



# あ・そ・ぼ♪

南区役所子育て支援課 保育士だより vol.1 令和2年5月

外出自粛の今、戸外でのびのび遊ばせてあげたいと思っても、それが難しい状況です。おうちで過ごす時間が多くなり、毎日、「何をして遊ぼうかな・・・」「他のおうちでは何をして過ごしているのかな？」と思うことはないですか？ そんな「おうち時間」を楽しく過ごせるような遊びを紹介します。「おうち時間」の参考にしてみてください。



バスタオルを使って、遊んでみよう！

## バスタオルで遊ぼう♪ ～0～1歳編～

### ★大人がバスタオルで全身を隠し、「いないいないばあ！」★

バスタオルから、そ〜と顔を出して「いないいないばあ！」  
バスタオルから勢いよく顔や体を出して「いないいないばあ！」  
声掛けの仕方や、「ばあ！」と登場するときのリアクションを工夫してみてくださいね。



### ★バスタオルの上に寝転んでハンモックのような「ブランコあそび」★



大きなバスタオルの上に寝転んだ状態で、大人2人が両端をしっかりとって、そ〜と持ち上げます。

初めて遊ぶ時は、少しだけ持ち上げて、ゆっくり左右に揺らしてみてください。

もし、バスタオルからの転落が心配な場合は、大人が、膝を立てた状態で持ち上げたり、下にクッションや布団を敷いておくと安心です。

初めての遊びに不安があったり、嫌がったりする場合は、安心できる抱っこで揺らしてあげてくださいね。

揺らすときに、お気に入りの歌を歌いながら揺らしてあげると、より楽しめると思います♪

壁や家具にぶつからないように気を付けて遊んでください。

## バスタオルで遊ぼう♪ ～1～3歳編～

### ★バスタオルのバスに乗って「バスごっこ」★

バスタオルの片方の両角を、しっかり固結びをして袋状にします。

(大判で薄めのバスタオルが結びやすいです。)

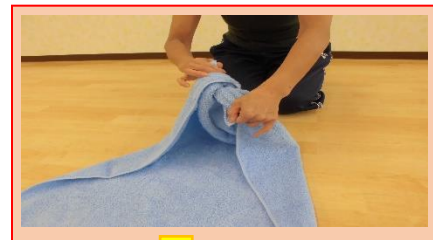
その袋になった部分の上の所に子どもが座り、大人が反対側の両角をしっかりと持って、出発進行です！

子どもが後ろに倒れないように、引っ張る大人の姿勢や手を低くして、ゆっくり動かしてくださいね。

まだ座ることが不安定な場合は、寝転がった状態でも大丈夫です。

お気に入りのぬいぐるみやおもちゃを乗せて、子どもが運転手になって引っ張っても楽しめますよ。

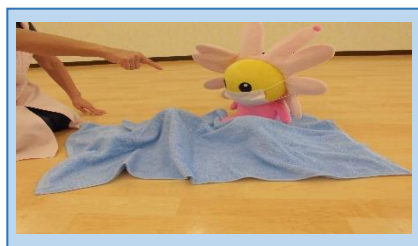
ぎゅっとむすんでね！



ゆっくり出発してね！

## バスタオルで遊ぼう♪ ～2～3歳編～

### ★バスタオルの「何かな？遊び」★



わかるかな？



だいすきなボールでした！

床の上にバスタオルをひろげ、バスタオルの下に、お気に入りのおもちゃなどを隠します。

「何か隠れているよ。何かな？」などと声をかけると、子どもは、バスタオルの上から、その形を見たり、触ったりして、予測し、バスタオルを外して、中の物を見つけることができると喜ぶと思いますので、一緒に楽しんでくださいね。

初めて遊ぶ時は、すぐバスタオルをめくってしまうかもしれませんが、何回か遊ぶうちに、子どもがおもちゃを隠して、大人が中身を当てるようになるかもしれませんね。

バスタオルの「ブランコ」や「バスごっこ」は、大人にとっても良い運動になると思いますので、親子で身体を動かしながら、「おうち時間」を楽しんでみてください。

この子育て支援課保育士だより「あ・そ・ぼ♪」は、外出自粛期間中、随時、発行していく予定です。

また、子育てで困っていること、相談したいことがありましたら、子育て支援課まで連絡してください。

堺市南区役所 子育て支援課

〒590-0141

堺市南区桃山台1丁1-1

TEL:072-290-1744

