

子育て支援課だよ！ 2021年8・9月号



南区役所子育て支援課 南区桃山台1丁1-1 南区役所4階 TEL:290-1744 FAX:296-2822

☆☆子育て支援コーディネーター講座 録画配信 「我が家の園選び～認定こども園、保育所(園)、幼稚園の話～」☆☆

認定こども園って幼稚園や保育所(園)とどう違うの?仕事復帰をしないといけないけれど、いつ申請すればいいの?幼稚園に行ったら働きたいけど認定こども園や保育所(園)じゃないとだめなの?等、それぞれの家庭の事情に合わせて解説していきます。録画配信なので、登録すると期間中であれば、いつでも何度でも観ることができます。

★録画配信期間:8月・・・8月13日(金)10時～8月31日(火)23時

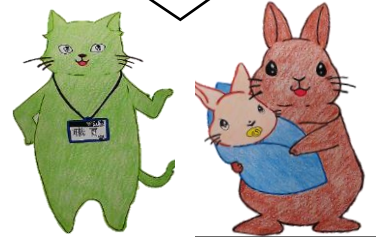
9月・・・9月13日(月)10時～9月30日(木)23時

★予約期間:8月・・・8月2日(月)10時～8月9日(月)17時30分

9月・・・9月1日(水)10時～9月7日(火)17時30分

★予約方法:電子申請システムより予約期間内に登録すると後日、
録画配信のURLを送ります。

私たちが説明します!!
見てね～♪



☆☆子育て支援コーディネーター個別相談会「認定こども園の申請について」☆☆

認定こども園、保育所(園)、幼稚園などの利用をお考えの方に個別相談会を実施します。電話または来所をお選びください。

★開催日:・8月12日(木) ・8月13日(金)

・9月14日(火) ・9月16日(木) ・9月17日(金)

★開催時間:・11:00～11:30 ・13:30～14:00 ・14:30～15:00 の各日3回、各回1家族30分間

★予約受付:8月・・・8月3日(火)10時～8月10日(火)17時30分

9月・・・9月3日(金)10時～9月13日(月)17時30分

電子申請システムでお申し込みください。電話の場合は予約時間にお電話します。

・開催場所:8月・・・南区役所2階204会議室

9月・・・南区役所3階301会議室

子育て支援課とみみちゃんルームのイベント・講座の詳細や予約するためにはこちらから

今後の開催状況や予約のお申し込みは右記の二次元コードから南区のイベントのページに入り、ご確認ください。わからない場合は子育て支援課にご連絡ください。

*南区役所のホームページから「子育て支援課からのお知らせ」⇒「子育て支援課とみみちゃんルームの講座とイベント」をクリックするとイベントのページに飛ぶこともできます。





★★★みみちゃんルームにおいでよ★★★



南区役所 2 階の「みみちゃんルーム」は、未就学児と保護者、妊婦が気軽に集い、遊んだり交流したりする場です。子育て支援に関する相談や地域の子育て支援の情報提供も行います。開室日は、月～金曜日です。

★現在の開室時間： ○午前の部：午前 10 時 30 分～正午 ○午後の部：午後 1 時 30 分～3 時

★予約方法①：インターネット予約（受付時間）

- ・午前の部：利用日の前日午前 0 時～当日午前 8 時 30 分
- ・午後の部：利用日の前日午前 0 時～当日午前 11 時 30 分

★予約方法②：専用電話予約：072-297-1744

- ・午前の部：利用日の前日
 - ・午後の部：利用日の前日と当日午前中
- （受付時間）午前 10 時～正午・午後 12 時 45 分～午後 4 時



インターネット予約はこちらの二次元コードから「南区子育て支援課のホームページ」に入りご予約ください。

《 8 月の講座 》【電話予約のみ】

「キッズパルといっしょに絵本をたのしもう」

ふれあい遊び絵本、手遊びをします。

- ・開催日：8 月 6 日(金) 午前の部・午後の部
- ・定員：各先着 4 組

《 9 月の講座 》【電話予約のみ】

「足育講習会」 足について正しい知識や靴の選び方を学びませんか？足測定も行います。

- ・開催日：9 月 10 日(金)午前の部・午後の部
- ・定員：各先着 4 組
- ・講師：ひぐち ゆうこさん（足育アドバイザー）

《 あかちゃんタイム 》【電話予約のみ】

おおむね 10 カ月までの赤ちゃんとその保護者の交流の場です。

- ・8 月 17 日(火) 午後の部 午前の部は通常開催
- ・9 月 21 日(火) 午後の部 になります。

***新型コロナウイルス拡大予防の為、中止になる場合もあります。開催状況については、子育て応援アプリや支援課ホームページをご確認ください。**



保健師から 熱中症を予防しましょう！



熱中症とは、気温や室温が高い中に長くいることで、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもり、熱が出たり、めまいや吐き気、ひどい時は意識障害など様々な症状を起こす病気です。梅雨の時期で突然暑くなる日、梅雨があけた 7・8 月の蒸し暑い日は熱中症が起こりやすいです。室内・夜間でも熱中症は発生しているので、注意しましょう。

子どもは熱中症になりやすい？

- ・地面に近い場所ほど気温は高くなります。身長が低く、またベビーカーに座っている状態では、地面からの照り返しの影響で大人よりも 3 度は高い気温を感じているといわれています。
- ・子どもは汗腺の発達が十分ではなく、体温の調節機能が未熟なため、体温をうまく調節することができません。
- ・子どもは、自分で水分補給をしたり衣類の調節などをすることができず、自分で暑さに気づいて対処することができません。
- ・子どもは大人より脱水症状を起こしやすく、わずかな時間で熱中症を発症し、症状が悪化します。

熱中症の予防方法

- ① 暑さを避ける
室温は 24～28℃に
日陰を選ぶ・日中の外出を避ける
レースカーテンをしめる
- ② 服装を工夫する
吸湿・速乾のもの、帽子をかぶる
風通しのよい服装
- ③ こまめに水分補給する
のどが渇いてからでなく、こまめに水分をとりましょう
- ④ 日頃から暑さになれる
日頃から外で遊び汗をかきましょう(蒸し暑い日は注意！)



車内に子どもだけ残さないで！！

車内の温度は、短時間で一気に上昇します。気温の低い日でも、またカーエアコンを使用していても絶対に車内に子どもを置き去りにしないでください。