住の60歳以上の方が対象。同センターの利用証が必要です。