



# あ・そ・ぼ♪

南区役所子育て支援課 保育士だより vol.4 令和2年6月

外出自粛期間が解除されましたが、感染の可能性がなくなったわけではないので、今までのような生活に戻るには、まだ少し時間がかかりそうですね。そして、これからは梅雨の時期・・・引き続き、室内で過ごす日が多いかもしれませんね。

## パクパク人形作り♪

### ★紙コップを使って★

紙コップを使って、パクパク人形を作ってみませんか？  
切って、折るだけで簡単に作れます。好きなキャラクター、動物の顔などを描いて仕上げてくださいね！



紙コップに2か所、  
切り込みを入れます。  
紙コップが半分の  
大きさになるように  
底の部分まで切り込  
みを入れます。

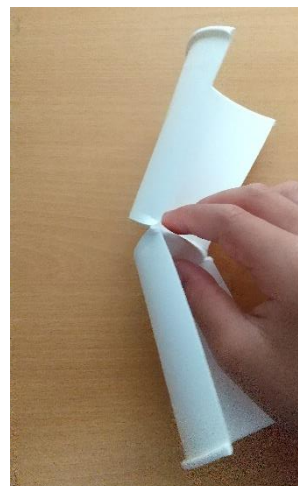


底の部分を  
折ります。



好きな絵を描  
いて出来上がり  
です。

紙コップの材  
質によっては、  
油性マジックし  
か描けない場合  
がありますので、  
衣服など汚  
れないように気  
を付けてくださ  
い。



後ろから見ると、  
こんな感じです。  
底の部分を、指で  
はさんで、パクパク  
させます。

## パクパク人形と一緒に食べることができるかな？

堺市 南区広報「みなみ」6月号の1面に、『食』べて備える、夏』という記事が載っていましたね。

しっかり食べて、しっかり体力や抵抗力をつけて、感染予防！！・・・と思っても、好き嫌いが多くて困っている保護者も多いのでは？！

そんなときは、パクパク人形を使って・・・「パクパクちゃんも食べるよ～」とパクパク人形に食べさせるマネをしてみたらどうでしょう？

もしかしたら、「食べてみようかな…」という気持ちになるかもしれません。

嫌いな物を、怒ったりしながら無理やり食べさせるのは逆効果です。さいしょは、小さな小さな「かけら」ぐらいの大きさからチャレンジし、においを嗅ぐだけ、ペロッとなめるだけでも褒めてあげてください。

「好き嫌いなく、なんでも食べて欲しい」けど・・・

乳幼児期は、「楽しく食べること」が一番です。



## ラップおにぎり♪



親子で、おにぎりをつくってみませんか？

ラップに、子どもの手でも握ることができるくらいのご飯を入れてあげてください。

この時、ご飯の温度に気を付けてくださいね。

最初は、粘土の気分でグチャグチャにしたり、握りつぶしたりするかもしれませんが、それは悪いことではないので怒らないでくださいね。

それらしい形ができれば完成です！

ラップの上から、好きなキャラクターのシールを貼ってお弁当箱に入れたら・・・キャラ弁っぽくなるかも？！

## パクパク人形と歯磨き♪

堺市 南区広報「みなみ」6月号の1面に、『6月4～10日は歯と口の健康習慣です』という記事が載っていましたね。

「子どもが歯磨きを嫌がって困っています」という話を聞くことがあります。

無理強いすると逆効果です。

子どもが好きなキャラクターの歯ブラシにしてみたり、一緒に買いに行き、自分で選ばせてあげてもいいですね。

パクパク人形を使って、「パクパクちゃんも歯磨きするよ～」と、パクパク人形の口の中を磨くマネをしてみたらどうでしょう？

もしかしたら、「歯ブラシを口に入れてみようかな…」という気持ちになるかもしれません。

最初は、歯ブラシをくわえただけでも褒めてあげてください。

「きれいに磨く」ことより、「歯ブラシに慣れる」ことから始めたいですね。



この子育て支援課保育士だより「あ・そ・ぼ♪」は、外出自粛期間中、随時、発行してきました。読んでくださり、ありがとうございました。

また、子育てで困っていること、相談したいことがありましたら、子育て支援課まで連絡してください。

堺市南区役所 子育て支援課

〒590-0141

堺市南区桃山台1丁1-1

TEL:072-290-1744



**南区イメージキャラクター「みみちゃん」ぬいえ**

