



あ・そ・ぼ♪

南区役所子育て支援課 保育士だより vol.6 令和2年7月

今回の保育士だよりは、「水遊び」「南区役所子育てひろばみみちゃんルームのご案内」「8月のカレンダー作り（折り紙）」を載せています。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、プールなど閉園しているところもあり、たっぷり夏の遊びを楽しむことが難しいかもしれません。おうちで水遊びをする機会が増えそうですね。

おうちで水遊び♪

★ 準備 ★

おうちで水遊びをするときは、安全面に配慮した準備が必要です。

日差しが強い場合、バルコニーの床や、庭の地面が熱くなっている場合があります。やけどをしないように気を付けてください。

また、炎天下の中、水遊びをするときは日焼けにも要注意です。ひどい日焼けは、やけどのようになりますので、日焼け対策も忘れないでください。

水温にも配慮が必要です。真水では冷たいので、少しぬるめがおすすめです。水量は少なめが安全です。

洋服を着ている大人もびしょ濡れになる場合もありますので、タオルを多めに用意していると安心ですね。

★ 水遊び ★

小さな子どもは、わずか数センチの水深でも溺れることがあります。

いくら浅くても子どもからは目を離さず、すぐ手を伸ばせる位置で必ず見守るようにしてください。

水遊びでも熱中症になることがあります。こまめに水分補給をしたり、時々、休憩をすることをおすすめします。

室外機が近くにある場合は、室外機から出る熱風にも気を付けてください。市販の水遊び用おもちゃだけではなく、ペットボトルに穴を開けて「ジョウロ」を作ったり、プラスチックの空き容器などでも水遊びを楽しめますよ。



★ 遊んだあと ★

水遊びを楽しんだ後、冷房の効いた部屋に入ると、大人は気持ちがいいのですが、水遊びをした子どもには、寒すぎる場合があります。水遊びのあとの室温に配慮してあげてください。

水遊びは体力を消耗します。長時間の水遊びは控え、遊んだ後はゆっくり過ごしましょう。

※バルコニーや庭で水遊びをするとき、近隣などに迷惑がかからないように配慮しましょう。

バルコニーでの水遊び等が禁止されている場合は、浴室でも十分楽しめます。換気しながら浴室で楽しんでみてはいかがでしょうか。

南区役所子育てひろば

みみちゃんルーム

南区役所の2階に子育てひろば「みみちゃんルーム」があることをご存知ですか？
「みみちゃんルーム」は、乳幼児と保護者、妊婦が自由に集い、遊んだり交流したりする場です。子育てに関する相談や地域の子育て支援の情報提供も行っています。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、時間制限を設けています。予約が必要です。遊びにきてくださいね。

☆開 室 日：月～金曜日

☆対 象：乳幼児と保護者、妊婦（無料）

☆開室時間：午前10時～正午 午後0時45分～4時

・当面の間、ご利用は2交代の予約制になります。（先着4組）

① 午前10時30分～正午

② 午後1時30分～3時

・①②ともに前日（土・日・祝の場合は直前の開庁日）に予約を受け付けます。

②については、8/3（月）利用分より、当日午前まで、予約時間を拡大します。

連日、連続の予約はできませんので、ご了承ください。

受付時間は、午前10時～正午、午後0時45分～4時

「みみちゃんルーム」予約専用 電話：072-297-1744

私たちも子育て中です。
いろいろお話しませんか？
みみちゃんルーム
スタッフより



カレンダー作り♪

★ 折り紙で「セミ」 ★

前回の保育士だより「あそぼ♪」では、「さかな」の折り紙を紹介しましたが、今回は「セミ」です。

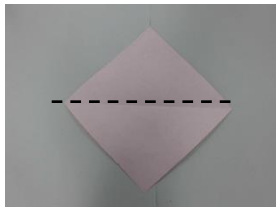
日本の文化である「折り紙」。折り紙は、手先を使いますし、集中力も高めます。脳のトレーニングにもなるといわれている遊びです。

このおたよりの4枚目に、8月のカレンダーがありますので、ダウンロードしてご利用ください。

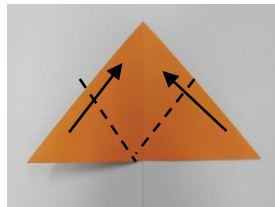
出来上がった「セミ」をカレンダーの上の部分に貼って、ご家族で「カレンダー作り」を楽しんでみてくださいね。



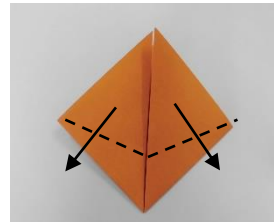
ここでは、簡単な「セミ」の折り方を紹介します。



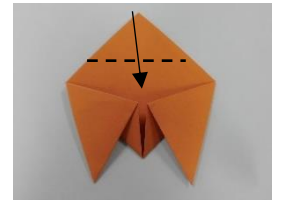
① 色紙を三角になるように折る



② 図のように左右の下の角を、上の角に合わせるように折ってひし形にする



③ 図のように、斜め下に折り返す



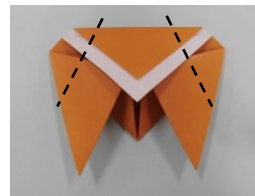
④ 図のように1枚めくって点線部のあたりで下に折ります



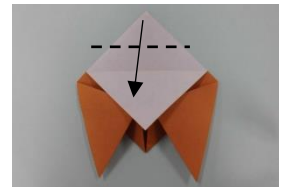
⑧ 目などを描いたり、貼ったりしたら完成



⑦ 裏側はこんな感じ



⑥ 点線部で裏側に折り返す



⑤ もう1枚も、少し白い部分が残るように折る

子育てで困っていること、悩んでいることがありましたら、子育て支援課まで連絡してください。

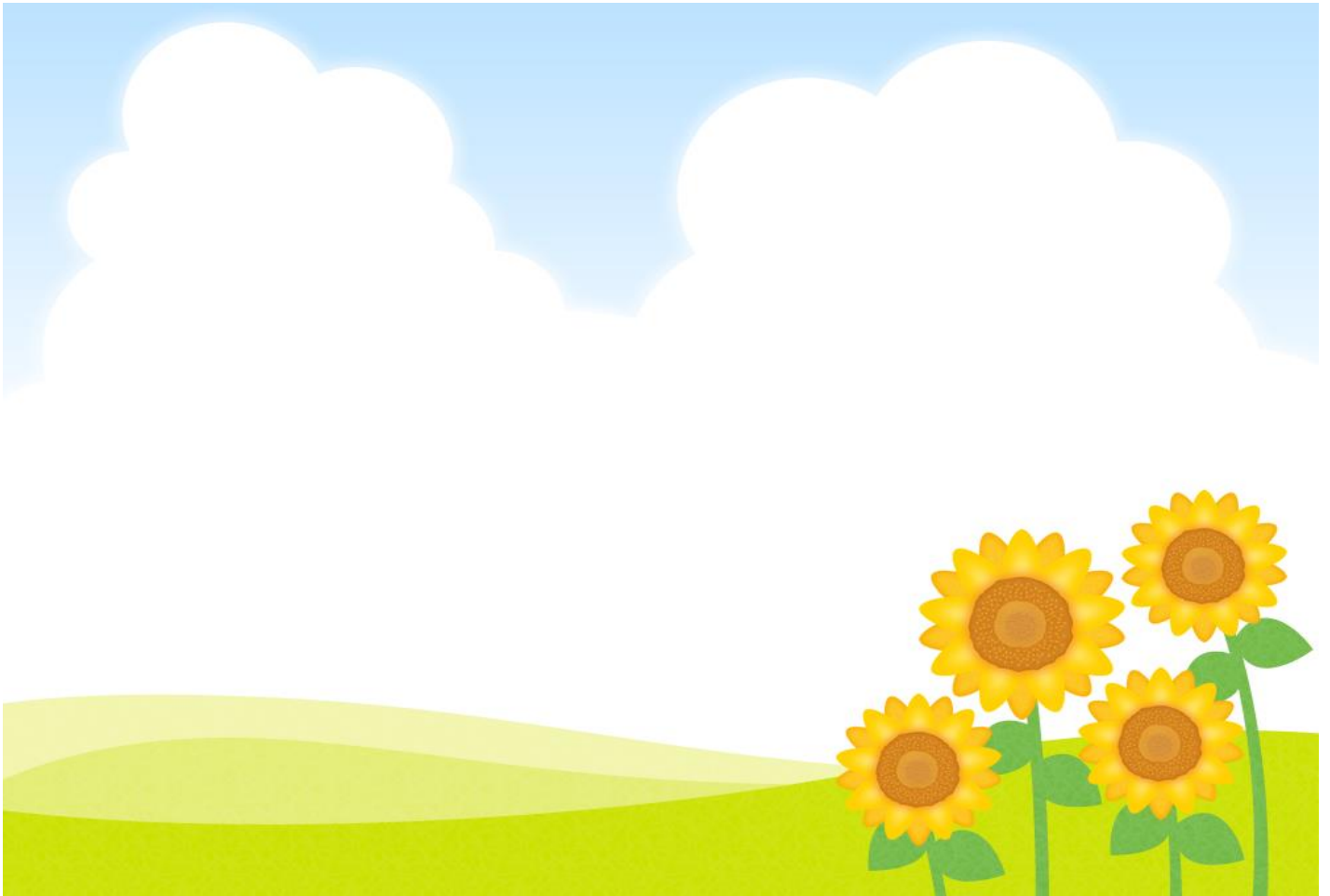
堺市南区役所 子育て支援課

〒590-0141

堺市南区桃山台1丁目1-1

TEL:072-290-1744





にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					