



南区役所2階子育てひろば「みみちゃんルーム」の催し

末就学児とその保護者、妊婦の方が気軽に集い、遊んだり交流したりする場です。子育てに関する相談や地域の子育て支援の情報提供も行います。

子育て講座「キャラバン隊といっしょにふれあいあそびを楽しもう」親子ふれあい遊びや絵本、手遊びなどをします。

あかちゃんタイム 第3火曜日に、おおむね10カ月までの赤ちゃんとその保護者が集まり交流する場です。

南区 子育てひろば 一覧表 平成31年4月現在

就学前の子とその保護者の方が気軽につどい、交流できる場として「みんなの子育てひろば」を開設しています。

Table with columns: ひろば名称, 場所, 開設曜日, 電話番号, 時間. Lists various childcare centers like 'みんなのサンサンひろば', 'みいけ子どもひろば', etc.

泉北で中古住宅を購入し、リノベーションする方を応援

市では泉北での魅力的な暮らしの普及や中古住宅の流通促進を行っています。泉北で中古住宅を購入し、リノベーションして住むことをお考えの方は、泉北ニュータウン住宅リノベーション協議会事務局(西紋一級建築士事務所)へ。

-2248 FAX246-2256 info@sombokustyle.comへご相談ください。モデルプランの紹介やリノベーションを応援する金融機関のローン商品や補助金などをご案内します。

大阪府住宅供給公社の回地駐車場のご利用を

訪問介護・看護などの福祉車両の駐車場不足の解消や住民の生活利便性の向上のため、パソコンやスマートフォンで、大阪府住宅供給公社の駐車場空き区画を事前に予約し、その時間に駐車できるサービスを行っています(有料)。

対象地区や区画、利用方法など詳しくは、予約型有料駐車場サービスを運営するakippa ホームページ(https://www.akippa.com/)かB-Times ホームページ(http://btimes.jp/)でご覧になれます。

高齢者の総合相談窓口 地域包括支援センター

高齢者の総合相談窓口 地域包括支援センター だより 南基幹型包括支援センター (☎290-1866 FAX290-1886 minami-kikangata@sakai-syakyu.net)

歯科検診を受けましょう 高齢になると歯の喪失や歯ぐきのやせ

などのトラブルが起こりやすくなります。これらのトラブルがもとで食べる量が減ると低栄養につながります。また、唾量の減少により口内が不潔になると誤嚥性肺炎の原因にもなります。

Table with columns: お住まいの小学校区, 相談窓口. Lists support centers for different school districts like '美木多(鶴谷台含む)', '福泉中央', etc.

南保健センター だより

南区役所4階 ☎293-1222 FAX296-2822

第1期「ひらめき脳トレプラス教室」募集 認知症予防を中心に、簡単な体操や読み書き計算などの知的プログラム、口腔(こうくう)ケア、食生活ワポイントアドバースなどを行う全8回の教室です。

4月の教室・相談などの日程(5・6月分の一部を含む)

Table with columns: 教室・相談など, 日, 時. Lists various classes and consultations like '離乳食講習会', '一般健康相談', '食生活相談', etc.

◆いずれも南保健センターで。電話かFAXで予約後(予約制でない場合はそのまま、直接会場へ。◆上記以外にもの健康・相談を行っていますので、詳しくはお問い合わせください。

胃がん検診・大腸がん検診日程

Table with columns: 日, 程, 実施場所, 定員(先着). Lists dates and locations for stomach and colon cancer screenings.

天候の悪化などにより、検診や教室を中止を中止する場合があります。実施の有無については、お問い合わせください。

ボランティアをはじめたい方におススメ ボランティアオリエンテーションを開催

ボランティアをはじめたい、自分にあったボランティアを見つけたいといった方を対象に、南区でのボランティア活動を紹介するミニ講座と相談会を毎月開催します。

南消防署「バーベキュー等での注意点」

アウトドアに出掛けることが多い季節になります。公園などの禁止された場所でのバーベキューは行わないでください。また、可能な場所で楽しんだ後も、残り火の始末は完全に行いましょう。

