



# あ・そ・び♪

南区役所子育て支援課 保育士だより vol.10 令和3年2月

2度目の緊急事態宣言が発令され、不要不急の外出自粛の今、おでかけしたいと思っても、それが難しい状況ですね。寒さも厳しくなり、おうちで過ごす時間が多くなると、毎日、「何をして遊ぼうかな・・・」「他のおうちでは何をして過ごしているのかな？」と思うことはないですか？ 今回は、おうちの中で遊べる「模倣あそび」「みたてつもりあそび」「ごっこあそび」を紹介します。

## 模倣あそび

子どもは信頼関係のある大人のすることに興味を持ち、それを見るなかで、模倣（マネ）をします。

その子どもがマネをする姿に大人が笑顔でほめたり認めたりすることで、子どもは自分のしていることに自信を持ちます。そして、その自信がいろいろなことに対する意欲につながります。



## みたてつもりあそび

子どもがブロックを耳にあてて電話にみたてたり、電車にみたてて遊んだりするかわいい姿をみたことはありませんか。1歳半ぐらいから、物にイメージを抱くようになり、何かを他のものにみたてて遊ぶことを「みたてつもりあそび」といいます。だんだんイメージが膨らんでいき、ままごとのコップで飲むふりをしたり、人形に食べ物を食べさせるマネをする…など遊びが広がっていきます。



「みたてつもりあそび」は、生活習慣の再現であったり、大人の口癖のマネだったりします。簡単な動作や言葉のやりとりの中で、言葉を知り、発語につながっていきます。

「みたてつもりあそび」で大人と一緒に遊ぶ楽しさを経験すると、情緒が安定し、やがて、友だちにも関心をもち、一緒に遊ぼうとします。友だちと遊ぶ楽しさを知ると、遊びの世界が広がっていきます。

## ごっこあそび

3～4才頃から自分以外の何者かになって振る舞う「ごっこ遊び」（家族ごっこ、お店屋さんごっこなど）に発展していきます。

コップやお皿のおもちゃ、エプロン、カバンなどを用意してあげるのもいいですね。最初は、やりとりが一方的だったりしますが、だんだん言葉や動作でのやりとりが出来るようになり、簡単な会話が成り立つようになっていきます。ごっこあそびは、友だちや家族などの複数人で遊ぶ機会も多く、言葉のやりとりだけでなく、協調性やコミュニケーション力を身に付けていきます。

また、ごっこあそびを通じて社会のルールや、集団での役割について学んだり、社会性を身に付けていくようになります。

ピカピカにあらえるかな？！



新型コロナウイルス感染症の感染予防として、「手洗い・うがい」が推奨されています。でも、小さな子どもたちにとって、きれいに手を洗うことは難しいですよね。また、めんどくさくて嫌がることもあることでしょう。

楽しく「手洗い」するために、子どもたちの好きな歌に合わせて「手洗い」を試みてはどうでしょうか。

たとえば・・・



♪きらきら星♪ の替え歌で・・・



♪てのひらあらおう～

〔手のひらをよくこすります〕



♪てのこうあらおう～

〔手の甲をのばすようにこすります〕



♪ゆびのあいだも～

〔指の間を洗います〕



♪つめのなかも～

〔手のひらで、指先・爪の間を念入りにこすります〕



♪おやゆびあらおう～

〔親指をにぎり、ねじり洗います〕



♪てくびでおしまい

〔手首をにぎり、ねじり洗います〕

お風呂で、湯船につかりながら、一緒に歌を歌って、手あそびのように遊びながら、手洗いの練習をするのもいいですね。

いろいろな歌に合わせて替え歌を作り、手洗いをする楽しく手洗いができますよ。楽しみながら手洗いの習慣がつくといいですね。

# みみちゃんルーム

☆開室日：月～金曜日

☆対象：乳幼児と保護者、妊婦（無料）

☆開室時間：午前10時～正午 午後0時45分～4時

・当面の間、ご利用は2交代の予約制になります。（先着4組）

① 午前10時30分～正午

② 午後1時30分～3時

※連日、連続の利用はお控えください。

## ☆電話予約の場合☆

①は、前日（土・日・祝の場合は直前の開庁日）に予約を受け付けます。

②は、前日（土・日・祝の場合は直前の開庁日）と、当日の正午まで予約を受け付けます

※ 受付時間は、午前10時～正午、午後0時45分～4時

「みみちゃんルーム」予約専用 電話：072-297-1744

## ☆インターネット予約の場合☆

堺市南区役所子育て支援課のホームページから、インターネット予約ができます。

①は、前日の午前0時から当日の8時30分まで予約を受け付けます。

②は、前日の午前0時から当日の11時30分まで予約を受け付けます。

インターネット予約のQRコードです。



子育てで困っていること、悩んでいることがありましたら、子育て支援課まで連絡してください。

堺市南区役所 子育て支援課

〒590-0141

堺市南区桃山台1丁1-1

TEL:072-290-1744