



南区役所4階子育て支援課 ☎290-1744 FAX296-2822

■みんなでたのしく子育てを

▶親子のついで
南区子どもネットワーク会議主催で、「親子のついで」を開催します。コンサートで歌とピアノのおねえさんと一緒に歌ったり、大阪 YMCA 体操教室指導員と親子でできるふれあい体操をしたりしてみませんか。

6月10日(月)、午前10~11時30分、ビックバン(泉ヶ丘駅前)「子ども劇場」で。就園前・就学前の乳幼児とその保護者が対象。無料。先着10組。

▶子育て支援
【区】直接各校区子育てサロン、みんなの子育てひろば、または同課へ。当日参加可。
※当日ビックバンの駐車場は利用できませんので、来場には公共交通機関をご利用ください。

■南区ばばてらす

▶0歳ババあつまれ~//
南区では今年度第1子が0歳児のババ・ママを対象に連続3回コースの講座を開きます。講座の日程と内容については表の通りです。

Table with 3 columns: 講座日程, ババ・子ども, ママ. Rows include dates like 6/30 and 9/29 with descriptions of activities.

午前10時~正午、南区役所2階201・202・203会議室で。申込み時に第1子が3~6カ月の赤ちゃんのババ・ママで、夫妻一緒に全回参加できる方が対象。無料。

【区】6月11日、午前10時から直接か電話で同課へ。先着15組。

■子育て支援コーディネーター講座

▶認定こども園などの入所申請について
認定こども園と幼稚園の違いって何だろう。入園するにはどうしたらいいのかなど、いろいろな疑問に答えます。

高齢者の総合相談窓口 地域包括支援センター

【区】南基幹型包括支援センター ☎290-1866 FAX290-1886 minami-kikangata@sakai-syakyonet.net

認知症を正しく理解し地域で温かく見守るサポーターの養成講座を行います。受講者にはオレンジリングを差し上げま

Table with 2 columns: お住まいの小学校区, 相談窓口. Lists various neighborhood centers and their contact info.

全大阪よい歯コンクール

▶神楽所 覚さん、歩希さん親子が南区最優良賞
5月17日、「全大阪よい歯コンクール」堺地区審査会で、南区の神楽所 覚さんと歩希さん【写真】が選ばれました。これは、歯と口の健康週間(6月4~10日)にちなんで、健康できれいな歯をもつ親子を表彰するものです。表彰式の後、神楽所さんは「毎日、朝

6月25日(火)、午前10時30分~11時30分、南区役所2階201・202会議室で。未就園児とその保護者が対象。無料。

【区】6月6日、午前10時から直接か電話で同課へ。先着15組。
※7月25日、9月3日にも南区役所で同じ講座を行います。詳しくは7・8月の広報で。また各みんなの子育てひろばでも出張講座を行います。詳しくは、南区役所や各みんなの子育てひろばにある「みんなの子育てひろば講座一覧表」でご覧になれます。

南区役所2階南区役所子育てひろば 『みみちゃんルーム』の催し

未就学児とその保護者、妊婦の方が気軽に集い、遊んだり交流したりする場です。子育てに関する相談や地域の子育て支援の情報提供も行います。気軽にお越しください。

月~金曜日(祝日を除く)、午前10時~正午、午後0時45分~4時。身長・体重も測定できます(身長は90cm、体重は10kgまで)。

初めて利用する方は、登録などの手続きが必要。

▶子育て講座 ベビーマッサージ

講師はベビーマッサージセラピスト・竹川美樹さん。

6月13日(木)、午前11~11時30分。おおむね10カ月未満の赤ちゃんとその保護者が対象。無料。

【区】6月4日、午前10時から直接か電話で同課へ。先着20組。バスタオル1枚、紙おむつ、お使いのものがなければオイルなしで行います、水分補給用のお茶かミルクを持参。開始15分前までに受け付けを済ませてください。

▶あかちゃんタイム

第3火曜日に、おおむね10カ月までの赤ちゃんとその保護者が集まり交流する場です。同じような月齢の子どもを持つ保護者同士でおしゃべりしたり、日ごろの子育ての悩みなどを話したりしませんか。

6月18日(火)、午後1時30分~2時。無料。開始15分前までに直接会場へ。

す。6月27日(木)、午後2~4時(受け付けは午後1時30分から)、南区役所2階201・202会議室で。市内在住・在勤の方が対象。無料。

【区】受け付け中。電話かFAX、電子メール(☎minami@sakai-syakyonet.net)で、住所、氏名、電話番号、年齢、「認知症サポーター養成講座希望」を書いて、6月13日までに南基幹型包括支援センターへ。先着80人。

Table with 2 columns: お住まいの小学校区, 相談窓口. Lists various neighborhood centers and their contact info.

晩2回仕上げ磨きをしています。おやつもチョコレート・あめはまだ食べさせていません。お父さんも朝晩の歯みがきと定期的に歯医者さんに行くようにしています」と話されました。

【区】南保健センター(☎293-1222 FAX296-2822)へ。

南保健センター だより

南区役所4階 ☎293-1222 FAX296-2822

▶健康づくり教室
食事バランスや減塩、調理実習、運動など、「食」を中心とした健康づくりについて学びます。

6月21日、7月5・26日、9月6・27日、10月4・18日の全7回。午前10時~正午(7月5日は午前9時30分から、9月6日、10月18日は午後2時まで)、同センターで。無料。おおむね74歳までで、全回参加でき、初めて参加する方が対象。

修了者は、食生活改善ボランティア「和(やわぎ)会」の会員として地域での健康づくり活動に参加できます。

【区】6月3~20日に電話かFAXで住所、氏名、電話番号、生年月日を書いて、同センターへ。先着30人。

▶おいしい調理講習会

栄養不足を予防するための食事の話と、家庭で簡単にできるメニューの調理を行います。講師は管理栄養士・深川貴世さん。

6月28日(金)、午前10時~午後1時30分、同センターで。65歳以上の方(特に食が細い、やせ型、最近体重が減ってきた方)が対象。無料。エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具を持参。

【区】6月3~20日に電話かFAXで住所、氏名、電話番号、年齢を書いて、同センターへ。先着20人。



6月の教室・相談などの日程(7・8月分の一部を含む)

Table with 3 columns: 教室・相談など, 日時. Lists various classes and consultation times.

◆いずれも南保健センターで。電話かFAXで予約後(予約していない場合はそのまま、直接会場へ。上記以外に次の健診・相談を行っていますので、詳しくはお問い合わせください。
※4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)...個別に通知。無料。
※入入の場合は同センターへお問い合わせください。
※血液検査...有料(一部無料の場合有り)。診断書の発行はできません。
一般健康相談時に実施。
※エイズ相談・HIV検査、HIVを含む梅毒・クラミジア尿のセット検査...無料。
一般健康相談時に実施。
※骨粗しょう症予防検診...予約制・有料(一部無料の場合有り)。18歳以上の市民の方が対象。
※調理実習などの検便(腸内病原菌)検査...有料。毎週月~金曜日(祝日を除く)の午前9~11時。
※難病に関する相談...無料。

胃がん検診・大腸がん検診日程

Table with 3 columns: 日程, 実施場所, 定員(先着). Lists stomach and colon cancer screening schedules.

受付時間 9:00~11:30
ただし、詳しい受付時間は、予約受付後に送付する検診通知で確認してください。

50歳以上で偶数年齢の方が対象。予約制。大腸がん検診のみの受診はできません。
胃がん検診:バリウム液(造影剤)を飲んで、エックス線間接撮影(8枚)を行います。無料。
大腸がん検診:事前に送付する容器に2日分の便を採取し、検診会場にお持ちください。便潜血の検査を行います。無料。
なお、同検診は医療機関でも受診できます。また、奇数年齢でも受診可能な場合があります。詳しくはがん検診総合相談センター(☎230-4616 FAX230-4636(受付は午前9時~午後8時(12月29日~1月3日を除く))へ。
【区】6月3日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、生年月日、希望日、大腸がん検診受診希望の有無を書いて同相談センターへ。

天候の悪化により、検診や教室を止むを得ず中止する場合があります。実施の有無については、お問い合わせください。

肺がん・結核検診日程

Table with 3 columns: 日程, 実施場所. Lists lung and tuberculosis screening schedules.

受付時間 13:30~15:30
※車で来場はご遠慮ください。

40歳以上の方が対象。無料。直接会場へ。
検診は胸部エックス線直接撮影で、原則として上半身脱衣で行います。
また、次のいずれかに該当する希望者には、前検査も併せて行いますので、検診日の10日前までに、電話かFAXで住所、氏名、電話番号、生年月日、希望日を書いてがん検診総合相談センター(☎230-4616 FAX230-4636(受付は午前9時~午後8時(12月29日~1月3日を除く))へ。無料。
【たん検査対象者】
①喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が400以上の方
②6カ月以内に血の混じったたんの出た方
なお、同検診は医療機関でも受診できます。

南消防署 6月は「危険物安全月間」です!

6月は大阪府危険物安全月間です。事故を無くすために、ガソリンの取り扱い方を今一度見直しましょう。
ガソリンを入れる容器が決まっております。ガソリンは揮発性が高く危険であるため、灯油用ポリ缶などは使用せず、必ずガソリン携行缶を使用してください。また、容器は密栓し、火気や高温部から離れた直射日光の当たらない通風、換気の良い場所で保管してください。容器を開放する際は、周囲に火気や火花を発生する器具などが無いことを確認し、ガス抜き調整ネジをゆっくり緩めて、携行缶に溜まったガスを抜いた後に開放するようにしてください。使用時は、万が一に備えて消火器の準備をお願いします。これらの事に注意し、安全にガソリンを使用しましょう。
【区】南消防署(☎299-0119 FAX298-0119)へ。

